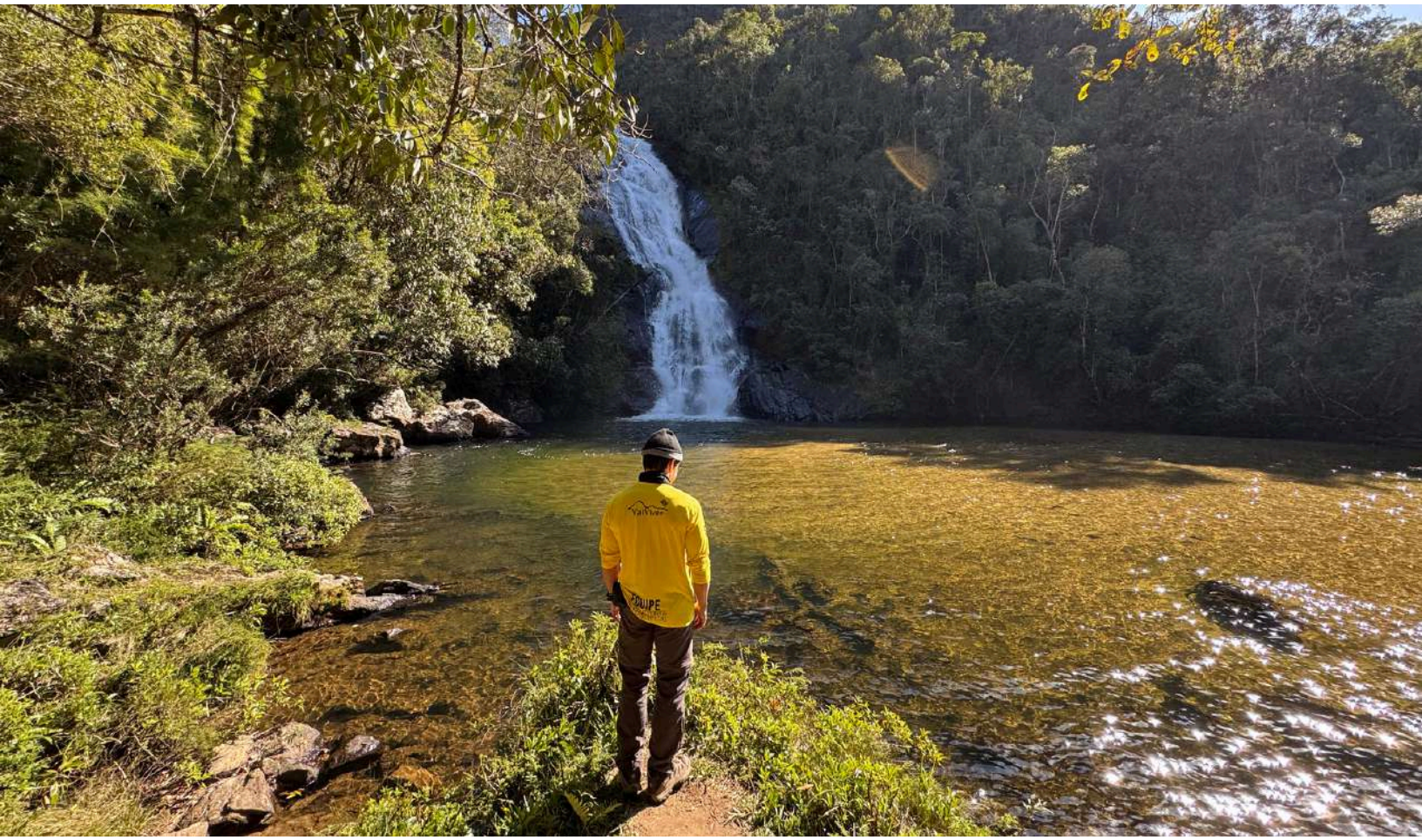

VaiViver
Trilha do Ouro
47 km de caminhada pela história do Brasil imerso na natureza
APENAS DUAS SAÍDAS EM 2027
22 a 25 de julho
16 a 19 de setembro
Faça as malas e venha viver dias imerso trilhando na natureza
Cadastur
Fazendo o turismo legal.

