

EDIÇÃO ÚNICA EM 2026



PARQUE NACIONAL

MARINHO DOS ABROLHOS

E PARCEL DAS PAREDES

21 A 26 DE SETEMBRO DE 2026



Expedição Pq Nacional Marinho dos Abrolhos

Uma imersão no principal santuário marinho do Atlântico Sul

Quando Charles Darwin desembarcou nas ilhas do Arquipélago de Abrolhos, durante sua passagem pelo Brasil em 1832, ele suspirou: "É fascinante!"

E completou:

"As ilhas dos Abrolhos, vistas de uma certa distância, são de um verde brilhante. A vegetação consiste de plantas suculentas e gramíneas, entremeadas com alguns arbustos e cactos. Embora pequena, minha coleção de plantas de Abrolhos contém quase todas as espécies que ali florescem, acho eu. Pássaros da família dos totipalmados são extremamente abundantes, tais como atobás, rabos-de-palha e fragatas. Talvez o mais surpreendente seja o número de sáurios; quase todas as pedras têm o seu lagarto correspondente. O fundo do mar em volta é densamente coberto por enormes corais pedrentos, solitários, de aparência semelhante ao cérebro muitos tinham mais de uma jarda de diâmetro."

Charles Darwin, 1832



É pra esse santuario que nós vamos

Sobre a experiência



Expedição Pq Nacional Marinho dos Abrolhos - Uma imersão no principal santuário marinho do Atlântico Sul

No extremo sul da Bahia, sobre o Banco dos Abrolhos, o mar muda de comportamento. As águas ganham outra textura, o azul se aprofunda e, sob a superfície, um sistema vivo pulsa em equilíbrio raro. Recifes, ilhas e correntes oceânicas formam ali a maior biodiversidade marinha do Atlântico Sul, razão pela qual o Brasil criou, em 1983, seu primeiro Parque Nacional Marinho.

É nesse território que surgem os chapeirões: formações recifais monumentais, em forma de cogumelo, que crescem como edifícios submersos, alcançando até 25 metros de altura. Eles são endêmicos do Banco dos Abrolhos. Não existem em nenhum outro lugar do planeta. Estar aqui é estar diante de algo que só acontece uma vez no mundo.

Pra onde vamos

Caravelas no sul da Bahia – é daqui que saem as embarcações para Abrolhos



Sua expedição por Abrolhoso começou

Uma imersão no principal santuário marinho do Atlântico Sul

DIA 1

Bem-vindos a Bahia! Encontro no Aeroporto e ida para Caravelas - BA

Nossa jornada começa no Aeroporto de Porto Seguro, onde nossa equipe estará a partir das 10h30 para receber o grupo! Para que o início do dia aconteça de forma tranquila, recomendamos voos com chegada até às 11h.



Seguimos então para um almoço de boas-vindas em um restaurante tradicional baiano, uma pausa para sentar à mesa e comer bem, bem-vindos à Bahia!

Após o almoço, continuamos nosso trajeto até Caravelas, que será nossa base para desbravar Abrolhos e o extremo sul da Bahia ao longo dos próximos dias.



Caravelas é uma daquelas cidades do sul da Bahia que seguem em um ritmo próprio, bem diferente dos destinos mais turísticos. É dali que saem as embarcações para Abrolhos, a cidade é simples, histórica e muito conectada com o mar, com ruas tranquilas, construções antigas e uma rotina de cidadezinha baiana, perfeita pra se desligar de tudo!



Seja bem-vindo a um dos lugares mais intocados do Sul da Bahia

Parque Nacional Marinho de Abrolhos

Uma noite a bordo!

DIA 2

Chegou o dia tão esperado: Abrolhos!

Saímos de Caravelas pela manhã em um barco privativo e totalmente equipado para nosso grupo, com quartos, banheiros, cozinha, você vai se sentir em casa em alto mar!

Aos poucos, a paisagem vai mudando. Abrolhos está a 36 milhas náuticas da costa de Caravelas, cerca de 72 km mar adentro, no sul da Bahia.



A costa fica para trás, o sinal desaparece, são algumas horas de navegação em mar aberto, se afastando da costa até que o continente deixa de ser referência para nossos olhos.

