

# JALAPÃO ANCESTRAL

UMA EXPEDIÇÃO PARA O CORAÇÃO DO BRASIL!

## A EXPERIÊNCIA

Confira aqui todos os detalhes de sua viagem!

## VIVA ESSA IMERSÃO

Uma experiência autêntica em meio ao Pq. Nacional do Jalapão!

# Todas as saídas de 2026

*Confira nossas datas de saída da expedição!*

A graphic of a calendar page with a light blue top section and a white bottom section. Two silver rings are visible at the top. A dark green rounded rectangle is centered on the white section, containing the text "20 a 26 de setembro".

**20 a 26 de setembro**

# Sobre o seu destino



## Expedição Jalapão Ancestral

O Jalapão ficou conhecido no Brasil pelas rotas 4x4 e pelos seus famosos fervedouros de águas cristalinas e sim, eles são impressionantes. Mas o Jalapão vai muito além disso. Ele é vento que dança nas dunas douradas ao entardecer, é silêncio profundo na imensidão do cerrado, é o nascer do sol na Serra que parece pintar o céu de laranja vivo.

É, principalmente, território de memória. Um destino onde as comunidades jalapoeiras guardam saberes ancestrais transmitidos de geração em geração: no trançado do capim-dourado, nas histórias contadas à sombra das árvores, na força de quem aprendeu a viver em harmonia com a terra. Conhecer o Jalapão de verdade é escutar essas vozes, é entender que cada paisagem carrega história, resistência e identidade.

No nosso roteiro ancestral pelo Jalapão, a experiência vai além da contemplação: ela é vivência. Visitamos comunidades locais com respeito e conexão, valorizamos encontros genuínos e criamos tempo para sentir cada lugar: sem pressa, sem superficialidade.

Nossos carros são confortáveis, nunca lotados, garantindo uma jornada mais leve, segura e exclusiva pelas estradas de terra que revelam o melhor do destino. Viajar com o VaiViver é transformar o Jalapão em algo íntimo e memorável e não apenas um lugar para fotografar, mas um território para viver, aprender e se reconectar.

Te esperamos nessa jornada!

“

*Em um roteiro exclusivo de 7 dias, nós te levaremos para conhecer as belezas e vozes ancestrais do Jalapão!*

”

# Sua expedição ancestral começou

*Descubra agora a Expedição Jalapão Ancestral, uma viagem que reúne o melhor que existe na natureza do Parque Nacional com o conhecimento dos anciões que vivem nas terras vermelhas do Jalapão há gerações!*

## DIA 1

Sua expedição ancestral começou, inicia aqui uma experiência completa que reúne o melhor do Tocantins em uma experiência única!

Nosso transfer sairá do Aeroporto de Palmas por volta das 10h50 da manhã!

Confira na seção de voos recomendados os melhores trechos para conseguir desfrutar ao máximo de seu passeio!



Iniciaremos nossa aventura rumo a Ponte Alta, a cidade conhecida como "os Portões do Jalapão". Durante o trajeto, pararemos para almoçar e vamos visitar o Cânion Sussuapara e a Pedra Furada, dois atrativos naturais muito especiais, pois eles serão nosso

primeiro contato com a natureza em nossa rota. O Cânion recebe esse nome em decorrência dos Veados Sussuapara, que ainda existem por lá, apesar de estarem ameaçados de extinção. O acesso é de nível fácil. Já a Pedra furada revela para nós uma vista única e espetacular do cerrado!



Em seguida, faremos o check-in na pousada para desfrutar o restante da tarde na piscina para se refrescar! A noite é livre para desfrutar de um belo jantar no centrinho de Ponte Alta!



**Preparado para  
conhecer o Jalapão  
com o VaiViver?**

## Rumo ao Parque Nacional do Jalapão e suas dunas!

### DIA 2

Após tomar um delicioso café da manhã continuaremos nossa jornada rumo ao Parque Estadual!



Nossa primeira parada do dia será na Comunidade Quilombola do Rio Novo, onde seremos recebidos pela Dona Deusa, uma anfitriã que sabe como preparar um delicioso almoço e recepcionar os viajantes que chegam até o Jalapão!



