

# Pq. Nacional Serra da Canastra

17 a 21 de abril - Tiradentes

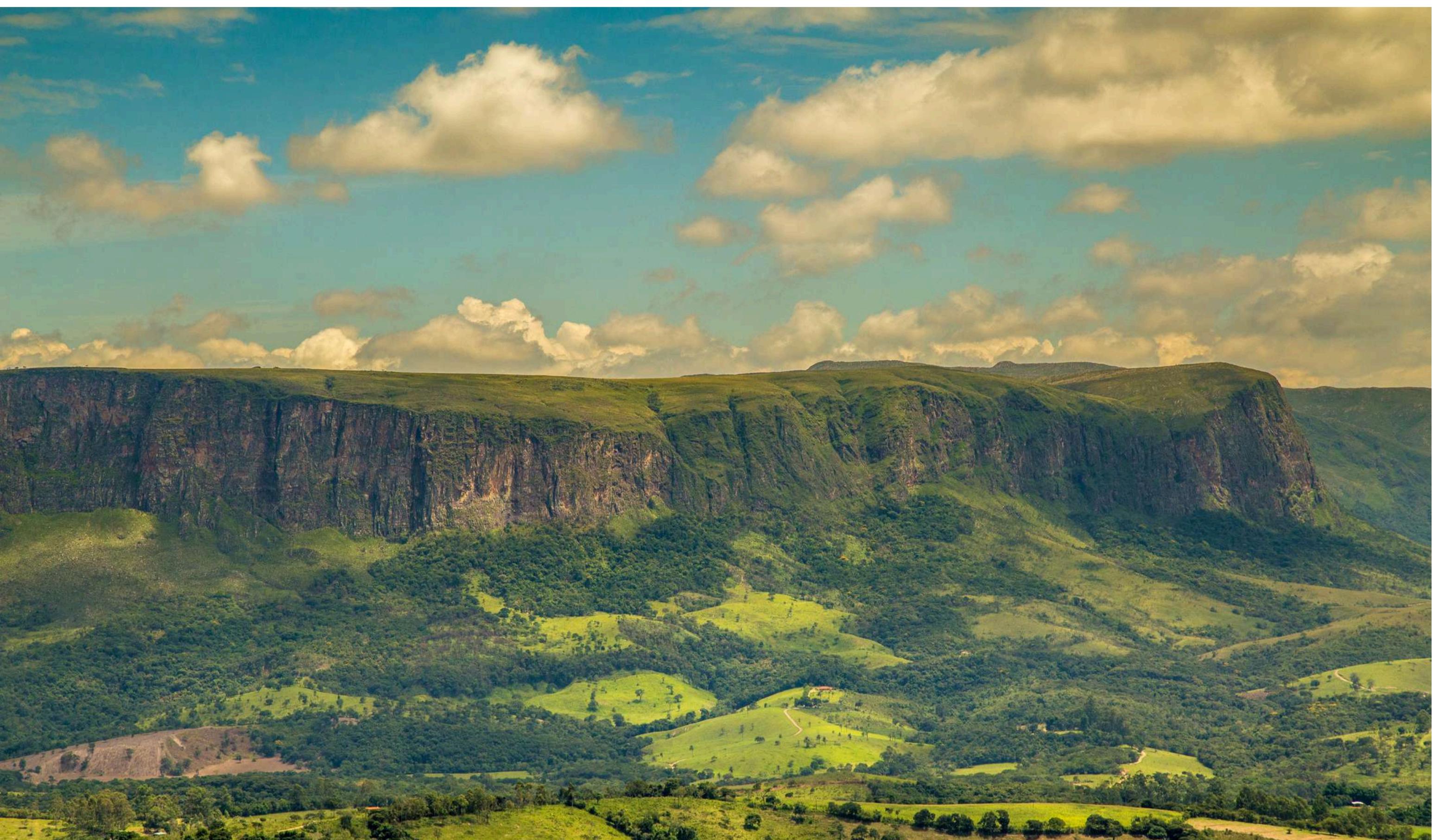


## ROTEIRO DE TIRADENTES!

Viva um feriado em  
meio a natureza onde  
sua única preocupação  
é fazer as malas!



# Sobre o seu destino



## Serra da Canastra, Minas Gerais

“

*200 mil hectares  
de natureza  
conservada!*

”

Existem diversos Parques Nacionais espalhados pelo Brasil, mas poucos se comparam a beleza natural que mescla serras e cachoeiras como a Canastra! Seja bem-vindo a uma expedição pelas terras altas de Minas Gerais!

A Canastra se estende por 6 municípios mineiros e nessa expedição, nós iremos conhecer a pequena São Roque de Minas, que fica localizada em uma parte privilegiada do Parque Nacional, próximo da Casca D'Anta, maior das cachoeiras formadas pelo Rio São Francisco, e de complexos belíssimos como o Capão Forro!

Seja bem vindo a um feriado especial na Serra da Canastra!

# Conheça a experiência

*Um feriado na Serra da Canastra, o Pq. Nacional entre o cerrado e as montanhas!*

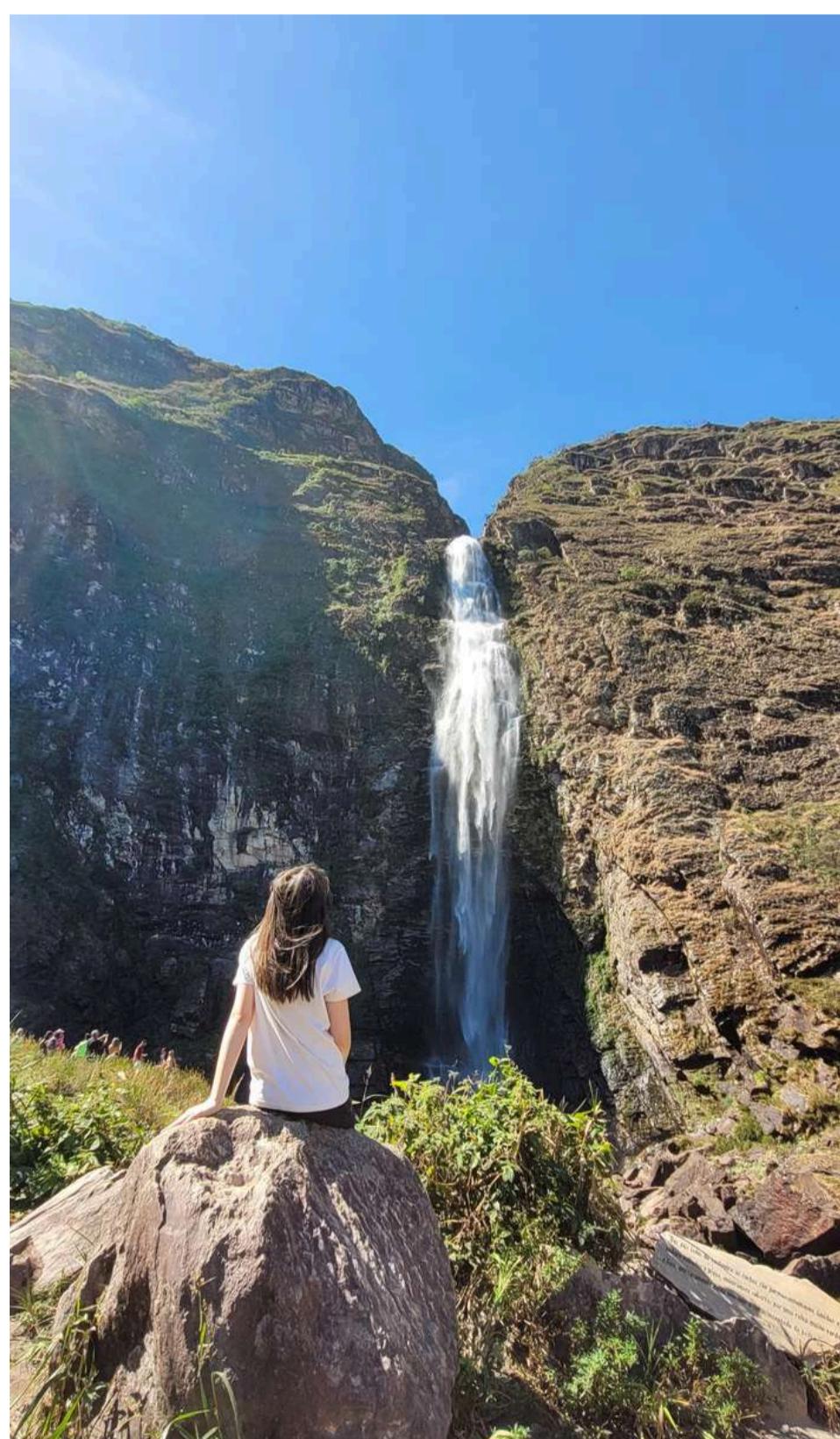
## Bem-vindo a Serra da Canastra

Você irá mergulhar em uma viagem completa do começo ao fim! Além de um roteiro gastronômico, você irá desfrutar do melhor que o ecoturismo tem a oferecer pela Serra da Canastra, te levaremos para conhecer a cachoeira mais alta entre as quedas do Rio São Francisco e fazer as trilhas iniciantes com os visuais mais belos do Parque Nacional!