Sobre o seu destino



A Trilha do Ouro

> ***Caminhe imerso na natureza conhecendo na história do Brasil enquanto mergulha em belíssimas cachoeiras!***

Localizada entre as montanhas da Serra da Bocaina, a Trilha do Ouro é um verdadeiro tesouro escondido do Brasil. Caminhar por ela é se reconectar com a natureza e com a história, percorrendo antigos caminhos de pedra em meio à Mata Atlântica preservada. Entre cachoeiras cristalinas e paisagens de tirar o fôlego, a travessia revela a beleza e a serenidade de um Brasil profundo. Se você busca uma pausa diferente, com natureza, imersão e um toque de aventura, a Trilha do Ouro é o lugar ideal para desacelerar e viver dias inesquecíveis. Venha caminhar entre memórias e montanhas e descubra a magia de um dos percursos mais encantadores do país! Esse é um grupo exclusivo do VaiViver!

Conheça a experiência

Viva uma imersão completa natureza revivendo a história do Brasil antigo!

Inicio da aventura: briefing da experiência e jantar de boas-vindas

DIA 1

Prepare as pernas, é hora de começar uma das travessias mais lindas do Brasil!

Nosso ponto de encontro será na Estação Vergueiro, as 10h00, rumo à pequena São José do Barreiro, cidade base onde iniciaremos a Travessia. Barreiro está a mais ou menos 4 horas de São Paulo e nossa chegada é prevista para as 14h30!





Chegando em território barreirense, faremos check-in no hotel Club dos 200, que além de ser nosso local de descanso antes da Travessia, é também um prédio histórico importantíssimo para a história paulista!

Após o check-in e tempo de descanso para desfrutar de sua hospedagem, é hora de aproveitar jantar saboroso: a energia que precisamos para começar a trilha com o pé direito. Durante o jantar, realizaremos também um briefing técnico: revisaremos os itens essenciais da mochila, tiraremos dúvidas e garantiremos que todos estejam bem orientados, levando apenas o necessário para uma travessia leve, segura e prazerosa.



Em seguida, com todas as informações necessárias passadas e barriguinha cheia, é hora de retornar para o hotel e descansar!

Deixe sua mochila já no jeito, pois nossa manhã seguinte começará cedinho!

Um grande diferencial de realizar a Trilha do Ouro com o VaiViver é o conforto e a comodidade, nós pensamos em tudo para que você possa descansar e iniciar a travessia preparado física e emocionalmente!





Que comece a Travessia!

Um início fascinante: Cachoeira Santo Isidro e Cachoeira das Posses!

DIA 2

As 05h00, iniciaremos o café da manhã em nossa hospedagem! Um deicioso buffet te aguarda, é hora de se alimentar bem para iniciarmos a Travessia!

Subiremos a Serra em direção ao Parque Nacional e então, daremos início à travessia pela lendária Trilha do Ouro!



O caminho deste primeiro dia alterna trechos de floresta densa com áreas mais abertas, proporcionando diferentes paisagens e sensações ao longo da caminhada.

A primeira parada de contemplação será na charmosa Cachoeira do Santo Isidro, um bom momento para respirar fundo e se conectar!

Seguimos então em direção à Cachoeira das Posses, com previsão de chegada ao meio-dia. Lá, teremos um tempo generoso para descanso, banho refrescante e alimentação com o nosso lanche de trilha.

Depois da pausa, retomamos a caminhada com o segundo trecho do dia — um pouco mais puxado, com subidas que exigem mais do corpo, mas também entregam paisagens incríveis da Bocaina.



A chegada ao abrigo está prevista por volta das 14h30.

O ambiente acolhedor do abrigo nos recebe com um grande gramado onde faremos uma meditação guiada, ajudando o corpo a desacelerar e a mente a



repousar. Às 18h00, um jantar delicioso com “comida de vó” será servido — simples, farto e cheio de afeto. Às 19h00, o descanso toma conta do grupo.

Para quem ainda tiver energia depois dos 18 km de trilha do dia, o céu estrelado da Bocaina costuma ser um espetáculo à parte, ideal para contemplação da lua e das estrelas!





Uma imersão profunda!

