

EXPEDIÇÃO

PICO DO PAPAGAIO

AIURUOCA - MG

A EXPERIÊNCIA

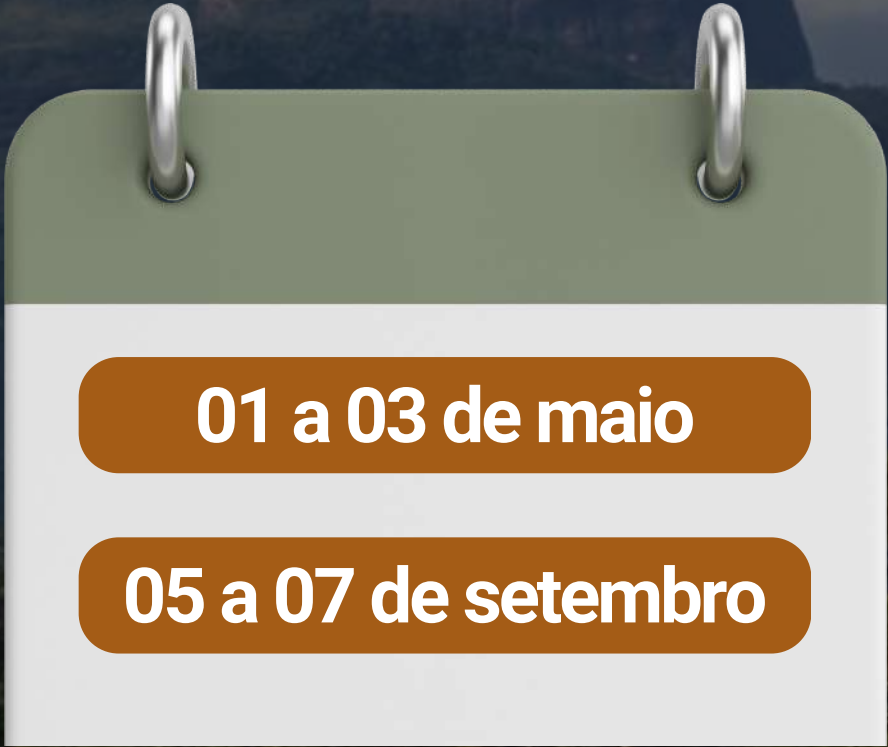
Um clássico do montanhismo no coração da Mantiqueira!

INVERNO 2026

Grupos pequenos de até 14 pessoas por expedição!

Todas as saídas de 2026

*Confira nossas datas de saída da expedição -
no máximo 14 pessoas por expedição!*



01 a 03 de maio

05 a 07 de setembro

Optamos por colocar as duas saídas em feriados para que possamos viajar de dia, saindo cedo e chegando em horário excelente em Aiuruoca, dando tempo de fazer check-in e jantar com calma e então descansar para iniciar a jornada para o Pico do Papagaio!

Sobre o seu destino



Pico do Papagaio - Aiuruoca

“

O Pico do Papagaio é uma montanha clássica para os amantes do montanhismo no Brasil! Uma trilha completa passando por diversas paisagens inesquecíveis!

”

Aiuruoca é uma cidadezinha com pouco mais de 6 mil habitantes que fica localizada no sul de Minas, no coração da Serra da Mantiqueira!

Nesse roteiro especial, descobriremos o ponto mais alto dessa cidade serrana, o Pico do Papagaio e desvendaremos as belezas do Vale do Matutu, chegando até a cachoeira do Meio e depois trilhando até a Cachoeira do Fundo!

No inverno, Aiuruoca possui dias frios, porém ensolarados e noites recheadas de estrelas no céu. Se encante por esse lugar especial!

Um feriado especial entre vales e montanhas!

Esse é um roteiro completo para você que busca se desafiar com a trilha intensa do Pico do Papagaio e também relaxar caminhando pelo lindo Vale do Matutu e suas belas paisagens verdejantes! Prepare-se para um feriado repleto de natureza, silêncio e belezas únicas!

DIA 1: embarque, briefing preparatório pra trilha e jantar de boas-vindas

Seu feriado já começou, prepare-se para dias imersos na natureza mágica da Serra da Mantiqueira.

Nosso transfer sairá da Estação Vergueiro, as 10h00, e também de São José dos Campos, por volta das 12h15.