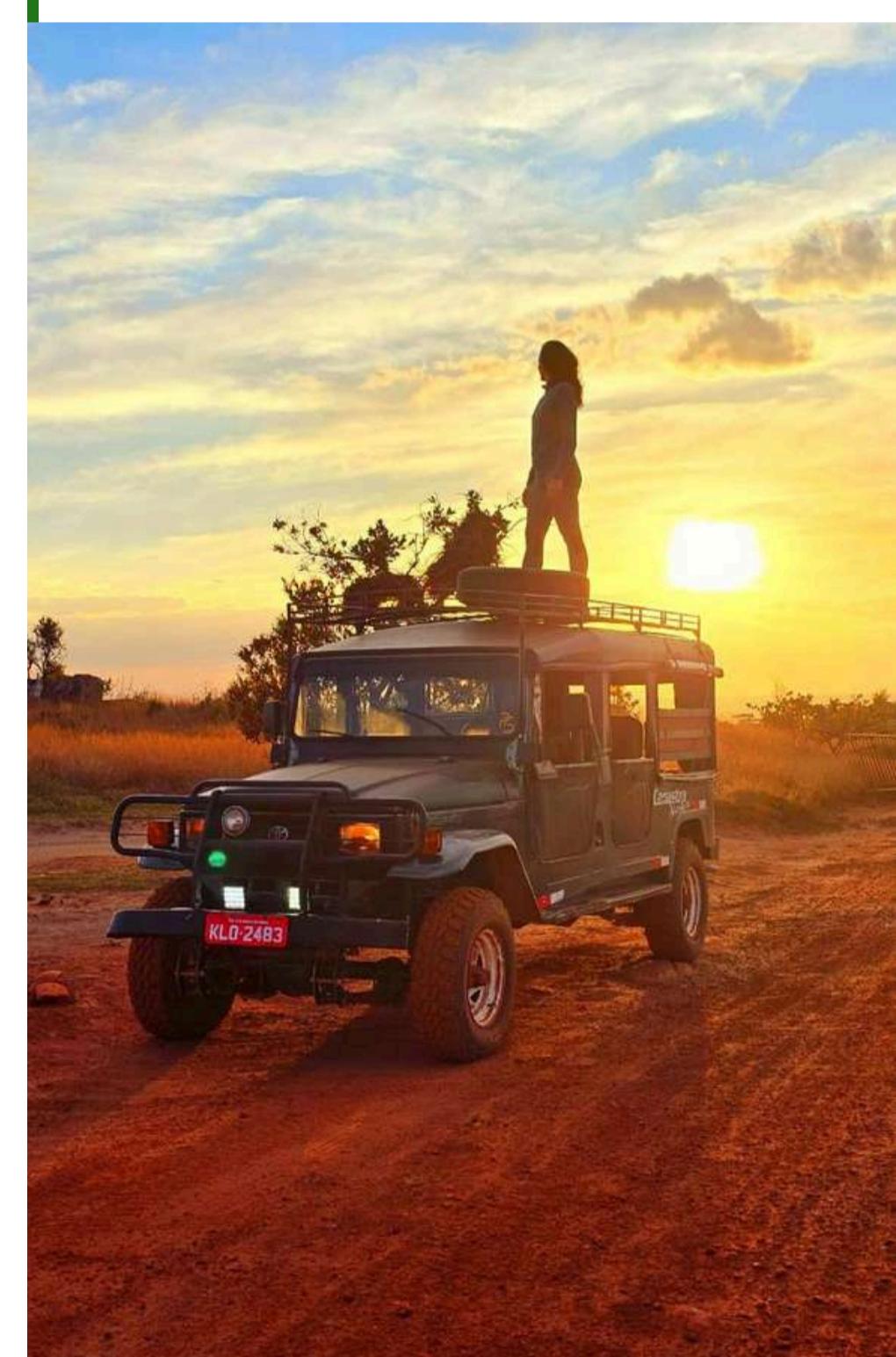
## Dia 1: Recepção em São Paulo

Nossa equipe te aguardará com muita alegria para iniciarmos a jornada! Temos saídas da **Estação Vergueiro (São Paulo, as 20h00)** ou de Jundiaí (Graal 67, as 21h30) para essa experiência! Em seguida, embarcaremos em nosso ônibus semi-leito em direção a São Roque de Minas, nossa cidade base para explorar a Serra da Canastra!



O trajeto até a cidade é tranquilo, com chegada prevista para as 05h00 da manhã! Você poderá desfrutar do conforto de nosso transporte para descansar!

**Sejam muito bem-vindos a São Roque de Minas, nossa cidade base para explorar o Parque Nacional Serra da Canastra por inteiro!**



Ao chegarmos na região, nos acomodaremos em nossa pousada para descansar até o inicio das atividades!

*Preparado para trilhar em um dos Parques Nacionais mais lindos de Minas Gerais?*

# O início da jornada

*Seja Bem vindo ao Pq. Nacional da Serra da Canastra*

## Dia 2 - Pq. Nacional Serra da Canastra

### - Parte baixa

Chegaremos cedinho em nossa pousada para um delicioso café da manhã típico mineiro: pães e bolos artesanais, pão de queijo quentinho, queijos deliciosos, café quentinho, sucos, frutas e quitandas te darão as boas vindas, você já começará a sentir o aconchego mineiro assim que pisar em São Roque de Minas!



Nosso dia espetacular no Parque Nacional se inicia com um off-road em veículos 4x4 até chegarmos a parte baixa, onde realizaremos duas belas trilhas dessa região do Parque!



A primeira trilha tem aprox. 1,6 km ida e volta de caminhada e nos leva até a Piscina do Sr. Zezico, uma piscina natural de beleza exuberante!

Depois de aproveitar ao máximo as águas cristalinas, percorreremos uma outra trilha para descobrir a Praia do Rio São Francisco, uma piscina natural formada pelas águas do Velho Chico! Um espetáculo por contemplar um lugar tão belo e intocado!



Em nossa trilha de volta, contemplaremos o majestoso "Chapadão da Canastra" e pararemos em alguns mirantes para poder desfrutar de vistas únicas da Serra!



# Cachoeira Casca D'Anta

*a maior queda d'água do Rio São Francisco!*

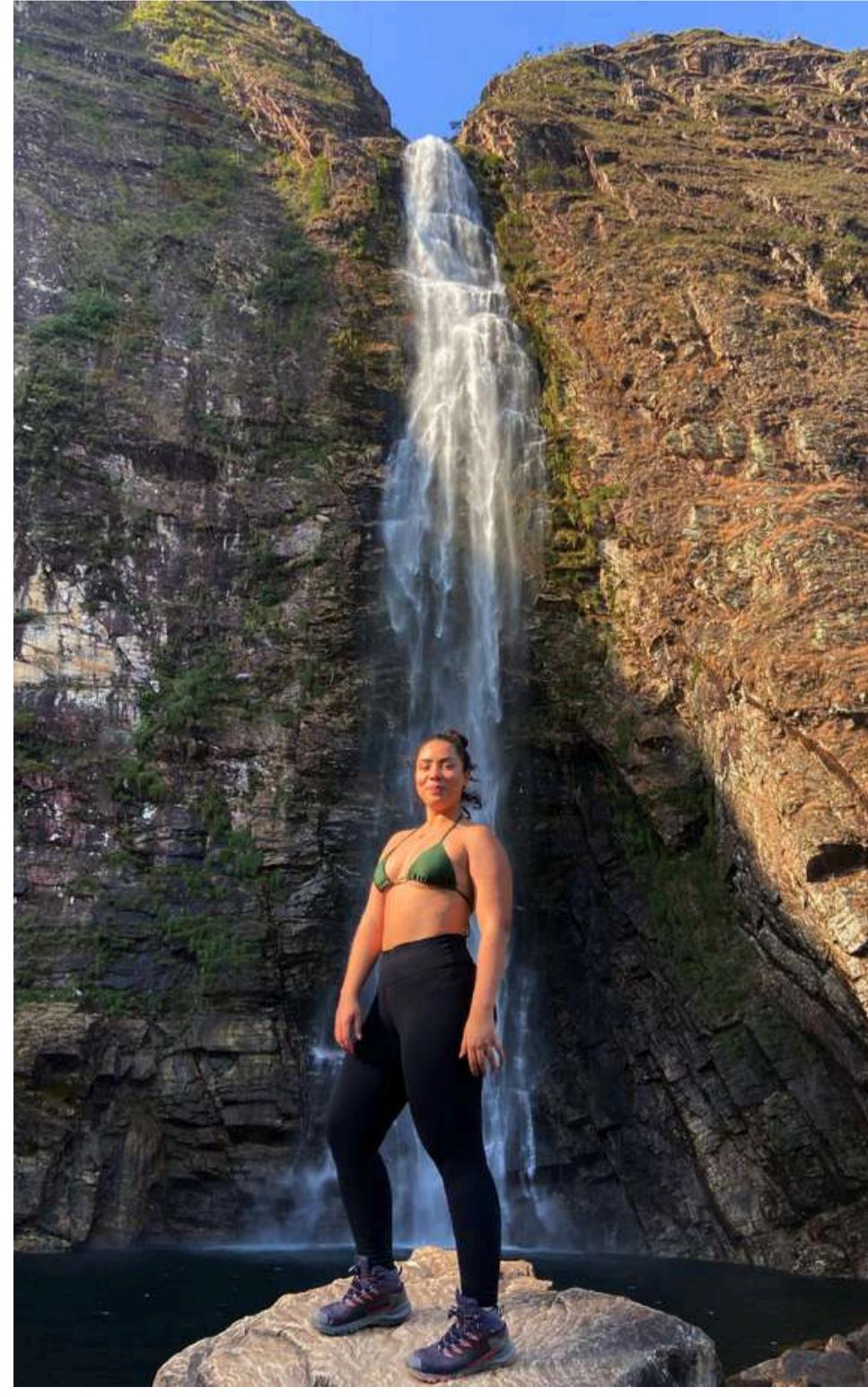
Em seguida, vamos para uma delicioso almoço mineiro, preparado de forma caseira e em fogão a lenha! Minas Gerais é conhecida por sua culinária típica, considerada por muitos, a melhor do Brasil! Se prepare para "lamber os beiços", como dizem os mineiros!