O segundo dia de travessia é muito especial: Cachoeira dos Veados

DIA 3

Seguimos para o segundo dia de caminhada: um dos mais belos e bucólicos da Trilha do Ouro. O dia começa cedo, com café da manhã servido às 5h00 e início da travessia às 6h30. Este é o dia que se iniciam os trechos de descidas, que apesar de não apresentarem precipícios, exigem atenção redobrada com os joelhos e cuidado para não "trupicar" nas raízes e pedras do caminho.



Nosso horário de chegada no abrigo é previsto para as 13h00, iremos sem pressa: o caminho também é parte da experiência.

O grande destaque do dia é a majestosa Cachoeira dos Veados, considerada o coração da travessia.

A trilha gira ao redor dela, como se a paisagem inteira orbitasse essa queda d'água de mais de 200 metros.

Ao chegarmos no abrigo, é hora de repor as energias com um delicioso almoço e depois de um breve descanso, teremos a tarde inteirinha para aproveitar a Cachoeira dos Veados!



Ao final do dia, retornaremos para o abrigo, que está situado quase como uma península banhada pelas águas cristalinas do Rio Mambucaba, formando uma espécie de "praia de rio" particular.

Ali, a tarde corre leve: há quem deseje tomar um banho gelado, tomar um drink, jogar cartas com os colegas de trilha ou simplesmente deitar na grama e contemplar a paz do entorno.



Ao anoitecer, a magia continua com a tradicional fogueira, onde o calor do fogo contrasta com o frio que vem das margens rio.

Histórias, risadas, silêncios compartilhados e, quem sabe, até uma poesia caipira completam a experiência.

Essa é a essência da Trilha do Ouro: um caminho que mistura natureza bruta, simplicidade, beleza e o encantamento das coisas pequenas. Um dia para guardar na memória e no coração.





A chegada em Angra dos Reis!

Há quem diga que esse é o dia mais transformador, o dia da chegada!

DIA 4

Chegamos ao último dia da nossa travessia — e também o mais técnico de todos.

Com cerca de 16 km de caminhada, sendo 80% do trajeto em descida, este é o trecho que exige mais atenção e preparo físico.



Acordamos às 5h00 para o café da manhã e iniciamos a caminhada às 6h30, já com os bastões de trilha em mãos — um item essencial para este dia.

A trilha se desenrola por dentro de uma floresta densa, úmida e exuberante, com trechos intensos de calçamento de pedra feito por mãos escravizadas há séculos.

A sensação é de estar dentro de um filme: uma verdadeira experiência estilo Jumanji ou Jurassic Park, onde a natureza domina tudo ao redor.

Apesar de não haver precipícios, o solo irregular e molhado pede cuidado redobrado.

A Cachoeira das Ninfas será a última chance de mergulho antes da reta final, uma pausa refrescante e simbólica para se despedir da imersão com a natureza.

A chegada ao último abrigo de apoio está prevista para as 14h00!



Um dos grandes diferenciais deste dia é que todos terão a chance de tomar banho quentinho ao final da trilha, antes de almoçar e de ir embora pra casa! Um banho nessas horas é o alívio merecido após esse dia intenso de caminhada.

Às 17h00, nos despedimos do parque e iniciamos o retorno para São Paulo, com chegada prevista na Estação Vergueiro para às 23h00.





A trilha do ouro é uma Travessia inesquecível, voltaremos para casa com a mente descansada e sentindo a verdadeira gratidão de poder imergir em uma natureza ainda intocada do interior do Brasil!



