

EXPEDIÇÃO

SERRAS GERAIS - TO

A EXPERIÊNCIA

Confira aqui todos os detalhes de sua viagem!

VIVA ESSA IMERSÃO

Uma experiência autêntica em um dos lugares mais belos e ainda não descobertos do Brasil!!

Todas as saídas de 2026

Confira nossas datas de saída da expedição!

21 a 27 de junho

22 a 28 de novembro

Sobre o seu destino



Expedição Serras Gerais do Tocantins

Explorar as Serras Gerais é descobrir um dos tesouros mais bem guardados do cerrado brasileiro. Com uma natureza ainda pouco conhecida pelo turismo de massa, a região revela um Brasil surpreendente: autêntico, preservado e absolutamente encantador.

Formações rochosas monumentais, cânions impressionantes, cachoeiras cristalinas e águas em tons de azul turquesa compõem um cenário que parece de um filme. Trilhas pouco exploradas levam a mirantes incríveis, enquanto o silêncio da paisagem só é quebrado pelo som dos pássaros e da água que corre em meio ao cerrado tocantinense.

As Serras Gerais vão além de animais e lindas paisagens. Essas montanhas reservam também um encontro com comunidades tradicionais que guardam saberes ancestrais, histórias de resistência e uma relação única com o território.

Viajar com o VaiViver pelas Serras Gerais é se surpreender com a força do cerrado, mergulhar em rios de águas transparentes, caminhar entre paredões milenares e se reconectar com um Brasil que pulsa natureza, autenticidade e simplicidade.

É um destino que transforma! Um lembrete de que o Brasil é repleto de belezas raras espalhadas por aí: na natureza, na alegria de seu povo e na diversidade única que preservamos aqui!

“

Em um roteiro inédito e exclusivo de 7 dias, nós te levaremos para conhecer um Brasil autêntico no interior do Tocantins!

”

Expedição Serras Gerais: um roteiro exclusivo VaiViver

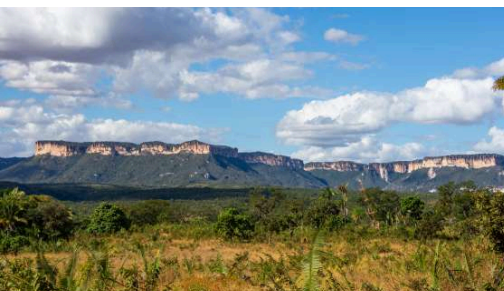
Reunimos o melhor da natureza exuberante das Serras Gerais com a sabedoria dos anciões que habitam há gerações nas veredas, chapadões e terras vermelhas do interior do Tocantins!

DIA 1

Sua viagem começou, se inicia aqui uma experiência completa que reúne o melhor das Serras Gerais em uma experiência única!

Nosso transfer sairá do Aeroporto de Palmas as 10h50 da manhã para aproveitarmos ao máximo o dia!

Confira na página 15 quais são os voos recomendados para nossas experiências de 2026!



Iniciaremos nossa aventura rumo a cidade de Taquaruçu, onde seremos recebidos com um delicioso almoço de boas-vindas preparado por um chefe local. Em seguida, iniciaremos o trajeto até a primeira cidade de nossa experiência: Ponte Alta!

Ao chegarmos em nossa charmosa pousada, faremos o check-in e desfrutaremos da estrutura da pousada para relaxar, tomar um delicioso drink a beira da piscina!

O restante da noite é livre para descansar e se preparar para as aventuras de amanhã!

DIA 2: duas opções de roteiro

Após um delicioso café da manhã, partiremos rumo a cidade de Dianópolis e no caminho, encontraremos os atrativos do dia!

Hoje, trazemos duas opções de roteiro para você: uma de nível fácil e a outra de nível moderado, você poderá escolher o que funciona melhor de acordo com seu nível de condicionamento!



Roteiro de nível fácil:

Cachoeira do Urubu-Rei e Cachoeira da Cortina: Para conhecer esses atrativos belíssimos, faremos uma trilha de nível fácil de aproximadamente 4 km ida e volta com parada para banho nas duas cascatas! Um roteiro belíssimo!

