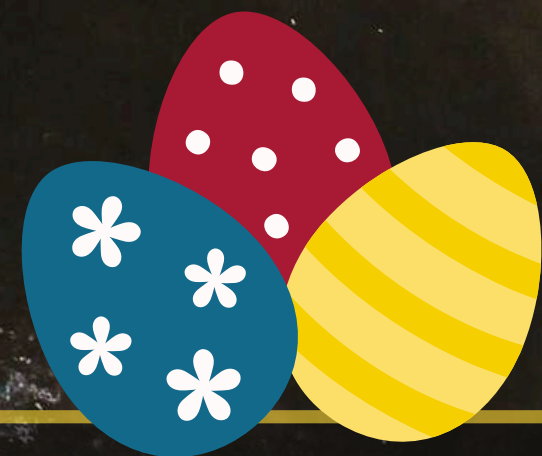


# PÁSCOA EM LUMINÁRIAS

02 A 05 DE ABRIL



## A EXPERIÊNCIA

Confira aqui todos os detalhes de sua viagem!

## VIVA ESSA IMERSÃO

Tudo nesse pacote possui qualidade e organização!



# Sobre o seu destino



## *Luminárias, Minas Gerais*

“  
No pé da Serra, as  
luzes a brilhar. E o  
que seriam?  
Descubra  
Luminárias!  
”

Luminárias sem dúvidas é uma jóia de Minas Gerais, mais um lugar de sossego e lindas paisagens de nosso Brasil. Uma cidade ainda pouquíssimo conhecida que guarda grandes belezas naturais e muita história!

Dizem que o nome Luminárias nasceu de antigos relatos de pontos de luz misteriosos que surgiam entre as montanhas. É nesse cenário de lenda e encantamento que convidamos você a viver uma Páscoa singular: dias de cachoeiras e trilhas, noites silenciosas sob o céu estrelado e a energia da serra conduzindo um feriado inesquecível!

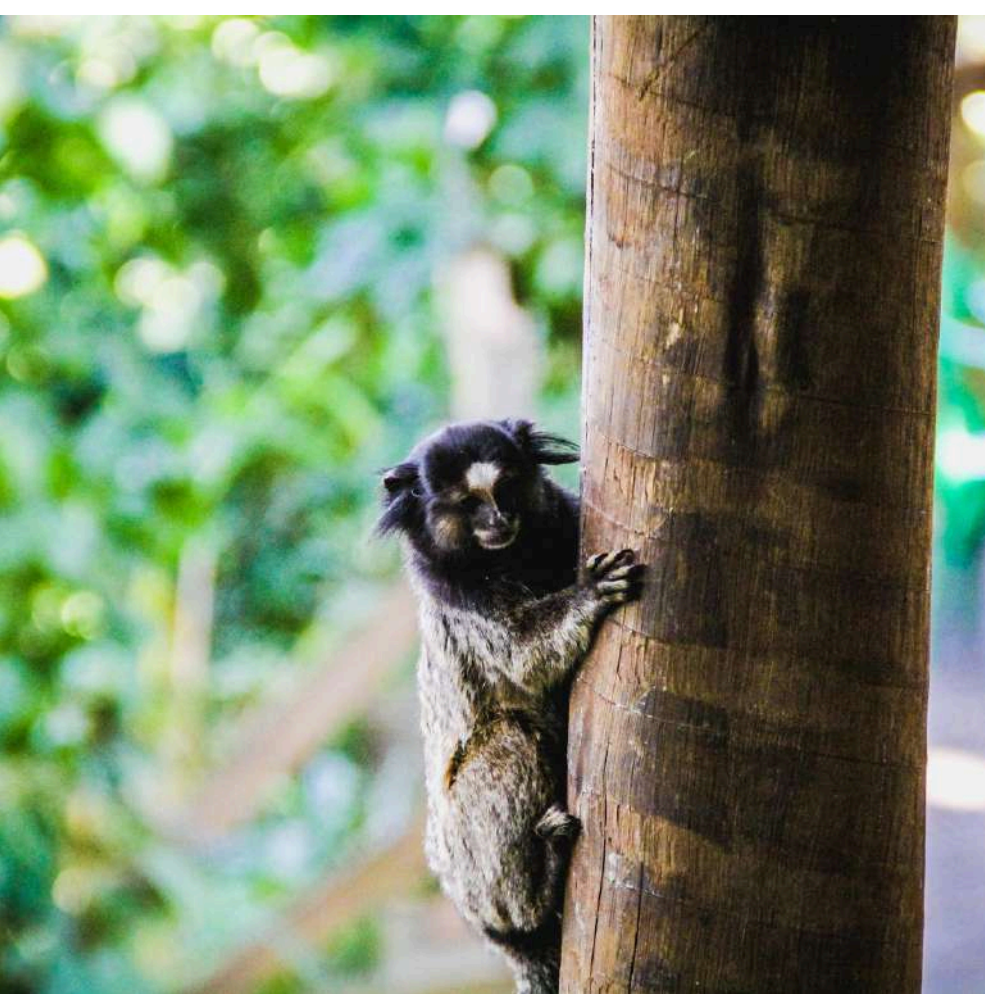
Aqui, a Páscoa acontece diferente! Você está pronto pra viver a Serra de Luminárias?



# Conheça a experiência

Desbravar lugares desconhecidos do nosso Brasil é um privilégio!

**Seja bem-vindo a Páscoa  
no coração da Serra de  
Luminárias! ✨**



## Dia 1 – Embarque

Nosso ponto de encontro será em São Paulo na Estação Vergueiro (linha azul), às 20h da noite. Nossa equipe estará lá para receber você com alegria e todo o cuidado para iniciarmos o feriado!

Seguiremos em um ônibus semi leito, confortável, rumo a Luminárias, no sul de Minas Gerais. O deslocamento é de mais ou menos 6h00 de viagem contando com uma parada na estrada de 40 minutos para ir ao banheiro e comer um lanchinho!



O horário previsto para chegarmos na pousada é por volta das 02h30 ~03h00 da manhã, quando faremos o check-in e iremos descansar!

Note que no dia seguinte, nosso roteiro começa mais tarde para

***Bem-vindos a  
Luminárias, um feriado  
em meio a Serra!***



que você possa descansar mais e tomar um café da manhã sossegado!

Nossa pousada fica localizada em meio serra, um refúgio de chalés na natureza. Esse será o nosso lar durante esses belos dias de feriado de Páscoa!





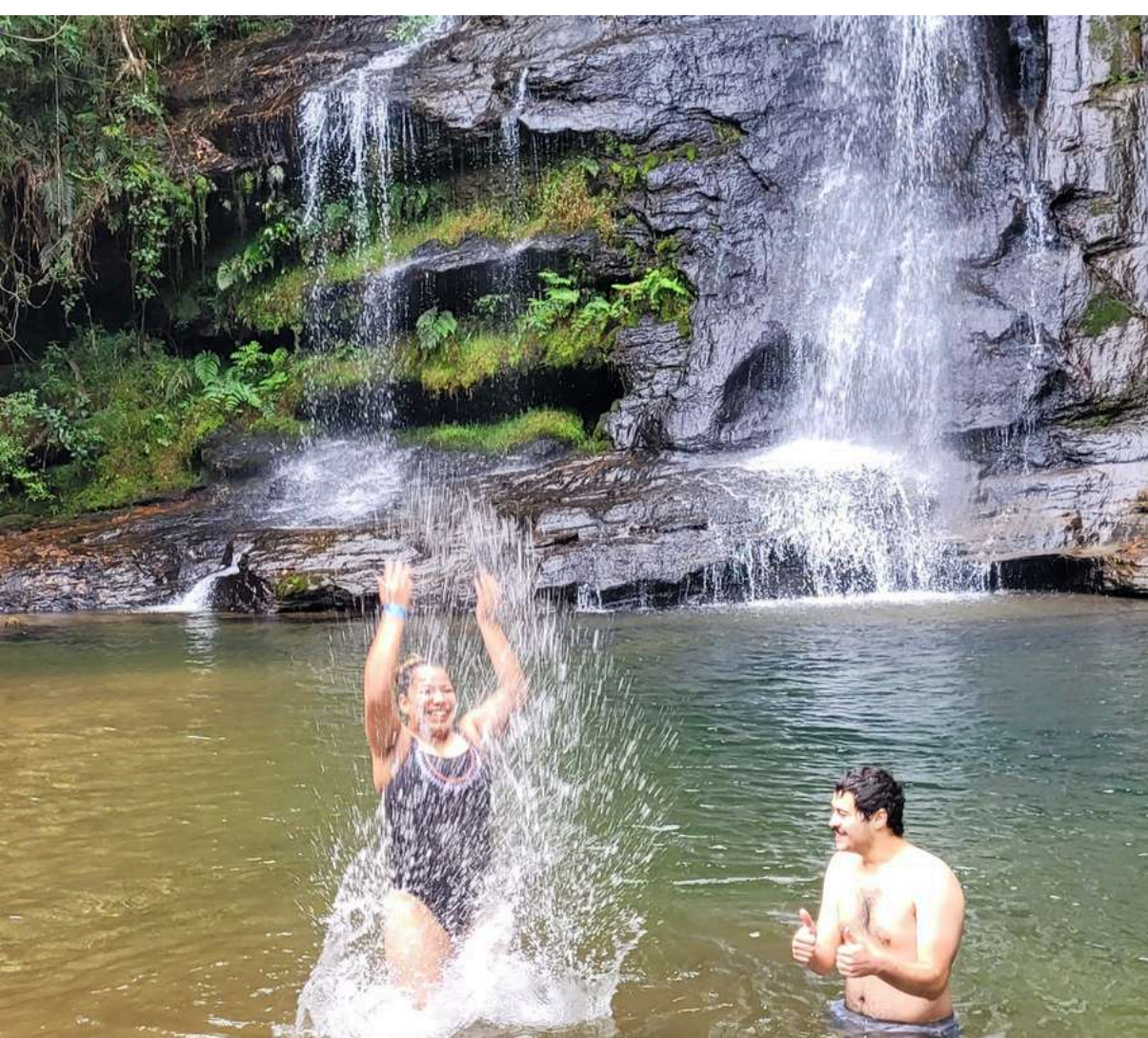
## Cachoeiras lindas e um café da tarde colonial especial

