

EXPEDIÇÃO

# CHAPADA DAS MESAS

*Viva o melhor do Maranhão!*

## SAÍDAS DE 2026

Viva uma viagem em  
meio a natureza onde  
sua única preocupação  
é fazer as malas!

## PACOTE COMPLETO

Seu pacote completo, desde traslados,  
hospedagem, refeições, todos os  
passeios e guias!

## A EXPERIÊNCIA

Confira aqui todos os detalhes de sua  
viagem!

## VIVA ESSA IMERSÃO

Tudo nesse pacote possui qualidade e  
organização!



# Todas as saídas de 2026

Confira nossas datas de saída da expedição!

**17 a 21 de abril (Tiradentes)**

**03 a 07 de junho (Corpus Christi)**

**14 a 18 de outubro  
(Dia dos professores)**



# Sobre o seu destino



## A Chapada das Mesas

“

*Nós vamos desbravar  
essa Unidade de  
Conservação e descobrir  
cada detalhe da sua  
cultura e sua natureza!*

”

A Chapada das Mesas está localizada quase na fronteira com Tocantins, no sudoeste do Maranhão! É uma preciosidade do nosso Brasil. Em uma região isolada do país, de transição entre a caatinga, o cerrado, já próximo da floresta amazônica!

A Chapada das Mesas é um paraíso para quem ama natureza: cachoeiras cristalinas, poços, paredões, mirantes, serras, rios, vivências e muita vida selvagem!



# Conheça a experiência

*Um roteiro desenhado do começo ao fim para que você viva um feriado maravilhoso em uma das Chapadas mais lindas do Brasil!*

**Seja bem-vindo, a aventura começou!**

A melhor experiência de ecoturismo na Chapada das Mesas começa aqui: trilhas em meio a caatinga e o cerrado, cachoeiras majestosas com mais de 70 metros de altura, piscinas naturais de águas azuis e visuais impressionantes do relevo chapadense!



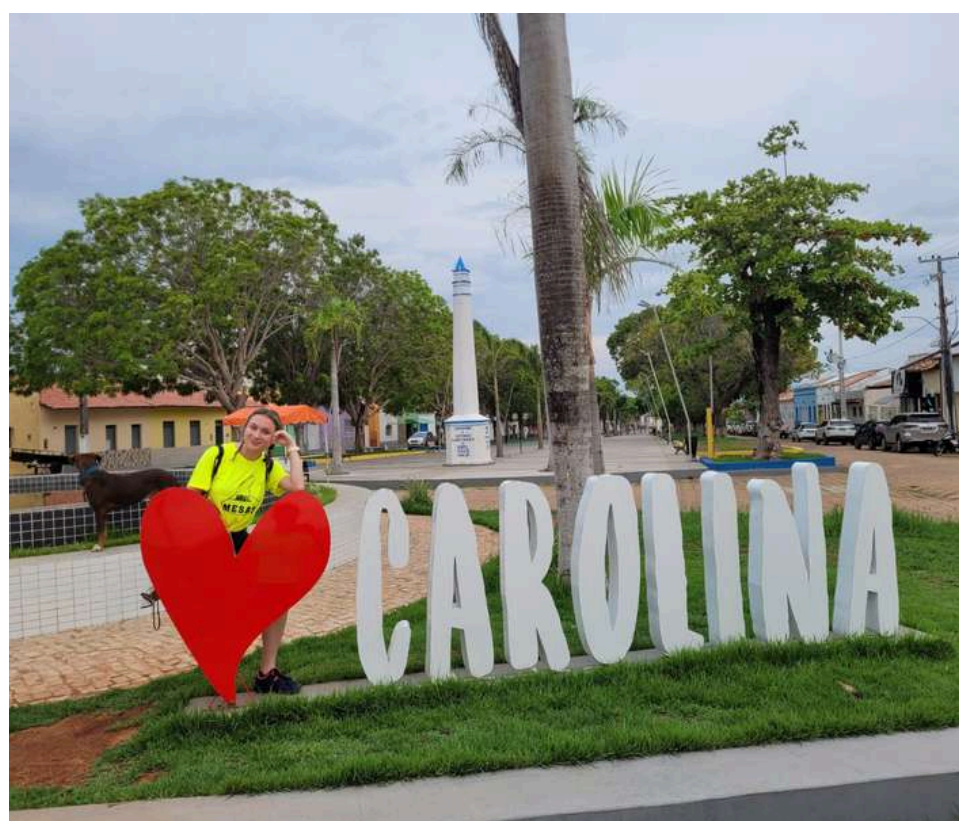
A Chapada das Mesas está localizada no bioma cerrado, com traços de caatinga e parte de Floresta Amazônica! Essa experiência será uma imersão na biodiversidade brasileira!

Prepare-se para um roteiro completo pro seu feriado!

**Dia 1: Recepção no Aeroporto de Imperatriz, MA**

O encontro acontecerá no aeroporto de Imperatriz, onde nossa equipe estará te aguardando com muita alegria para iniciarmos a jornada!

Nós te recepcionaremos e em seguida, embarcaremos em nosso transfer para a Chapada das Mesas, com destino a Carolina!



Carolina é uma cidadezinha muito charmosa no sul do Maranhão, essa é a nossa cidade base para explorar a Chapada das Mesas!

***Seja bem-vindo a Chapada das Mesas!  
Aqui começa a aventura por esse paraíso no Sul do Maranhão!***



Ao chegar em Carolina, faremos o check-in em nossa Pousada e em seguida, é hora de um delicioso jantar de boas-vindas para desfrutar da rica culinária local!

Durante esse dia, vá se aclimatando ao clima maranhense, pois aqui será sua linda casa pela próxima semana!



# Complexo Pedra Caída

## Dia 2: Complexo Pedra Caída

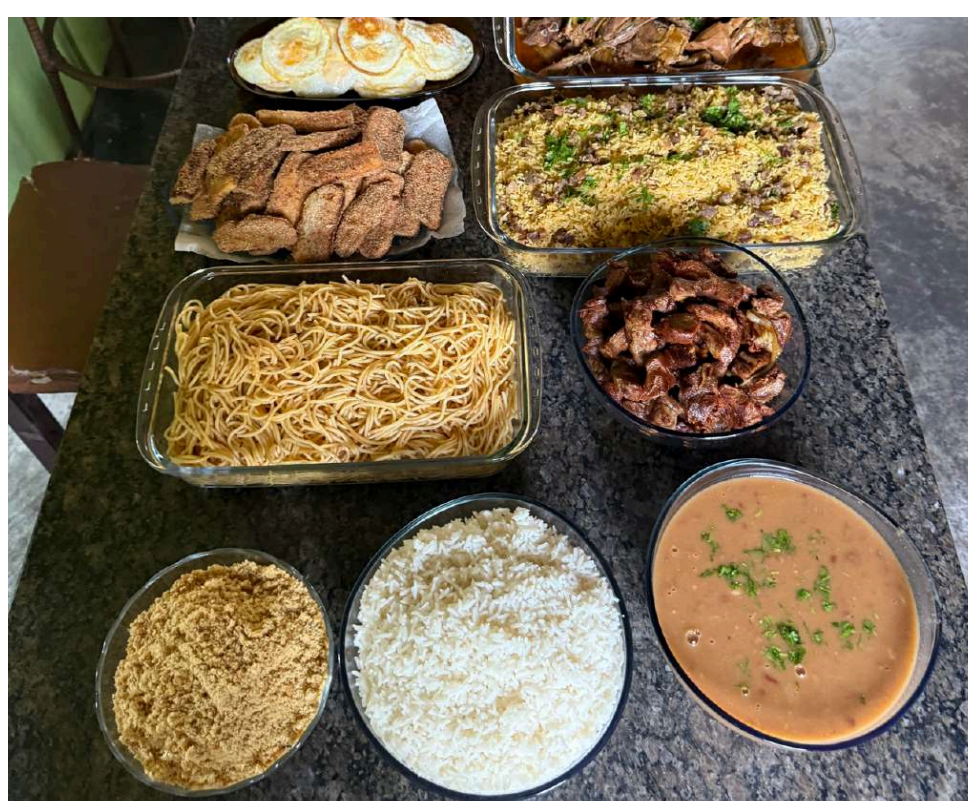
O complexo Pedra Caída é um daqueles lugares que não dá pra descrever, é preciso conhecer! Após o delicioso café da manhã da pousada, percorreremos 35 km até nosso destino!



O paraíso te aguarda: uma mistura de lindas cachoeiras, visual impressionante da Chapada e um misticismo singular evidenciados por uma pirâmide de vidro construída em meio aos arenitos formados há 65 milhões de anos atrás (e nem contamos a melhor parte: pra chegar até lá, pegaremos um teleférico com vista 360° do visual Chapadense, você está preparado?)

Você descobrirá as Cachoeiras da Caverna e do Capelão, que são dois ícones do Maranhão e então realizaremos a trilha até a Cachoeira do Santuário, que não leva esse nome a toa: a Cachoeira formou uma das fendas mais imponentes que temos no Brasil e você poderá nadar em meio a ela e contemplar o céu de um ângulo completamente diferente!

Faremos uma pausa nas cachoeiras para desfrutar de um delicioso almoço preparado para nós!



Após esse dia intenso de aventuras pelas águas maranhenses, nós iremos retornar para Carolina, onde teremos uma noite livre para curtir o agito da charmosa vila colonial do sul do Maranhão! Que espetáculo de dia!



Nossa pousada está localizada no centrinho de Carolina! Você poderá conhecer os barzinhos e restaurantes da região e aproveitar a noite!





# Encanto, Poço Azul e Cachoeira Santa Bárbara

## Dia 3: Encanto, Poço Azul e Cachoeira Santa Bárbara

É difícil escolher qual é o dia mais lindo desse roteiro, mas precisamos confessar que mergulhar no Encanto e Poço Azul e depois sentir a energia das águas de Santa Bárbara é um feito inesquecível pro coração de um viajante!



Depois de um delicioso café da manhã em nossa pousada, percorreremos nosso caminho até o complexo Poço azul, onde visitaremos uma sequência de belíssimas cachoeiras e poços de águas cristalinas, uma experiência sem igual que precisa ser vivida!