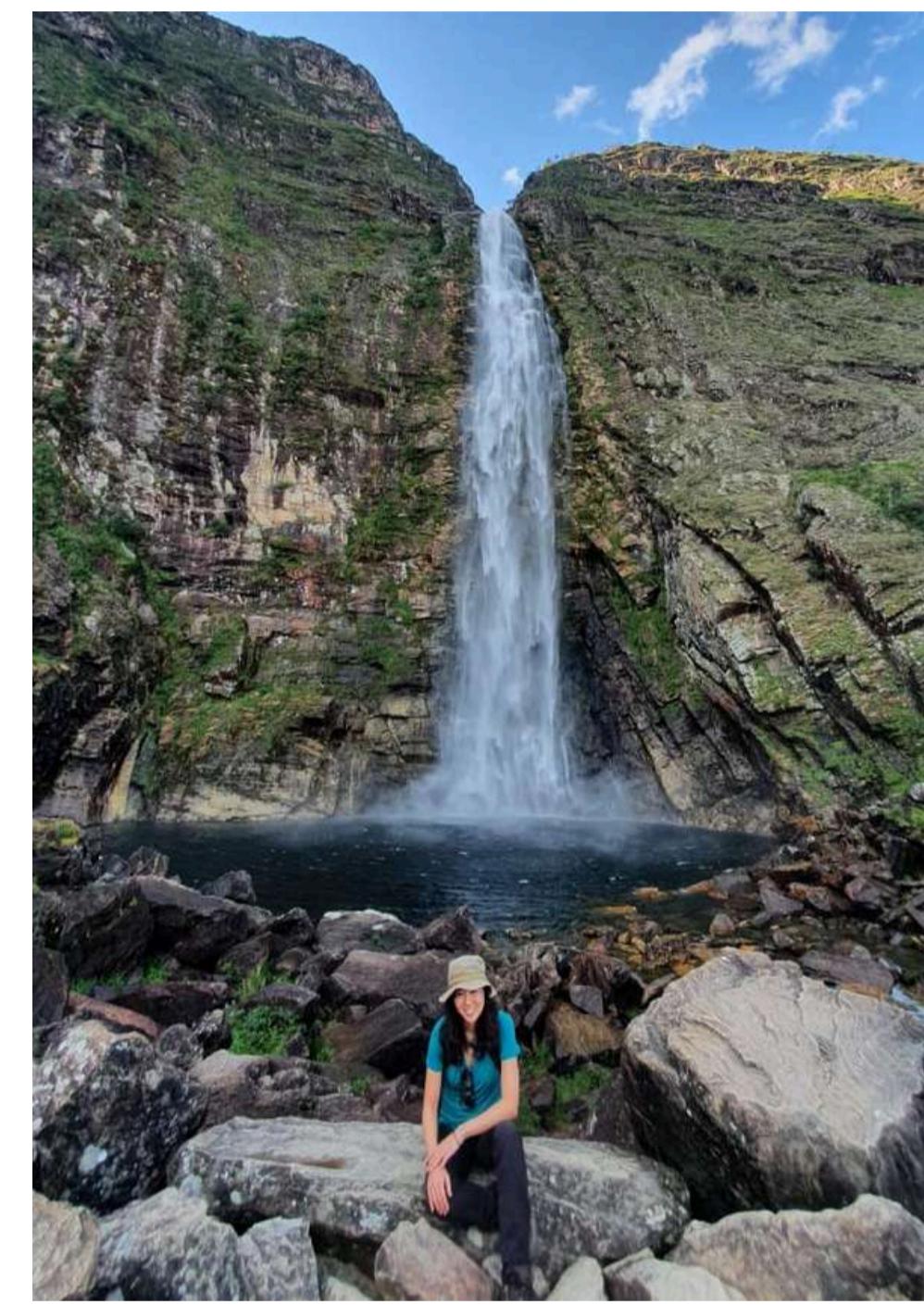
Depois de nosso almoço rústico, realizaremos o passeio mais aguardado de todo o roteiro!

Conheceremos a majestosa Cachoeira Casca D'Anta com seus 186 m de altura, a mais famosa do Parque Nacional da Serra da Canastra, a maior cachoeira do estado de Minas Gerais e a também a maior queda d'água do Rio São Francisco!

Nos faltam palavras para descrever a beleza desse local, a Casca D'Anta é um daqueles destinos imperdíveis que você precisa descobrir de perto! Foto nenhuma faz jus a sua beleza e palavras nenhuma descrevem a sensação de vê-la ao vivo e em cores!



A trilha completa é de aproximadamente 1,5 km ida e volta, nível iniciante e que vale completamente a pena quando contemplamos esse visual inesquecível e cartão postal desse belíssimo Parque Nacional Serra da Canastra!



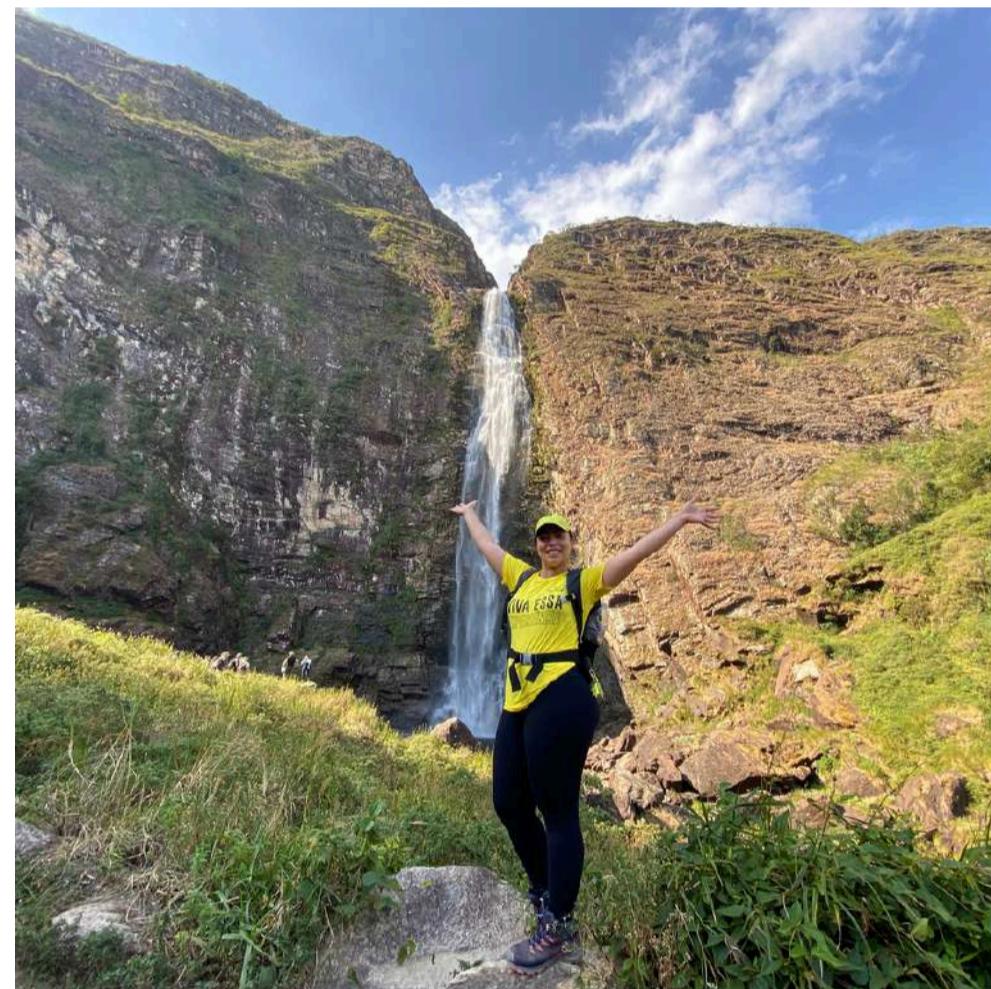
Depois de um dia lindo como esses, nada mais delicioso do que encerrar nossa tarde com uma deliciosa degustação de queijos produzidos na Serra da Canastra.