### Dia 2 – Cachoeiras e café colonial

#### Complexo Serra Grande e delicioso café colonial no espaço Terracota

Começaremos o dia com um café da manhã mineiro na nossa pousada, daqueles que já dão energia e aconchego para a aventura que vem pela frente!

Como chegaremos tarde no dia anterior, a saída para o nosso passeio será às 09h30 da manhã para acordarmos com mais calma e tranquilidade!



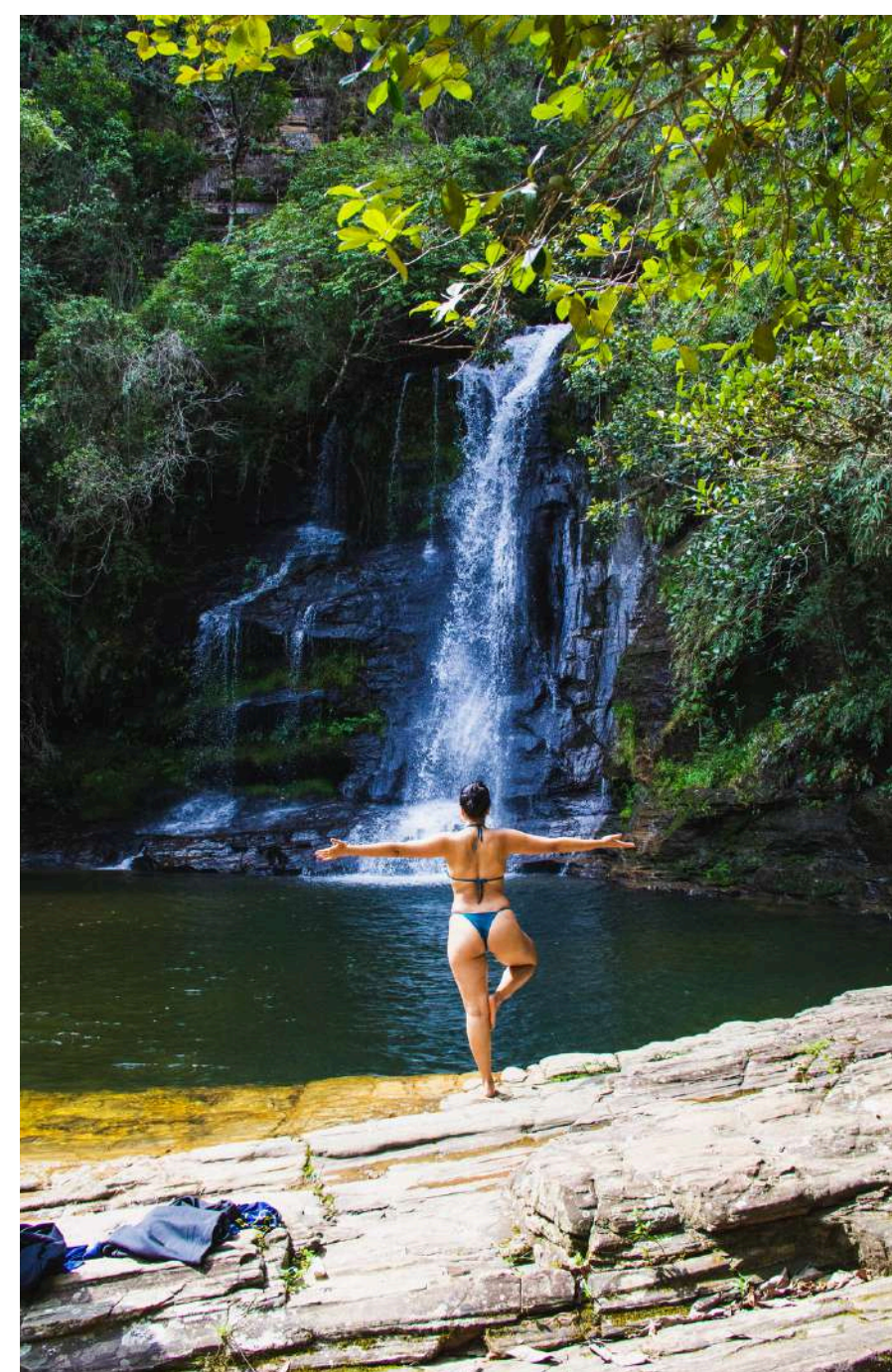
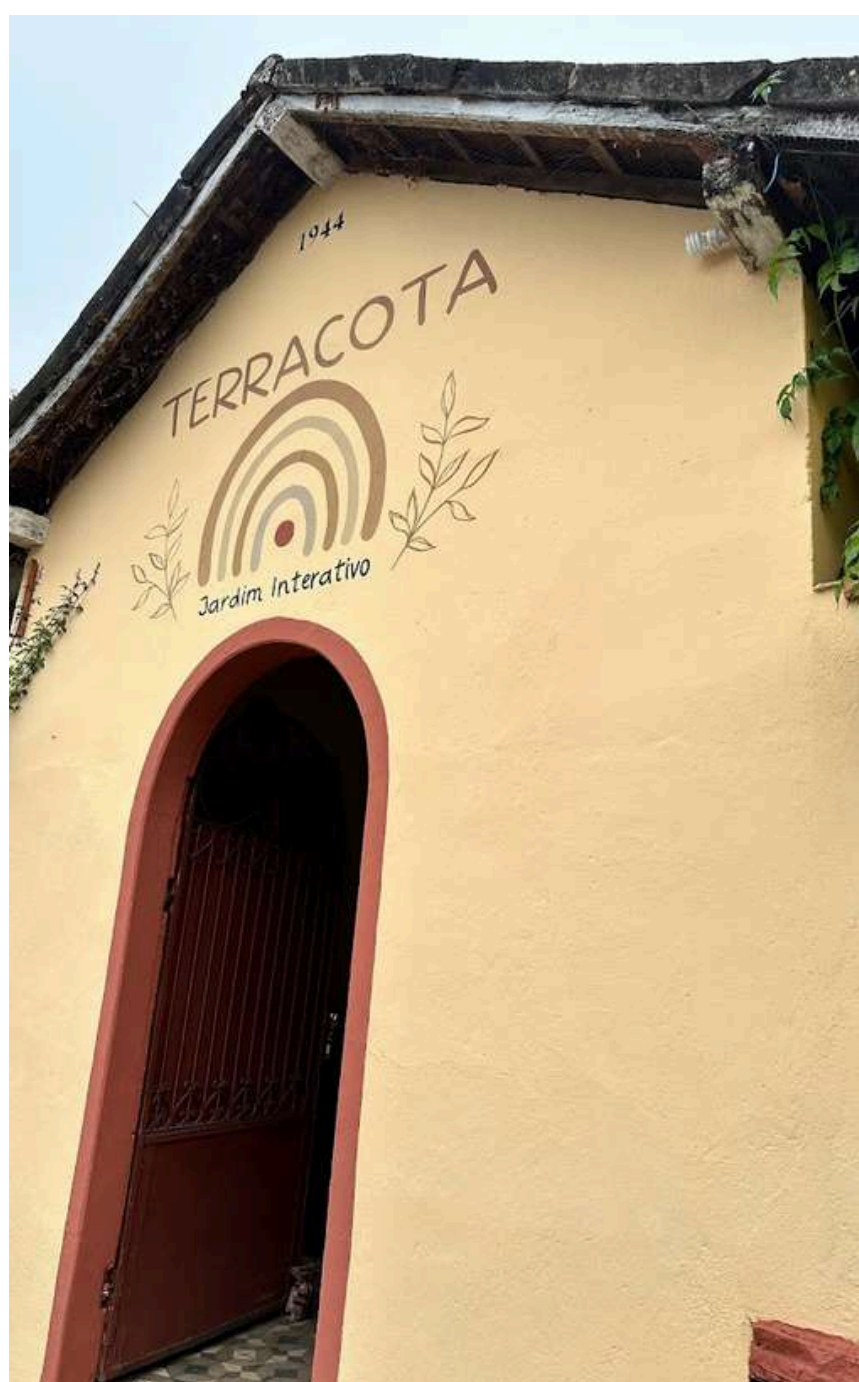
O Complexo Serra Grande é um refúgio de natureza preservada no coração das Luminárias. Entre campos de altitude, formações rochosas imponentes e trilhas nos levam até 3 lindas cachoeiras de águas cristalinas: A Cachoeira do Didi, Cachoeira da Jandira e a mais imponente: Cachoeira Serra Grande, que é tão bela que dá o nome ao complexo!