Roteiro de nível moderado:

Cânion Encantado: Um dos lugares mais icônicos das Serras Gerais, o Cânion encantado reserva uma paisagem única dos paredões de arenito! A trilha para chegar até lá é de nível moderado e conta com trajeto de 5,2 km. Prepare-se para contemplar um dos lugares mais belos do Tocantins!



Após os passeios, nos reuniremos para um delicioso almoço e pausa breve para descanso!

Ao final do dia, chegaremos em Dianópolis, a primeira cidade das Serras Gerais, onde jantaremos e descansaremos na pousada!

Explorando os 1000 tons de azul das Serras Gerais!

Para muitos, esse é o dia mais belo da viagem: conhecendo a Lagoa da Serra e o Rio Azuis, o menor rio do Brasil!

DIA 3

Após um delicioso café da manhã, é hora de descobrir a belíssima Lagoa da Serra, uma piscina natural gigante cravada em meio as montanhas das Serras Gerais.



As águas cristalinas desse paraíso são um verdadeiro convite a um banho refrescante e relaxante! O cenário é maravilhoso, o visual das Serras ao fundo é uma das imagens mais lindas de toda a viagem! Depois dessa manhã espetacular, é hora de almoçar!

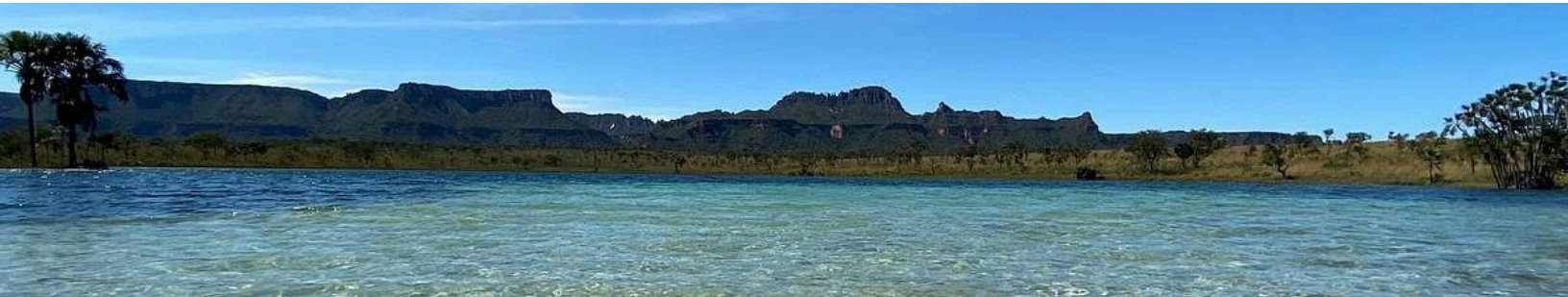
Na parte da tarde, viveremos uma atividade cultural muito especial chamada de Farinhada do Preto!

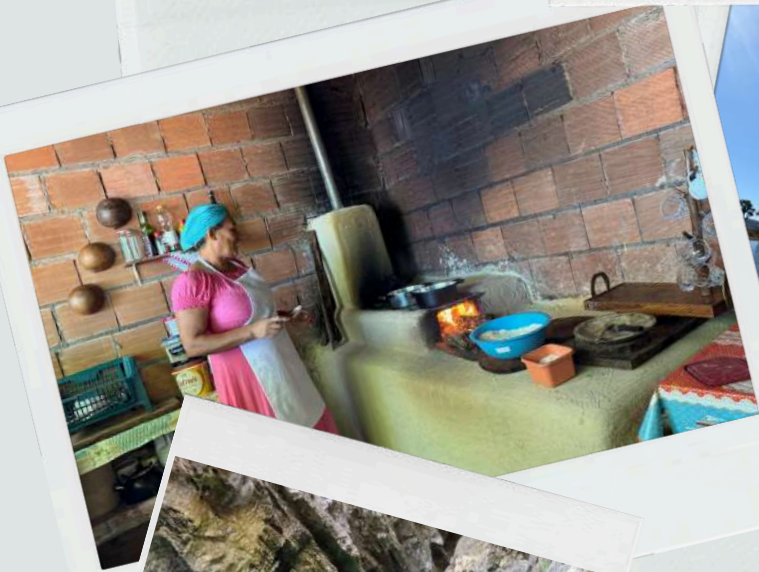


Durante essa atividade, visitaremos uma família de produtores locais de farinha e teremos a oportunidade de conhecer de perto sua produção artesanal na prática, e ao final desfrutar de um delicioso café da tarde preparado especialmente para nós.