Em seguida, é hora de seguir rumo a Serra, a viagem é tranquila e dura aproximadamente 05h30 desde São Paulo com uma para para ir ao banheiro e fazer uma refeição na estrada!

comida mineira caseira, preparada especialmente para nós, se alimente bem para poder descansar e se preparar para a trilha do dia que segue!



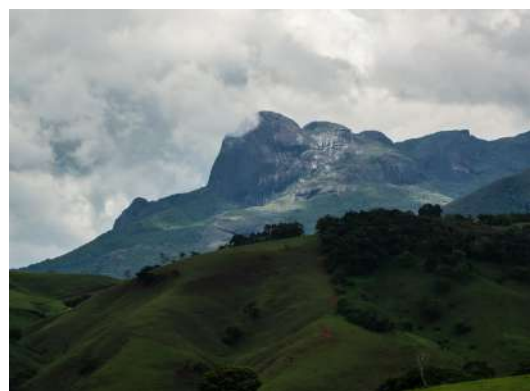
Por volta das 20h30, estaremos de volta na pousada e a noite é livre para aproveitar como desejar!

Recomendamos bastante hidratação, descanso e uma excelente noite de sono para realizarmos a subida ao Pico do Papagaio no dia seguinte!



A nossa chegada em Aiuruoca é prevista para as 15h30~16h00! Faremos o check-in em nossa pousada e então teremos tempo livre para descansar!

Ao anoitecer, prepare-se para ser recepcionado com um delicioso jantar de boas-vindas:



Preparado para conhecer uma das montanhas mais icônicas da Serra da Mantiqueira?

Subida ao Pico do Papagaio, uma jornada intensa e inesquecível!

Prepare sua mochila, vista suas roupas em camadas e aperte os cadarços: a aventura começou!

DIA 2: Trilha para o Pico do Papagaio, contemplação da vista, descida e jantar!

O sábado começa do jeito que amamos, com café da manhã delicioso que fornecerá energia para um dia belíssimo e intenso de caminhada!

A trilha para o Pico do Papagaio é considerada de nível difícil devido a sua longa quilometragem e ganho de altitude significativo.

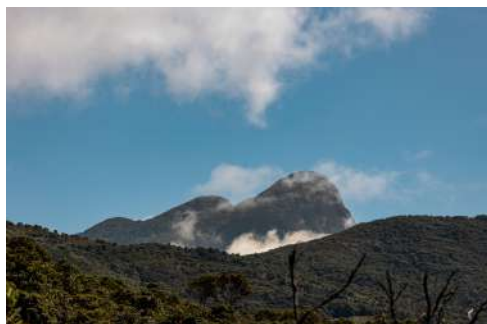
A caminhada completa tem 15 km de deslocamento e um ganho de altitude de 900 m.



Por essas características únicas, a trilha passa por diversas paisagens naturais diferentes.

Saímos de 1.200 metros de altitude, onde a vegetação predominante é de Mata Atlântica e vamos até 2.100, passando pela transição até

campos de altitude. Durante o caminho, é possível perceber a mudança de umidade, temperatura, vegetação e até mesmo da fauna, pois as regiões mais altas entramos no habitat do Papagaio Ajuru, também conhecido de Papagaio do Peito Roxo, uma espécie rara e que escolheu Aiuruoca as araucárias de Aiuruoca como sua casa!



Durante a trilha, faremos diversas paradas em pontos estratégicos nos quais nossos guias irão falar sobre fauna, flora e cultura!

Ao chegar no cume, desfrutaremos do merecido descanso e das belíssimas paisagens de 360 graus do alto do Pico do Papagaio! Também é hora de repor as energias com um delicioso lanche de trilha muito bem servido!



De lá do alto conseguimos avistar a Serra Fina e o Planalto do Itatiaia, além de todas as cidades do entorno, garantindo uma experiência única para quem curte visuais montanhosos e dos Vales de Aiuruoca!

Para retornar, aquilo que subimos, vira descida, ufa! Ainda assim, vale ressaltar que o bastão de caminhada será o seu melhor amigo durante essa trilha!

O Pico do Papagaio é um dos picos mais bonitos da Mantiqueira e ao finalizar a trilha, você merece uma celebração daquelas em um jantar mineiro delicioso para finalizar o dia com chave de ouro!



