VaiViver

Bocaina Zen

Uma imersão no Pq. Nacional que mescla Yoga e Meditação



Imersão para 12 pessoas!

Viva uma imersão de Yoga, meditação e Cachoeiras na Bocaina em um grupo exclusivo!

Cadastur
Fazendo o turismo legal.

Sobre o seu destino



> *Um refúgio entre montanhas e majestosas cachoeiras!*

A Serra da Bocaina

Localizada no coração da deslumbrante Serra da Bocaina, é um verdadeiro paraíso escondido no Brasil. Os amantes da natureza e da tranquilidade encontram em Barreiro um refúgio entre montanhas e cachoeiras, onde a serenidade da vida no campo se combina perfeitamente com a riqueza da biodiversidade. A atmosfera interiorana de Barreiro irá proporcionar a você um final de semana escpeial! Se você deseja vivenciar a magia da natureza em sua forma mais autêntica, Barreiro é o lugar perfeito para desconectar, recarregar as energias e se maravilhar com a beleza que a Serra da Bocaina tem a oferecer. Venha, descubra esse tesouro escondido e deixe-se cativar pela serenidade e maravilhas naturais dessa região!

Conheça a experiência

Viva uma imersão com Yoga e Meditação na Serra da Bocaina!

Embarque para a aventura e descanso

DIA 1

Que alegria! Nosso final de semana relaxante em meio à natureza vai começar!

Nossa equipe estará te aguardando na Estação Vergueiro e sairemos em nosso transfer rumo à pequena São José do Barreiro, cidadezinha de 3.800 habitantes aos pés da majestosa Serra da Bocaina. A localização apenas a 4 horas da cidade de São Paulo permite que cheguemos um horário excelente para descansar e recarregar as energias para desfrutar de um final de semana especial!



Durante o caminho, faremos uma parada na estrada para ir ao banheiro, esticar as pernas e comer algo.

Chegando em território barreirense, faremos check-in no hotel, que além de ser a nossa casa nesse final de semana também é um prédio histórico importantíssimo para a história paulista!

Nos hospedaremos no Club dos 200, um hotel histórico em São José do Barreiro, inaugurado em 1928 e projetado por Samuel Ribeiro e Alexandre Albuquerque, também responsável pela Catedral da Sé.

Com arquitetura colonial espanhola, o hotel hospedou figuras como



Getúlio Vargas e Carmen Miranda. Hoje é conhecido pela hospitalidade e comida tradicional, oferecendo uma experiência histórica na Serra da Bocaina.

Após o check-in é hora de descansar!







Yoga na Natureza, Cachoeira Santo Isidro e Meditação com visual pro Pq. Nacional

DIA 2

A manhã se inicia com uma prática de Yoga em meio a natureza conduzida por nossa instrutora. Prepare-se para uma prática revigorante e que aquece a alma!

Em seguida, tomaremos um delicioso café da manhã e então, seguiremos para o majestoso Pq. Nacional Serra da Bocaina, onde vivenciaremos a natureza intocada da região, são paisagens surreais!



Durante o trajeto, subiremos a Serra e pararemos em Mirantes. Prepare-se para descobrir todas as belezas que cercam a Bocaina, a Serra que separa o mar do Vale!

Adentrando a portaria do Parque Nacional, faremos uma caminhada de aprox. 40 minutos em meio à natureza! Esse trecho, além de rica flora e fauna, nos surpreende com seu enredo histórico pois esse trecho faz parte da famosa Trilha do Ouro, caminho por onde o minério brasileiro escoava rumo à Europa no século XVIII. Ao final da trilha, chegaremos à Majestosa Cachoeira Santo Isidro!



Sua queda de 80 metros e sua enorme piscina natural de águas cristalinas torna a visita uma das mais lindas e belas memórias na vida de todo trilheiro!

Esse é um lugar muito especial e digno de sua grande fama. Na Santo Isidro, em meio à floresta, relaxaremos e aproveitaremos uma verdadeira reconexão possibilitada pela pureza das águas da Bocaina, a 1700 metros de altitude.



Depois de aproveitar toda a manhã na cachoeira, vamos saborear um almoço serrano muito especial preparado no fogão à lenha! Em uma casa simples de colono, cercados pelos belos campos de altitude da mata atlântica, uma experiência sensorial, afetiva e saudosista, com sabor de "comida de vó", nos aguarda.