É um momento de profunda conexão não somente com as comunidades tradicionais do Tocantins, mas também de todo Brasil pois de norte a Sul nosso povo produzia farinha de forma artesanal através desse mesmo processo!

Logo após atividade, faremos nosso deslocamento em direção Aurora do Tocantins, onde poderemos usufruir da Nascente do Rio Azuis, o menor e um dos mais cristalinos rios do Brasil! Ficaremos na nascente até o entardecer e então, seguiremos para um belo jantar pra finalizar esse dia inesquecível!





Praia de Rio e Cachoeira: dia de lavar a alma!

DIA 4

Depois de alguns dias intensos, hoje a programação é mais tranquila! Tomaremos o café da manhã com calma e então seguiremos novamente para a nascente do Rio Azuis, dessa vez na parte da manhã com os raios de sol batendo diretamente em suas águas, um espetáculo impressionante!

É hora de desfrutarmos de um outro banho revigorante e em seguida, faremos uma para para desfrutar de um almoço delicioso regional!



DIA 5

Após o café da manhã é hora de conhecer Natividade, uma das cidades mais históricas do Tocantins.

Pela manhã conheceremos a Lagoa Bonita, e para muitos esse é o ponto alto da viagem, o local mais belo de todos! Lá poderemos nos refrescar e relaxar e depois, almoçar!

Em seguida, descobriremos os encantos da bela cidade de



Natividade através de uma visita histórico-cultural impressionante. Vamos caminhar pelas ruas onde parte do ciclo do ouro do Brasil colônia aconteceu, será um city tour muito interessante!

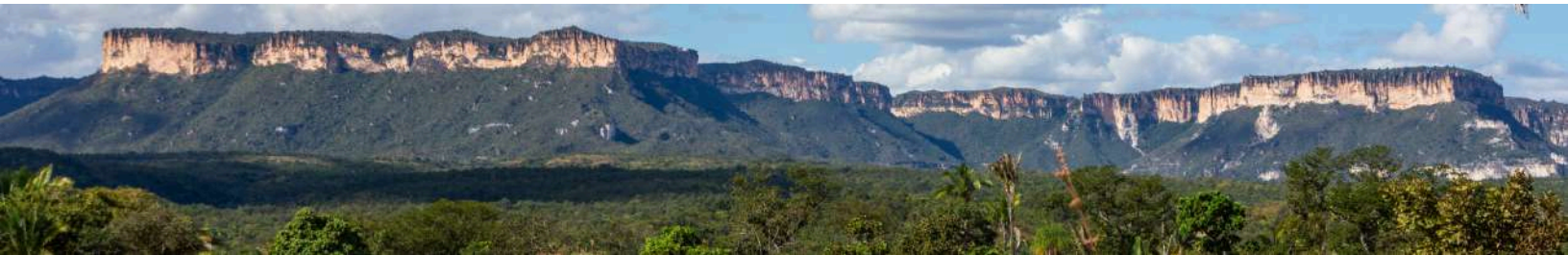
Por fim, encerraremos a tarde tomando um café colonial, conhecendo um pouco da história do tão famoso biscoito “amor perfeito” de Tia Naninha, se prepare!



A noite é livre para desfrutar da cidadezinha de Natividade!

Na parte da tarde, é hora de conhecer as belíssimas Praias do Pequizeiro e Cachoeira do Sombra, locais onde teremos passaremos uma tarde repleta de sossego!

Ao final do dia, chegaremos a pousada para descansar e jantar!



Lagoa do Japonês e Pedra Furada: dia inesquecível!