A noite é livre para você aproveitar o centrinho de São Roque de Minas e desfrutar de barzinhos locais e do agito da noite na Canastra!



## O que você irá conhecer nesse dia

- ✓ Parque Nacional da Serra da Canastra
  - ✓ Piscina do Sr. Zezico
  - ✓ Chapadão da Canastra
  - ✓ Cachoeira Casta D' Anta



# **Quem já viveu a Serra da Canastra com a gente!**



**HUGO MEDEIROS**

*" Quando escolhi comemorar o meu aniversário na Serra da Canastra **nunca imaginaria que seria uma experiência tão potente, imersiva e renovadora**. Todos os elementos do roteiro se conversara de forma que eu fiquei completamente imerso no coração de Minas Gerais, ao lado de pessoas queridas e com um propósito só: **a busca pela felicidade!** E juntos, compartilhando desse propósito, encontramos ela. **Voltei para casa emocionado e muito feliz** em ter escolhido comemorar dessa forma."*

# Nascente do Rio São Francisco

## e Parte alta da Casca D'Anta

**Dia 3: Pq. Nacional Serra da Canastra**

### -Parte alta

Após o delicioso café da manhã, descobriremos uma parte completamente diferente do Parque Nacional, a parte alta!

Por estar em altitude mais elevada, essa região do Parque Nacional tem fauna e flora diferente da parte baixa e nos reserva paisagens com visuais perfeitos da Serra e toda parte baixa.



Iniciaremos o dia fazendo um off-road 4x4 até a nascente do Rio São Francisco, um dos pontos mais importantes da Serra da Canastra, pois é ali que nasce o imponente velho Chico, um lugar sagrado e que vale a pena ser conhecido. Em seguida, iremos em direção a parte alta da Cachoeira Casca D'Anta e conheceremos as primeiras quedas do Rio São Francisco.



Esse é um passeio muito lindo onde contemplaremos belas cachoeiras e visuais da parte alta da Serra. No final da tarde, passaremos pela Cachoeira dos Rolinhos e conheceremos o Curral de Pedras, ruínas de uma antiga fazenda produtora de leite. Esses dois lugares completam com chave de ouro o roteiro da parte alta do Pq. Nacional.

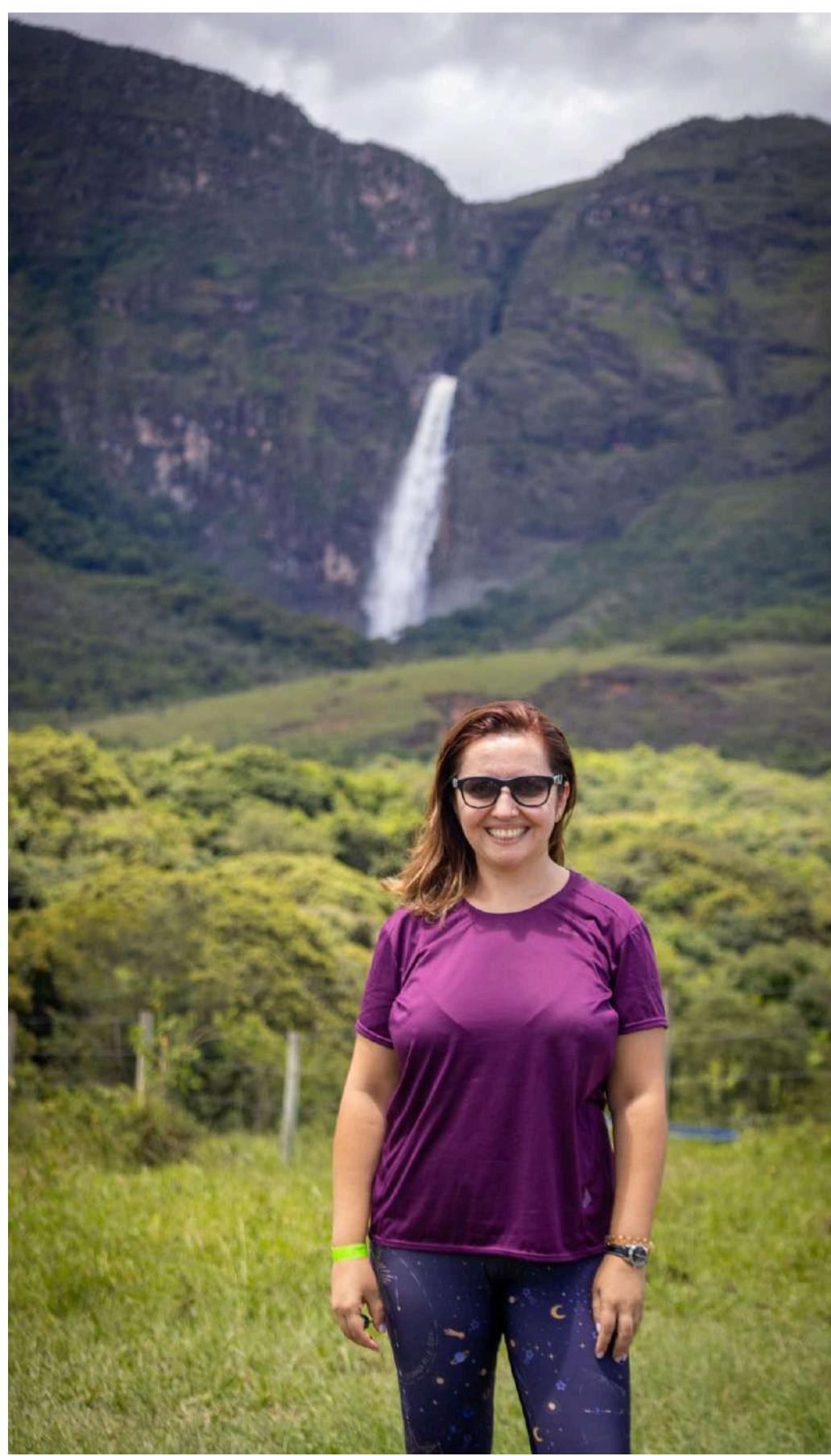


No Parque Nacional não há estrutura de restaurante para almoço, por essa razão, nesse dia, forneceremos um delicioso lanchinho de trilha pra você se alimentar durante o passeio e a noite, depois que retornarmos, você ficará livre para jantar ou comer petiscos nos restaurantes de São Roque de Minas.

A noite é livre e a diversão está garantida no centrinho de São Roque, a cidadezinha que será nossa casa na Serra da Canastra durante o feriado!

## O que você irá conhecer nesse dia:

- ✓ Parque Nacional da Serra da Canastra parte alta
- ✓ Nascente do Rio São Francisco
  - ✓ Curral de Pedras
- ✓ Cachoeira Casca D'Anta parte alta
- ✓ Cachoeira Rasga Canga



# Cachoeiras do Complexo Capão Forro

## Dia 4: Cachoeiras do Complexo

### - Capão Forro e entardecer com degustação de queijos

Após um delicioso café da manhã, seguiremos para conhecer o Complexo Capão Forro, um lugar belíssimo no Parque Nacional da Serra da Canastra com cachoeiras e piscinas naturais!



A palavra “forro” vem de alforria e “capão” significa mata na tradução, Capão Forro significa mata do liberto ou do escravo livre! Por volta das 14h00, faremos uma pausa para comer um delicioso lanche que será montado para nós na cachoeira do Lobo, comeremos juntos em meio à natureza!