A tarde, aproveitaremos a vista do mirante da rampa, onde viveremos uma atividade de relaxamento e meditação para finalizar essa tarde com chave de ouro!

A noite, o tempo é livre no centrinho de São José do Barreiro para desfrutar dos deliciosos restaurantes da cidade!



Prática de Yoga e Meditação Guiada

Começar os dias com uma prática de yoga, voltada para a reconexão do corpo e da mente, é a forma ideal de alinhar energia e o seu bem-estar.

As posturas e a respiração consciente ajudam a reduzir o estresse, enquanto trabalham a flexibilidade e a força do corpo de forma leve e acessível. Essa prática matinal é planejada para proporcionar equilíbrio e clareza, preparando você para aproveitar o restante do dia com tranquilidade.

Para tornar a experiência ainda mais especial, cada participante receberá um tapetinho de yoga exclusivo VaiViver, para continuar cuidando de si mesmo em qualquer lugar.

Já no período da tarde, a programação inclui uma meditação guiada no Mirante da Rampa, um cenário único para se desconectar do ritmo acelerado do dia a dia e focar no momento presente. Com a orientação de um instrutor, a prática é feita de forma acolhedora e segura, ajudando a liberar tensões e a renovar as energias mentais e emocionais.

Essas atividades fazem parte da proposta de promover equilíbrio, cuidado pessoal e um tempo de qualidade focado no que realmente importa: você.







Yoga na natureza, trilha para a Cachoeira da Mata e almoço na roça

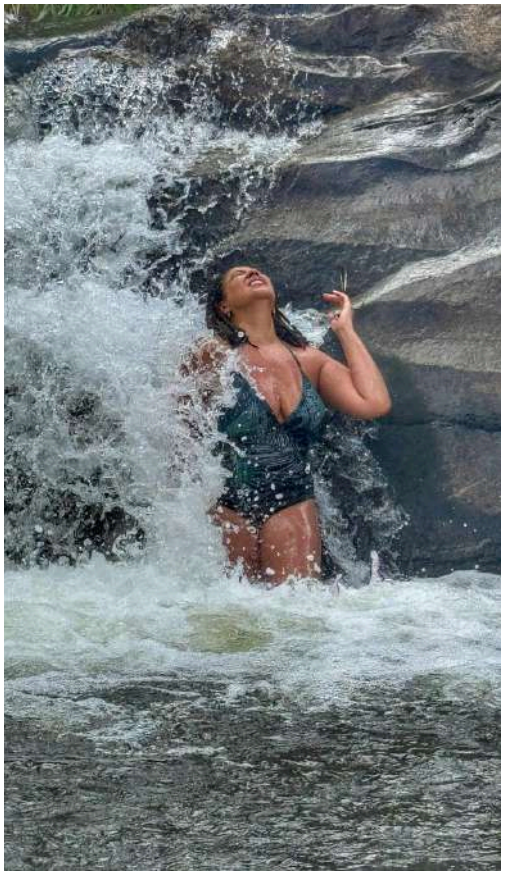
DIA 3

Pela manhã, realizaremos uma prática de Yoga especial, inspiradora para iniciarmos o domingo!

Após o delicioso café da manhã, sairemos rumo à zona rural para desfrutar de mais um dia de cachoeiras! Faremos trilhas bem curtinhas e de nível fácil para tomar esses últimos banhos e finalizar nosso final de semana com chave de ouro!



Conheceremos a Cachoeira da Mata e sua linda piscina natural de águas cristalinas! A cachoeira da mata tem uma beleza muito peculiar, pois ela está envolvida por floresta, fazendo jus a seu nome, de forma que estar ali é como chegar num pequeno recanto da natureza!



Após o almoço, retornaremos para a pousada para arrumar as malas, tomar um banho e então nos prepararmos para a viagem de volta! O horário estimado para chegarmos em São Paulo é as 19h00.

Esse é um roteiro para descansar, desfrutar das cachoeiras e descobrir os verdadeiros encantos do Pq. Nacional Serra da Bocaina em um final de semana muito especial!