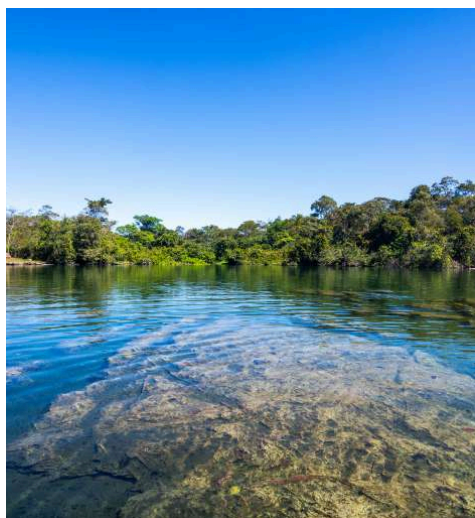
DIA 6

Após o café da manhã deixaremos Natividade e partiremos rumo a Pindorama, onde iremos conhecer a famosa Lagoa do Japonês, uma lagoa linda e com águas completamente cristalinas, de coloração que pode se alternar entre verde e azul, mas sempre bela!

Depois de desfrutar do relaxamento e frescor em suas águas, é hora de almoçar!



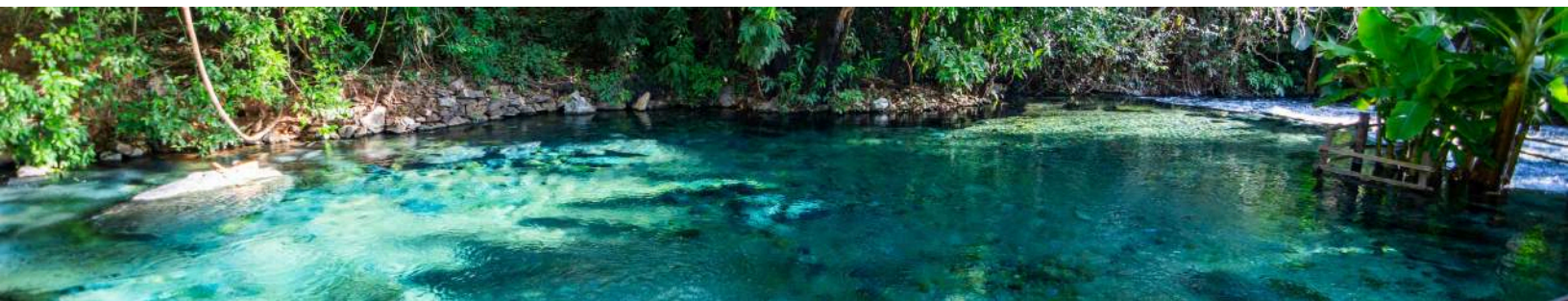
O restaurante de hoje será o de Dona Almerinda, uma moradora local que vive na mesma casa há mais de meio século! Ela nos servirá um cardápio autêntico com muito sabor e carinho.



Após o almoço iremos para um lugar completamente diferente! Depois de tantos atrativos com água, iremos a um lugar que nos conecta com a energia da terra! Descobriremos o Morro da Pedra Furada e as paisagens espetaculares que o circundam! É um momento muito bonito e especial!



Na parte da tarde, seguiremos rumo a cidade de Taquaruçu, que será nossa última parada da viagem! Lá, poderemos desfrutar da estrutura da pousada e voce terá a noite livre pra aproveitar! Nessa noite, recomendamos que tire um tempo para organizar suas malas e deixar tudo pronto para sair com bastante tranquilidade no dia seguinte!