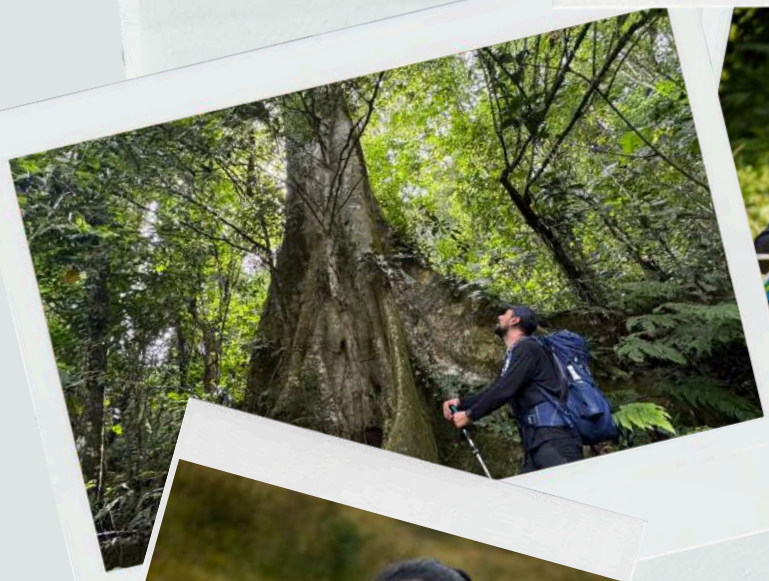




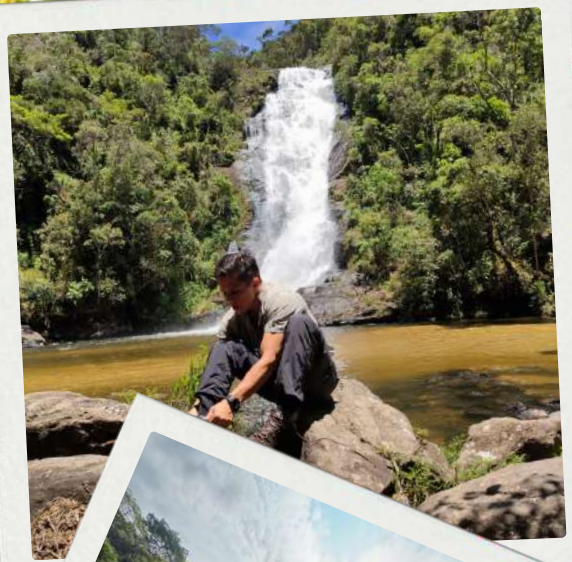

ValVivet

















Trilha do Ouro:

Porque fazer essa Travessia com o VaiViver?



Muito mais do que uma travessia, é uma experiência completa, segura e memorável!

A Trilha do Ouro é para você que busca viver uma travessia com **conforto, segurança e cuidado em cada detalhe**. A VaiViver oferece uma proposta única e cheia de diferenciais que fazem toda a diferença no seu caminho. Veja por quê trilhar com a gente transforma tudo:

✅ Travessia na melhor época do ano

Realizamos a Trilha do Ouro exclusivamente no mês de julho e setembro, quando as temperaturas são mais agradáveis para caminhar. Os trechos fechados da Mata Atlântica são fresquinhos e sombreados — uma delícia de caminhar!

✅ Transporte completo saindo de São Paulo e buscando em Angra dos Reis

Nosso pacote inclui ida e volta em van executiva, com todos os deslocamentos organizados: da saída em SP até o ponto final em Angra dos Reis.

✅ Hospedagem na noite anterior à trilha

Enquanto a maioria das agências sai de madrugada com os clientes dormindo na van, nós te proporcionamos uma noite de hospedagem em hotel histórico antes da trilha, com um jantar delicioso de boas-vindas. Você começa a caminhada descansado, bem alimentado e preparado!

Trilha do Ouro:

Porque fazer essa Travessia com o VaiViver?



✅ **Todas as refeições incluídas**

Você não precisa se preocupar com o que levar ou o que comer: todos os cafés da manhã, jantares e um almoço completo durante a travessia já estão incluídos. Comida simples, caseira, feita com carinho — mais um cuidado VaiViver.

✅ **Grupo reduzido e acompanhamento próximo**

Nossos grupos têm até 12 pessoas, acompanhados por 2 guias experientes, sendo 1 guia local e 1 guia VaiViver — uma média de 1 guia para cada 6 participantes. Isso garante mais segurança, atenção individualizada e liberdade para que cada pessoa caminhe no seu ritmo.

✅ **Abrigos exclusivos para o grupo**

Durante a travessia, todos os pernoites são realizados em abrigos rústicos, mas confortáveis e reservados exclusivamente para o grupo VaiViver. Privacidade, acolhimento e mais tranquilidade ao fim de cada dia.

✅ **Tecnologia de segurança: SPOT**

Levamos um equipamento SPOT de comunicação satelital, que permite o rastreamento do grupo em tempo real e acionamento de socorro em áreas remotas, mesmo sem sinal de celular. A sua segurança é prioridade do início ao fim.