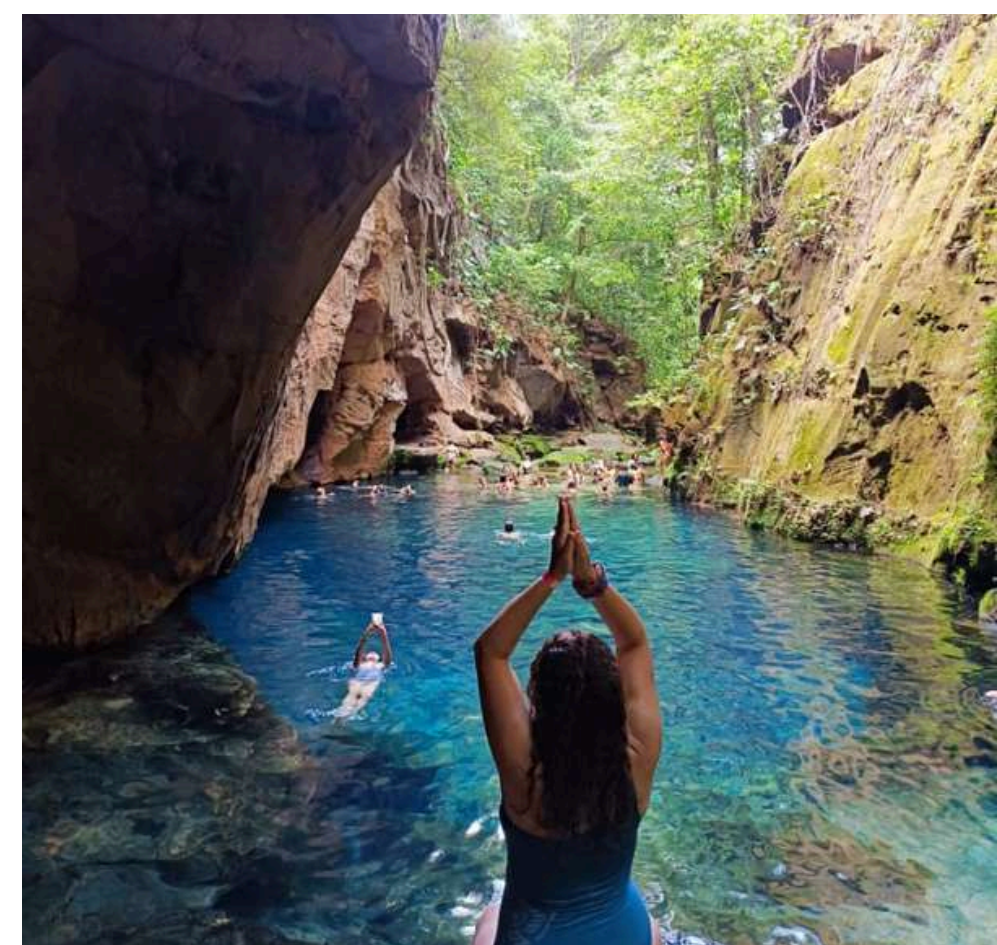
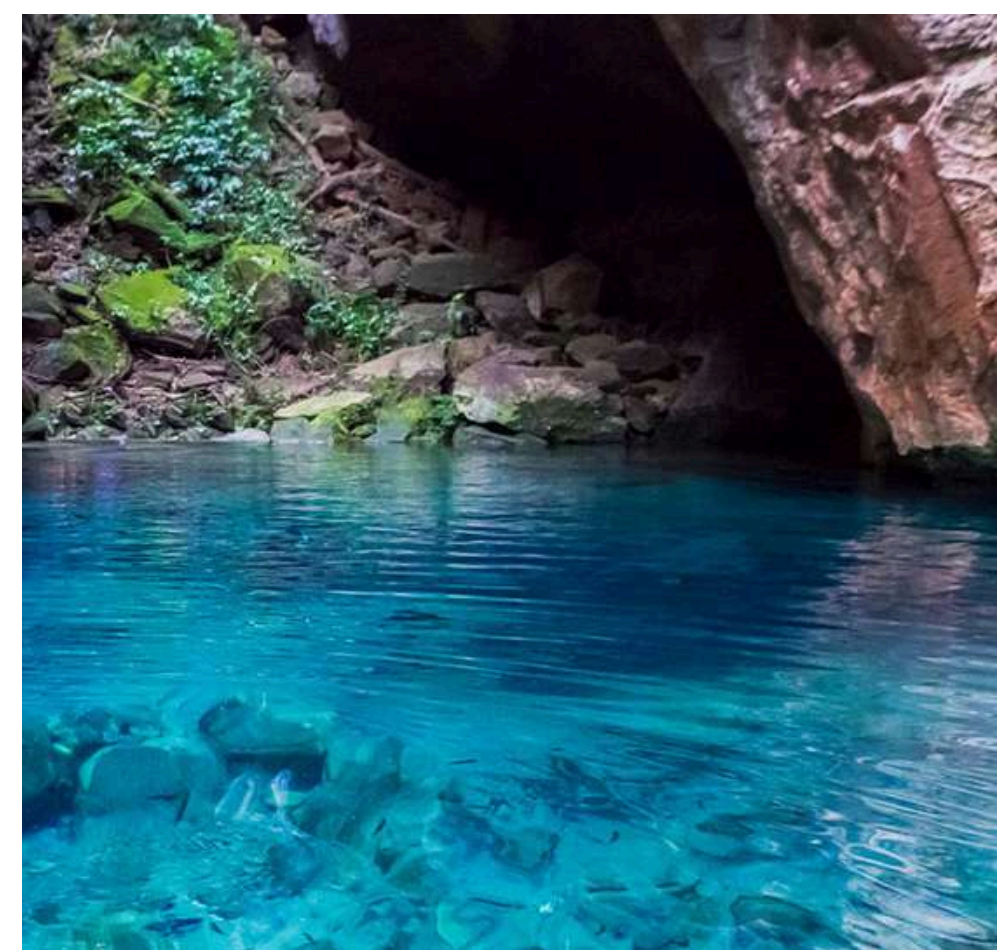
O almoço será repleto de comidas típicas e preparado com muito carinho!

Em seguida, nós visitaremos na parte da tarde um outro complexo com piscinas cristalinas de coloração azul intensa: o encanto azul, cujo nome faz jus ao que seus olhos irão ver ao vivo e em cores! Nesse local, você poderá fazer flutuação com snorkel e colete, contemplando cada detalhe dessa piscina de beleza inestimável! É uma preciosidade da natureza!