Teremos a manhã toda para desfrutar dessas lindas cachoeiras e por volta das 14h00, já estaremos com bastante fome para desfrutar de uma experiência

gastronômica no centrinho de Luminárias!

É hora do café colonial mineiro repleto de comidas deliciosas, quitandas, pães artesanais, pães de queijo, bolos, frutas e sucos frescos! Além de um cafezinho delicioso passado na hora!

Esse café colonial especial acontecerá no espaço Terracota, um casarão antigo no coração de Luminárias para encerrarmos a nossa tarde com muita alegria.



Retornaremos à nossa pousada para tomar um banho, trocar de roupa e então iremos para o centrinho animado da cidade para desfrutar de uma noite livre no coração de Luminárias! É hora de comprinhas, aproveitar de barzinhos e sentir o clima gostoso da cidade nessa época do ano!





# Aquatrekking na Serra do Mandembe

## Dia 3 – Aquatrekking pelo

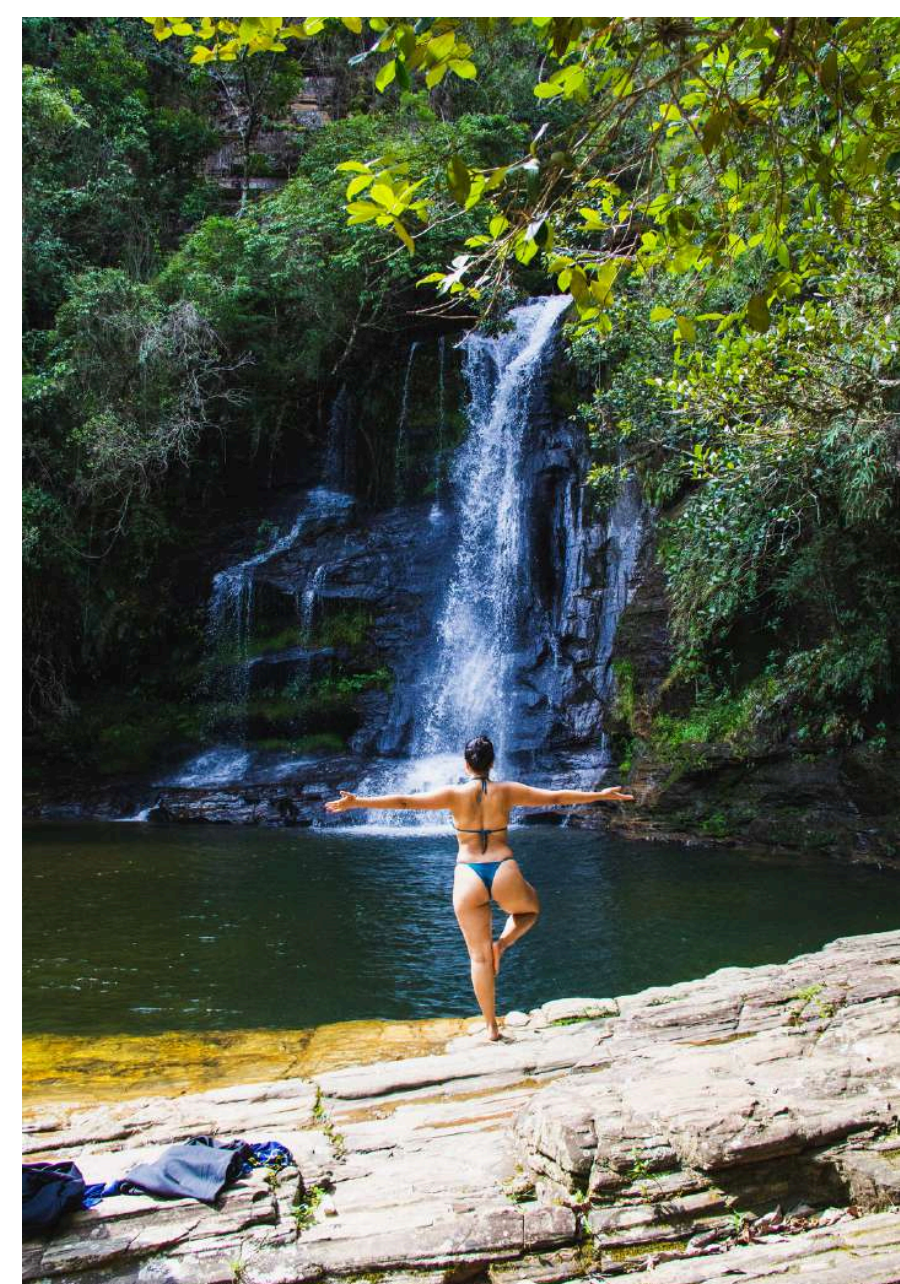
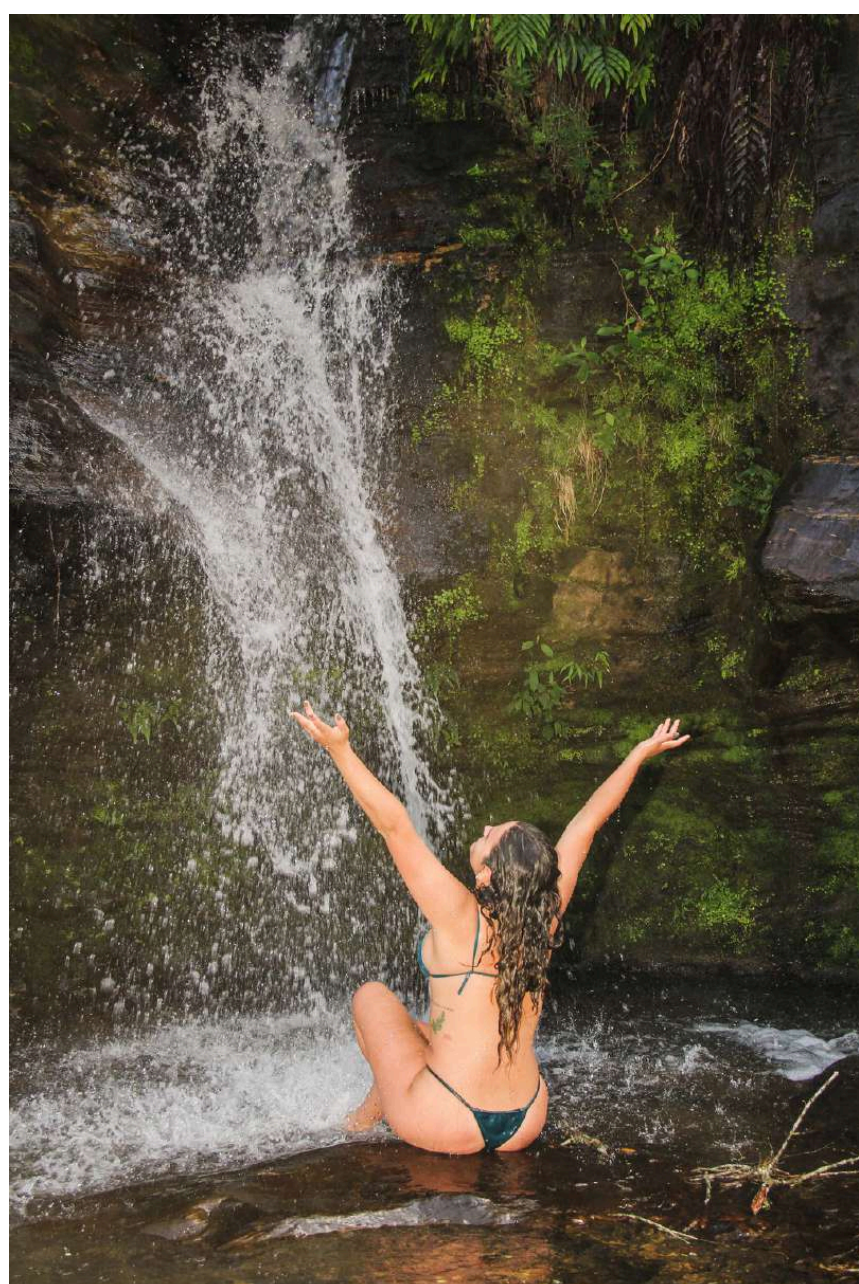
### Complexo do Mandembe e Pedra Furada

Começaremos o dia com um café da manhã delicioso e então, iniciaremos um dos tours mais belos da viagem!

Partiremos para um dos momentos mais incríveis da viagem: o nosso Aquatrekking pelas águas da Serra de Luminárias!