Após o jantar, é hora de retornarmos para a pousada para um banho quentinho e então descansar no conforto!

Que dia magnífico!

Vale do Matutu: uma jóia rara escondida no coração de Aiuruoca

Prepare sua mochila, vista suas roupas em camadas e aperte os cadarços: a aventura começou!

DIA 3: Vale do Matutu – Cachoeiras do Meio e do Fundo e almoço na roça

De longe, um dos lugares mais especiais que você conhecerá viajando pelo Brasil: O Vale do Matutu. A palavra Matutu tem origem tupi-guarani e significa "Cabeceira Sagrada", pois é nessa região que nascem as cachoeiras mais belas de Aiuruoca.

Prepare-se para mais um dia repleto de visuais fantásticos!



Iniciaremos em nossa pousada com um café da manhã espetacular e em seguida, partiremos para o Vale do Matutu, um dia muito mais tranquilo e pensado para descansar!

Nesse dia, você poderá escolher qual trilha deseja fazer, pois a caminhada é dividida em duas partes, uma mais curta e a outra mais longa, as duas igualmente belas!

Começamos a caminhada no Casarão do Matutu, um patrimônio histórico tombado de mais de 200 anos, prova viva da história desse vale.

Em seguida, percorreremos uma trilha mais fechada com centenas de Araucárias que decoram o caminho durante essa época do ano!



Se nesse dia o seu corpo pedir mais descanso, siga com nosso guia até a Cachoeira do meio, onde poderá contemplar a belíssima queda e desfrutar do silêncio das florestas de Araucárias de Aiuruoca. O percurso completo possui 4 km.



Se o seu corpo desejar caminhar, faça a trilha completa até a fantástica Cachoeira do Fundo, que possui visuais de tirar o fôlego.

A trilha é composta por subidas e descidas alternadas, não há nenhuma dificuldade técnica, vamos fazendo paradas para descansar e se hidratar! O percurso completo possui 09 km ida e volta.

Após chegar no Fundo, nós teremos tempo para contemplar, descansar, recarregar as energias e tomar um delicioso banho de cachoeira para aquele que desejam descobrir esse lugar fascinante!



Ao retornar, iremos direto para o almoço na roça, um dos momentos mais especiais da viagem, pois o restaurante que te levaremos é um dos mais famosos da região quando o assunto é comida mineira com técnica e qualidade!

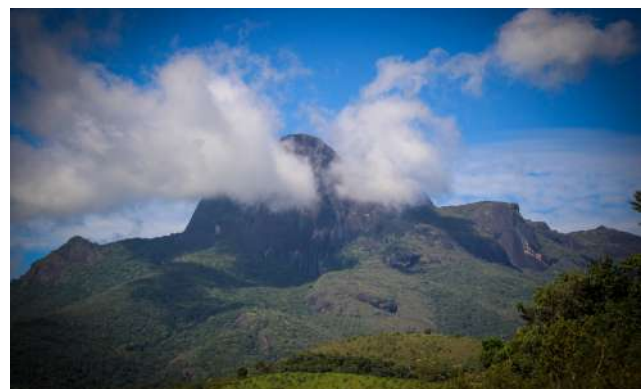
Prepare-se para se deliciar com uma comida maravilhosa servida a moda antiga!

Entre vales e montanhas, um roteiro muito especial!

Depois de um breve descanso, é hora de retornar para a pousada. Teremos tempo para tomar um banho e então organizar as malas! Antes de retornarmos pra casa, faremos uma última parada em Aiuruoca, dessa vez, nosso ponto de despedida será em um Armazém que vende produtos típicos locais como queijos artesanais, geleias e doces, produtos em conserva e azeites feitos de forma artesanal por produtores locais!

É uma última parada que nos permite levar pra casa um pouquinho dos sabores impressionantes de Aiuruoca! Além de levar lindas lembranças e belas fotos, é importante levar um tira-gosto para a alma também!

Ao entardecer, iniciaremos nosso caminho de volta para casa, chegando em São José dos Campos por volta das 21h00 e em São Paulo em torno de 22h45. Que feriado especial!



Informações sobre a trilha pro Pico do Papagaio:



A trilha para subir o Pico do Papagaio tem aproximadamente 15 km ida e volta e é considerada difícil. Durante a ida, há trechos de subidas moderadas e íngremes, em sua grande maioria sombreados em meio a bosques e florestas de Araucária. Na volta, o caminho é marcado por descidas intensas nas quais se faz necessário o uso de bastão de caminhada para ajudar durante o percurso.