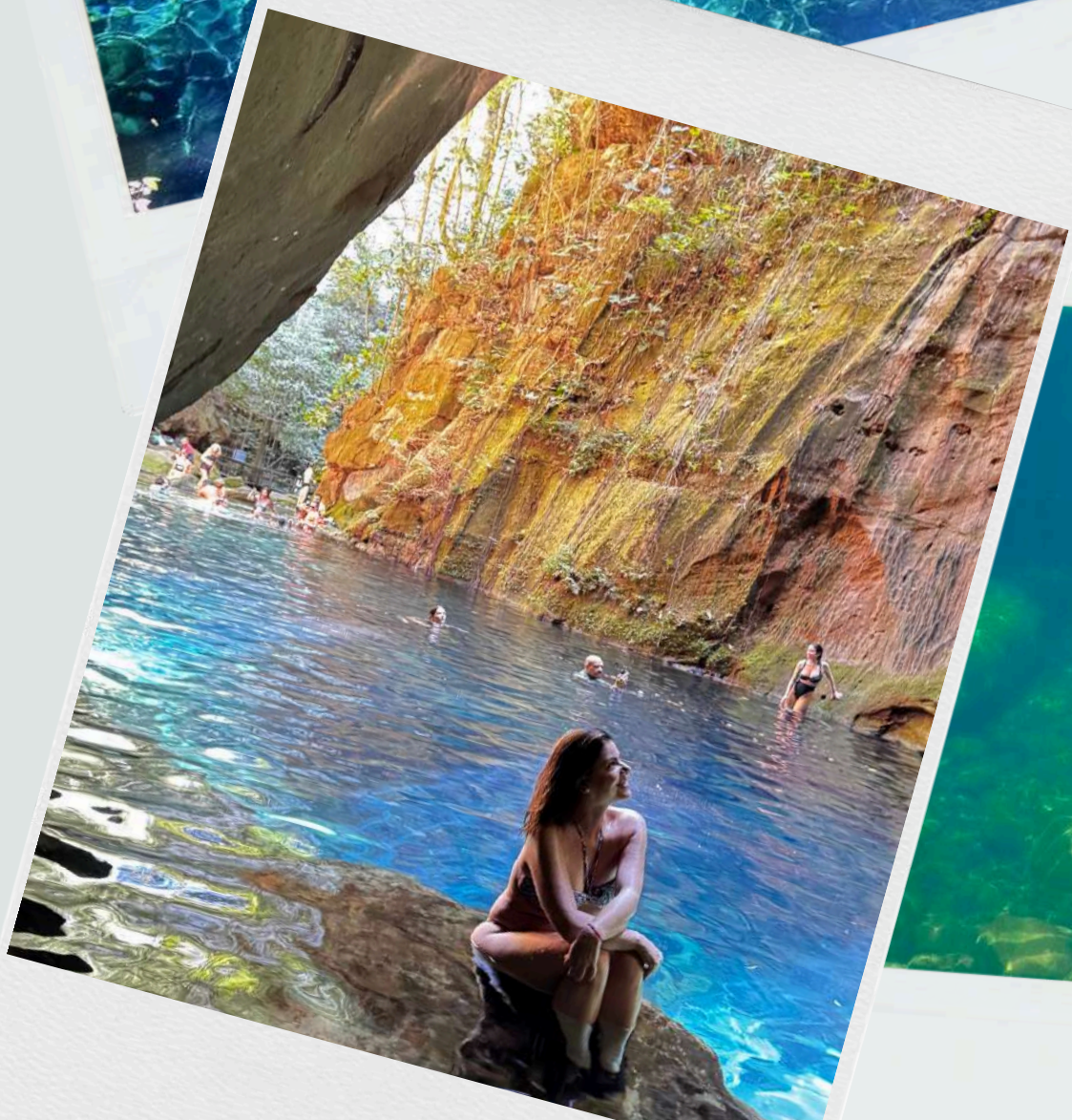
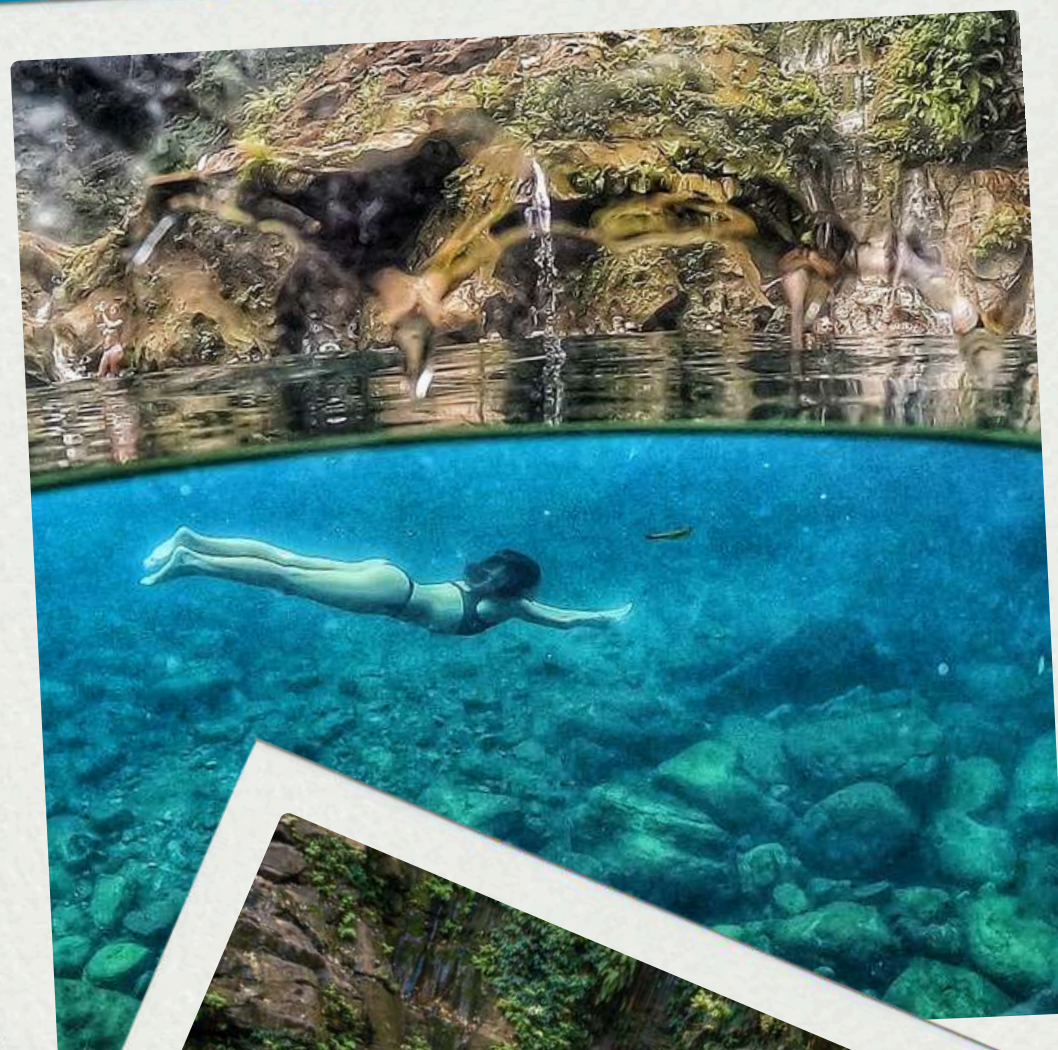
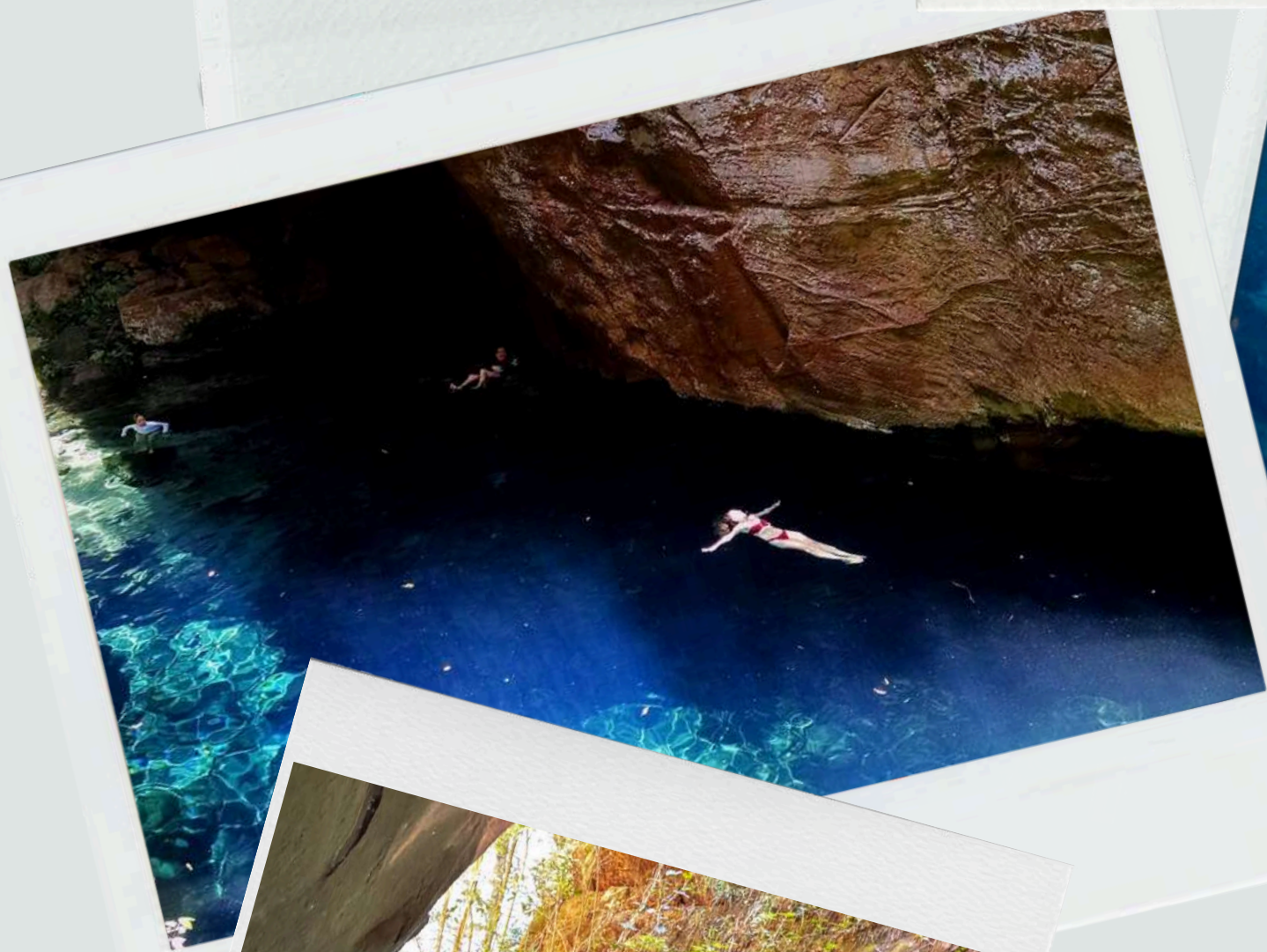
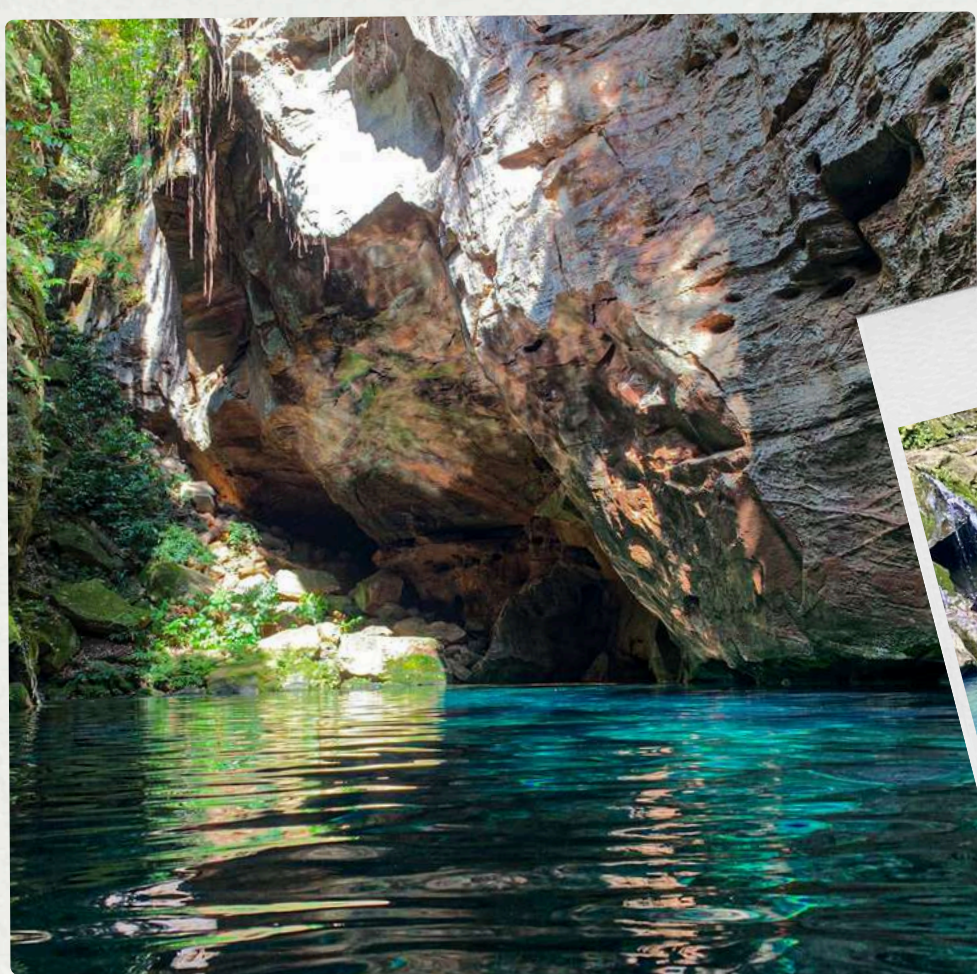