A viagem até lá é emocionante, mesmo.

Durante o mês de setembro, a região se torna rota das baleias-jubarte, que vêm para o litoral da Bahia para reprodução. Vamos avistá-las ao longo do caminho, muitas vezes acompanhadas de seus filhotes, é emocionante vê-la tão pertinho.



Ao chegar ao arquipélago, as ilhas surgem no meio do oceano, com suas formações rochosas bem definidas, um cenário que não se parece com nenhum outro ponto do litoral brasileiro. Estamos dentro do Parque Nacional Marinho de Abrolhos, uma área protegida, com acesso controlado e presença constante de natureza preservada.



Depois do almoço, seguimos para a visita à Ilha de Santa Bárbara, onde está previsto o nosso desembarque.



Parque Nacional Marinho de Abrolhos

Uma noite a bordo!

A Ilha de Santa Bárbara é a maior do arquipélago e também a única habitada. Diferente das demais, ela pertence à Marinha do Brasil e concentra a pequena estrutura existente em Abrolhos, com casas que abrigam militares, pesquisadores e equipes do ICMBio.

É ali que está localizado o farol histórico de Abrolhos, inaugurado em 1861, ainda no período do Império. Posicionado em um dos pontos mais altos da ilha, ele segue em funcionamento até hoje, orientando a navegação na região e marcando a paisagem de forma bastante característica.



A visita permite caminhar pela ilha, observar de perto essa dinâmica única de ocupação e entender um pouco mais sobre a presença humana em um dos ambientes mais preservados do país.

Ao longo do dia, há tempo para viver o Abrolhos, entrar na água, observar a vida marinha, flutuar...



A região abriga os maiores e mais raros recifes de coral do Atlântico Sul, com formações únicas conhecidas como “chapeirões”, estruturas que crescem verticalmente a partir do fundo do mar, criando verdadeiros jardins submersos.

Esses recifes concentram uma enorme diversidade de vida marinha. Mesmo para quem não mergulha com cilindro, já é possível observar com máscara e snorkel uma grande variedade de peixes, cores, tartarugas e movimentos que tornam cada entrada no mar diferente da anterior.



Diferente de um passeio de bate-volta, vamos dormir em Abrolhos, dentro do nosso barco! O barco se torna nossa base ao longo do dia e da noite, é ali que tudo acontece, com conforto, organização e uma equipe preparada para cuidar de cada detalhe.

As refeições são servidas a bordo, café da manhã, almoço e jantar ao longo da experiência, teremos uma equipe cozinhando pra gente as delícias regionais, prepare-se!



À noite, um dos momentos mais especiais: o céu. Longe da costa e sem poluição luminosa, o céu em Abrolhos se revela de forma intensa, com estrelas visíveis em uma quantidade difícil de ver no dia a dia, é especial!

Dormir ali, ancorado no arquipélago, muda completamente a experiência. Não é apenas visitar Abrolhos, é viver Abrolhos.

**Vocês estão preparados
pra viver tudo isso?**

Amanhecer em Abrolhos

Ilha de Siriba e seus encantos

DIA 3

O dia começa cedo.

Acordar em Abrolhos é diferente. O sol nasce no meio do oceano, iluminando aos poucos as ilhas ao redor e revelando o verdadeiro paraíso. Ainda a bordo, começamos a manhã com um café delicioso preparado pela nossa cozinheira, servido com calma, enquanto o dia vai amanhecendo.



As primeiras horas da manhã são ideais para entrar no mar. É quando a água costuma estar mais calma e a vida marinha mais presente. Com snorkel, temos a oportunidade de observar de perto os recifes de coral e a fauna local, com destaque para as tartarugas, que costumam aparecer com frequência nesse horário.



Depois dessa experiência no mar, seguimos para a visita à Ilha de Siriba, a única ilha do Parque Nacional Marinho de Abrolhos aberta para visitação pública.

Acompanhados por um monitor ambiental, fazemos uma caminhada guiada, entendendo melhor a dinâmica do arquipélago, sua formação e a importância da preservação da região. Ao longo da visita, é possível observar espécies endêmicas, animais que só existem ali, como atobás, fragatas e grazinas, que sobrevoam a ilha e se concentram ali.