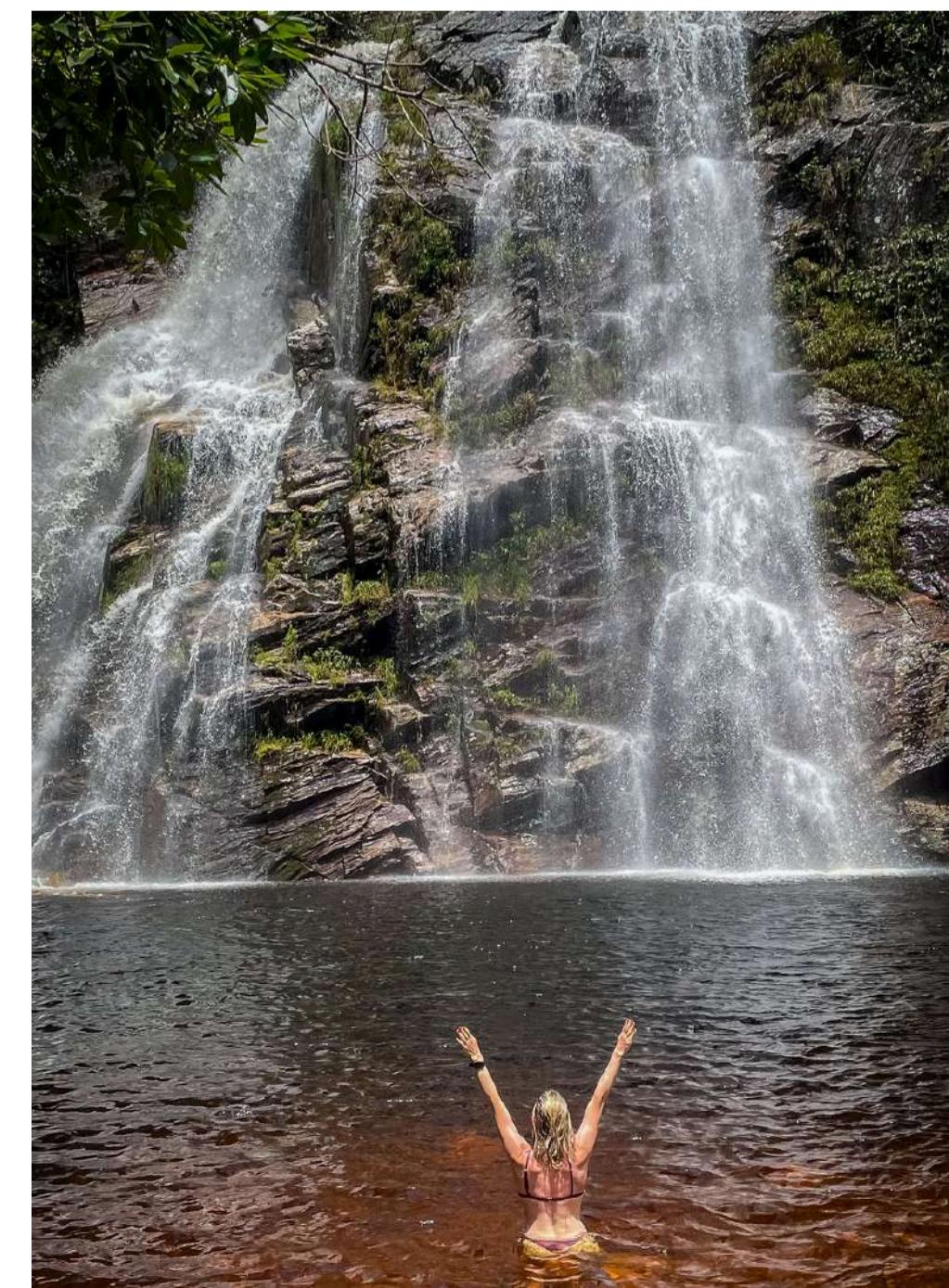


Nós teremos tempo suficiente para mergulharmos nas águas cristalinas e relaxarmos na serra! Depois de um dia tão especial tomando banho de cachoeiras de águas puras, nós finalizaremos com o entardecer em uma queijaria espetacular da serra da canastra, degustando queijos e desfrutando do entardecer.



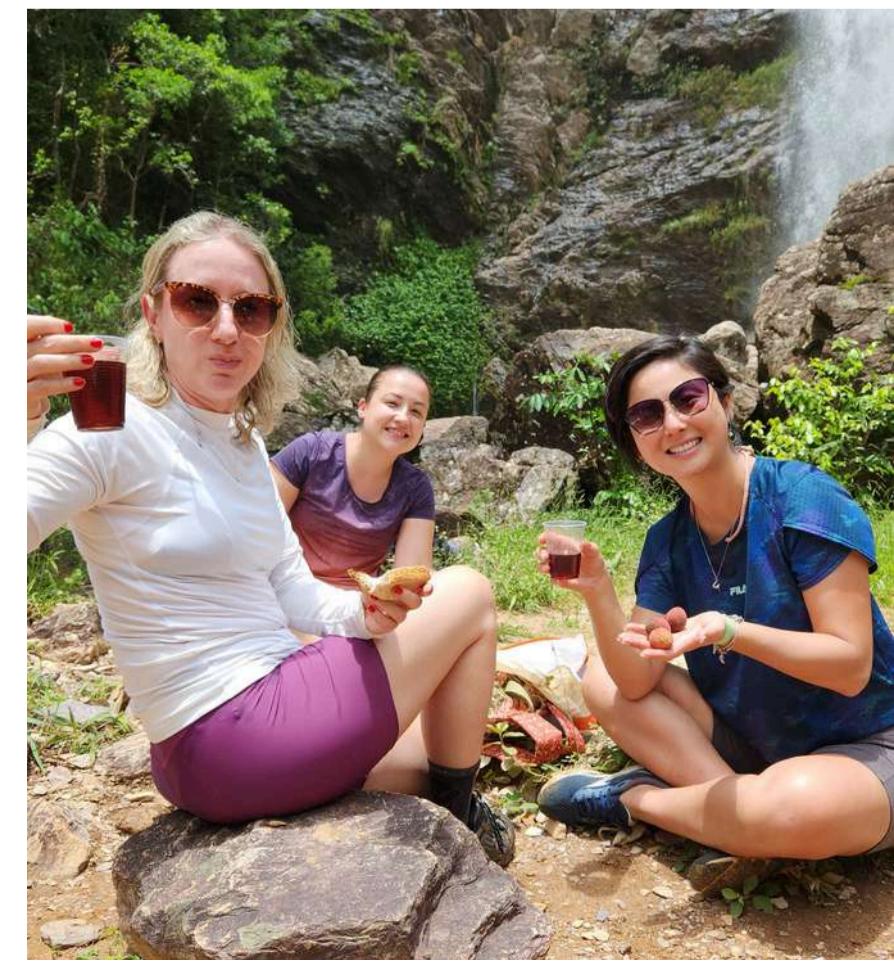
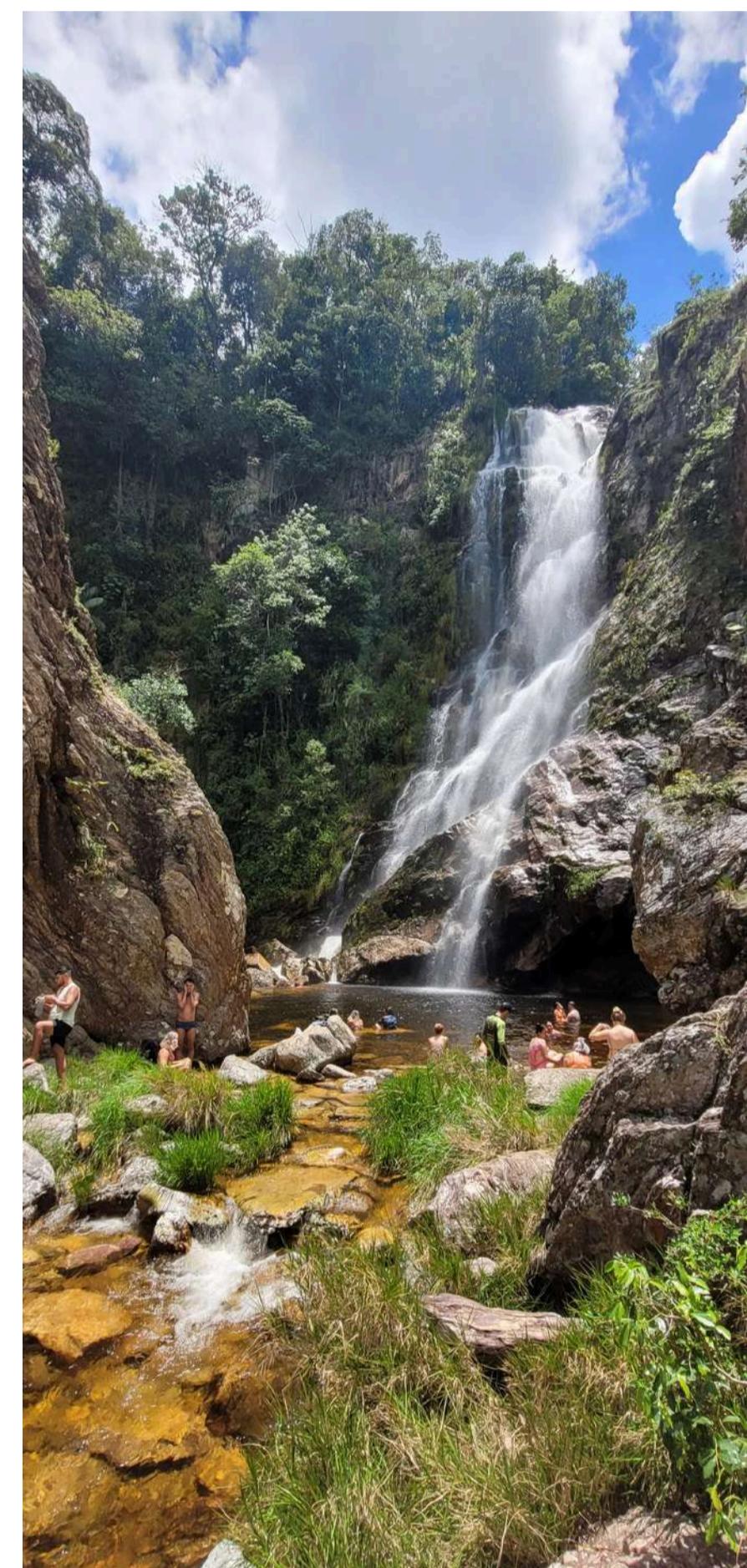
A noite é livre e a diversão está garantida com o agito na animada São Roque, a cidadezinha que será nossa casa na Serra da Canastra durante o feriado!

Que época gostosa, como são bons os feriados na Serra da Canastra!