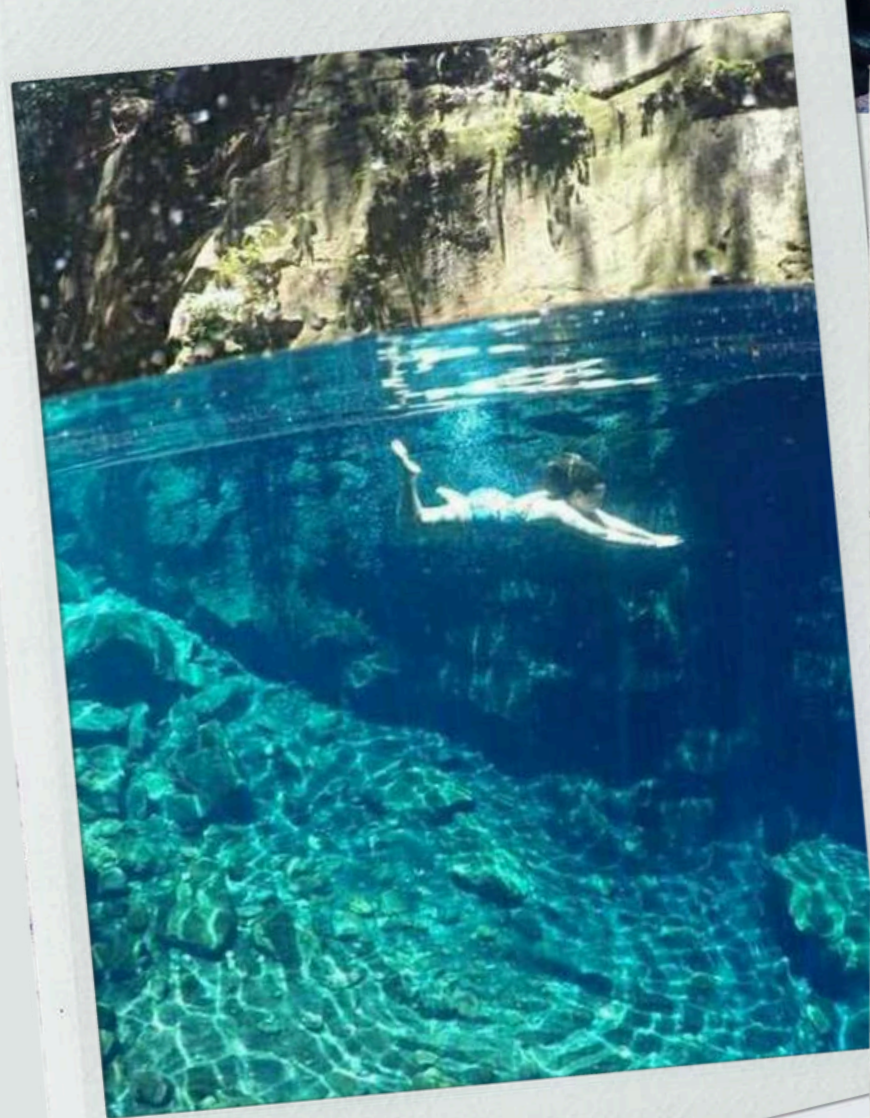
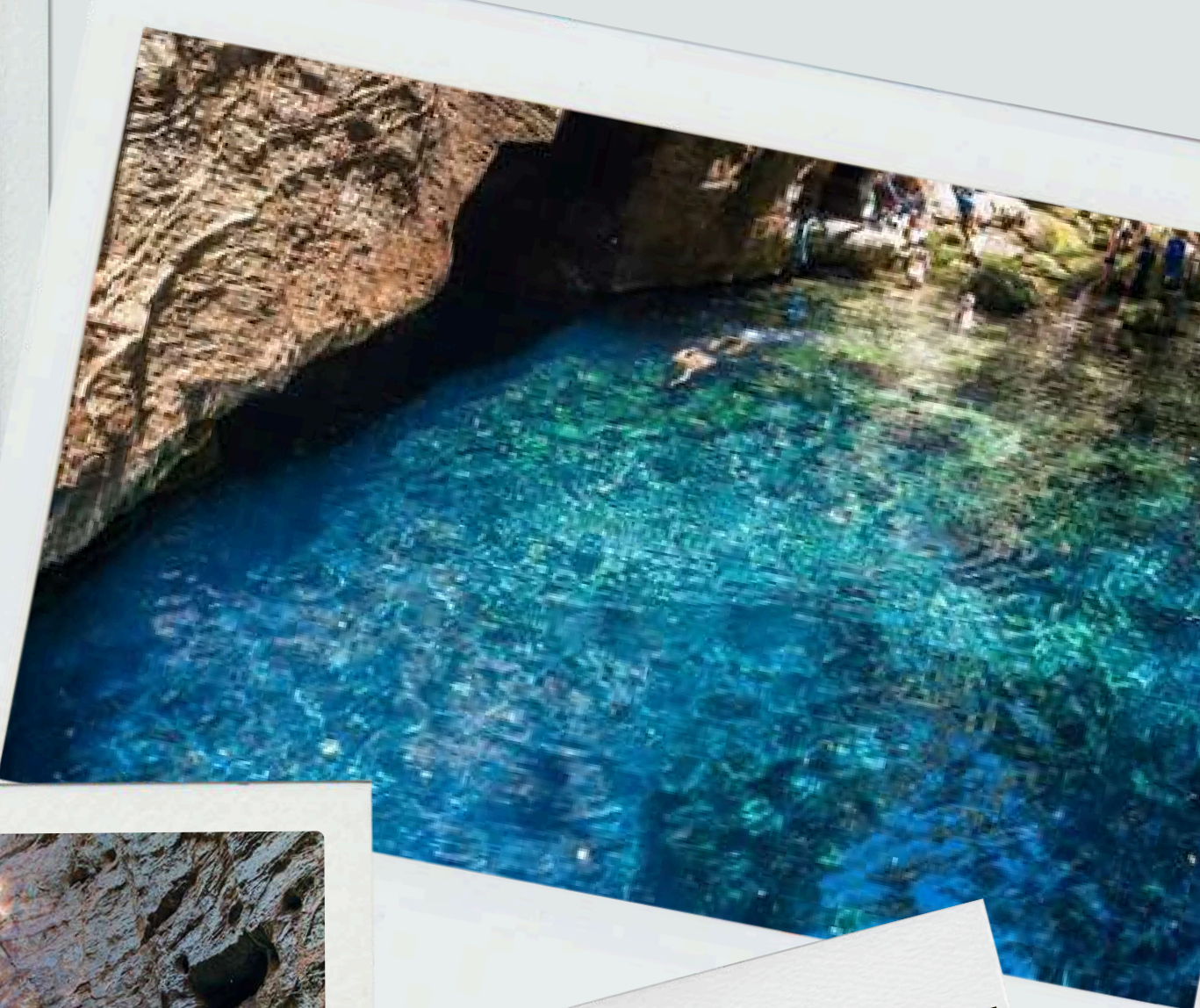
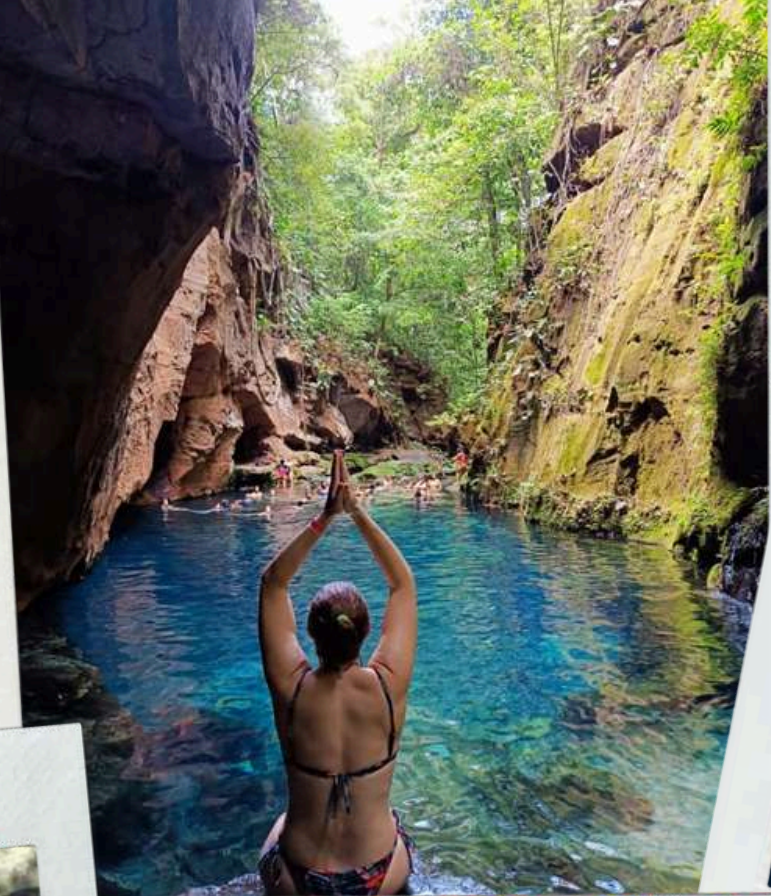