Vai muito além da caminhada. Com a VaiViver, cada passo é planejado com cuidado, cada detalhe pensado para que você viva essa travessia com mais conforto, segurança e significado.

Pra quem é essa Travessia?



A Trilha do Ouro é para você que:

✅ **Tem um bom condicionamento físico e ama caminhadas** em meio à natureza, com paisagens de tirar o fôlego e momentos de silêncio e contemplação.

✅ Consegue **carregar sua própria mochila cargueira,** levando apenas o essencial para três dias de imersão.

✅ **Deseja ficar desconectado do mundo digital** e deseja se conectar com o presente, com a natureza e com a própria história.

✅ **Não tem limitações graves de coluna, joelhos ou tornozelos,** e entende que o corpo será exigido, principalmente em terrenos irregulares e descidas prolongadas.

✅ **Prefere dormir com conforto básico e segurança do que acampar.** Todos os abrigos da travessia são exclusivos para o grupo VaiViver, garantindo privacidade, camas com colchões e banhos revigorantes no fim do dia.

✅ Aprecia a simplicidade com significado. **Aqui incluímos todas as refeições pra você, a comida é caseira, feita no fogão a lenha, com o sabor das coisas feitas com afeto**. A hospedagem é simples, mas limpa, acolhedora e cheia de alma.

Informações sobre a trilha:



A Trilha do Ouro é considerada uma **travessia de nível moderado / difícil, exigindo preparo físico, atenção e experiência prévia em caminhadas de longa duração.** A dificuldade, porém, varia a cada dia da jornada — o que torna a experiência ainda mais dinâmica e enriquecedora.

Primeiro dia de Travessia: O percurso tem **cerca de 18 km** e é relativamente equilibrado, com trechos alternados entre áreas sombreadas e expostas ao sol. A caminhada começa em altitudes mais elevadas, com subidas suaves e descidas constantes. Apesar da distância, o ritmo costuma ser confortável, e o maior desafio está no tempo de permanência em movimento, não tanto no grau técnico. É um bom dia para o corpo se adaptar à rotina da trilha.

Segundo dia de Travessia: tem um perfil mais leve em termos de distância **(13 km)**, mas exige atenção. O trajeto conta com bastante descida, o que pode ser desafiador para os joelhos, especialmente em solo irregular. O uso de bastões de caminhada é recomendado, principalmente para dar estabilidade. Ainda assim, é um dia mais contemplativo, com pausas agradáveis, como o banho na Cachoeira dos Veados e o descanso no abrigo à beira do rio.

Terceiro dia de Travessia: é o dia mais técnico da travessia. São cerca de **16 km**, em sua maioria por descidas longas e contínuas em floresta densa e bastante úmida. Este trecho inclui a maior parte do calçamento histórico original, com pedras irregulares assentadas há séculos, que exigem atenção redobrada, **os bastões de trilha são fundamentais aqui.**

Ao final dos três dias, o corpo sente o esforço, mas a mente é recompensada com paisagens memoráveis, a força simbólica do caminho e a sensação de superação.

Refeições típicas inclusas

Comida sertaneja durante toda sua Travessia

Todas as refeições principais estão incluídas no roteiro – café da manhã e jantar nos abrigos, além de um almoço caseiro no segundo dia de trilha. É importante destacar que a alimentação oferecida ao longo do percurso é bastante simples, preparada com ingredientes locais e muito afeto pelas famílias que mantêm os abrigos.

Não espere pratos elaborados ou sofisticados, mas sim comida de verdade, feita no fogão a lenha, com sabores que remetem à roça e à memória afetiva. Feijão bem temperado, arroz soltinho, legumes frescos e carnes feitas com carinho compõem a base das refeições.





O jantar é sempre o ponto alto do dia, aquele momento de aconchego e partilha após horas de caminhada, quando todos se reúnem em volta da mesa com a sensação de merecimento.



No café da manhã, pães, bolos simples, café passado na hora e frutas da estação garantem a energia para o início da trilha.