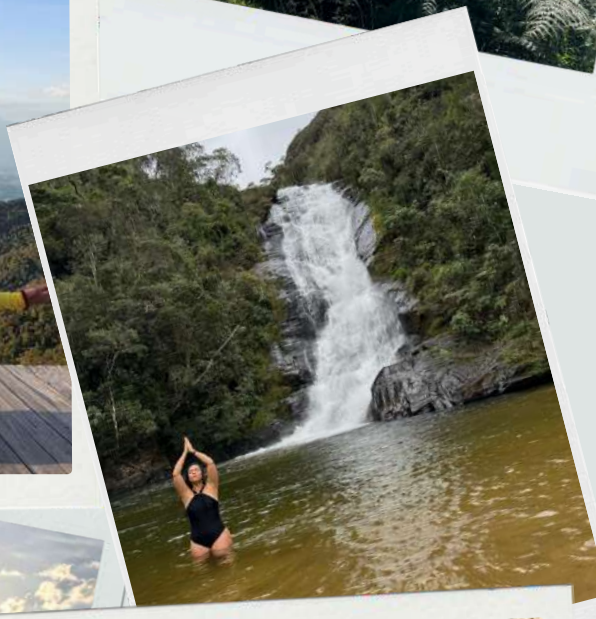


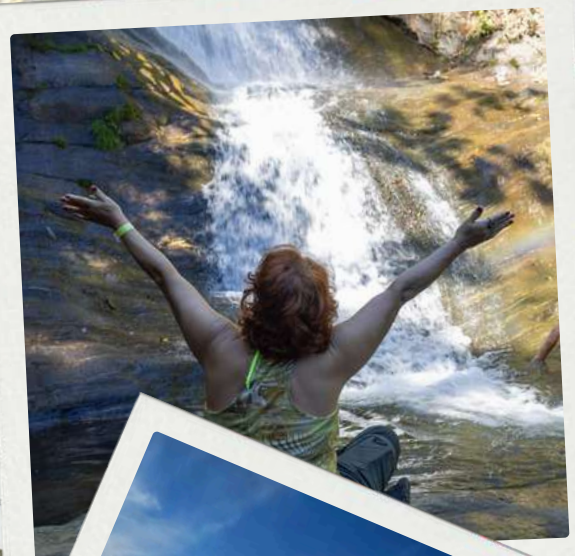









ValViver
EQUIPE





Informações sobre a trilha:



- Sábado: Cachoeira Santo Isidro (Pq. Nacional Serra da Bocaina) - Trilha nível iniciante com aproximadamente 3km ida e volta passando por trechos da trilha do ouro. Além da trilha, teremos prática de Yoga pela manhã e meditação leve a tarde.

- Domingo: Cachoeira da Mata: Trilha leve, de nível fácil, trilha curta e perfeita para iniciantes!

Final de semana tranquilo e relaxante!

Refeições típicas inclusas

Refeições típicas de São José do Barreiro

Sempre que abrimos um novo destino no VaiViver, selecionamos a dedo todas as experiências que você irá desfrutar, escolhemos restaurantes que servem comida típica regional de extrema qualidade para que você conheça o melhor da culinária de seu destino e trabalhamos somente com agências locais que envolvam a comunidade em suas operações, realizando um belo trabalho de desenvolvimento sustentável na região!





Além dos cafés da manhã inclusos, você terá almoços todos os dias com comidas típicas da região, tudo de extrema qualidade, delicioso mesmo.





Fique tranquilo se você for vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, nós conseguimos te atender e você também terá essa experiência gastrônomica!

Conhecer a gastronomia local é um dos pilares do VaiViver!