Prepare-se para desfrutar de uma comida especial que se transformou em Patrimônio Cultural Imaterial do Tocantins, o prato se chama “paçoca” e é feito a partir da carne seca\* e farinha de mandioca! Se você acha que ficará de fora durante o preparo do prato, se enganou, todos são convidados a preparar o delicioso alimento através da vivência da paçoca que preparamos pra vocês!

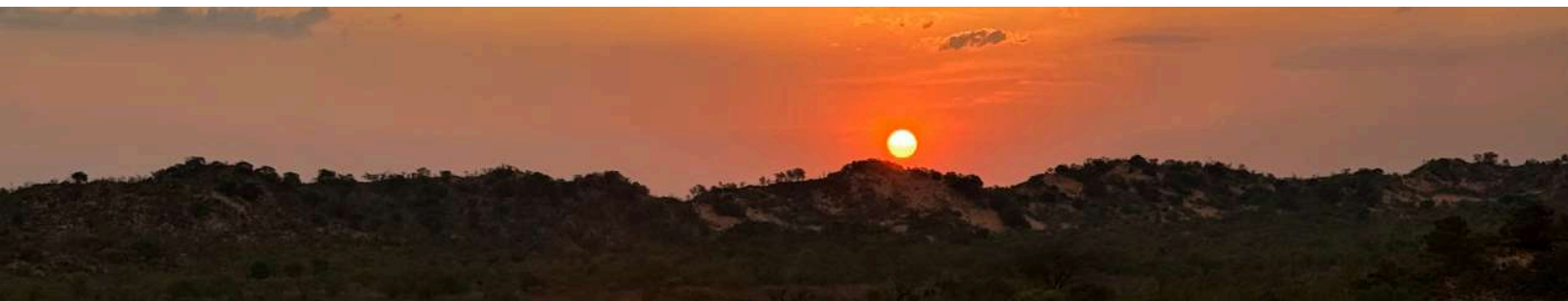
\*Se você for vegetariano ou vegano, não se preocupe, vocês se alimentarão muito bem, temos opções para todos!

A comunidade do Rio Novo, de fato, está localizada as margens de um lindo rio cuja praia de águas doces conheceremos na parte da tarde e então caminharemos até as Dunas do Parque Nacional, onde assistiremos um pôr do sol muito especial durante o entardecer, é mágico!



Por volta das 19h00, chegaremos em Mateiros, local que será a nossa casa por alguns dias da expedição!

Prepare-se para desfrutar dos próximos dias em um dos Parques Estaduais mais lindos do Brasil, durante nossa expedição Ancestral, você irá desfrutar o melhor do Jalapão!



## Entre Cachoeiras, vivências e praia de Rio!

### DIA 3

Tomaremos um delicioso café da manhã e então iniciaremos um lindo dia no Jalapão! Na parte da manhã descobriremos a linda Cachoeira dos Buritis e suas águas cristalinas com tonalidade azul turquesa! Em seguida, viveremos a primeira experiência de entrar em um fervedouro, é o momento de descobrir as águas sagradas do Jalapão, desfrute de cada momento no fervedouro Ceiça, que foi um dos primeiros a serem descobertos no Parque Nacional!



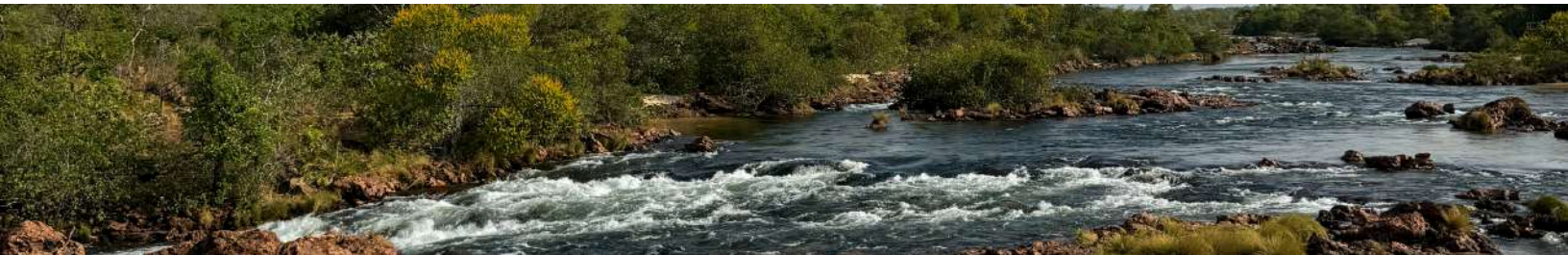
Na hora do almoço, conheceremos a comunidade quilombola Mumbuca, o berço do artesanato do Capim Dourado!