Vivências ancestrais dessa Expedição pelas Serras Gerais

FARINHADA DO PRETO E DA PRETA



CAFÉ COLONIAL NA TIA NANINHA

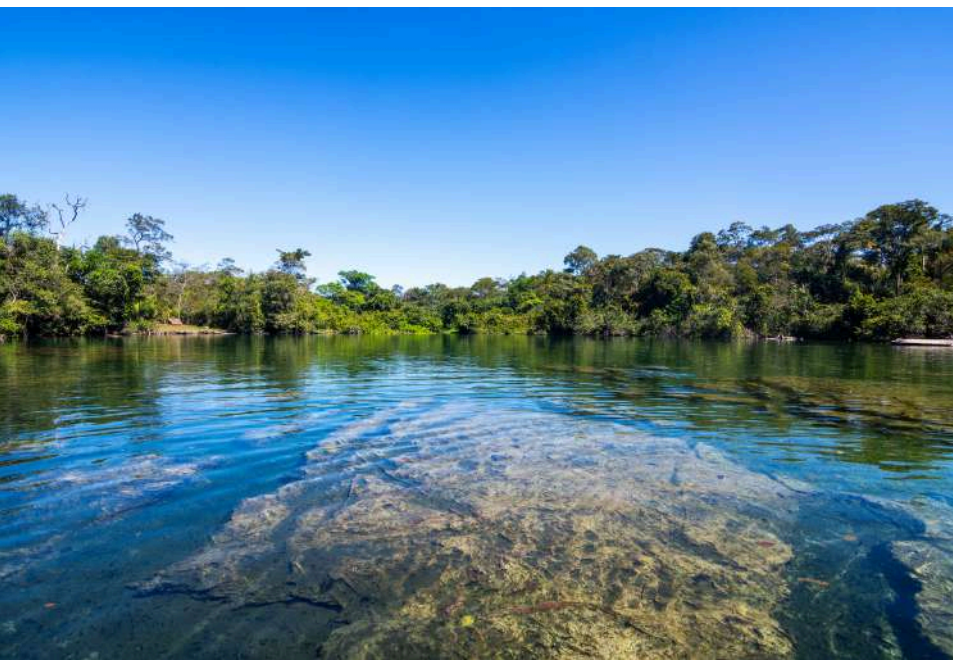
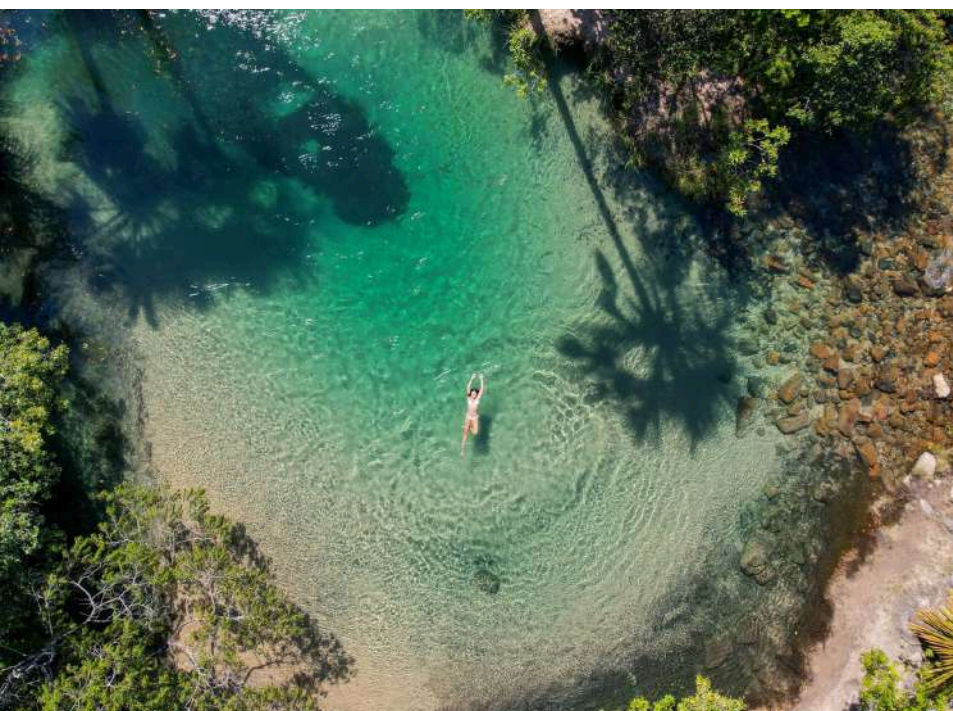


Depois de renovar a alma e encher o coração, é hora de voltar!

DIA 7

Após o delicioso café da manhã, faremos o check-out e iremos em direção ao Aeroporto de Palmas para pegarmos o voo de volta pra casa.