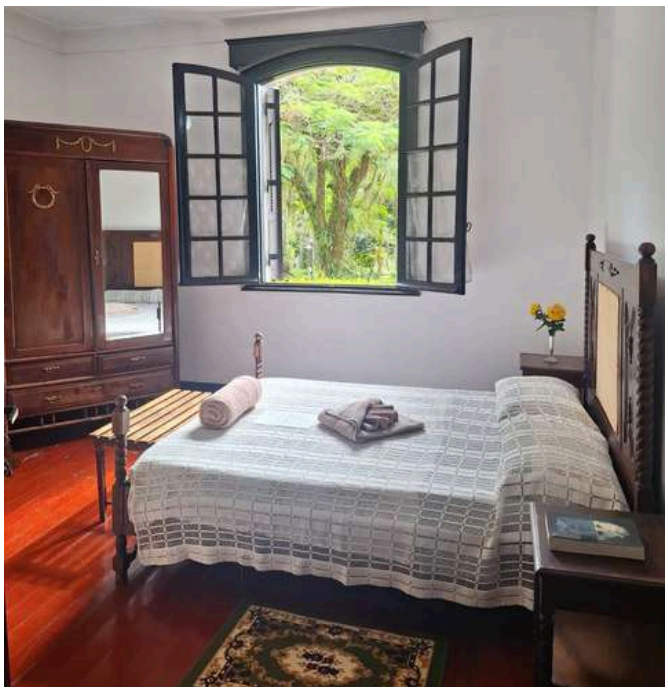


O Hotel: um lugar histórico!

O Clube dos 200 é um hotel histórico em São José do Barreiro, SP, inaugurado em 1928 e projetado por Samuel Ribeiro e Alexandre Albuquerque, também responsável pela Catedral da Sé. Com arquitetura colonial espanhola, o hotel hospedou figuras como Getúlio Vargas, Carmen Miranda e Tarsila do Amaral.

Esse lugar é conhecido pela hospitalidade e comida tradicional, oferecendo uma experiência histórica na Serra da Bocaina.









Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!

Todos os traslados desde sua cidade de saída até todos os atrativos durante sua viagem!

Hospedagem em Hotel Histórico

Principais refeições inclusas (cafés da manhã, e almoços típicos)

Todos os passeios:

Dia 1 – Embarque e check-in
Dia 2 – Prática de Yoga, Pq. Nacional Serra da Bocaina e Cachoeira Santo Isidro e meditação guiada no Mirante da Rampa
Dia 3 - Prática de Yoga, Cachoeira da Mata e retorno para São Paulo







Equipe local nativa de Bocaina e que envolve a comunidade local na cadeia de prosperidade do ecoturismo!

Equipe do VaiViver

Seguro viagem

Brindes exclusivos VaiViver!

Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. Clique aqui para saber mais!







O que levar para a sua viagem?



Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!

Na Mala

✓ Documento com foto
✓ Tênis ou bota para trilhas
✓ Roupas de banho
✓ Protetor solar e repelete
✓ Roupas leves
✓ Calça de trilha
✓ Shorts
✓ Camisetas UV
✓ Boné e chinelo
✓ Anorak ou capa de chuva
✓ Itens de higiene pessoal
✓ Carregador portátil

Na Alma

✓ Alegria
✓ Felicidade
✓ Empatia
✓ Gratidão
✓ Paciência
✓ Diversão
✓ e Alto Astral!

Como se vestir e o que levar para sua viagem?



✓ Roupas confortáveis
✓ Calça ou shorts de esporte
✓ Camiseta dryfit com UV
✓ Boné



✓ Garrafa de água para a trilha



✓ Bota de trilha ou tênis de qualidade com solado de borracha



✓ Mochila pequena de 20 litros para carregar seu pertences na trilha!



✓ Leve também uma Anorak ou capa de chuva!

Bocaina Zen

Investimento na Experiência

QUARTO COMPARTILHADO
(por pessoa)
R$ 1.997
OU
10X R$ 197
sem juros

QUARTO DUPLO/CASAL
(por pessoa)
R$ 2.097
OU
10X R$ 209
sem juros

QUARTO INDIVIDUAL
(por pessoa)
R$ 2.697
OU
10X R$ 269
sem juros

A vista via pix ou cartão de crédito ou parcelado em até 10x no cartão de crédito!

VISA mastercard

Horários



Aqui sua única preocupação é arrumar a mala e viver uma experiência de imersão na natureza!

Horários de encontro:

Encontro na **Estação Vergueiro em São Paulo, às 19h00**. Programe-se para chegar com 15 minutos de antecedência, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente! Caso precise de suporte, fale conosco em nosso whatsapp: (11) 93051-8581

Horário previsto para volta:

O horário previsto para chegada em São Paulo **no domingo, é às 19h30 (estimado)**

RESERVE AGORA!



Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações, clique aqui e entre em contato conosco!

> *Temos poucas vagas para cada experiência dessas. Os grupos são pequenos e a experiência é incrível!*

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro que acontece pouquíssimas vezes por ano!

QUERO PARTICIPAR DA EXPERIÊNCIA!

Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver clicando aqui!