Essa é uma trilha considerada sem dificuldades técnicas, porém extensa (15 km ida e volta), com ganho de altitude de 900 m, subidas e descidas intensas, de modo que recomendamos apenas para aqueles que tem condicionamento físico e estão acostumados a fazer exercícios regularmente.

Atenção: não recomendamos esse roteiro para iniciantes e pessoas sem condicionamento físico!

Caso você seja iniciante e ainda não tenha o condicionamento físico para essa viagem, entre em contato com nosso time e teremos o prazer de te ajudar a encontrar a melhor experiência para você!

Informações sobre a trilha para Cachoeira do Meio e do Fundo:



A trilha que leva a Cachoeira do Meio é a mesma que chega até o fundo, a única diferença é que aquelas pessoas que não desejam caminhar tanto e estejam buscando um dia mais relaxante, poderão parar na Cachoeira do meio e fazer apenas metade do percurso, enquanto aquelas que desejam caminhar mais, poderão seguir até a Cachoeira do Fundo!

Você pode escolher até onde ir no dia da própria trilha. Caso tenha ficado muito cansado da trilha do Pico, poderá escolher um roteiro mais tranquilo. O importante é saber que independente de sua escolha, você sempre ficará acompanhado de um guia especialista!

A trilha é composta por subidas e descidas alternadas, não há dificuldade técnica, fazemos paradas para descansar e se hidratar! Na metade do caminho, somos agraciados pela **Cachoeira do Meio (4 km ida e volta)**. Seguindo a trilha, chegamos até a belíssima **Cachoeira do Fundo (09 km ida e volta)**.

As duas cachoeiras permitem contemplação e banho para aqueles que desejam!

Todas as refeições estão inclusas em sua experiência!

Cafés da manhã, lanche de trilha completo, dois jantares e um almoço na roça especial!

Além de ser um roteiro de natureza, essa viagem para Aiuruoca é também um roteiro gastronômico!

Desde o lanche de trilha até as refeições servidas por nós, você irá desfrutar da autêntica culinária mineira, repleta de sabores e aromas!

Queremos deixar um destaque

para o almoço na roça do Vale do Matutu, que é um dos mais elogiados dentre os viajantes do VaiViver!

Estamos falando de comida típica, com ingredientes tirados da horta, com produção local e de extrema qualidade! Tudo fresco e preparado para que você tenha a melhor experiência de viagem e de gastronomia nessa cidade espetacular de Minas Gerais!

Se você é vegetariano ou vegano, não se preocupe, você irá desfrutar igualmente da deliciosa gastronomia de Aiuruoca!

A gastronomia é uma das formas mais incríveis de se conectar com o lugar que estamos indo conhecer! Toda viagem de verdade precisa ter culinária típica!



Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Traslado completo em van executiva saindo de São Paulo ou São José dos Campos até Aiuruoca.



Pousada excelente próxima ao centrinho



Todas as refeições inclusas: cafés da manhã, lanchinho de trilha, dois jantares e almoço típico mineiro!

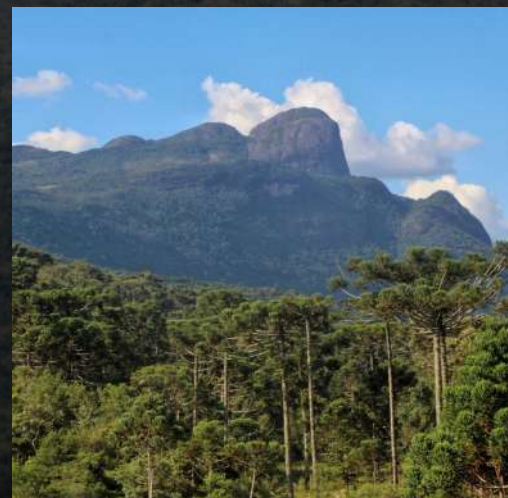
Todos os passeios:

Sexta: Embarque, deslocamento até Aiuruoca, briefing sobre a trilha e jantar mineiro de boas-vindas!



Sábado: Subida ao Pico do Papagaio (via Batuque), lanche de trilha delicioso no cume e jantar de celebração ao finalizar a trilha.