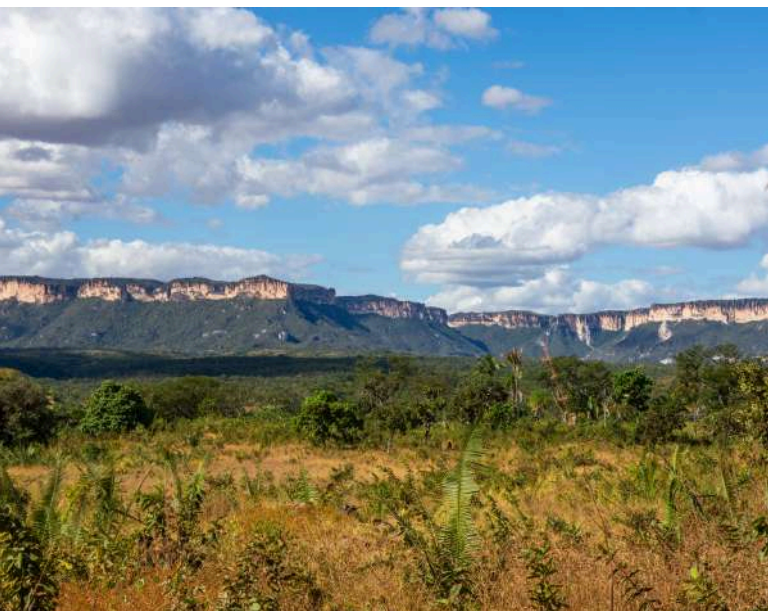
A previsão de chegada no Aeroporto é as 08h45, por essa razão recomendamos que você pegue o seu voo de volta a partir das 10h00 da manhã.



Nível de dificuldade da experiência:



Esse roteiro possui trilhas e caminhadas de nível fácil, são trajetos de até 4 km no total. É um roteiro muito contemplativo e de baixo esforço, no entanto, não recomendamos para pessoas completamente sedentárias! Um roteiro para descansar, recomendado para crianças a partir de 7 anos e idosos.



Refeições típicas inclusas

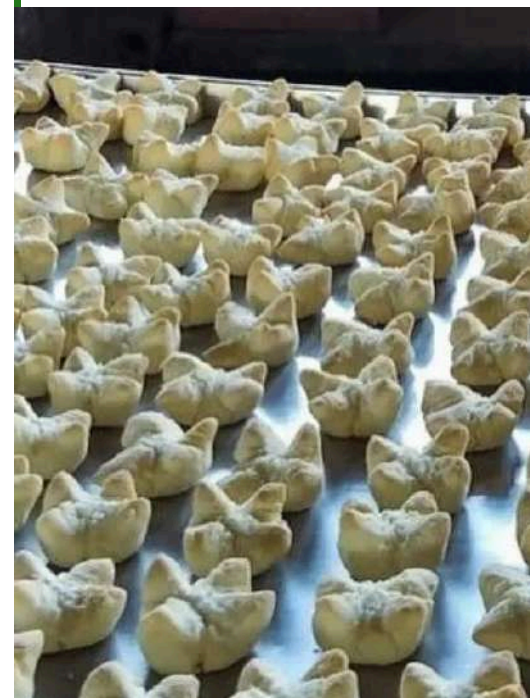
Principais refeições estão inclusas em seu pacote, desde cafés da manhã até todos os almoços e 4 jantares, tudo pensado pro seu conforto e comodidade!

Sempre que abrimos um novo destino no VaiViver, nós selecionamos a dedo todas as experiências que você irá desfrutar, ou seja, escolhemos restaurantes que servem comida típica regional de extrema qualidade para que você conheça o melhor da culinária de seu destino e trabalhamos somente com as agências locais que envolvam a comunidade local em suas operações, realizando um belo trabalho de desenvolvimento sustentável na região!

As principais refeições de seu roteiro estão inclusas, café da manhã e almoço completo, e 4 jantares durante sua expedição. As únicas refeições não inclusas são o jantares do dia 1 e do dia 6, pois você terá diversas opções para escolher o que deseja comer.

As refeições inclusas são preparadas de forma artesanal e com todo o cuidado e carinho utilizando ingredientes frescos e típicos da região!

Desfrutar da gastronomia local faz parte de uma verdadeira imersão de ecoturismo!



Fique tranquilo caso você seja vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, nós conseguimos te atender e você também viverá essa experiência gastronômica!



Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção no Aeroporto de Palmas (PMW) – Tocantins.



Transfer desde o Aeroporto de Palmas até o hotel e todos os passeios do roteiro



Hotéis em todas as cidades mencionadas das Serras Gerais



Principais refeições estão inclusas em seu pacote, desde cafés da manhã até todos os almoços e 4 jantares, tudo pensado pro seu conforto e comodidade!