Na parte da noite, retornaremos para Carolina para curtir mais uma noite livre para curtir a vibe charmosa vila!

Aproveite cada segundo de seu feriado no Maranhão!









## Parque Nacional Chapada das Mesas e Cachoeiras São Romão e Prata

### Dia 4: Parque Nacional Chapada das Mesas e Cachoeiras São Romão e Prata

O Parque Nacional da Chapada das Mesas é um dos lugares mais lindos que iremos conhecer! Para chegar até a unidade de conservação, percorreremos 30 km em carros 4x4 até chegarmos ao início da trilha da Cachoeira do São Romão, um dos principais cartões postais da Chapada das Mesas e a cachoeira com o maior volume de água de todo estado!

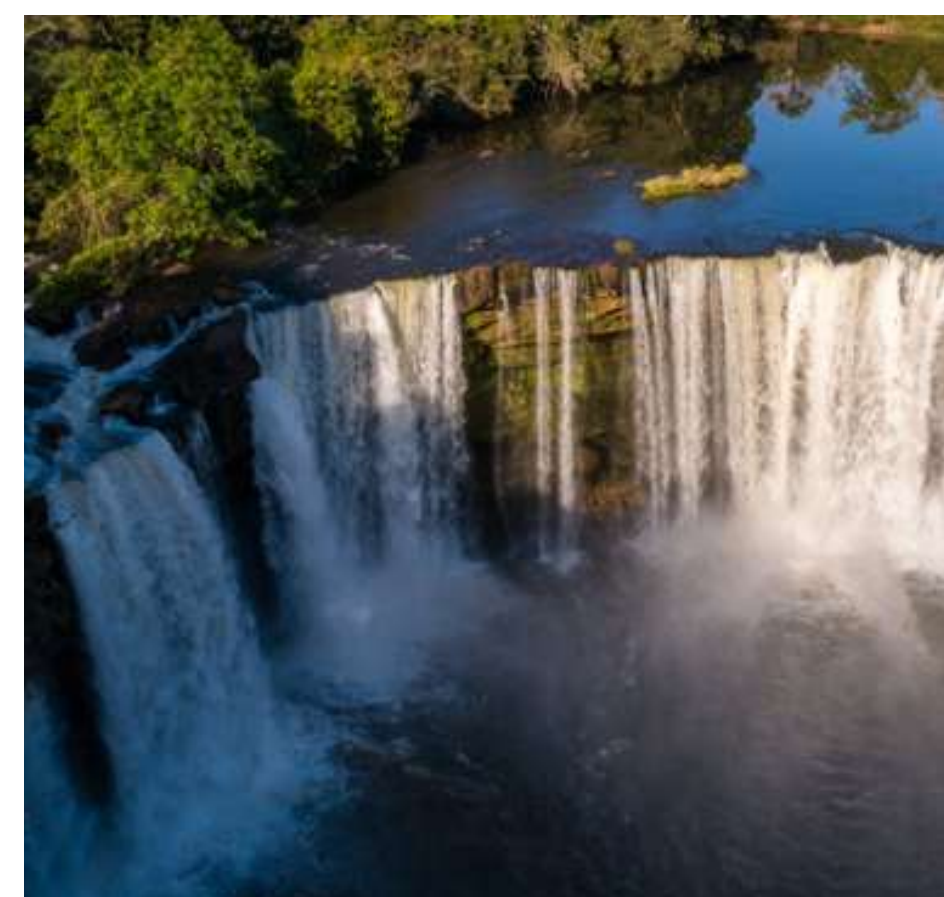
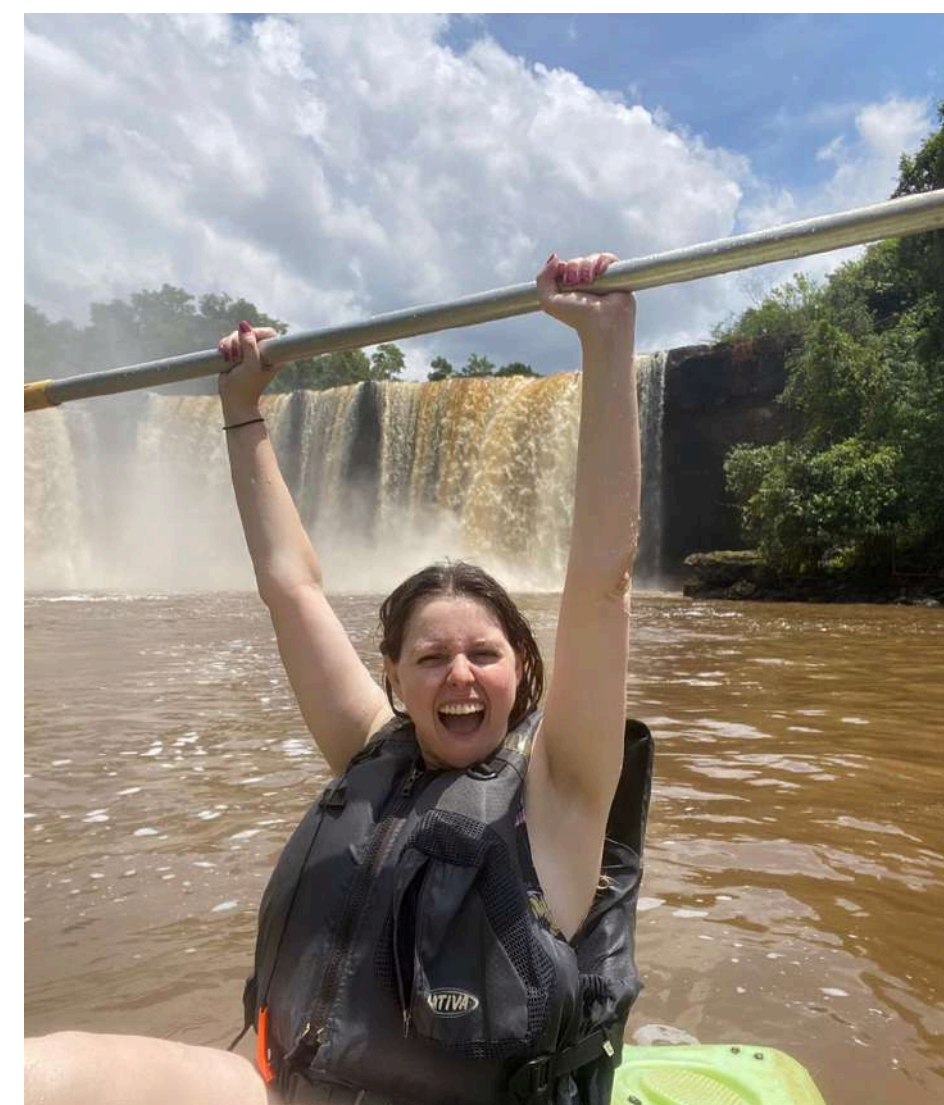
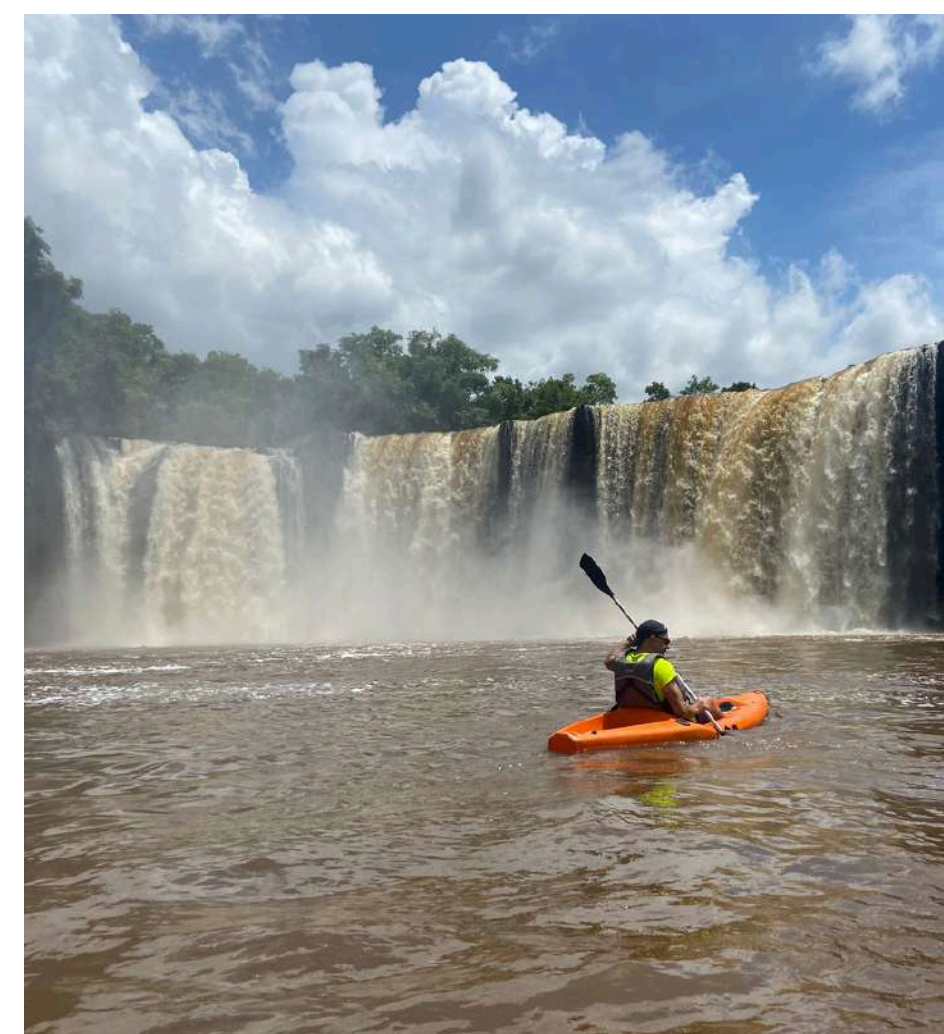


Depois de desfrutar da culinária típica local em um almoço delicioso, iremos para a segunda parte do passeio: a visita das Cachoeiras do Prata, um complexo formado por três cachoeiras majestosas!

Durante esse dia incrível pelo Parque Nacional, conheceremos moradores locais, duas famílias que residem lá há anos e teremos um tempo para uma vivência de conexão com a cultura Maranhense, degustando de um café da tarde artesanal feito especialmente pra nós!



A noite, retornamos para mais uma noite livre na belíssima vila de Carolina, mas dessa vez é pra curtir e descansar, pois no dia seguinte, realizaremos um belíssimo Trekking Noturno para observação do céu e do nascer do sol Chapadense!