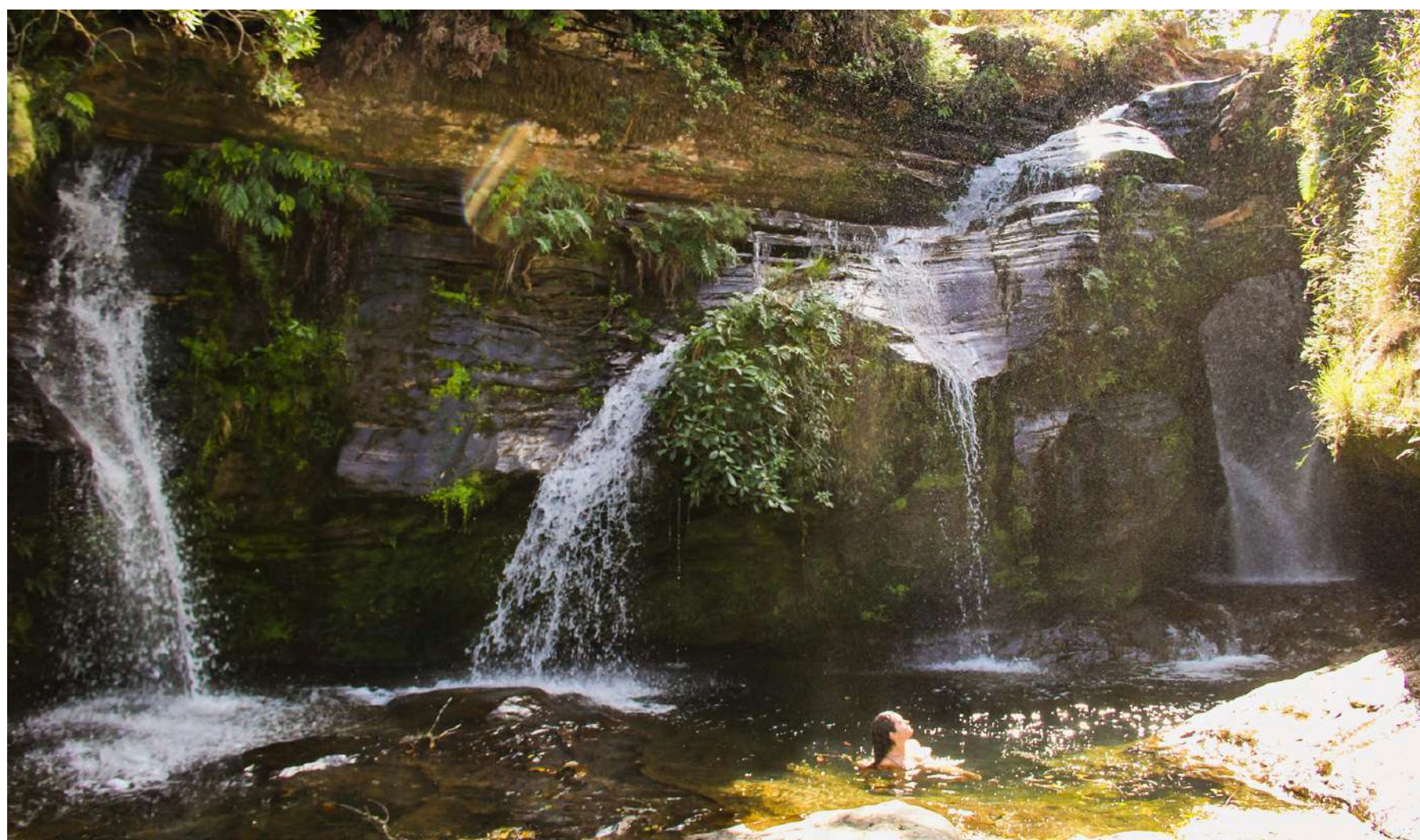


Após a experiência do Aquatrekking, vamos viver uma tarde especial no Complexo da Pedra Furada, ali, a água escorre por uma abertura na rocha, formando um verdadeiro portal natural entre pedras e cachoeiras. O lugar reúne quedas d'água cristalinas, poços para banho e uma pequena "prainha" de pedras no alto, onde é possível contemplar o vale em toda a sua beleza.



No final da tarde, retornaremos à nossa pousada. Será o momento de descansar e desfrutar de um delicioso jantar mineiro para repor as energias! Que dia especial!

A experiência começa no Riberão Mandembe, onde vamos subir as primeiras quedas d'água, é hora de se molhar e sentir a força e a pureza da serra de perto! Seguiremos pelo leito do rio até a Cascata da Libélula, passando por poços cristalinos e pequenas cascatas até alcançar a imponente Cachoeira do Lobo, uma piscina deliciosa. Você poderá tomar um banho renovador, daqueles de lavar a alma! Nossa experiência possui aprox. 5 km, de nível iniciante!







## QUEM JÁ VIVEU LUMINÁRIAS CONOSCO?



***RITA DE CÁSSIA SOUZA PINTO***

"Eu comprei uma viagem e ganhei uma experiência única! Fui sozinha mas a conexão com os guias e outros participantes foi imediata e me senti acolhida. Ri, chorei (de emoção), cansei e superei alguma dificuldade. Volto pra casa renovada e com a sensação de ter participado de um retiro! Obrigada a todos os envolvidos."





## Acorde com calma, tome café com tranquilidade e relaxe!

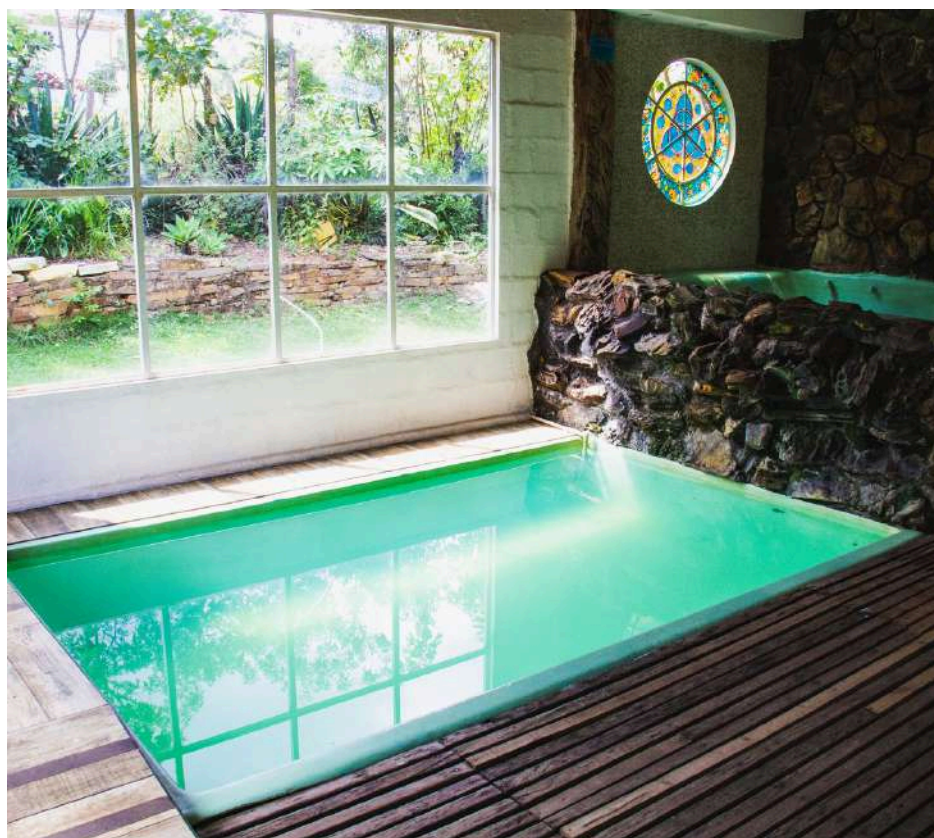
### Dia 4 – Manhã livre e almoço

Nosso último dia em terras mineiras começa com calma, não teremos despertadores: cada um poderá acordar no seu tempo, deixando que o corpo e a mente sigam o ritmo da natureza.

O café da manhã na pousada será servido com calma, cheio de quitutes mineiros!



Nossa pousada, localizada em meio a serra, é o lugar perfeito para esse momento: estrutura completa com piscina, áreas de descanso, espaços para ler um livro ou simplesmente contemplar a paisagem. Um convite ao relaxamento e à leveza, para que seu feriado seja finalizado com chave de ouro, é o momento perfeito para descansar antes de pegar a estrada de volta para São Paulo!



Após uma manhã tranquila, é hora de um almoço delicioso.

Antes de pegarmos a estrada, passaremos no empório Terracota, onde você poderá comprar produtos regionais e lembrancinhas de sua viagem!