Passamos a manhã nesse ritmo, entre o mar e a ilha, com tempo suficiente para aproveitar cada parte da experiência.

De volta ao barco, o nosso almoço é servido a bordo!



Aos poucos, retomamos a navegação em direção a Caravelas. E assim como na ida, o trajeto também reserva momentos especiais, muitas baleias e seus filhotes dando um show participar pra nós!

A previsão de chegada em Caravelas é no final da tarde. De lá, seguimos para o hotel, onde teremos um tempo para absorver tudo que vivemos após os dias no mar.



Reserva Cassurubá: encontros e saberes

DIA 4

Pela manhã, seguimos de barco até a Reserva Extrativista de Cassurubá.

A Reserva Extrativista de Cassurubá abriga comunidades ribeirinhas do Banco dos Abrolhos, que vivem em estreita relação com os rios, manguezais e o mar.

O trajeto já sinaliza essa transição: saímos do oceano aberto e entramos nos rios e manguezais, onde a paisagem se transforma e revela uma outra dinâmica de vida.



A Reserva Cassurubá é uma unidade de conservação criada para proteger tanto o meio ambiente quanto o modo de vida das comunidades tradicionais da região. Entre manguezais, rios e áreas de Mata Atlântica, abriga um dos ecossistemas mais ricos do litoral brasileiro e sustenta, há gerações, populações que vivem da pesca artesanal e da coleta de mariscos, sempre respeitando os ciclos da natureza.

Ao chegar na comunidade, somos recebidos com um café da manhã típico, preparado ali mesmo, um primeiro contato com os sabores e a forma de viver local.



A partir daí, o dia se constrói junto com quem vive ali.

Entramos no manguezal para uma vivência prática, acompanhando de perto como acontece a coleta do marisco, uma atividade que faz parte do cotidiano da comunidade e que exige conhecimento, técnica e respeito ao ambiente. Mais do que observar, é uma experiência conduzida por quem conhece profundamente aquele território.



Retornamos para o almoço, também preparado pela comunidade, reforçando essa conexão com a cultura local e seus saberes.

À tarde, participamos de uma oficina de artesanato com um mestre local, utilizando matérias-primas da região, como o cipó sururuca ou a taboa, na produção de peças tradicionais como samburás e esteiras.

O dia segue com uma roda de samba da comunidade, leve, espontânea onde vamos todos dançar!

Depois continuamos explorando o entorno com um passeio de caiaque guiado pelo Rio Caravelas.



Para fechar o dia, seguimos até uma pequena praia da região, onde teremos tempo para um banho de mar com calma.

É ali também que acompanhamos o pôr do sol, com a paisagem do manguezal e dos rios ao redor ganhando outras cores, que momento!

É um dia que traz uma outra "forma de enxergar" a região, uma experiência tão rica culturalmente, que você vai voltar querendo conhecer mais!

Parcel das Paredes

um Brasil que poucos conhecem

DIA 5

Depois de dias intensos entre Abrolhos e a comunidade, esse é o dia de descobrir um lugar que quase ninguém conhece, e que costuma surpreender até quem já viajou muito pela Bahia!

Saímos pela manhã de Caravelas em direção ao Parcel das Paredes, navegando por cerca de duas horas mar adentro em um barco privativo

O Parcel faz parte do mesmo sistema recifal de Abrolhos e é um enorme banco de corais com cerca de 30 km de extensão, formando um verdadeiro labirinto submerso no meio do oceano. Mas o mais impressionante é que esse cenário só se revela completamente quando a maré baixa.



Aos poucos, começam a surgir bancos de areia no meio do mar, formando pequenas “prainhas” cercadas por águas rasas, cristalinas e em tons que variam entre azul e verde. É um tipo de paisagem que não é comum no Brasil e que muitas pessoas descrevem como inesperada.



Ao redor dessas formações, se criam piscinas naturais de águas extremamente calmas, com fundo de areia clara e excelente visibilidade. Um ambiente perfeito para entrar no mar sem pressa, flutuar e observar a vida marinha.

Com snorkel, é possível ver peixes coloridos, corais e, com frequência, tartarugas, tudo muito próximo, em um ambiente que funciona como um grande aquário natural.