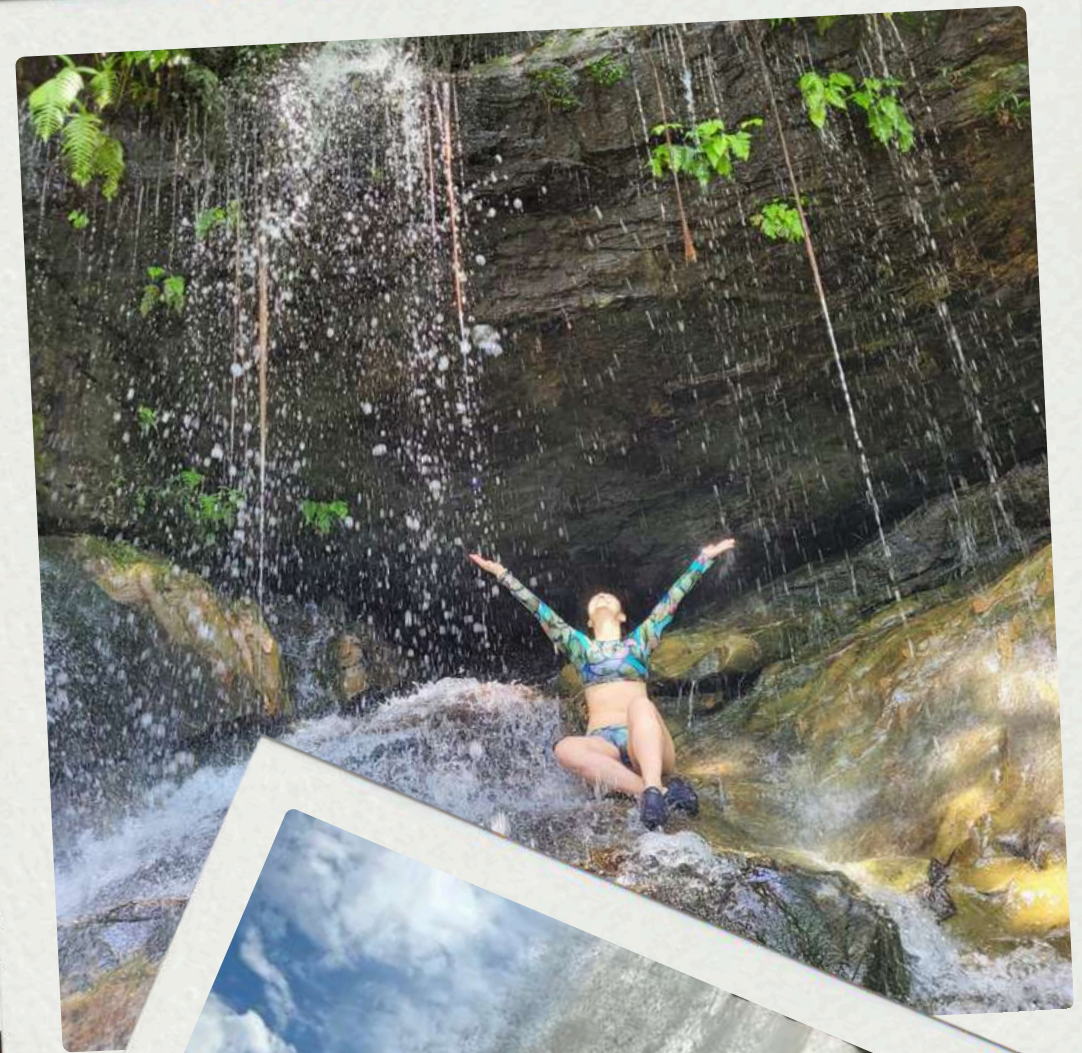
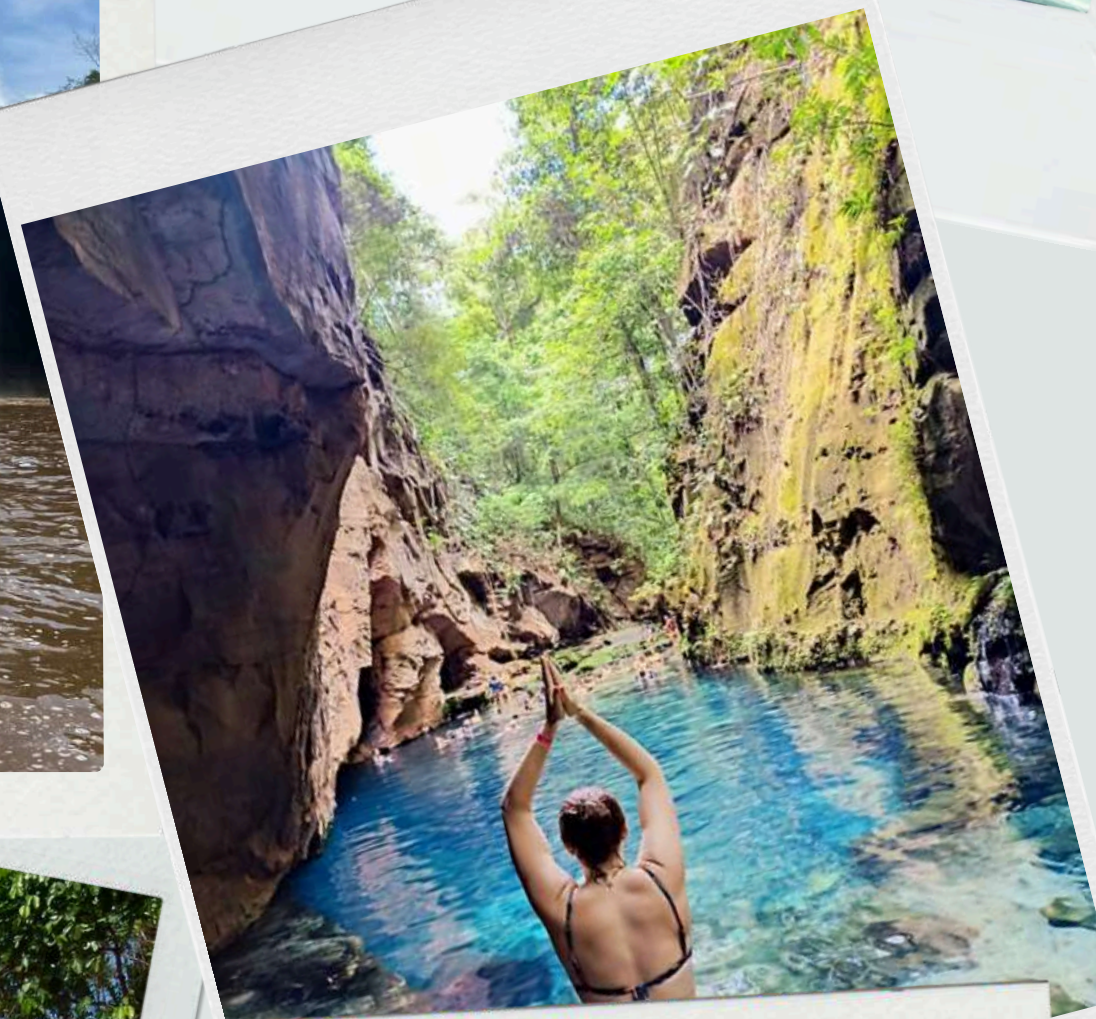
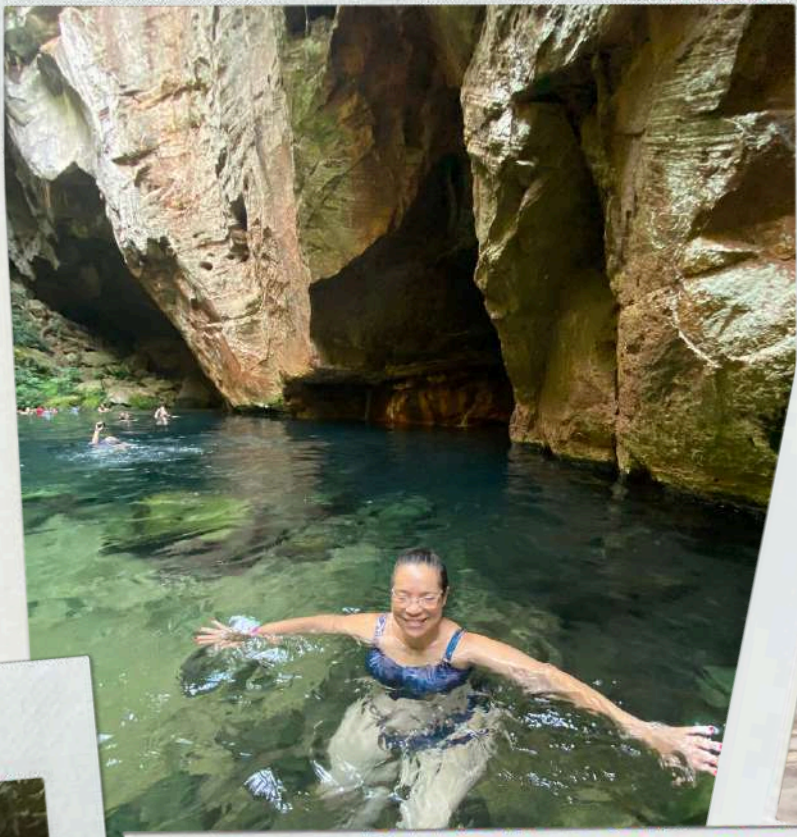
## QUEM JÁ VIVEU A CHAPADA DAS MESAS CONOSCO



**LÓRIA SOUZA**

*"A viagem para a Chapada das Mesas foi perfeita! A Cachoeira do Santuário ganhou meu coração por completo, a energia que senti nela é difícil de descrever. Outra experiência que me emocionou foi o café da tarde que tivemos na casa do Sr. Pedro, morador local da Chapada, pra mim foi o momento mais especial da viagem, pois lembrei muito da casa da minha avó materna. O fogão a lenha, o chão de terra batida, as panelas secando ao sol e tantos outros pequenos detalhes, me trouxeram muitas lembranças da minha infância. São essas coisas simples (para algumas pessoas) mas tão importante pra mim que me faz ter a certeza que escolhi a melhor empresa de viagens! Gratidão por me proporcionar momentos como esses. Cada vez que viajo com a VaiViver conheço pessoas maravilhosas e volto com mais amizades!"*







## Trekking Noturno e Nascer do sol no Portal da Chapada

### DIA 5: Trekking Noturno e Nascer do sol no Portal da Chapada

Caminhar sob a luz da lua e das estrelas é uma das experiências que mais amamos aqui no VaiViver! Acordar bem cedinho, sentir o frescor da manhã e descobrir como é estar em meio a dois biomas brasileiros (cerrado e caatinga) para contemplar o nascer do sol na Chapada das Mesas!

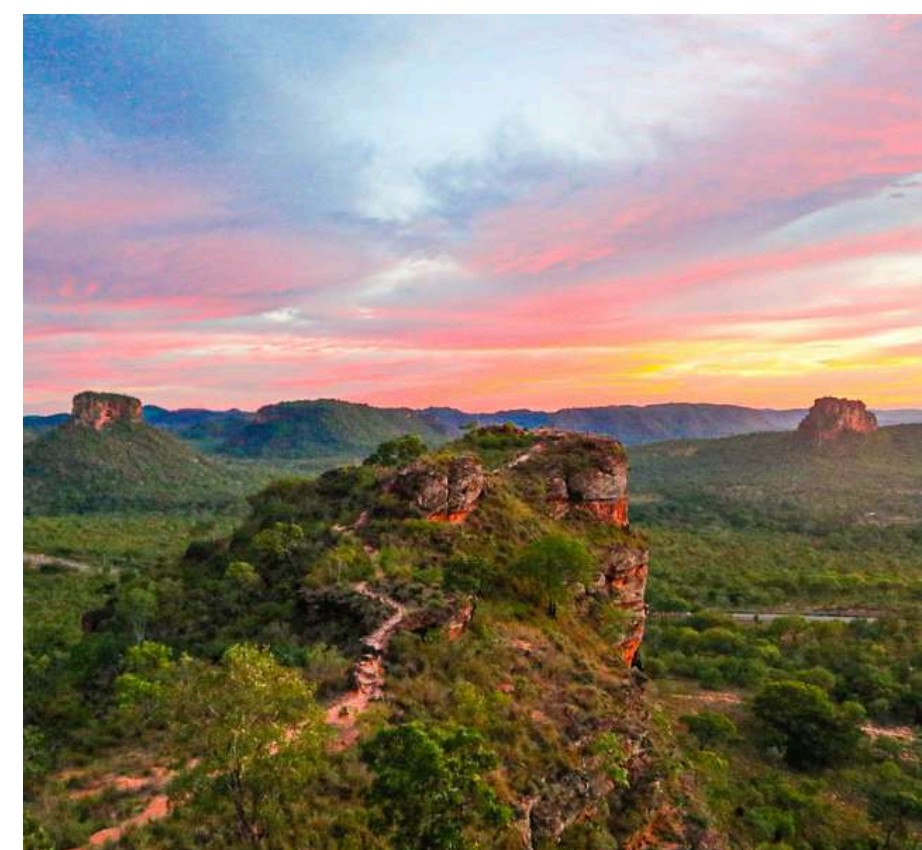


Essa é uma experiência difícil de descrever, pois ela é sentida com a alma! O sol tocando toda a superfície e trazendo luz para uma natureza perfeita e intocada, é um daqueles momentos que nos revigora por inteiro e cuja sensação você descobrirá ao vivo e em cores!

Após esse belíssimo nascer do sol, retornaremos para nossa pousada onde degustaremos um café da manhã típico regional delicioso e depois teremos um tempinho para descanso e organizar as malas!