Prepare-se para comida deliciosa e, em seguida, vivências especiais conduzidas especialmente pra nós!

Na parte da tarde, viveremos uma imersão na comunidade, é hora de aprender sobre os costumes, tradições, história e também conhecer o processo do artesanato do capim dourado com os locais. Antes do entardecer, descobriremos uma praia de Rio que fica dentro da comunidade e que só pode ser acessada com permissão desses queridos moradores locais!



Depois de um dia muito bem aproveitado, é hora do jantar que será regado a cultura! Em volta de uma roda de Viola de Buriti e muita "contação de causos", embalaremos o nosso anoitecer! Que dia espetacular!



## Em meio aos fervedouros mais lindos do Jalapão e vivência na Mumbuca!

### DIA 4

Após o café da manhã, sairemos para realizar uma trilha diferente! Em meio ao cerrado e as margens do famoso Rio Formiga percorreremos 04 km de nível fácil em uma trilha sombreada e plana chamada Trilha do Lavapés!

Esse caminho é também uma das rotas nativas do Jalapão utilizada há centenas de anos e ela nos levará até o fervedouro do Buritizinho, o menor de todo o Parque Nacional do Jalapão!

Ainda na trilha, esse caminho te levará até outro fervedouro chamado Encontro das águas que é conhecido por ter as águas que jorram com mais pressão a partir do lençol freático, de forma que não é possível afundar em suas águas, entrar nesse recanto da natureza é uma experiência única e sem igual!

tecendo e revelando seus saberes ancestrais para cada visitante que chegam até suas casas!

Ao final da tarde, paramos para um delicioso jantar e em seguida, descansamos para continuar nossa jornada!



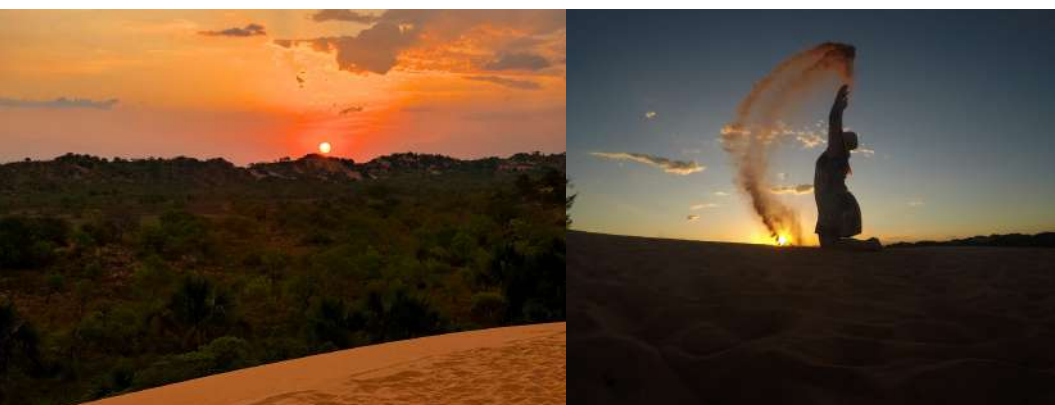
Faremos uma pausa para o almoço e descanso e então viveremos mais uma experiência incrível com a comunidade local, conheceremos as Fiandeiras de Mateiros, mulheres que trabalham



## Nascer do sol, cachoeira do formiga e comunidade quilombola do Prata!

### DIA 5

Prepare-se porque hoje o nosso dia começa cedo, às 4h30 para começarmos a trilha para o grandioso nascer do sol nas formações únicas do Jalapão. Acordar cedo vale a pena quando se está no coração do Brasil, o sacrifício de sair da cama quentinha será recompensado com o céu impressionante que só o Tocantins tem!