Mais do que uma refeição, esses momentos são também de conexão com a cultura local, com o modo de vida simples e acolhedor das pessoas que vivem no entorno da Serra da Bocaina. E é justamente aí que está o charme: na simplicidade cheia de sabor e afeto.

Conhecer a gastronomia local é um dos pilares do VaiViver!



Fique tranquilo se você for vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, nós conseguimos te atender e você também terá essa experiência gastrônomica!



Os abrigos

Casas sertanejas que outrora foram casas de colonos

Durante a travessia da Trilha do Ouro, ficaremos hospedados em abrigos simples e rústicos. São casas sertanejas que pertencem a famílias que vivem a gerações na área que hoje é denominada como Parque Nacional.

Esses abrigos oferecem o básico com dignidade: colchões confortáveis, banheiros compartilhados e refeições caseiras feitas com carinho. Não chegam a ser pousadas nem hotéis, longe disso, mas são as melhores opções disponíveis na região!

Os abrigos foram escolhidos com cuidado para garantir conforto essencial após um dia intenso de caminhada. E o melhor: todos os abrigos serão exclusivos para o grupo VaiViver, garantindo mais privacidade, segurança e integração entre os viajantes. Um verdadeiro refúgio simples, mas acolhedor, no coração da Bocaina.









Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!

Todos os traslados desde sua cidade de saída (inclusive a volta desde Angra dos Reis até São Paulo).

3 noites de hospedagem, 1 delas em hotel em São josé do Barreiro e as outras 2 noites em casas sertanejas

Principais refeições inclusas (cafés da manhã, lanche de trilha (dia 2), almoços típicos e jantares)

Todos os passeios:

Dia 1 – Jantar de boas-vindas e briefing técnico
Dia 2 - Inicio da Trilha do Ouro (Cachoeira Santo Isidro e das Posses)
Dia 3 – Cachoeira dos Veados
Dia 4 – Cachoeira das Ninfas e finalização da Travessia







Equipe local nativa de Bocaina e que envolve a comunidade local na cadeia de prosperidade do ecoturismo!

Equipe do VaiViver

Seguro viagem

Brindes exclusivos VaiViver!

Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. Clique aqui para saber mais!







O que levar para a sua viagem?



> *Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!*

Na Mala

✓ Documento com foto
✓ Bota para trilhas
✓ Roupas de banho
✓ Protetor solar e repelete
✓ Roupas leves para caminhada
✓ Roupa para frio extremo (durante a noite)
✓ Camisetas UV
✓ Boné / chapéu
✓ Anorak ou capa de chuva que cubra a mochila
✓ Escova de dente e pasta

Na Alma

✓ Alegria
✓ Felicidade
✓ Empatia
✓ Gratidão
✓ Paciência
✓ Diversão
✓ e Alto Astral!

Como se vestir e o que levar para sua viagem?



✓ Roupas confortáveis
✓ Calça ou shorts de esporte
✓ Camiseta dryfit com UV
✓ Boné



✓ Garrafa de água para a trilha



✓ Bota de trilha



✓ Mochila cargueira específica para trilha



✓ Leve também uma Anorak ou poncho impermeável que cubra a mochila

VaiViver

Expedição Trilha do Ouro

Investimento na Experiência

QUARTOS COMPARTILHADOS

(por pessoa)

R$ 3.897

OU

10X R$389

sem juros

*As hospedagens durante a travessia são em quartos compartilhados, em casas sertanejas da região. Uma maneira muito mais confortável de realizar a Trilha do Ouro, com cama confortável, banho de água quente e um bom descanso ao final de cada dia. Não acampamos!

A vista via pix ou cartão de crédito ou parcelado em até 10x no cartão de crédito!

VISA mastercard

Horários



Aqui sua única preocupação é arrumar a mala e viver um final de semana cheio de alegria e natureza!