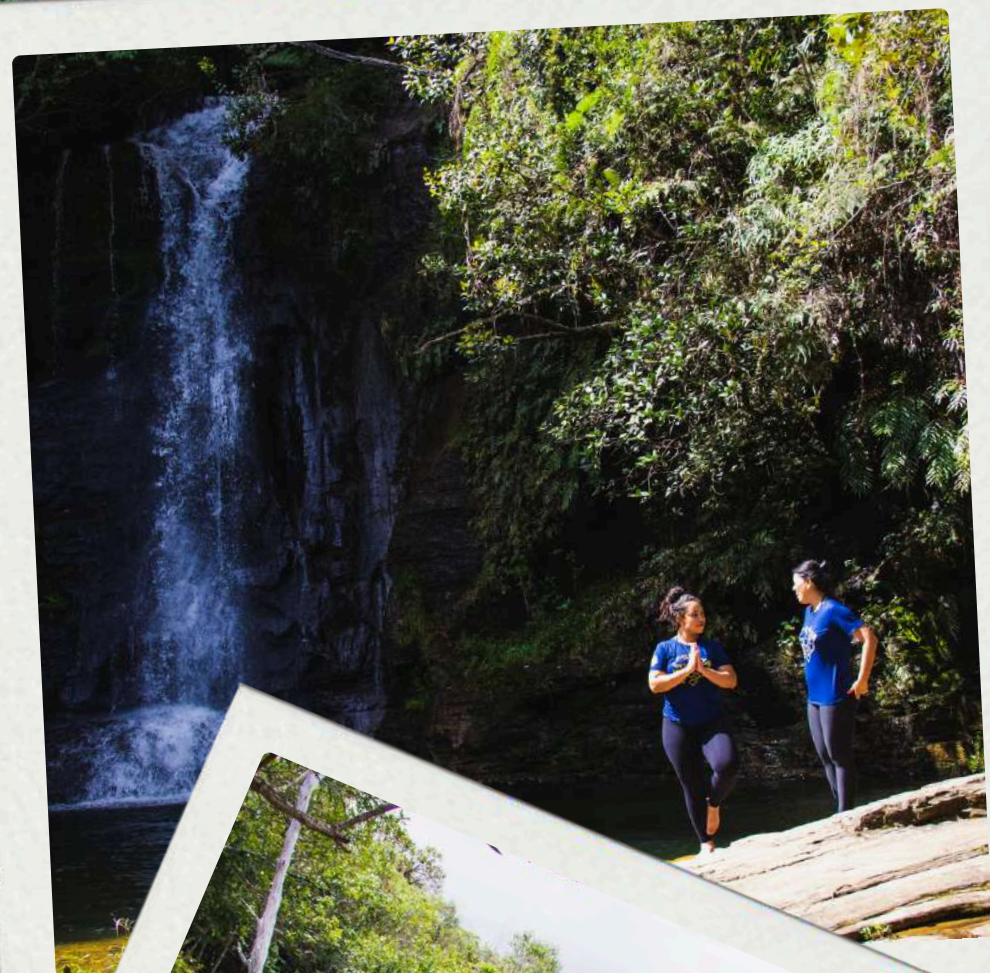
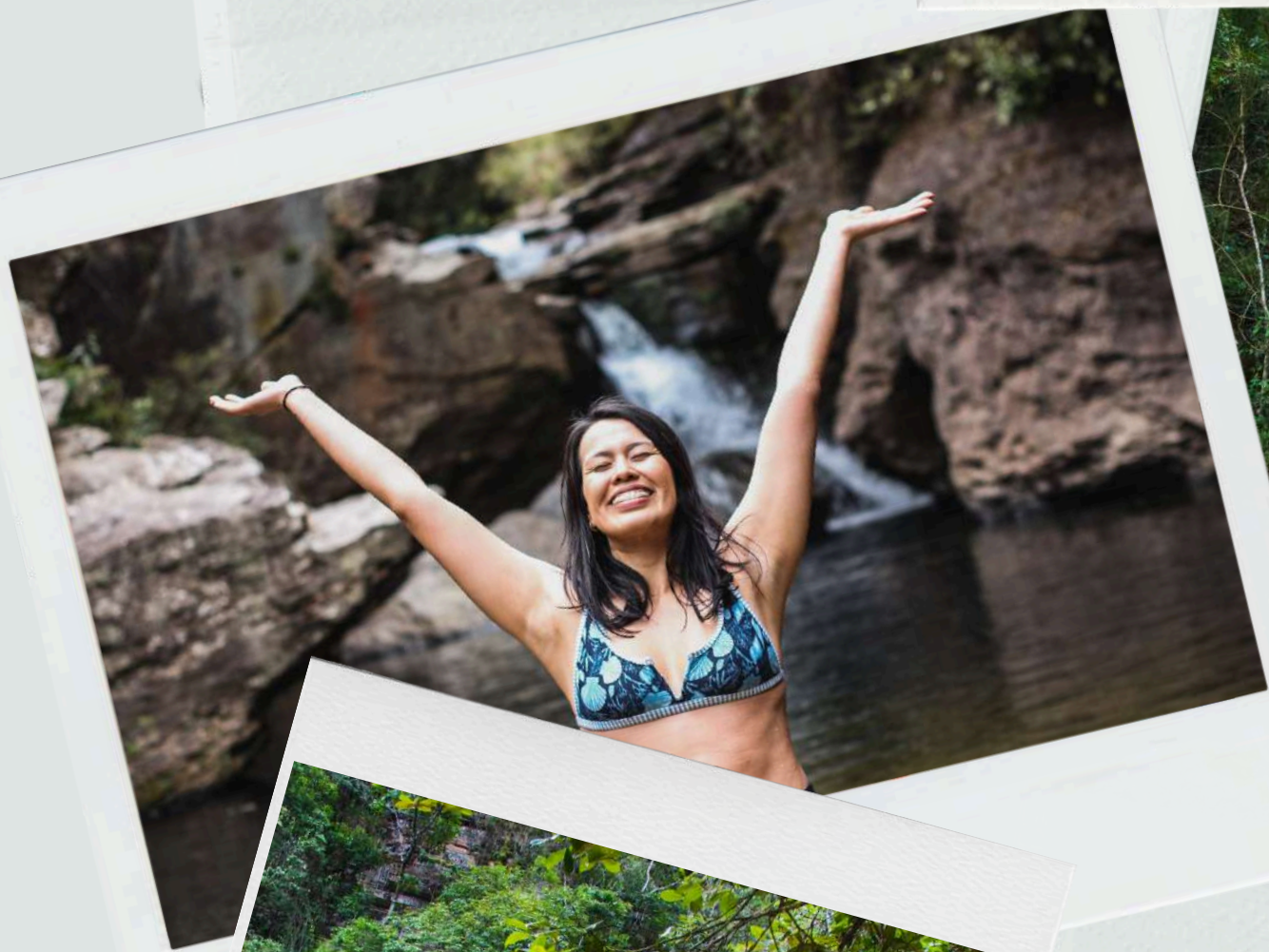
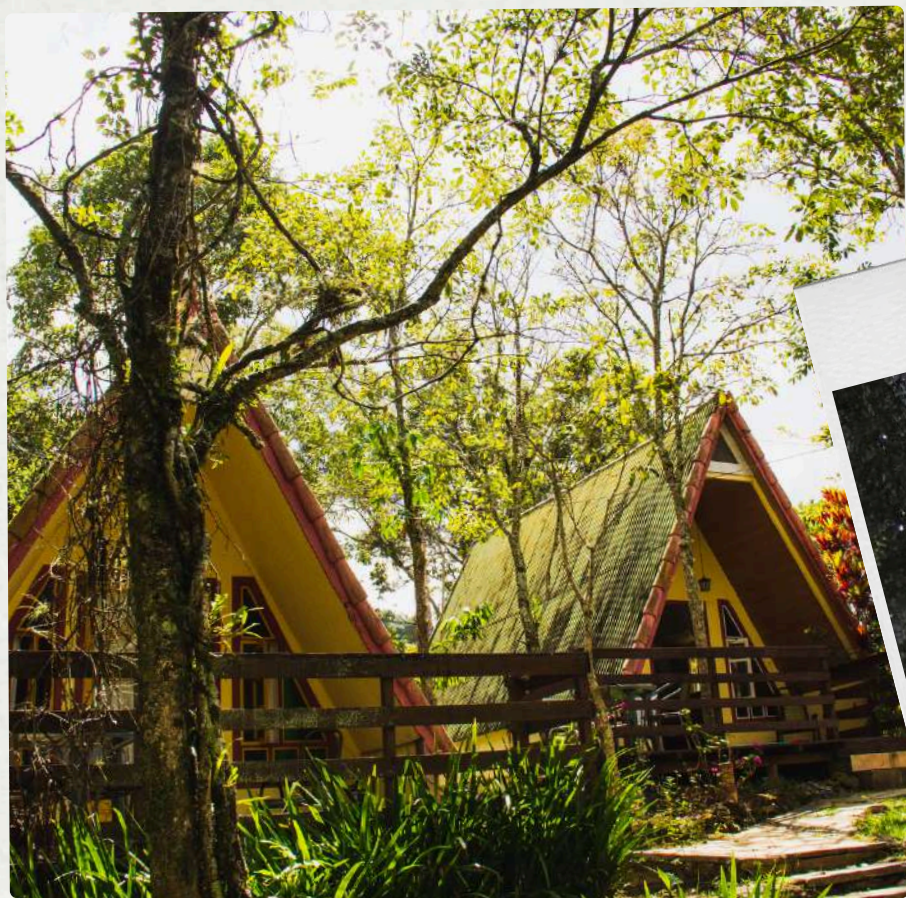
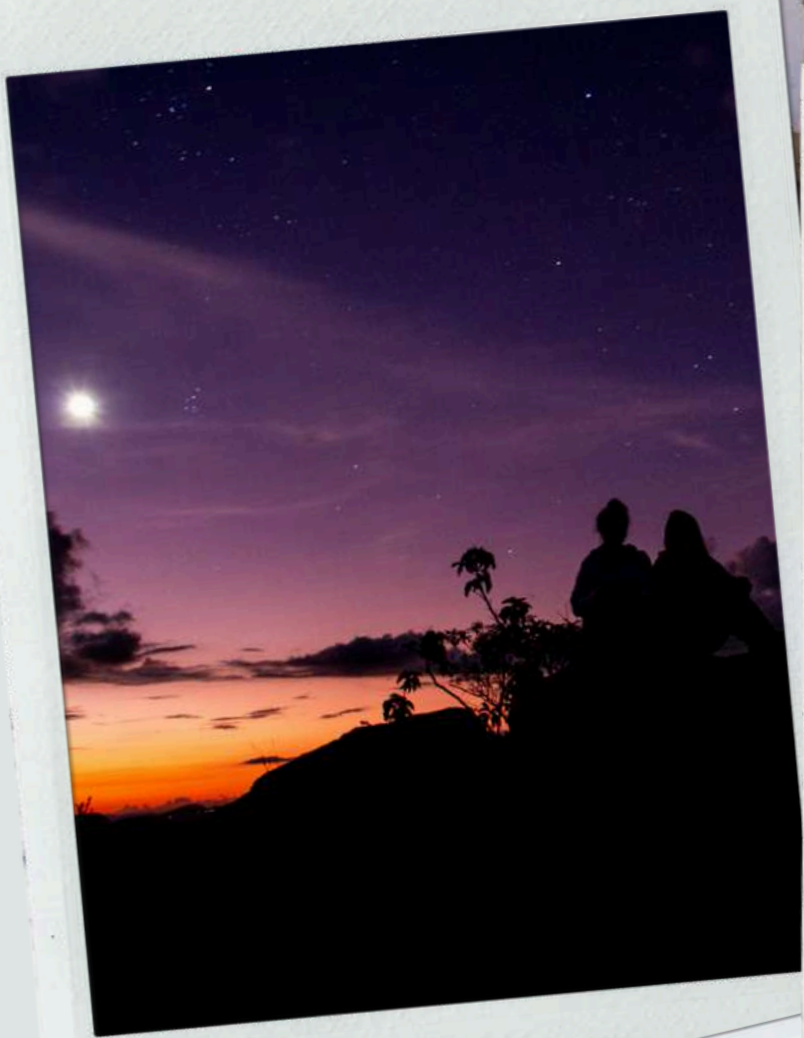
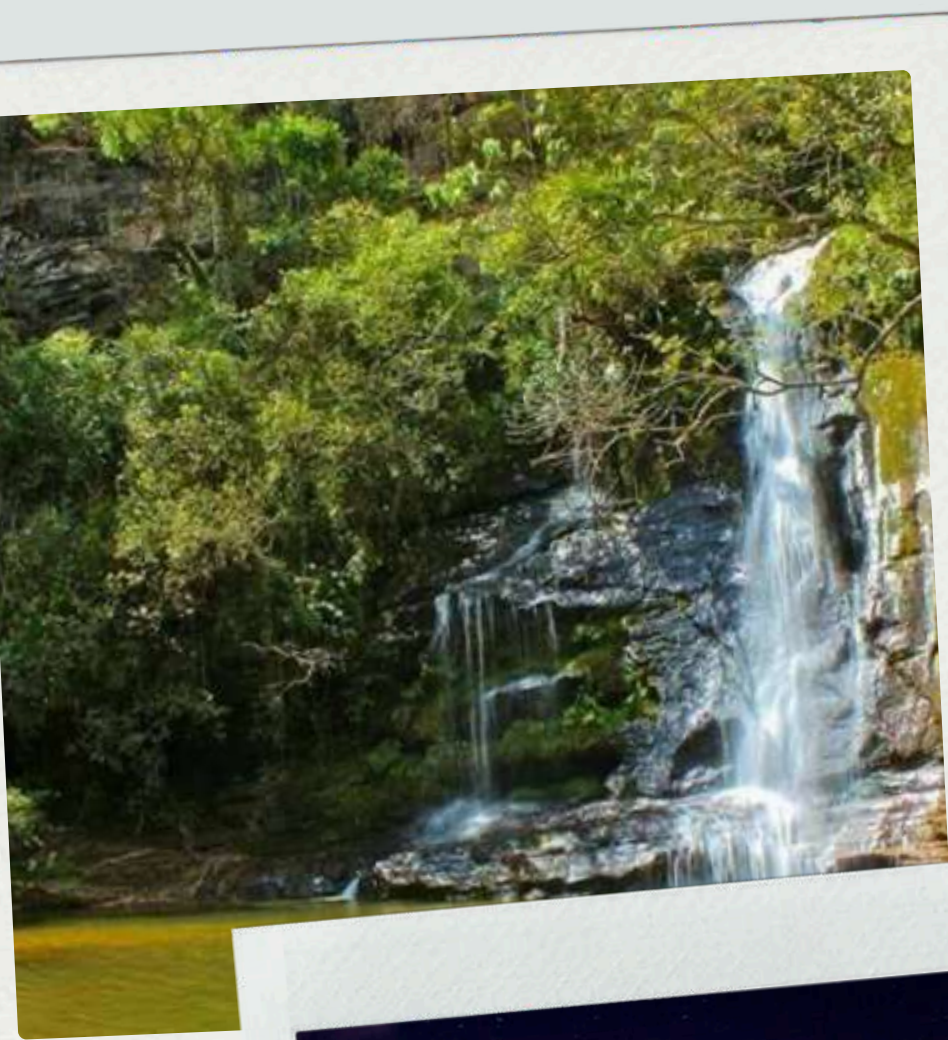