Esse é um daqueles lugares em que o tempo passa diferente.

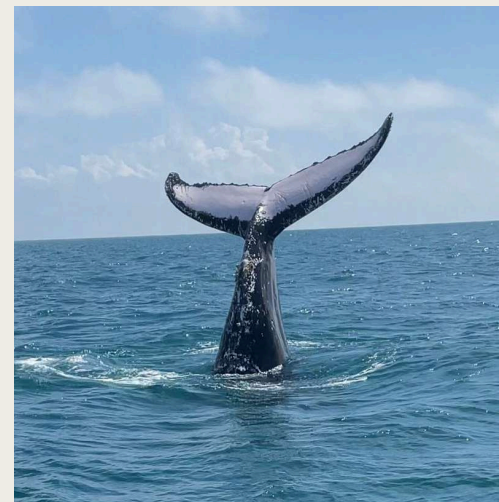
Sem necessidade de deslocamento constante, o dia acontece entre mergulhos, pausas no barco, momentos de contemplação e pequenas explorações ao redor das piscinas naturais.

Teremos nosso almoço a bordo, feito com muito carinho pela nossa equipe!

Outro ponto especial é que o Parcel das Paredes está inserido na mesma região do Banco dos Abrolhos, conhecida por sua enorme biodiversidade marinha, considerada uma das mais ricas do Atlântico Sul.

E, assim como nos dias anteriores, o mar continua surpreendendo.

Durante a navegação, especialmente no período entre julho e novembro, é comum o avistamento de baleias-jubarte, que utilizam essa região para reprodução. Elas podem aparecer tanto no trajeto quanto durante o tempo de permanência no local, tornando a experiência ainda mais especial.



Ao longo do dia, vamos alternando entre o barco e o mar, aproveitando esse cenário pouco explorado e difícil de acessar, o que, na prática, mantém o lugar preservado e com uma sensação de exclusividade.

No fim do passeio, retornamos para Caravelas para descansar em nosso hotel.

A noite, podemos visitar o centrinho histórico de Caravelas para jantar!

Hora de partir: despedida da Bahia com o coração cheio

DIA 6

Hospedados em Caravelas, em um hotel próximo ao mar, podemos começar nosso dia com o nascer do sol beira mar!



Tomaremos nosso café da manhã no hotel, com tranquilidade, seguido de um tempo livre para relaxar, aproveitar a estrutura ou simplesmente desacelerar antes da nossa viagem de volta.

Iniciamos nosso deslocamento de volta para Porto Seguro. A viagem tem duração aproximada de quatro horas. A previsão de chegada em Porto Seguro é por volta das 16h. Por isso, recomendamos voos a partir das 18h.



Encerramos a experiência com a sensação de ter vivido dias memoráveis, em diferentes ritmos e paisagens: do oceano aberto às comunidades locais, desbravando sul da Bahia de uma forma pouco comum e muito especial! Dias que com certeza não serão esquecidos.



“

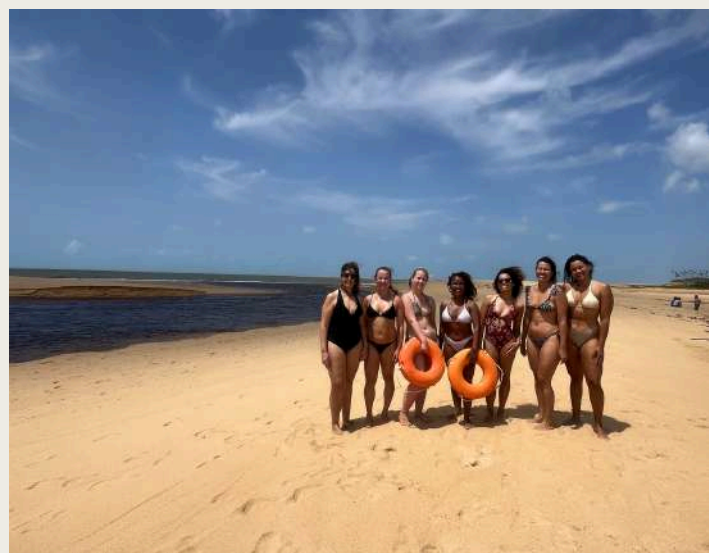
Volte quando quiser. A Bahia e o VaiViver estarão sempre de braços abertos pra te receber de novo!