Retornaremos pra pousada e tomaremos o café da manhã com calma! Em seguida, vamos iniciar uma das experiências mais lindas de toda a viagem, a trilha para a Cachoeira do Formiga, considerada a cachoeira mais bonita do Jalapão. Suas águas calmas e azuis turquesa impressionam e convidam até os mais tímidos a entrar em suas lindas águas.



Após um bom banho, o Fervedouro Macaúbas será nosso próximo destino, esse é considerado um dos fervedouros mais lindos do Jalapão, seu entorno é repleto de plantas nativas que tornam esse lugar um verdadeiro pedacinho do paraíso, prepare-se para se encantar!

Iniciamos a nossa tarde na Comunidade Quilombola do Prata com um almoço típico delicioso e em seguida viveremos uma imersão completa na cultura local através de algumas vivências com o nosso grupo, é um momento bastante emocionante para quem gosta de se conectar com pessoas!

O dia terminará nas águas do Fervedouro Jatobá, onde jantaremos e poderemos desfrutar de um banho noturno nas águas sagradas do Jalapão.

A noite, retornamos para a pousada para descanso!



## Vivência Japalão

# BANHO NOTURNO NOS FERVEDOUROS

Ao entardecer, realizaremos uma das experiências mais imersivas de toda viagem: se banhar no fervedouro a noite. O banho noturno no fervedouro é uma experiência exclusiva do VaiViver para o nosso grupo! Se prepare para uma vivência sem igual no Jalapão!