## O que você irá conhecer nesse dia:

- ✓ Complexo Capão Forro
- ✓ Cachoeira da Mata
- ✓ Cachoeira do Lobo
- ✓ Cachoeira Capão Forro
- ✓ Entardecer com degustação de queijos



# Fazenda de produção de Queijo Canastra

## **Dia 5: Conhecendo a produção**

### **artesanal de queijos**

Após um café da manhã espetacular e check-out da pousada, iremos curtir nosso último dia no Parque Nacional Serra da Canastra de uma forma muito especial: degustando seu sabores e delícias gastronômicas que só existem aqui!



Visitaremos uma fazenda produtora de queijo com o *terroir* único da Canastra! Além de uma imersão completa nas fases da produção dos melhores queijos do Brasil, você também terá a oportunidade de realizar uma degustação completa com queijos premiados!

São produtos de primeira linha com produção artesanal e 100% feitos na Serra da Canastra.

Depois de uma manhã gastronômica, já no caminho de volta, pararemos na cidadezinha



de Piumhi, onde almoçaremos uma comidinha mineira feita especialmente para nosso grupo, é para fechar com chave de ouro!

Em seguida, continuaremos nossa viagem de volta pra casa depois de um feriado especial pela Serra da Canastra!



***Essa viagem é espetacular  
do começo ao fim!***

# PRÉ REQUISITOS



A **EXPERIÊNCIA NA SERRA DA CANASTRA** é recomendada para iniciantes no mundo das trilhas desde que haja condicionamento físico para caminhar em trilhas mais longas e sobre pedras!

- **Dia 2:** aproximadamente 4 km de trilha ida e volta de nível fácil e recomendado para iniciantes
- **Dia 3:** aproximadamente 5 km de trilha ida e volta de nível fácil e recomendado para iniciantes
- **Dia 4:** aproximadamente 4 km de trilha ida e volta de nível fácil e recomendado para iniciantes.
- **Dia 5:** Aproximadamente 1 km, totalmente recomendado para iniciantes.

## GASTRONOMIA: Cafés da manhã e almoços ou lanches de trilha inclusos!

Sempre que abrimos um novo destino no VaiViver, **selecionamos a dedo todas as experiências** que você irá desfrutar, **escolhemos** restaurantes que servem comida típica regional de extrema qualidade para que você conheça o melhor da culinária de seu destino e trabalhamos somente com **agências locais que envolvam a comunidade** em suas operações, realizando um belo trabalho de desenvolvimento sustentável na região!



O café da manhã é outro detalhe desse roteiro, ele é preparado com muito carinho pela nossa hospedagem, e conta com diversas opções para seu dia começar bem: pão de queijo, bolos, quitutes, queijo canastra!



Fique tranquilo se você for vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, nós conseguimos te atender e você também terá essa experiência gastronômica!

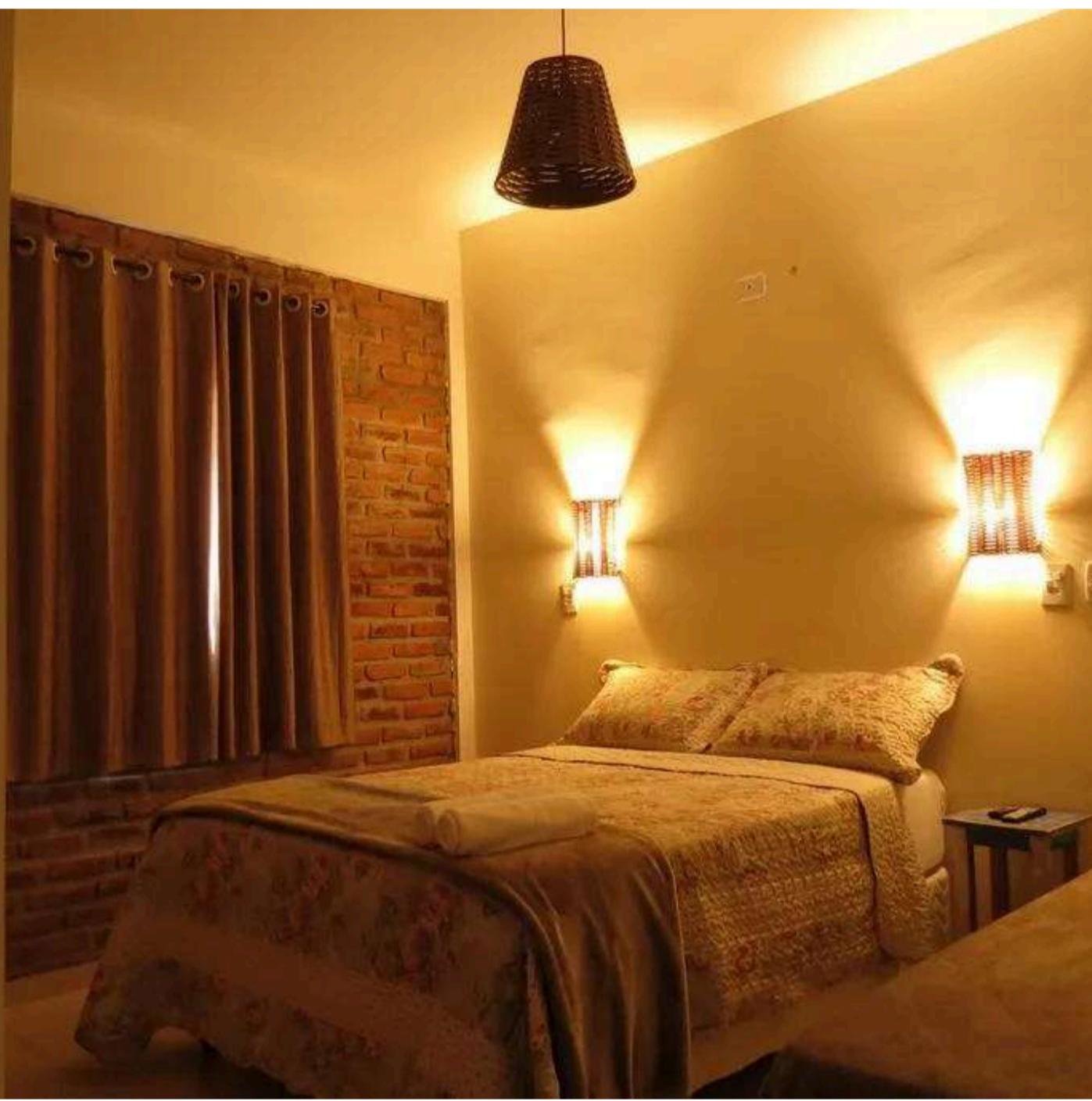


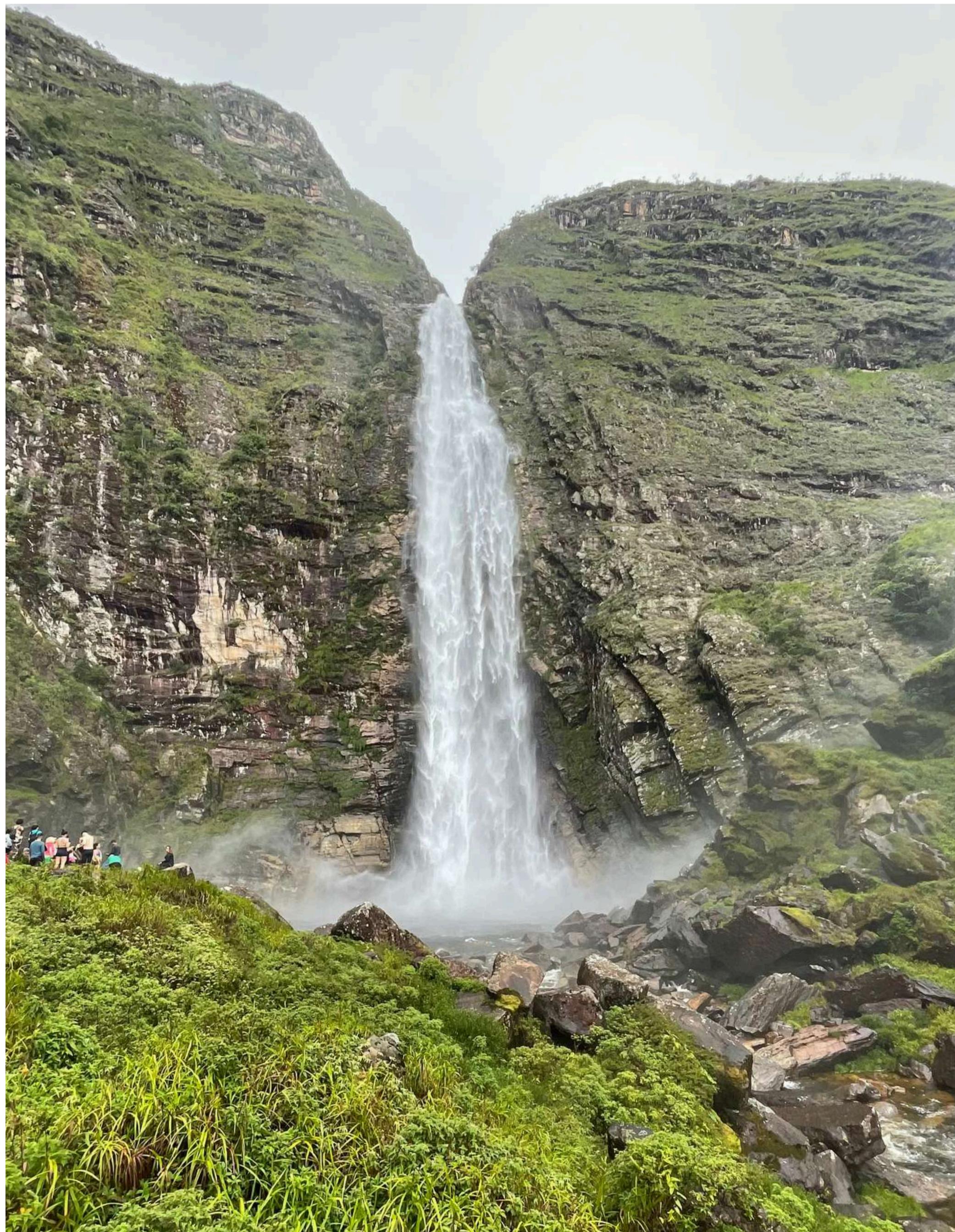
*Descubra os sabores  
da Serra da Canastra*