”



Nível de dificuldade da experiência:

Boa notícia: essa é uma viagem para relaxar, inclusive nas caminhadas!



As atividades desta experiência são leves e não exigem preparo físico específico ou experiência prévia. Os deslocamentos acontecem principalmente de barco, e os momentos no mar (como snorkel) são opcionais e sempre acompanhados pela equipe.

É uma jornada contemplativa, vivida com calma, respeitando o ritmo do grupo e o tempo de cada pessoa.

Mesmo as vivências em comunidade e os passeios, como caiaque ou caminhadas curtas, são acessíveis e conduzidos de forma tranquila.

👉 Ou seja: você não precisa ser experiente, só precisa estar aberto a viver o mar, a natureza e tudo que esse lugar tem pra mostrar.

Refeições típicas inclusas

Sabores da Bahia entre o mar e a comunidade

No VaiViver, a gastronomia não é só uma parte da viagem, ela também é experiência. Durante essa expedição por Abrolhos e pelo sul da Bahia, o que chega à mesa acompanha o ritmo da jornada: ora em alto mar, ora em terra, sempre com muito sabor, cuidado e história.



Nos dias no Parque Nacional Marinho dos Abrolhos, as refeições acontecem a bordo do barco, preparadas por uma equipe dedicada. Café da manhã, almoço e jantar são servidos com calma, entre um mergulho e outro, com pratos frescos e aquele tempero baiano que faz toda diferença.



Em terra, na Reserva de Cassurubá, as refeições são preparadas pela comunidade local, trazendo sabores autênticos e uma conexão real com o território. Já em Caravelas, os cafés da manhã no hotel seguem esse ritmo leve, com frutas, bolos e preparos regionais.

Estão inclusos o almoço de boas-vindas, todas as refeições durante a experiência em Abrolhos (incluindo jantar e café da manhã a bordo), os cafés da manhã em Caravelas, o almoço na comunidade e os almoços dos dias de passeio.

Desfrutar da gastronomia local faz parte de uma verdadeira imersão de ecoturismo!



Todas as nossas refeições contemplam também opções vegetarianas e veganas. Caso haja outro tipo de restrição alimentar, por gentileza, nos informar para que possamos preparar!



Pousada à beira-mar

Hospedagem em terra: conforto em Caravelas

A sua hospedagem foi pensada para acompanhar o ritmo da experiência: confortável, bem localizada e perfeita para desacelerar depois dos dias intensos no mar.

Em Caravelas, ficamos hospedados na Marina Porto Abrolhos, um hotel à beira-mar que traz aquele clima tranquilo de cidade litorânea do sul da Bahia. É o tipo de lugar onde o tempo parece passar mais devagar, ideal para descansar, organizar as memórias da viagem e simplesmente aproveitar o momento.

Além disso, o hotel conta com áreas comuns agradáveis e uma localização estratégica para explorar Caravelas, seja para um fim de tarde mais tranquilo ou para um jantar no centrinho histórico.

E depois de viver dias no oceano, voltar pra terra firme com conforto faz toda a diferença, é o equilíbrio perfeito entre aventura e descanso.



Os quartos são confortáveis e bem equipados, pensados para garantir uma boa noite de descanso. A proximidade com o mar traz ainda mais leveza para a estadia, seja no som das ondas ou na possibilidade de começar o dia com uma caminhada tranquila pela orla.

O café da manhã é servido com variedade e aquele toque regional que a gente valoriza: frutas, bolos, pães e preparos típicos, sempre com calma, sem pressa.



“

Escolhemos esse espaço porque ele traduz o espírito de Abrolhos: simples, bonito, acolhedor. Um lugar onde a gente se sente em casa mesmo estando longe dela!

”

Uma noite a bordo no meio do oceano

Mais do que visitar, essa experiência te convida a viver Abrolhos por completo.

Durante a passagem pelo Parque Nacional Marinho dos Abrolhos, dormimos a bordo do nosso barco, ancorados no arquipélago. E isso muda tudo.