Domingo: Cachoeira do meio e Cachoeira do Fundo, realizando a trilha mais bonita do Vale do Matutú! Almoço na roça, armazém de produtos locais e retorno para casa!





Equipe local nativa de Aiuruoca, guias locais que conhecem as montanhas e as cachoeiras como ninguém!



Equipe do VaiViver



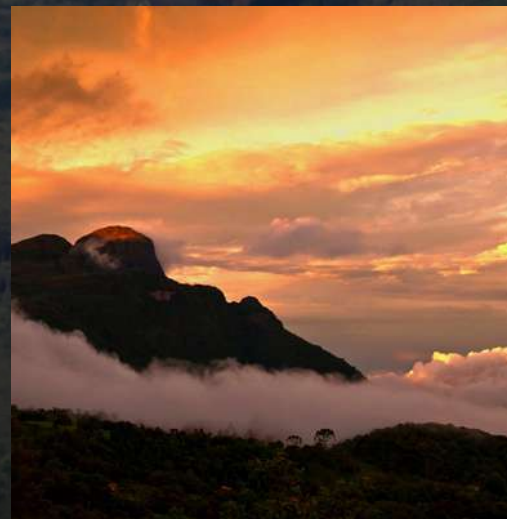
Seguro viagem



Brindes exclusivos do VaiViver!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



O que levar para sua viagem?



“

Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!

”

NA MALA

- ✓ Documento com foto
- ✓ Tênis para trilhas
- ✓ **Roupas de banho**
- ✓ **Roupas de frio**
- ✓ **Protetor solar e repelete**
- ✓ Bastão de caminhada (obrigatório)
- ✓ Lanterna de cabeça
- ✓ Carregador portátil para celular
- ✓ Boné
- ✓ Anorak ou capa de chuva caso haja virada de tempo

NA ALMA

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!

Como se vestir para montanha ?



BLUSA FLEECE E JAQUETA PLUMA



SEGUNDA PELE



CALÇA DE TREKKING OU LEGGING



CORTA VENDO E ANORAK



LUVAS DE SEGUNDA CAMADA



MEIAS DE TREKKING



BOTA DE CAMINHADA



MOCHILA DE 20 LITROS



TOUCA OU GORRO



BASTÃO DE CAMINHADA

↘ *item obrigatório*



Expedição Pico do Papagaio (Aiuruoca)

Investimento na Experiência

**QUARTO
TRIPLO**
(por pessoa)

R\$ 2.397

OU

10X R\$ 239
sem juros

**QUARTO
DUPLO/CASAL**
(por pessoa)

R\$ 2.497

OU

10X R\$ 249
sem juros

**QUARTO
INDIVIDUAL**
(por pessoa)

R\$ 2.997

OU

10X R\$ 299
sem juros

UTILIZE O CUPOM
PAPAGAIO150 E
RECEBA R\$ 150 PRA
PAGAMENTO VIA PIX

UTILIZE O CUPOM
PAPAGAIO150 E
RECEBA R\$ 150 PRA
PAGAMENTO VIA PIX

UTILIZE O CUPOM
PAPAGAIO150 E
RECEBA R\$ 150 PRA
PAGAMENTO VIA PIX

A vista via pix ou cartão de crédito ou
parcelado em até 10x no cartão de crédito!



Cidades de embarque e horário de saída:



“

***Confira as próximas
saídas! Se tiver
dúvidas, entre em
contato conosco!***

”

Saídas em duas datas: 01/05 ou 05/09

São Paulo – Estação Metrô Vergueiro, as 10h00

São José dos Campos – Shopping Vale Sul – 12h15

Horários previstos de retorno: 03/05 ou 07/09

São Paulo – Estação Metrô Vergueiro, as 22h45

São José dos Campos – Shopping Center Vale – 21h00

Fale conosco agora!



Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações,
clique aqui e entre em contato conosco!



“

*Temos poquíssimas vagas
para cada experiência
dessas. Os grupos são
pequenos de no máximo
14 viajantes!*

Fale conosco agora!

”

Tire todas as suas dúvidas e saiba como garantir sua reserva agora falando **diretamente conosco via whatsapp!**

Estamos prontos para te atender!



Fale com o VaiViver



Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clicando aqui!](#)