## A Pousada: um lugar de paz!

Nossa pousada foi escolhida a dedo pra você. É uma pousada super acolhedora, com todo conforto do interior! São quartos com banheiro totalmente mobiliados, camas confortáveis, roupa de cama, e um delicioso **café da manhã servido no fogão a lenha** com deliciosas quitandas da região, bolos, variedade de queijos incluindo o queijo canastra artesanal, sucos naturais e muito mais delícias!





# Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção em São Paulo (estação Vergueiro)



Transfer ida e volta da sua cidade de origem em ônibus semi-leito;  
Transfer em 4x4 para todos os passeios na Serra da Canastra



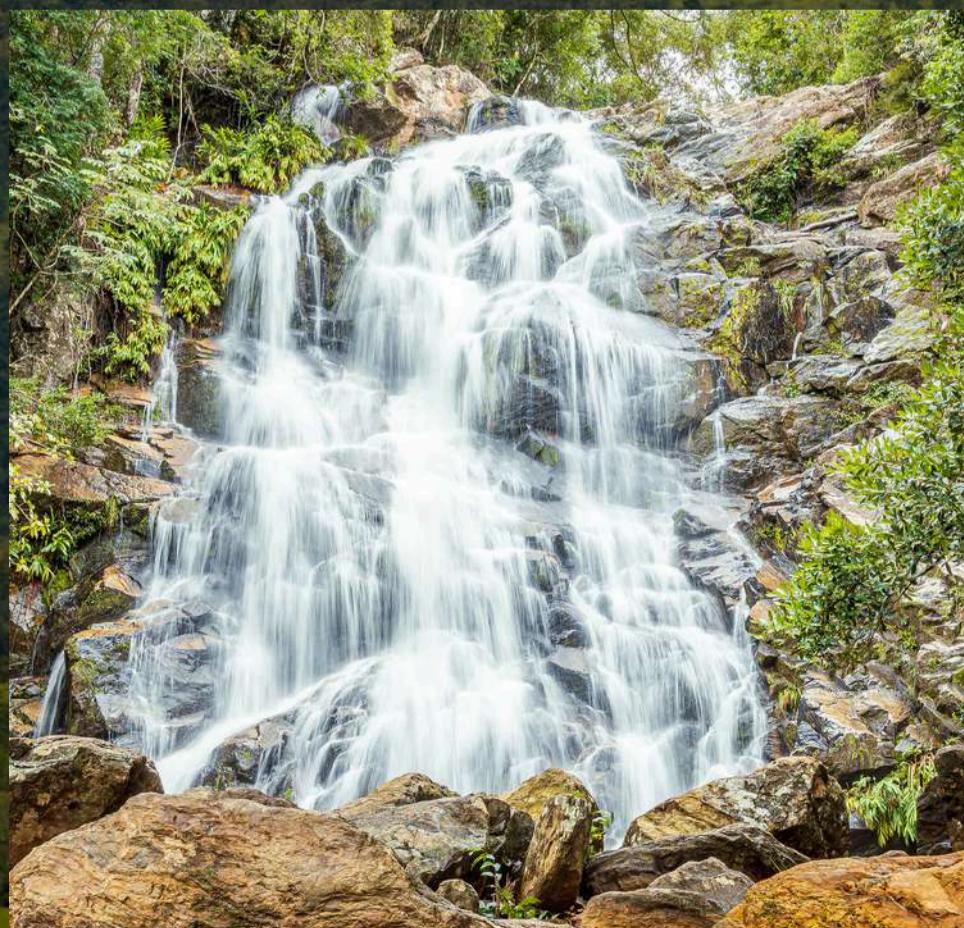
Hospedagem em linda Pousada em São Roque de Minas,  
próxima ao centrinho e dos barzinhos da cidade;



Principais refeições inclusas: Cafés da manhã, almoços mineiros típicos (bebidas e sobremesas não inclusas) ou lanche de trilha quando estivermos no Parque Nacional ou Complexo Capão Forro. Degustações de queijo inclusas!



Todos os passeios e tickets de entrada;





Equipe local altamente capacitada com anos de experiência no roteiro



Equipe do VaiViver



Mentoria Pré viagem no ZOOM, tire todas as suas dúvidas antes de embarcar!



Seguro viagem



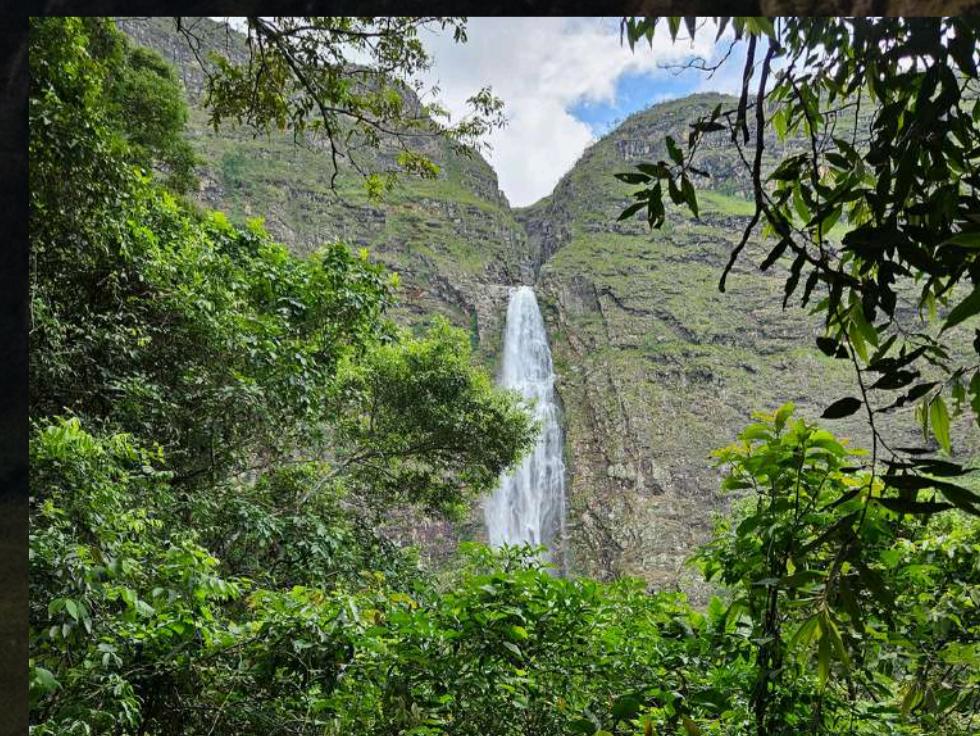
Brindes exclusivos VaiViver!