À noite, o mar se acalma, o céu se revela de um jeito difícil de ver no dia a dia e o silêncio ganha outro significado. Sem poluição luminosa, as estrelas aparecem em uma intensidade impressionante.



As cabines são compartilhadas entre duas a três pessoas, seguindo a dinâmica da embarcação, e toda a estrutura foi pensada para garantir conforto e segurança durante a experiência. Banheiros, áreas comuns e uma equipe preparada fazem com que você se sinta acolhido mesmo em alto mar.



“

Dormir em Abrolhos não é só uma logística do roteiro, é um dos pontos mais especiais da viagem.

”

Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção no Aeroporto de Porto Seguro, Bahia



Transfers terrestres entre Porto Seguro e Caravelas, conforme roteiro



Experiência a bordo em Abrolhos, com pernoite no barco e passeios de barco privativos para o grupo



Hospedagem em hotel à beira-mar em Caravelas



Refeições inclusas: café da manhã e almoços típicos e 1 jantar durante a noite a bordo em Abrolhos



Todos os passeios mencionados no guia de bordo, com acompanhamento e curadoria VaiViver





Equipe local especialista na região, com conhecimento profundo sobre o território e comprometida com o envolvimento da comunidade local na cadeia de prosperidade do ecoturismo.



Equipe do VaiViver presente e dedicada ao cuidado em cada detalhe da sua jornada



Seguro viagem incluso para garantir sua tranquilidade durante todo o percurso.



Brindes exclusivos VaiViver, pensados com carinho para você levar um pedacinho da viagem com você.



E mais: ao viajar com o VaiViver, você também contribui diretamente com projetos de sustentabilidade apoiados por nós nas regiões que visitamos.



EXPEDIÇÃO PQ NACIONAL MARINHO DOS ABROLHOS

INVESTIMENTO

**QUARTO
TRIPLO**
(por pessoa)

R\$ 6.497

OU

10X R\$ 649

sem juros

**QUARTO
DUPLO/CASAL**
(por pessoa)

R\$ 6.697

OU

10X R\$669

sem juros

**QUARTO
INDIVIDUAL**
(por pessoa)

R\$ 7.197

OU

10X R\$ 719

sem juros

250 de desconto no
PIX. Utilize o cupom
"ABROLHOS250"

250 de desconto no
PIX. Utilize o cupom
"ABROLHOS250"

250 de desconto no
PIX. Utilize o cupom
"ABROLHOS250"

A vista via pix ou cartão de crédito ou
parcelado em até 10x no cartão de crédito!



mastercard

EXPEDIÇÃO PQ NACIONAL MARINHO DOS ABROLHOS

INVESTIMENTO

**QUARTO
TRIPLO**
(por pessoa)

R\$ 6.497

OU

10X R\$ 649

sem juros

**QUARTO
DUPLO/CASAL**
(por pessoa)

R\$ 6.697

OU

10X R\$669

sem juros

**QUARTO
INDIVIDUAL**
(por pessoa)

R\$ 7.197

OU

10X R\$ 719

sem juros

250 de desconto no
PIX. Utilize o cupom
"ABROLHOS250"

250 de desconto no
PIX. Utilize o cupom
"ABROLHOS250"

250 de desconto no
PIX. Utilize o cupom
"ABROLHOS250"

Por se tratar de uma experiência a bordo, a configuração dos quartos segue a dinâmica da embarcação. As cabines são compartilhadas entre duas a três pessoas, e não há possibilidade de acomodação individual nesse trecho da viagem. Essa proposta faz parte da vivência no barco e é organizada de forma confortável e respeitosa, garantindo uma boa experiência para todos.

Já nos dias em terra, em Caravelas, a hospedagem em hotel permite maior flexibilidade. Nesse caso, é possível optar por acomodações individuais, duplas ou triplas, de acordo com a preferência de cada viajante.

Garanta sua experiência!



Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações, clique aqui e entre em contato conosco!



“

Em um roteiro de 6 dias, nós te levaremos para o principal santuário marinho do Atlântico Sul

”

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única!

QUERO PARTICIPAR DA EXPERIÊNCIA!

Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