Todos os passeios descritos nesse guia de bordo



Dia 1 – Recepção em Palmas, almoço de boas vindas

Dia 2 – Trilha pelo Cânion Encantado ou pelo Vale dos Pássaros

Dia 3 – Lagoa da Serra, Farinhada do Preto e Café da tarde

Dia 4 – Rio Azuis, Praias do Pequizeiro e Cachoeira do Sombra

Dia 5 – Natividade, Lagoa Bonita e café colonial

Dia 6 – Lagoa do Japonês e Pedra Furada

Dia 7 – Café da manhã e transfer para o Aeroporto de Palmas





Equipe local especialista no Tocantins e que envolve completamente a comunidade na cadeia de prosperidade do ecoturismo!



Equipe do VaiViver local



Seguro viagem



Brindes exclusivos VaiViver!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



Horários e recomendações de voos



Saída de 21 a 27 de junho:

Voo de ida: LA3388 – Voo LATAM saindo as 07h55 do Aeroporto de Guarulhos (GRU) chegando no Aeroporto de Palmas (PMW) as 10h20 da manhã.

Voo de volta - LA3611- Voo LATAM saindo as 10h30 do Aeroporto de Palmas (PMW) chegando no Aeroporto de Guarulhos (GRU) as 12h50 da manhã.

Saída de 22 a 28 de novembro:

Voo de ida: LA3388 – Voo LATAM saindo as 07h55 do Aeroporto de Guarulhos (GRU) chegando no Aeroporto de Palmas (PMW) as 10h20 da manhã.

Voo de volta - LA3611- Voo LATAM saindo as 10h30 do Aeroporto de Palmas (PMW) chegando no Aeroporto de Guarulhos (GRU) as 12h50 da manhã.

*Grupo
pequenos e
experiência
personalizada!*

O que levar para a sua imersão?



“

Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!

”

Na Mala

- ✓ Documento com foto
- ✓ Tênis ou bota para trilhas
- ✓ Roupas de banho
- ✓ Protetor solar e repelete
- ✓ Roupas leves
- ✓ Calça de trilha
- ✓ Shorts
- ✓ Camisetas UV
- ✓ Boné e chinelo
- ✓ Anorak ou capa de chuva
- ✓ Itens de higiene pessoal
- ✓ Carregador portátil

Na Alma

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!

Como se vestir e o que levar para sua viagem?



- ✓ Roupas confortáveis
- ✓ Calça ou shorts de esporte
- ✓ Camiseta dryfit com UV
- ✓ Boné



- ✓ Garrafa de água para os passeios



- ✓ Bota de trilha ou tênis de qualidade com solado de borracha



- ✓ Mochila pequena de 20 litros para carregar seu pertences na trilha!



- ✓ Leve também uma Anorak ou capa de chuva!

INVESTIMENTO

PAGAMENTO VIA CARTÃO

**QUARTO
COMPARTILHADO**

Valor por pessoa

R\$ 6.297

OU

10X R\$ 629

sem juros

**QUARTO
DUPLO/CASAL**

Valor por pessoa

R\$ 6.497

OU

10X R\$ 649

sem juros

**QUARTO
INDIVIDUAL**

Valor por pessoa

R\$ 7.297

OU

10X R\$ 729

sem juros

Cartão de crédito ou parcelado em até 10x sem
juros no cartão de crédito!



INVESTIMENTO

PAGAMENTO VIA PIX

QUARTO COMPARTILHADO

Valor por pessoa
DE

~~R\$ 6.297~~

POR

R\$ 5.997

em até 10x sem juros

QUARTO DUPLO/CASAL

Valor por pessoa
DE

~~R\$ 6.497~~

POR

R\$ 6.197

em até 10x sem juros

QUARTO INDIVIDUAL

Valor por pessoa
DE

~~R\$ 7.297~~

POR

R\$ 6.997

em até 10x sem juros

Utilize o cupom

SERRASGERAIS300

e recebe um desconto exclusivo de R\$300
pra pagamento via pix.

Garanta sua experiência!



Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações, clique aqui e entre em contato conosco!



“

Vagas totalmente limitadas para essa expedição!

Garanta sua vaga!

”

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única!

QUERO PARTICIPAR DA EXPERIÊNCIA!

Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