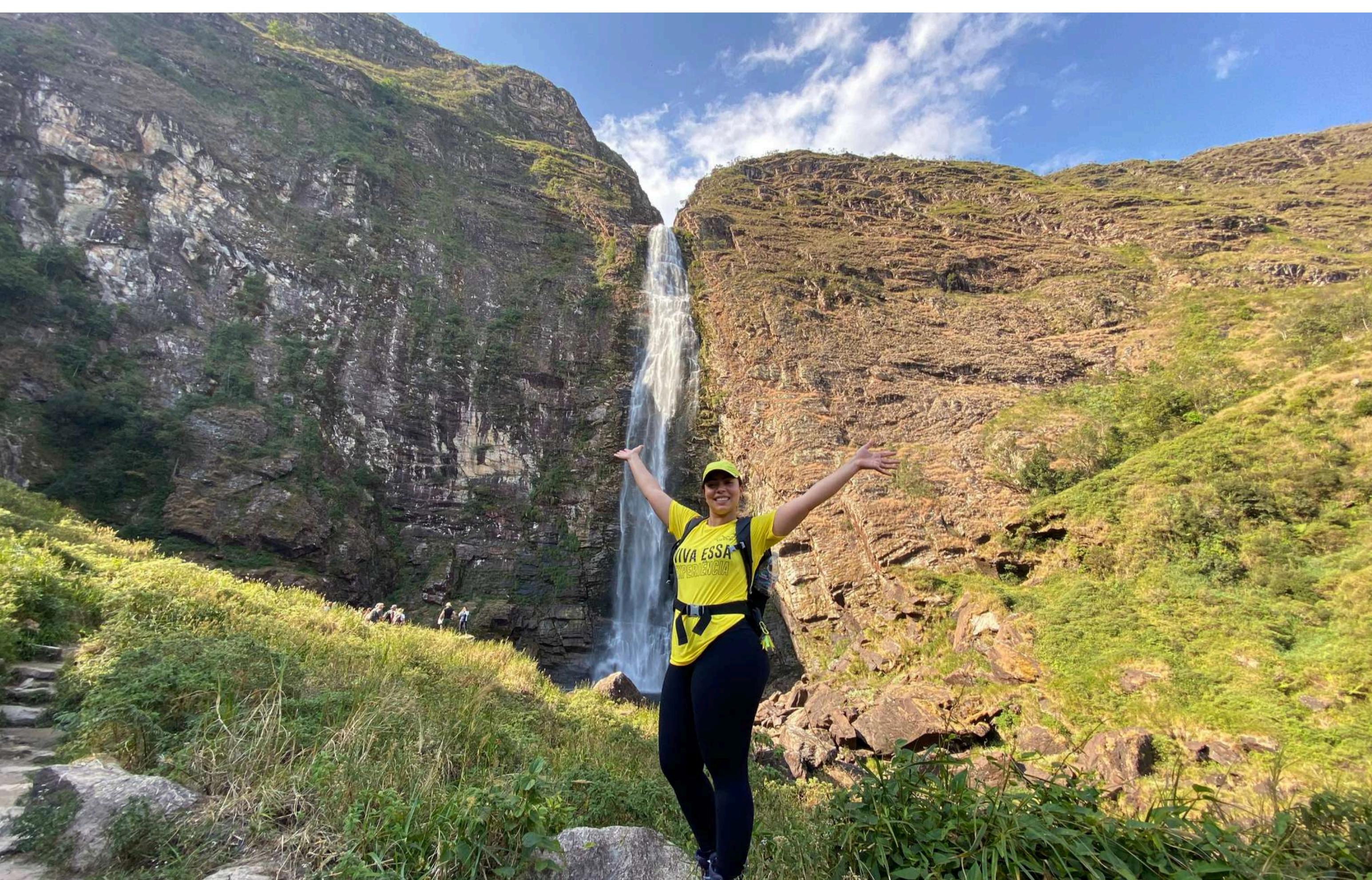
Roteiro exclusivo VaiViver!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



# O que levar para a sua viagem?



“

*Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!*

”

## NA MALA

- Camisetas UV
- Calça de Trekking
- Bota de caminhada ou tenis
- Casaco
- Repelente
- Cantil de água ou garrafa
- Mochila pequena de 20 litros

## NA ALMA

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!

## Como se vestir para a Serra da Canastra?



CAMISETAS UV



ROUPA DE BANHO



BOTA DE CAMINHADA OU TÊNIS



CORTA VENTO



CASACO / FLEECE



BONÉ OU CHAPÉU



CALÇA DE TREKKING OU LEGGING

# **Quem já viveu a Serra da Canastra com a gente!**



**LINDA DANTAS**

*A Serra da Canastra literalmente **lavou a minha alma**, levou meu cansaço do estresse do dia a dia em SP e **me revitalizou com a natureza deslumbrante**, com cada detalhe do roteiro e com o acolhimento do grupo. **Sou pura gratidão por essa experiência.***

Tiradentes na Serra da Canastra

# Investimentos na Experiência

**QUARTO  
COMPARTILHADO**  
(por pessoa)

**R\$ 3.997**

OU

**10X R\$ 399**  
sem juros

**QUARTO  
DUPLO/CASAL**  
(por pessoa)

**R\$ 4.497**

OU

**10X R\$ 449**  
sem juros

**QUARTO  
INDIVIDUAL**  
(por pessoa)

**R\$ 5.697**

OU

**10X R\$ 569**  
sem juros

A vista via pix ou cartão de crédito ou parcelado  
em até 10x no cartão de crédito!



# Horários e locais de saída:

*Saída da Estação Vergueiro, às 20h00 e do Graal 67, as 21h30, em Jundiaí*



## Horários de encontro:

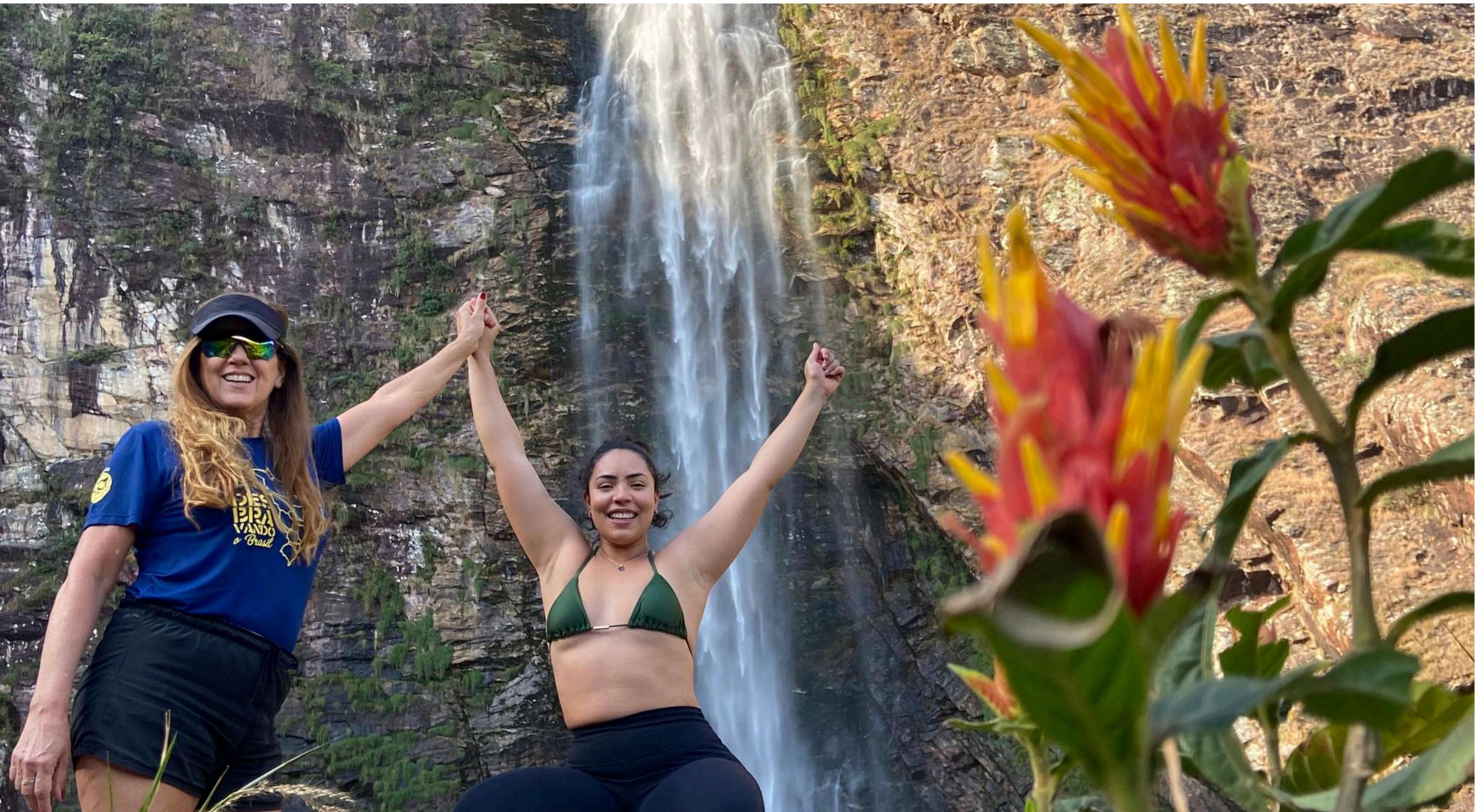
Encontro na Estação Vergueiro em São Paulo, às **20h00**, e do Graal 67, as **21h30**, em Jundiaí (na volta, você será deixado na Rodoviária de Jundiaí). **Programe-se para chegar com 20 minutos de antecedência**, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente! Caso precise de suporte, fale conosco em nosso whatsapp: [\(11\) 93051-8581](https://wa.me/5511930518581)

## Horário de retorno:

O horário previsto para chegada em São Paulo é **às 22h30 (estimado)**.

**Aqui sua única  
preocupação é  
arrumar a mala e  
viver um feriado  
memorável!**

# RESERVE SUA VAGA



“  
*Uma experiência  
PERSONALIZADA  
pra você descobrir o  
que há de melhor na  
Canastra!*  
”

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir  
sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro  
que acontecerá pouquíssimas vezes por ano!



[clique aqui para falar conosco!](#)

**QUERO RESERVAR  
MINHA VAGA!**

## Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clicando aqui!](#)