Em seguida, pegaremos a estrada de volta com chegada prevista em São Paulo por volta das 22h30 da noite! Que feriado especial, que jeito gostoso de viver a Páscoa em meio a natureza!

*Um dia feito para contemplar, respirar fundo e recarregar ainda mais as energias durante essa Páscoa em sintonia com a Serra!*









# Informações sobre as trilhas



Esse roteiro é considerado iniciante e indicado para quem deseja começar no mundo das trilhas, mas não recomendamos para pessoas sedentárias, com dificuldade de locomoção ou que não realizam atividades físicas!

✓ **Complexo Serra Grande e café colonial:** tem aproximadamente 04 km, de nível iniciante, com alguns sobes e desces.

✓ **Aquatrekking pelo Complexo do Mandembe e Pedra Furada:** tem aproximadamente 05 km, de nível iniciante! A trilha é realizada dentro da água sobre o leito do rio, com a água batendo na altura dos joelhos na maior parte da trilha! Não recomendado para pessoas sedentárias.



## *Principais refeições inclusas: Cafés da manhã, lanchinhos de trilha, almoço de Páscoa, café colonial e um jantar especial!*

Durante toda a viagem você terá o prazer de se deliciar com a culinária local de Luminárias! Nós fazemos questão em todos os roteiros de proporcionar uma imersão na gastronomia dos locais que visitamos, isso é turismo sustentável!

Você irá experimentar os sabores mineiros, com pratos típicos feitos por quem nasceu em Luminárias. Nossas refeições serão preparadas com muito amor e sabor, no almoço: arroz soltinho, feijão bem temperado, carnes, frango caipira, massas, saladas, ovos e muito mais! Prepare-se para viver Minas Gerais!

Fique tranquilo se você for vegetariano ou vegano, nós também teremos opções deliciosas pra você!

**As refeições inclusas nesse roteiro são:** todos os cafés da manhã, almoço na forma de café colonial na sexta, almoço em forma de lanche de trilha reforçado no sábado e almoço em buffet livre de comida mineira no domingo!

Jantar incluso de sábado a noite!



**" Sabores de Minas Gerais em todos detalhes! "**





## *A pousada: em meio a natureza!*

Nossa pousada está localizada no alto da Serra de Luminárias, em meio as montanhas, ao lado do rio e com muita, muita natureza! Sem dúvidas é onde você poderá apreciar o som dos pássaros, observar o céu e relaxar em meio a tantas árvores!



Com uma infraestrutura completa, que vai desde piscina, restaurante, bar, trilhas... A pousada é o local ideal para descansarmos corpo e mente!

Os quartos da pousada são estilo chalé, você poderá escolher a melhor opção para sua estadia, desde quartos individuais, quartos duplos, casal ou compartilhados!