**Após esse momento especial de imersão nas águas, nós jantaremos e então descansaremos, que dia especial!**

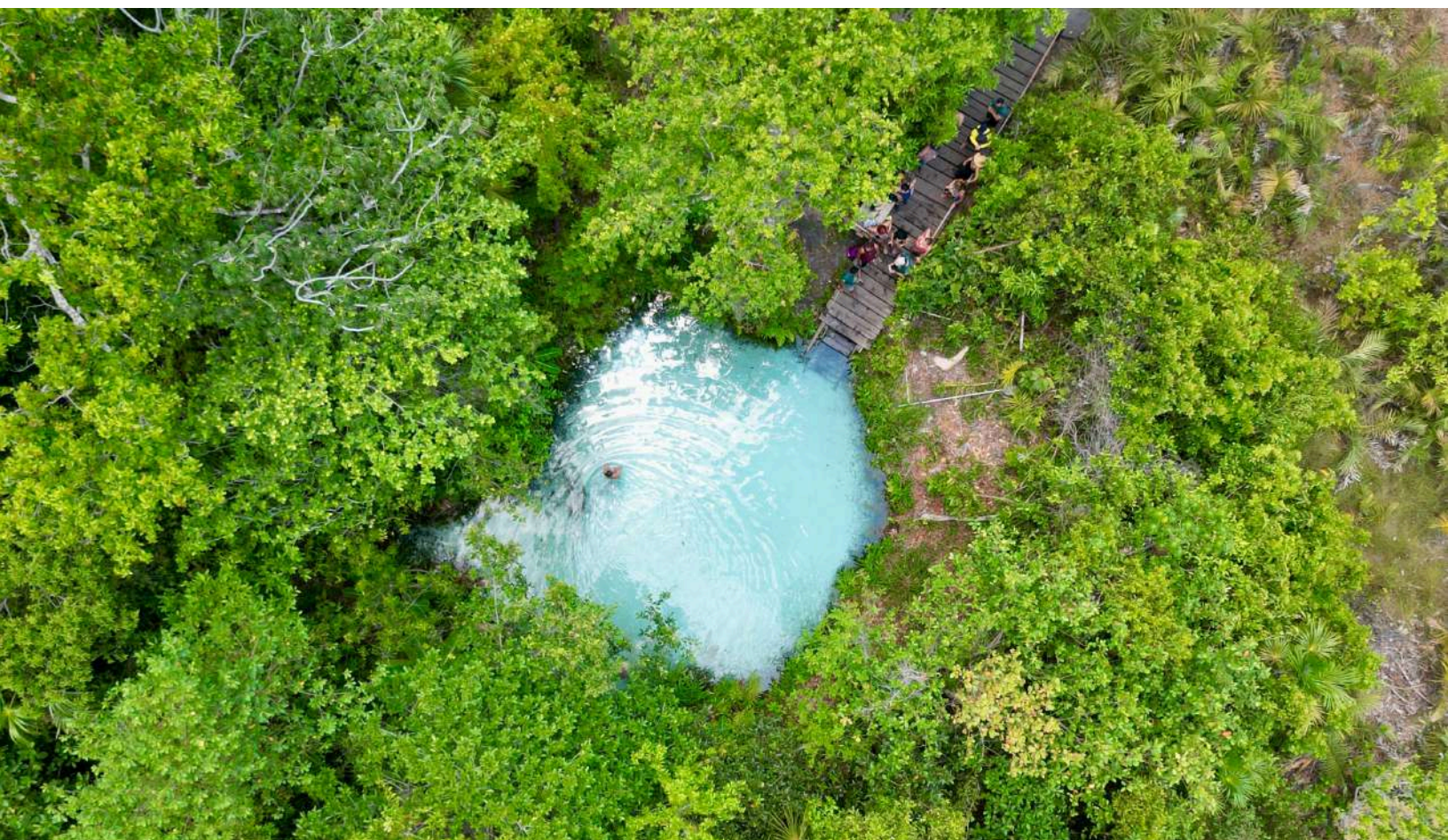


## Despedida do Parque Estadual do Jalapão de um jeito especial!

### DIA 6

A nossa despedida do Parque Estadual será muito especial e você ficará com vontade de voltar em breve! Logo após o café da manhã, faremos o check-out da pousada e iniciamos o nosso deslocamento para fora do Parque Estadual, um dia de bastante estrada, mas também repleto de belezas naturais!

Visitamos a linda Cachoeira da Arara, e aqui será nossa despedida das águas do Jalapão, aproveite cada minuto dessa parada! Em seguida, iremos também para nosso último almoço nas terras do Parque Estadual, será uma despedida repleta de sabor!



Durante nosso retorno, passaremos em frente ao Morro da Catedral e faremos fotografias para nos recordarmos para sempre dessa expedição, e no final da tarde estaremos em Taquaruçu, uma cidade próxima a Palmas onde iremos nos hospedar em nossa última noite em viagem, com um jantar delicioso para fechar essa viagem especial com chave de ouro!



## Café da manhã e transfer para o Aeroporto de Palmas

### DIA 7

Após o delicioso café da manhã, faremos o check-out e iremos em direção ao Aeroporto de Palmas para pegarmos o voo de volta pra casa.

A previsão de chegada no Aeroporto é as 09h00, por essa razão recomendamos que você pegue o seu voo de volta a partir das 10h30 da manhã.



## Nível de dificuldade da experiência:



Esse roteiro possui trilhas e caminhadas de nível fácil, são trajetos de até 4 km no total. É um roteiro muito contemplativo e de baixo esforço, no entanto, não recomendamos para pessoas completamente sedentárias! Um roteiro para descansar, recomendado para crianças a partir de 7 anos e idosos.



# Refeições típicas inclusas

*Todas as refeições estão inclusas em seu pacote, desde cafés da manhã até almoços e os jantares deliciosos!*

Sempre que abrimos um novo destino no VaiViver, nós selecionamos a dedo todas as experiências que você irá desfrutar, ou seja, escolhemos restaurantes que servem comida típica regional de extrema qualidade para que você conheça o melhor da culinária de seu destino e trabalhamos somente com as agências locais que envolvam a comunidade local em suas operações, realizando um belo trabalho de desenvolvimento sustentável na região!

Todas as refeições de seu roteiro estão inclusas, café da manhã e almoço completo, e todos os jantares durante sua expedição.

As refeições inclusas são preparadas de forma artesanal e com todo o cuidado e carinho utilizando ingredientes frescos e típicos da região!

**Desfrutar da gastronomia local faz parte de uma verdadeira imersão de ecoturismo!**



Fique tranquilo caso você seja vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, nós conseguimos te atender e você também viverá essa experiência gastronômica!



## Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção no Aeroporto de Palmas (PMW) – Tocantins.