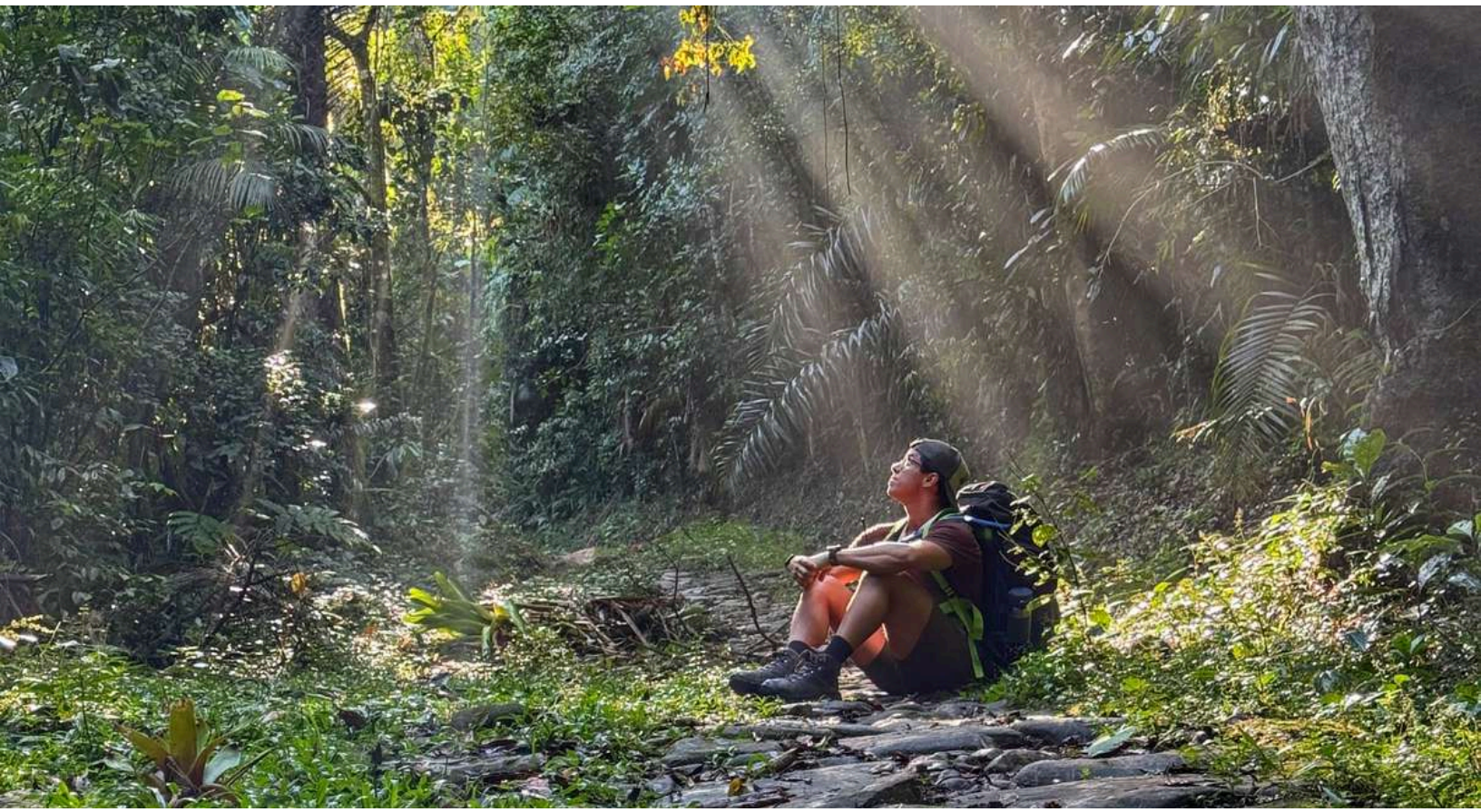
Horários de encontro:

Encontro na Estação Vergueiro em São Paulo, às **10h00. Programe-se para chegar com 20 minutos de antecedência**, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente! Caso precise de suporte, fale conosco em nosso whatsapp: (11) 93051-8581

Horário previsto para volta:

O horário previsto para chegada em São Paulo no é **às 23h00 (estimado)**

RESERVE AGORA!



Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações, clique aqui e entre em contato conosco!

> *Temos poucas vagas para cada experiência dessas. Os grupos são pequenos e a experiência é incrível!*

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro que acontece pouquíssimas vezes por ano!

QUERO PARTICIPAR DA EXPERIÊNCIA!



Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver clicando aqui!

Adotamos os protocolos oficiais para sua saúde e segurança
TURISMO RESPONSÁVEL
LIMPO E SEGURO
FAÇA SUA PARTE