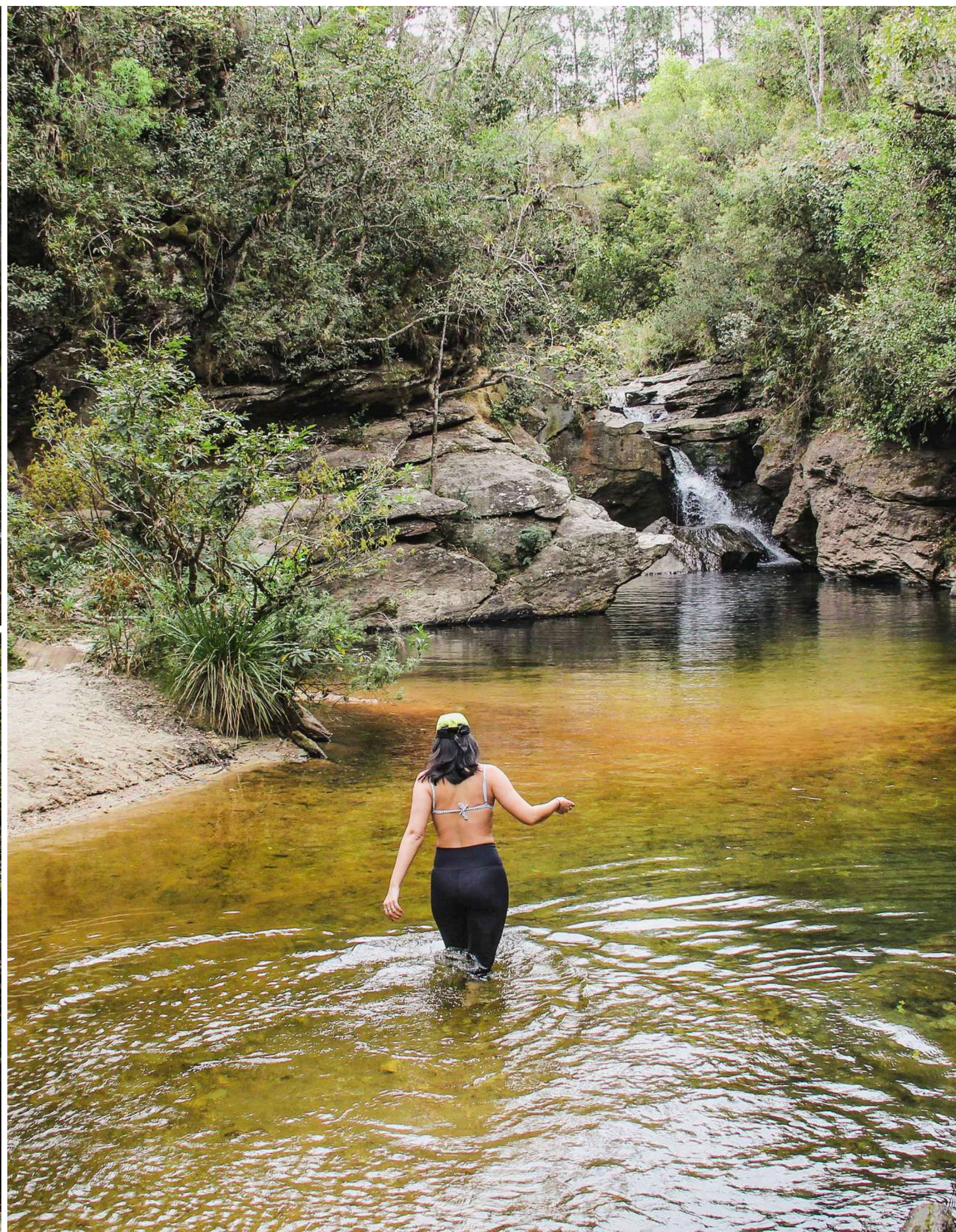
Nós sem dúvidas viveremos eternos momentos nesse lugar precioso, que foi escolhido a dedo por nós pra você!



*"Uma pousada cravada na Serra de Luminárias: céu estrelado, pássarinhos cantando e muita paz!"*









## Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção em São Paulo (estação Vergueiro)



Transfer ida e volta com saída de São Paulo  
Transfer para todos os passeios



Pousada nas montanhas com estrutura completa



Principais refeições inclusas: Cafés da manhã, almoços (sendo um em forma de lanche de trilha, o outro café colonial e do último dia em buffet livre). Um jantar delicioso incluso.



Todos os passeios e tickets de entrada;



Equipe do VaiViver







Guias locais nativos e especialistas em ecoturismo  
(grupos pequenos nos passeios, 1 guia a cada 10 pessoas)



Mentoria Pré viagem no ZOOM, tire todas as suas dúvidas  
antes de embarcar!



Seguro viagem



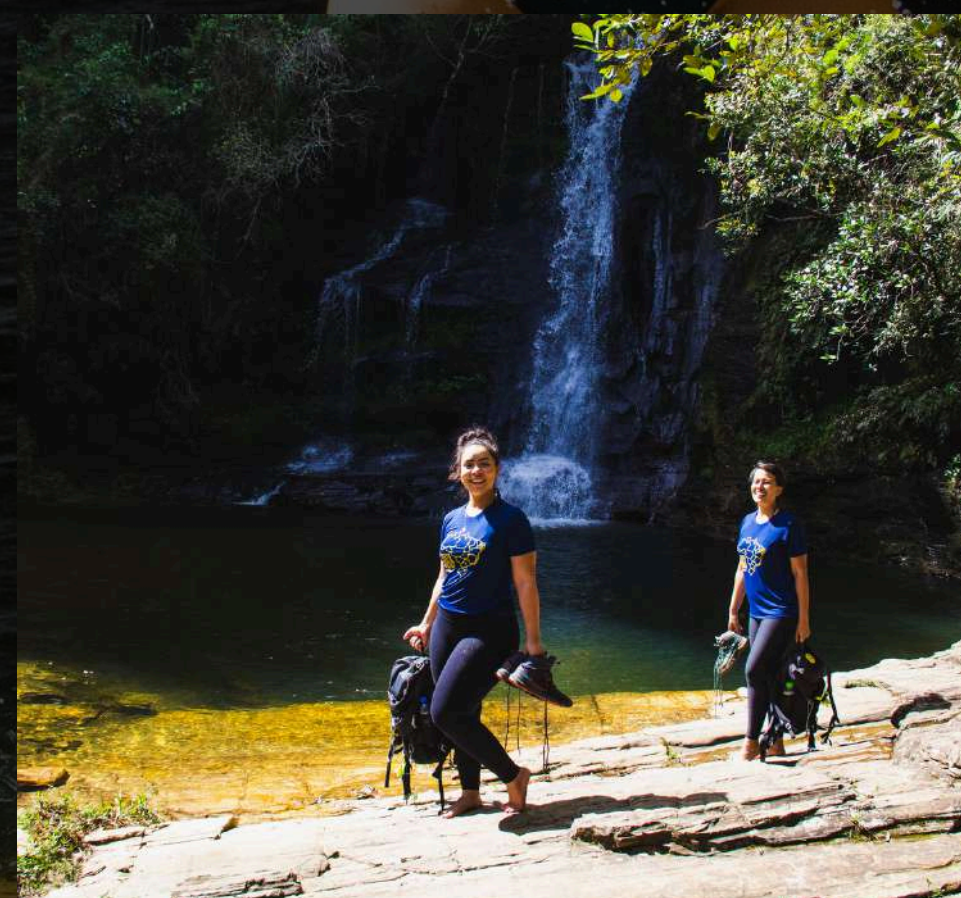
Brindes exclusivos VaiViver!



Roteiro exclusivo VaiViver!