Transfer desde o Aeroporto de Palmas até o hotel e todos os passeios do roteiro



Pousada imersa na comunidade do Mumbuca, no coração do Jalapão



Todas as refeições inclusas (cafés da manhã, almoços completos e jantares)

Todos os passeios descritos nesse guia de bordo



Dia 1 – Pedra Furada, Cânion Sussuapara, almoço de boas vindas e chegada em Ponte Alta!

Dia 2 – Rumo ao Parque Estadual do Jalapão, suas dunas e praias de rio!

Dia 3 – Entre Cachoeiras, vivências e fervedouros!

Dia 4 – Trilhas, fervedouros mais lindos do Jalapão e vivência na Mumbuca!

Dia 5 – Nascer do sol, cachoeira do formiga e comunidade!

Dia 6 – Despedida do Parque Estadual do Jalapão de um jeito especial!

Dia 7 – Café da manhã e transfer para o Aeroporto de Palmas





Equipe local especialista no Jalapão e que envolve completamente a comunidade na cadeia de prosperidade do ecoturismo!



Equipe do VaiViver



Seguro viagem



Brindes exclusivos VaiViver!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



# Horários e recomendações de voos



## Saída de 20 a 26 de setembro

**Voo de ida: LA3388** – Voo LATAM saindo as 07h55 do Aeroporto de Guarulhos (GRU) chegando no Aeroporto de Palmas (PMW) as 10h20 da manhã.

**Voo de volta - LA3611-** Voo LATAM saindo as 10h30 do Aeroporto de Palmas (PMW) chegando no Aeroporto de Guarulhos (GRU) as 12h50 da manhã.

*Grupo  
pequenos e  
experiência  
personalizada!*

# O que levar para a sua imersão?



“

*Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!*

”

## Na Mala

- ✓ Documento com foto
- ✓ Tênis ou bota para trilhas
- ✓ Roupas de banho
- ✓ Protetor solar e repelete
- ✓ Roupas leves
- ✓ Calça de trilha
- ✓ Shorts
- ✓ Camisetas UV
- ✓ Boné e chinelo
- ✓ Anorak ou capa de chuva
- ✓ Itens de higiene pessoal
- ✓ Carregador portátil

## Na Alma

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!

# Como se vestir e o que levar para sua viagem?



- ✓ Roupas confortáveis
- ✓ Calça ou shorts de esporte
- ✓ Camiseta dryfit com UV
- ✓ Boné



- ✓ Garrafa de água para os passeios



- ✓ Bota de trilha ou tênis de qualidade com solado de borracha



- ✓ Mochila pequena de 20 litros para carregar seu pertences na trilha!



- ✓ Leve também uma Anorak ou capa de chuva!

Expedição Jalapão

# INVESTIMENTO

**PAGAMENTO VIA CARTÃO****QUARTO  
COMPARTILHADO**

Valor por pessoa

**R\$ 6.597**

OU

**10X R\$ 659**

sem juros

**QUARTO  
DUPLO/CASAL**

Valor por pessoa

**R\$ 6.797**

OU

**10X R\$ 679**

sem juros

**QUARTO  
INDIVIDUAL**

Valor por pessoa

**R\$ 7.297**

OU

**10X R\$ 729**

sem juros

Cartão de crédito ou parcelado em até 10x sem  
juros no cartão de crédito!



Expedição Jalapão

# INVESTIMENTO

PAGAMENTO VIA PIX

## QUARTO COMPARTILHADO

Valor por pessoa  
DE~~R\$ 6.597~~

POR

**R\$ 6.297**

em até 10x sem juros

## QUARTO DUPLO/CASAL

Valor por pessoa  
DE~~R\$ 6.797~~

POR

**R\$ 6.497**

em até 10x sem juros

## QUARTO INDIVIDUAL

Valor por pessoa  
DE~~R\$ 7.297~~

POR

**R\$ 6.997**

em até 10x sem juros

Utilize o cupom

**JALAPAO300**

e recebe um desconto exclusivo de R\$300  
pra pagamento via pix.

# Garanta sua experiência!



**Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações, clique aqui e entre em contato conosco!**



“

*Em um roteiro inédito e exclusivo de 7 dias, nós te levaremos para conhecer as vozes ancestrais do Jalapão!*

”

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única!

**QUERO PARTICIPAR DA EXPERIÊNCIA!**

## Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