Nos despediremos da Chapada das Mesas e pegaremos nosso transfer de volta para o Aeroporto de Imperatriz para então, podermos ir para casa depois de um feriado inesquecível por terras maranhenses! A previsão de chegada no aeroporto é as 12h00. **Veja os voos recomendados na página 22!**







## QUEM JÁ VIVEU A CHAPADA DAS MESAS CONOSCO



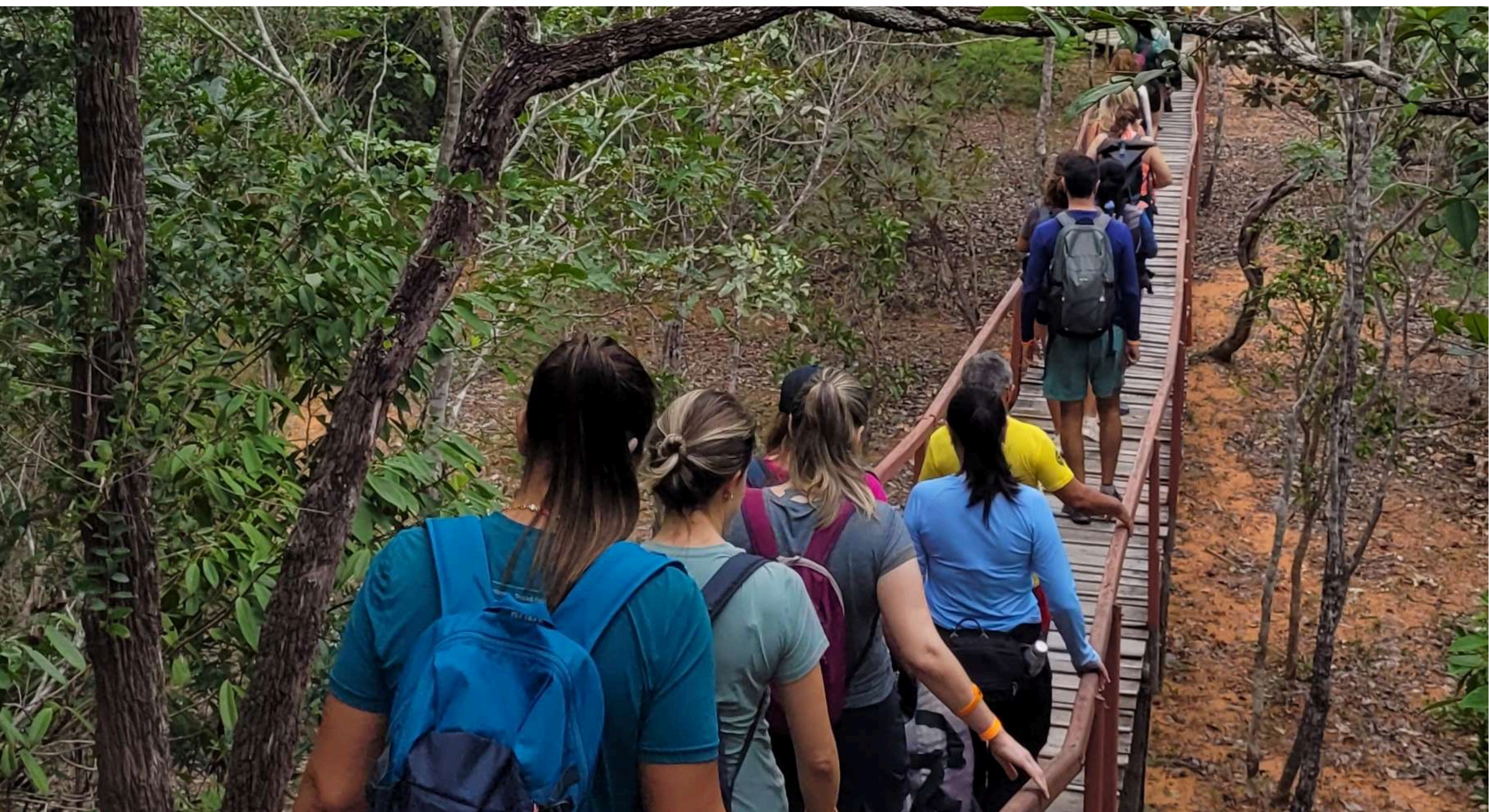
**SANDRA ARAÚJO**

*"Essa Chapada mexeu muito comigo, tive uma **conexão incrível** com cada lugar que visitamos e principalmente com as pessoas que o VaiViver une: são de uma vibe surreal, me emocionei em diversos momentos e afirmo com certeza que **foi a melhor viagem da minha vida!**"*

*Só tenho motivos para agradecer!"*



# Informações sobre a trilha:



- **Complexo Pedra Caida:** Trilha fácil, aproximadamente 3 km. Sem dificuldades técnicas.
- **Complexo Poço Azul** Trilha de 2 km considerada de nível fácil, trajeto majoritariamente plano e sem dificuldades técnicas.
- **Parque Nacional da Chapada das Mesas, Cachoeiras São Romão e Prata** Trilha de aproximadamente 2 km de nível fácil
- **Trekking Noturno e Nascer do Sol no Portal da Chapada** Trilha de 2 km, considerada de nível fácil, trajeto com poucas partes íngremes.

**Recomendamos essa aventura a todas as pessoas que desejam iniciar no mundo das trilhas!** Esse roteiro pode ser considerado iniciante e será muito bem aproveitado por quem está começando agora!



# Refeições típicas inclusas

*Experimente as refeições típicas do Sul do Maranhão!*

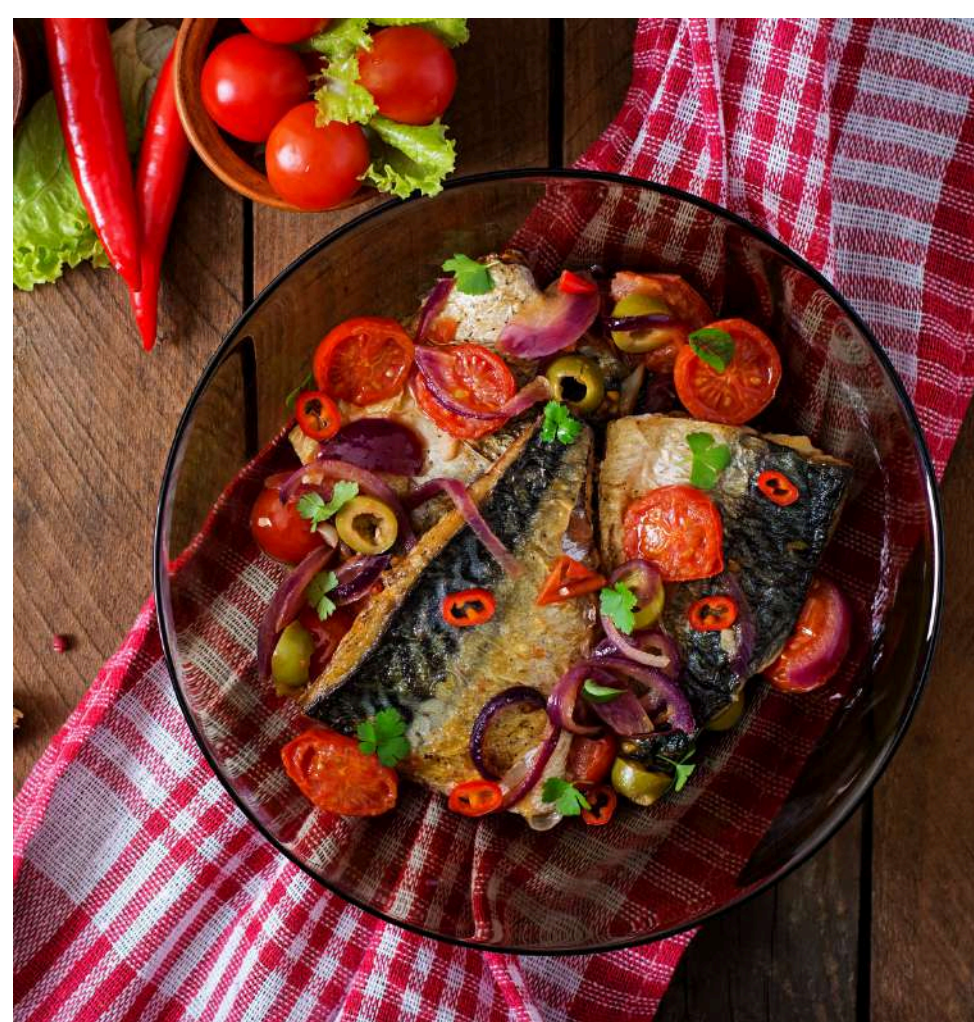
Para que você aproveite sua viagem por inteiro, nós incluimos as principais refeições em seu pacote. Alimentos frescos e de qualidade, preparados de forma caseira e com produtos locais!

Desde o café da manhã típico da região, lanche de trilhas feito por comunidade local, almoços em restaurantes típicos. Uma verdadeira imersão na culinária do Maranhão! Você poderá desfrutar de alimentos nutritivos para sua jornada na Chapada das Mesas!

Nós fazemos questão de oferecer a melhor qualidade possível em todos os itens: sabores deliciosos!

***Conhecer a gastronomia local é um dos pilares do VaiViver!***

***Se surpreenda com os sabores do Maranhão!***







## QUEM JÁ VIVEU A CHAPADA DAS MESAS CONOSCO



**GISLENE GOMES**

*"Está foi realmente uma viagem marcante e inesquecível! Desde os companheiros de viagem, pessoal sensacional que o VaiViver reúne, até os locais paradisíacos selecionados! O cuidado com as pessoas, **o atendimento humanizado** e a forma linda de tratar os parceiros locais tornam a viagem ainda mais especial, é possível sentir a verdade e entrega no trabalho de vocês!*

*Todos os atrativos foram especiais, mas ter conhecido a Cachoeira do Santuário **foi uma das melhores experiências da minha vida**, é impossível esquecer. Obrigada, VaiViver, sou grata por terem me proporcionado uma das melhores que já vivi!"*



## Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção no Aeroporto de Imperatriz, MA



Transfer ida e volta desde o Aeroporto de Imperatriz, até todos os passeios do roteiro



Pousada excelente no Centro de Carolina, MA



Principais refeições inclusas (cafés da manhã, almoços com comidas típicas e jantar de boas-vindas)

Todos os passeios:



Dia 1: Transfer até a Chapada e acomodação na pousada.

Dia 2: Complexo Pedra Caída

Dia 3: Complexo Poço Azul e Santa Bárbara

Dia 4: Parque Nacional: Cachoeira do São Romão e Prata

Dia 5: Trekking Noturno / Nascer do sol Portal da Chapada / Retorno para Aeroporto de Imperatriz







Equipe local nativa da Chapada e que envolve a comunidade local na cadeia de prosperidade do ecoturismo!



Concierge do VaiViver



Mentoria Pré viagem no ZOOM (na semana da viagem!)