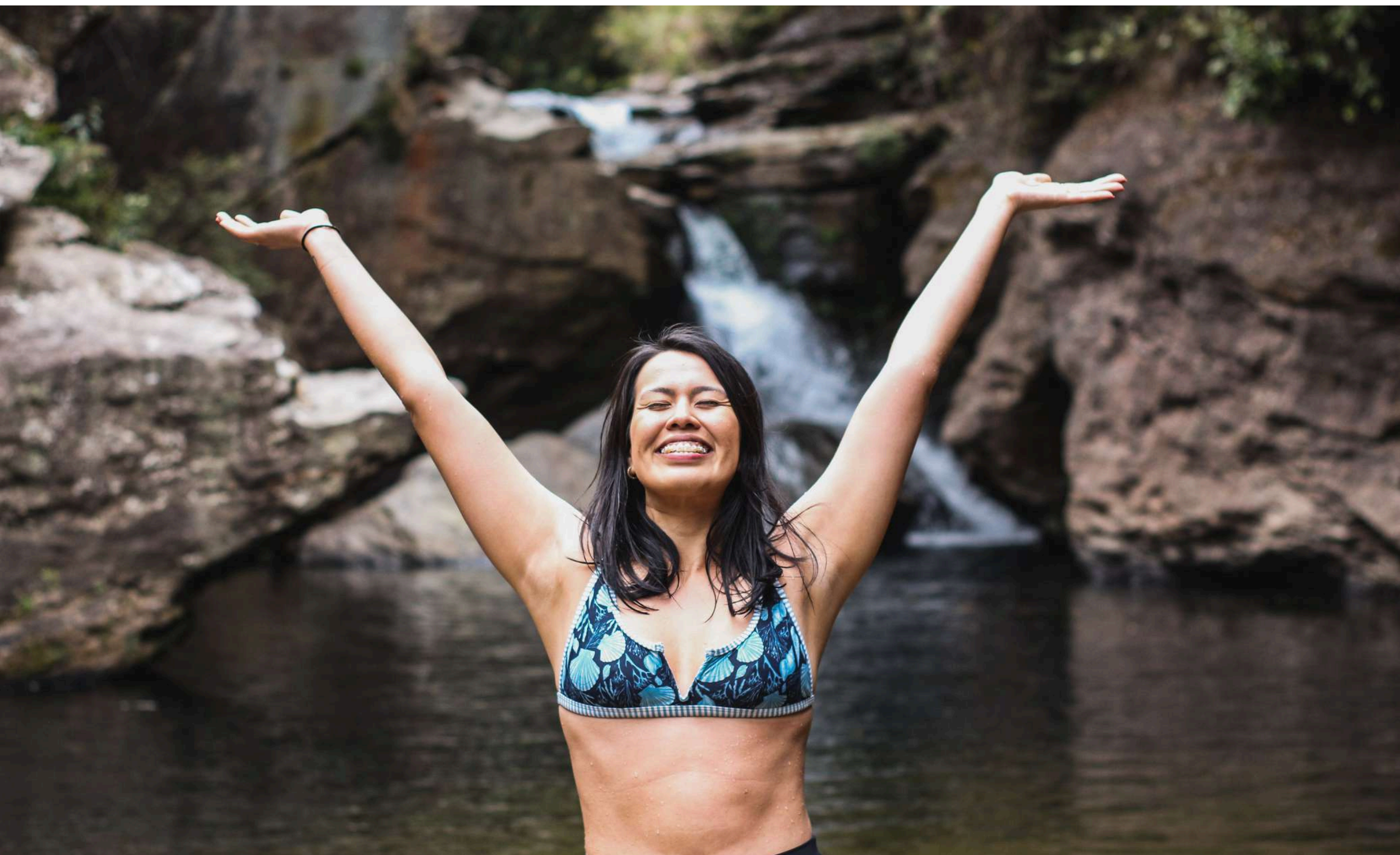


Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de  
sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para  
saber mais!





# O que levar para a sua viagem?



“

*Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!*

”

## NA MALA

- ✓ Camisetas UV
- ✓ Calça de Trekking
- ✓ Bota de caminhada ou tenis
- ✓ Casaco
- ✓ Repelente e Protetor solar
- ✓ Cantil de água ou garrafa
- ✓ Mochila pequena de 20 litros

## NA ALMA

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!



## COMO SE VESTIR PARA LUMINÁRIAS?



CAMISETAS UV



TÊNIS OU BOTA DE CAMINHADA



BONÉ OU CHAPÉU



CALÇA DE TREKKING, LEGGING  
OU SHORTS



ROUPA DE BANHO



CORTA VENTO



BIQUÍNI, SUNGA







## QUEM JÁ VIVEU LUMINÁRIAS CONOSCO?



**ELAINE RAMOS**

"Mulheres, viagem com o Vaiviver... Eu sou uma expectadora de anos dos programas estilo Globo repórter e sempre quis ser ativa no ecoturismo mas, nunca tive companhia fica que gostasse tanto quanto eu e não sabia como fazer... Já fiz outras trilhas curtas com outras empresas... Mas, o VaiViver vai além da expectativa. Tira todos os seus medos e ativa a aventureira que habita em cada uma de nós! Tem homens trilhando também mas, o que mais me encantou foi o número de mulheres empoderadas viajando sozinhas, assim como eu, que se sentiram seguras demais para viajarem muitas vezes com a empresa. Não foi uma trilha foi uma experiência de vida! Uma mudança de visão e desbloqueios... Obrigada equipe VaiViver e até a próxima."





## Páscoa 2026 em Luminárias

# Investimento na Experiência

**QUARTO  
COMPARTILHADO**  
(por pessoa)

**R\$ 3.197**

OU

**10X R\$ 319**

sem juros

**QUARTO  
DUPLO/CASAL**  
(por pessoa)

**R\$ 3.397**

OU

**10X R\$ 339**

sem juros

**QUARTO  
INDIVIDUAL**  
(por pessoa)

**R\$ 3.797**

OU

**10X R\$ 379**

sem juros

UTILIZE O CUPOM  
**LUMINARIAS150** E  
RECEBA R\$ 150 PRA  
PAGAMENTO VIA PIX

UTILIZE O CUPOM  
**LUMINARIAS150** E  
RECEBA R\$ 150 PRA  
PAGAMENTO VIA PIX

UTILIZE O CUPOM  
**LUMINARIAS150** E  
RECEBA R\$ 150 PRA  
PAGAMENTO VIA PIX

A vista via pix ou cartão de crédito ou  
parcelado em até 10x no cartão de crédito!





# Horários



Aqui sua única preocupação é arrumar a mala e viver uma Páscoa 2026 memorável!

## Horário de encontro:

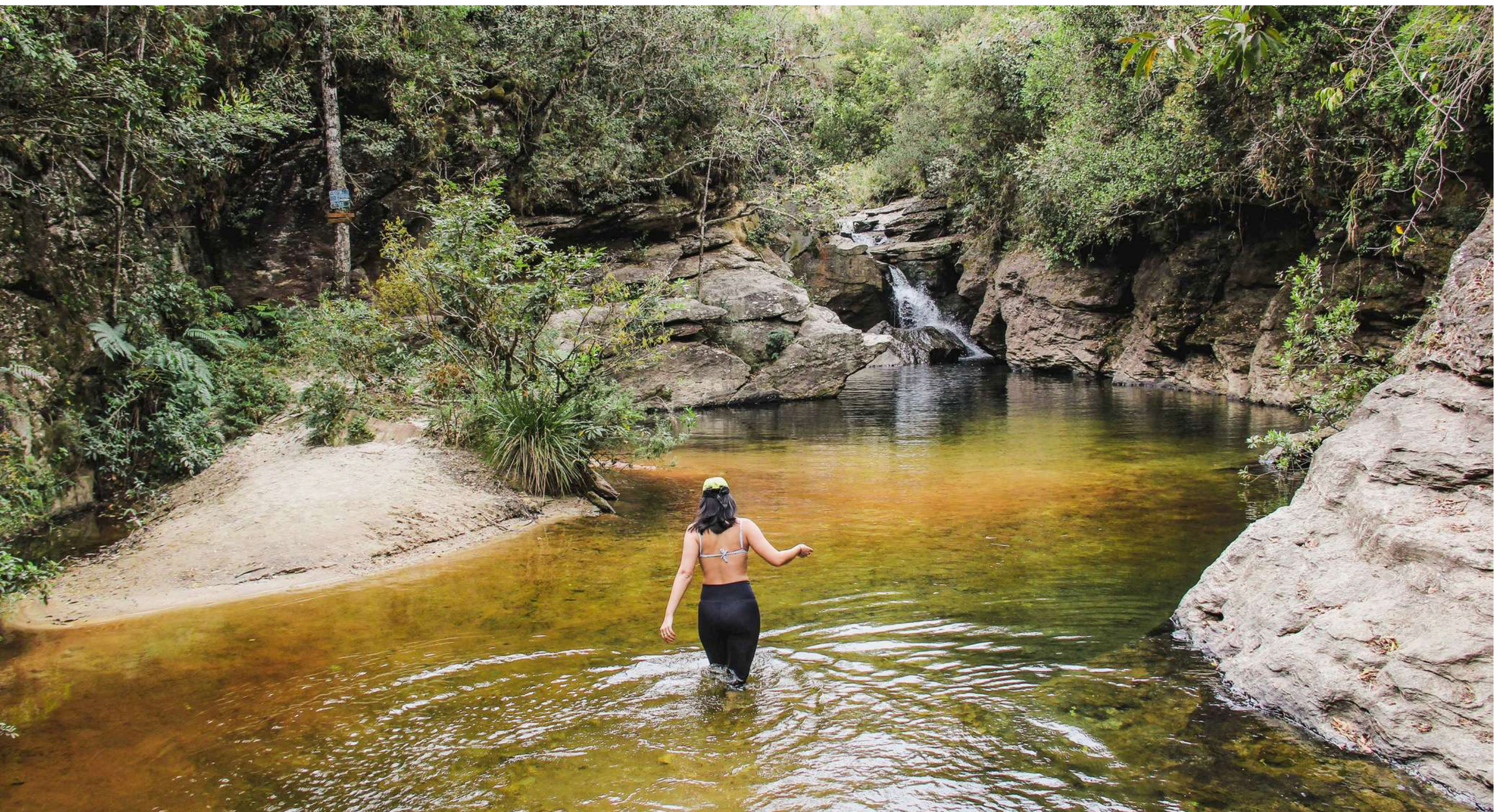
Encontro na Estação Vergueiro em São Paulo, **às 20h00**. Programe-se para chegar com 20 minutos de antecedência, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente!

## Horário de chegada previsto no domingo em São Paulo:

Chegada prevista (estimada) para as 22h30!



# RESERVE SUA VAGA AGORA!



Uma experiência  
PERSONALIZADA  
pra você descobrir  
o que há de  
melhor em  
LUMINÁRIAS, MG

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro que acontecerá pouquíssimas vezes por ano!



[clique aqui para falar conosco!](#)

[QUERO RESERVAR MINHA VAGA!](#)



## *Viva essa aventura com o VaiViver!*

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional!

Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