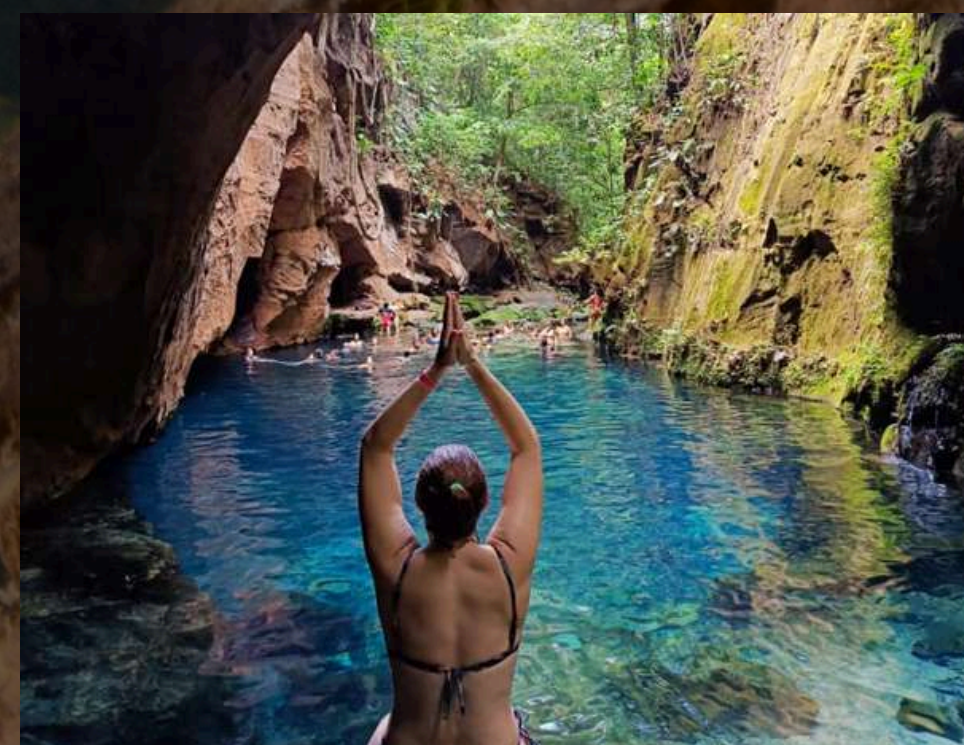
Seguro viagem



Brindes exclusivos VaiViver!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!





# O que levar para a sua viagem?



“

*Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!*

”

## NA MALA

- ✓ Documento com foto
- ✓ Tênis ou bota para trilhas
- ✓ Roupas de banho
- ✓ Protetor solar e repelete
- ✓ Roupas leves
- ✓ Calça de trilha
- ✓ Shorts
- ✓ Camisetas UV
- ✓ Boné e chinelo
- ✓ Anorak ou capa de chuva
- ✓ Itens de higiene pessoal
- ✓ Carregador portátil

## NA ALMA

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!



# Como se vestir e o que levar para sua viagem?



- ✓ Roupas confortáveis
- ✓ Calça ou shorts de esporte
- ✓ Camiseta dryfit com UV
- ✓ Boné



- ✓ Garrafa de água para a trilha



- Tênis de qualidade com solado de borracha e sapatilha aquática



- ✓ Mochila pequena de 20 litros para carregar seu pertences na trilha!



- ✓ Leve também uma Anorak ou capa de chuva caso o tempo vire!



Expedição na Chapada das Mesas

# INVESTIMENTO

**PARA PAGAMENTO VIA 100% PIX****QUARTO  
COMPARTILHADO**Valor por pessoa  
DE~~R\$ 5.497~~  
POR**R\$ 5.297**

10x sem juros de R\$ 549

**QUARTO  
DUPLO/CASAL**Valor por pessoa  
DE~~R\$ 5.697~~  
POR**R\$ 5.497**

10x sem juros de R\$ 569

**QUARTO  
INDIVIDUAL**Valor por pessoa  
DE~~R\$ 5.997~~  
POR**R\$ 5.797**

10x sem juros de R\$ 599

Utilize o cupom

**MESAS200**

e recebe um desconto exclusivo de R\$200 pra  
pagamento no pix.



Expedição na Chapada das Mesas

# INVESTIMENTO

**PARA PAGAMENTO VIA CARTÃO****QUARTO  
COMPARTILHADO**Valor por pessoa  
DE**R\$ 5.497**

POR

**10X R\$ 549**

sem juros

**QUARTO  
DUPLO/CASAL**Valor por pessoa  
DE**R\$ 5.697**

POR

**10X R\$ 569**

sem juros

**QUARTO  
INDIVIDUAL**Valor por pessoa  
DE**R\$ 5.997**

POR

**10X R\$ 599**

sem juros

**A vista ou parcelado em até 10x SEM JUROS  
no cartão de crédito!**





# Horários e recomendações de voos



## Saída de 17 a 21 de abril

**Voo de ida: LA3263 - Voo LATAM** Saindo as 10h05 do Aeroporto de Guarulhos (GRU) com conexão em Brasília, depois voo LA3512 saindo do Aeroporto de Brasília (BSB) as 14h50 e chegando no Aeroporto de Imperatriz (IMP) as 16h45 da manhã.

**Voo de volta: LA3513 - Voo LATAM** Saindo as 17h35 do Aeroporto de Imperatriz (IMP) com conexão em Brasília, depois voo LA3671 saindo do Aeroporto de Brasília (BSB) as 22h40 e chegando no Aeroporto de Guarulhos (GRU) as 00h25.

## Saída de 03 a 07 de junho

**Voo de ida: LA3265 - Voo LATAM** Saindo as 12h15 do Aeroporto de Guarulhos (GRU) / OU / LA4700 saindo as 12h15 do Aeroporto de Congonhas (CGH) com conexão em Brasília, depois voo LA3512 saindo do Aeroporto de Brasília (BSB) as 14h50 e chegando no Aeroporto de Imperatriz (IMP) as 16h45 da manhã.

**Voo de volta: LA3513 - Voo LATAM** Saindo as 17h35 do Aeroporto de Imperatriz (IMP) com conexão em Brasília, depois voo LA3384 saindo do Aeroporto de Brasília (BSB) as 20h140 e chegando no Aeroporto de Viracopos (VCP) as 22h15.

**Grupo  
pequenos e  
experiência  
personalizada!**

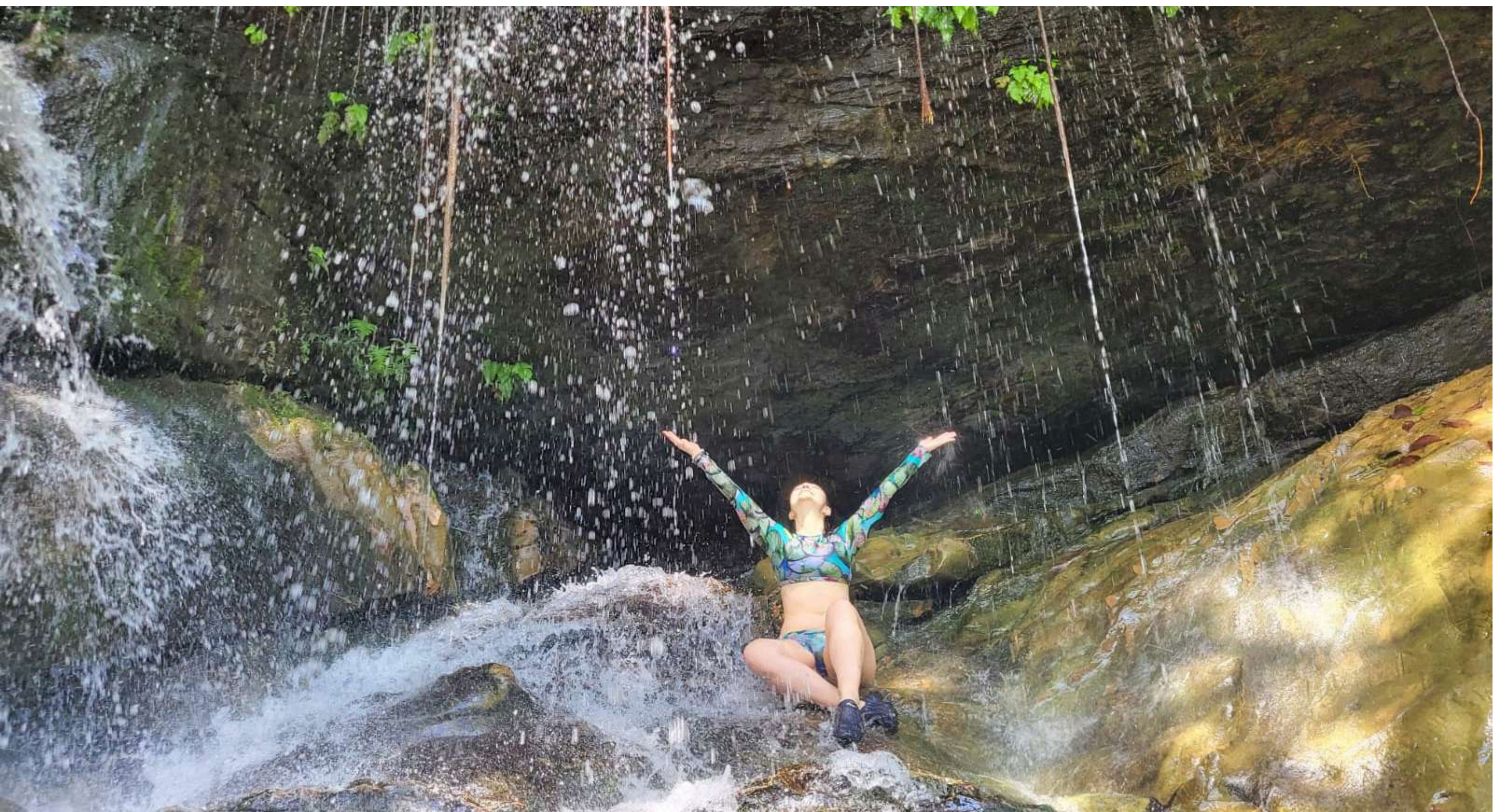
## Saída de 14 a 18 de outubro

**Voo de ida: LA3265 - Voo LATAM** Saindo as 12h15 do Aeroporto de Guarulhos (GRU) / OU / LA4700 saindo as 12h15 do Aeroporto de Congonhas (CGH) com conexão em Brasília, depois voo LA3512 saindo do Aeroporto de Brasília (BSB) as 14h50 e chegando no Aeroporto de Imperatriz (IMP) as 16h45 da manhã.

**Voo de volta: LA3513 - Voo LATAM** Saindo as 17h35 do Aeroporto de Imperatriz (IMP) com conexão em Brasília, depois voo LA3384 saindo do Aeroporto de Brasília (BSB) as 20h140 e chegando no Aeroporto de Viracopos (VCP) as 22h15.



# RESERVE AGORA!



Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações,  
clique aqui e entre em contato conosco!

“

*Temos poucas vagas  
para cada experiência  
dessas. Os grupos são  
pequenos e a  
experiência é incrível!*

”

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro que acontece pouquíssimas vezes por ano!

**QUERO PARTICIPAR DA**  
**EXPERIÊNCIA!**



## Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clicando aqui!](#)

