

Pq. Nacional Serra da Canastra

13 a 17 de fevereiro



**ROTEIRO DE
CARNAVAL!**

Viva um carnaval em
meio a natureza onde
sua única preocupação
é fazer as malas!

Sobre o seu destino



Serra da Canastra, Minas Gerais

“
*200 mil hectares
de natureza
conservada!*
”

Existem diversos Parques Nacionais espalhados pelo Brasil, mas poucos se comparam a beleza natural que mescla serras e cachoeiras como a Canastra! Seja bem-vindo a uma expedição pelas terras altas de Minas Gerais!

Localizado entre três municípios mineiros: São Roque de Minas, Sacramento e Delfinópolis, o Parque Nacional da Serra da Canastra é um dos lugares mais ricos em biodiversidade do Brasil!

Seja bem vindo a um feriado especial na Serra da Canastra!

Conheça a experiência

Um Carnaval na Serra da Canastra, o Pq. Nacional entre o cerrado e as montanhas!

Bem-vindo a Serra da Canastra

Você irá mergulhar em uma viagem completa do começo ao fim! Além de um roteiro gastronômico, você irá desfrutar do melhor que o ecoturismo tem a oferecer pela Serra da Canastra, te levaremos para conhecer a cachoeira mais alta do estado e fazer as trilhas iniciantes com os visuais mais belos do Parque Nacional!



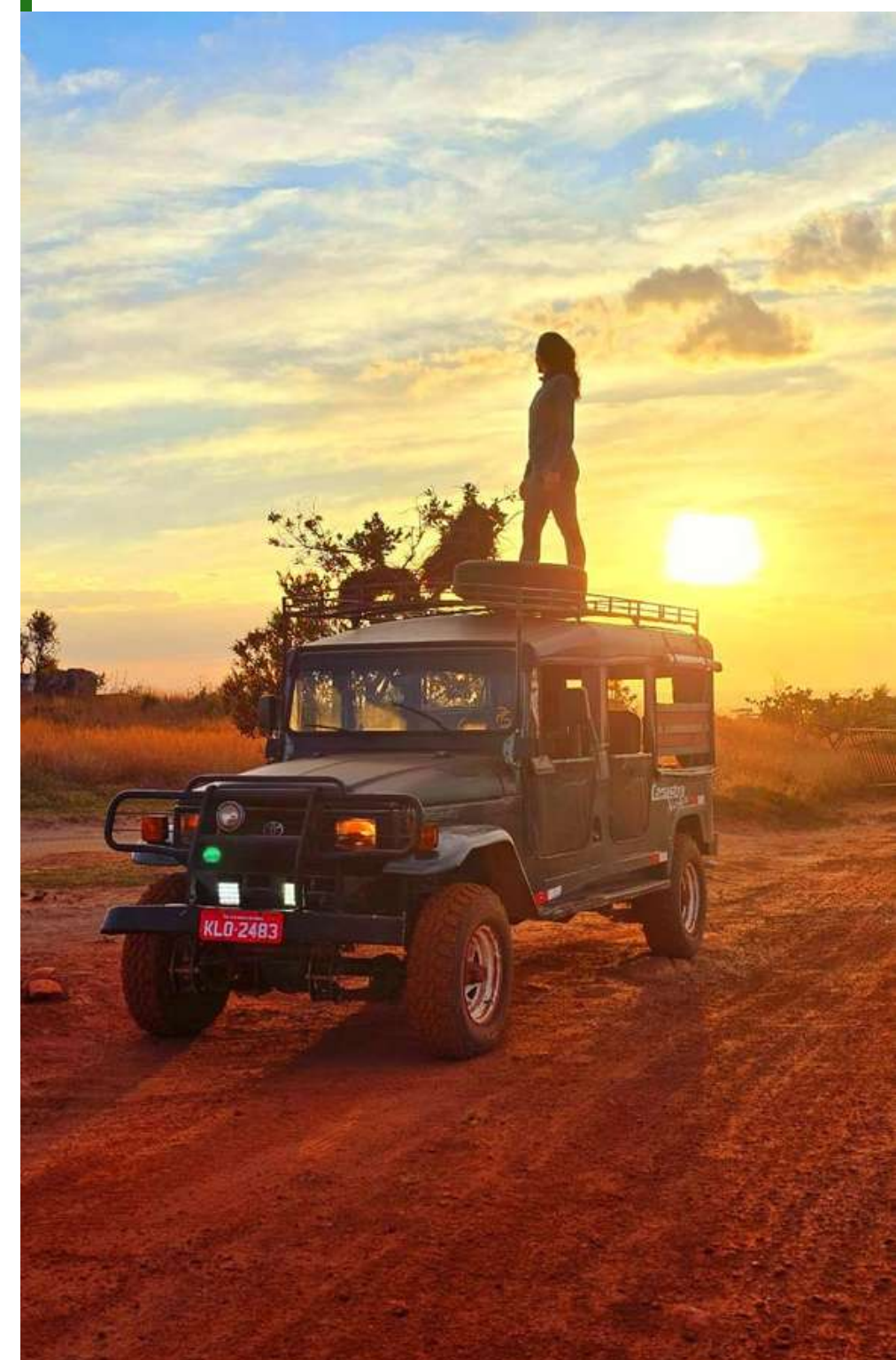
Dia 1: Recepção em São Paulo

Nossa equipe te aguardará com muita alegria para iniciarmos a jornada! Temos saídas da **Estação Vergueiro (São Paulo) ou de Jundiaí** para essa experiência! Em seguida, embarcaremos em nosso ônibus semi-leito em direção a São Roque de Minas, nossa cidade base para explorar a Serra da Canastra!



O trajeto até a cidade é tranquilo, com chegada prevista para as 05h00 da manhã! Você poderá desfrutar do conforto de nosso transporte para desencasar!

Sejam muito bem-vindos a São Roque de Minas, nossa cidade base para explorar o Parque Nacional Serra da Canastra por inteiro!



Ao chegarmos na região, nos acomodaremos em nossa pousada para descansar até o início das atividades!

Preparado para trilhar em um dos Parques Nacionais mais lindos de Minas Gerais?

O início da jornada

Seja Bem vindo ao Pq. Nacional da Serra da Canastra

Dia 2 - Pq. Nacional Serra da Canastra

- Parte baixa

Chegaremos cedinho em nossa pousada para um delicioso café da manhã típico mineiro: pães e bolos artesanais, pão de queijo quentinho, queijos deliciosos, café quentinho, sucos, frutas e quitandas te darão as boas vindas, você já começará a sentir o aconchego mineiro assim que pisar em São Roque de Minas!



Nosso dia espetacular no Parque Nacional se inicia com um off-road em veículos 4x4 até chegarmos a parte baixa, onde realizaremos duas belas trilhas dessa região do Parque!



A primeira trilha tem aprox. 1,6 km ida e volta de caminhada e nos leva até a Piscina do Sr. Zezico, uma piscina natural de beleza exuberante!

Depois de aproveitar ao máximo as águas cristalinas, percorreremos uma outra trilha para descobrir a Praia do Rio São Francisco, uma piscina natural formada pelas águas do Velho Chico! Um espetáculo por contemplar um lugar tão belo e intocado!



Em nossa trilha de volta, contemplaremos o majestoso "Chapadão da Canastra" e pararemos em alguns mirantes para poder desfrutar de vistas únicas da Serra!



Cachoeira Casca D'Anta

a maior queda d'água do Rio São Francisco!

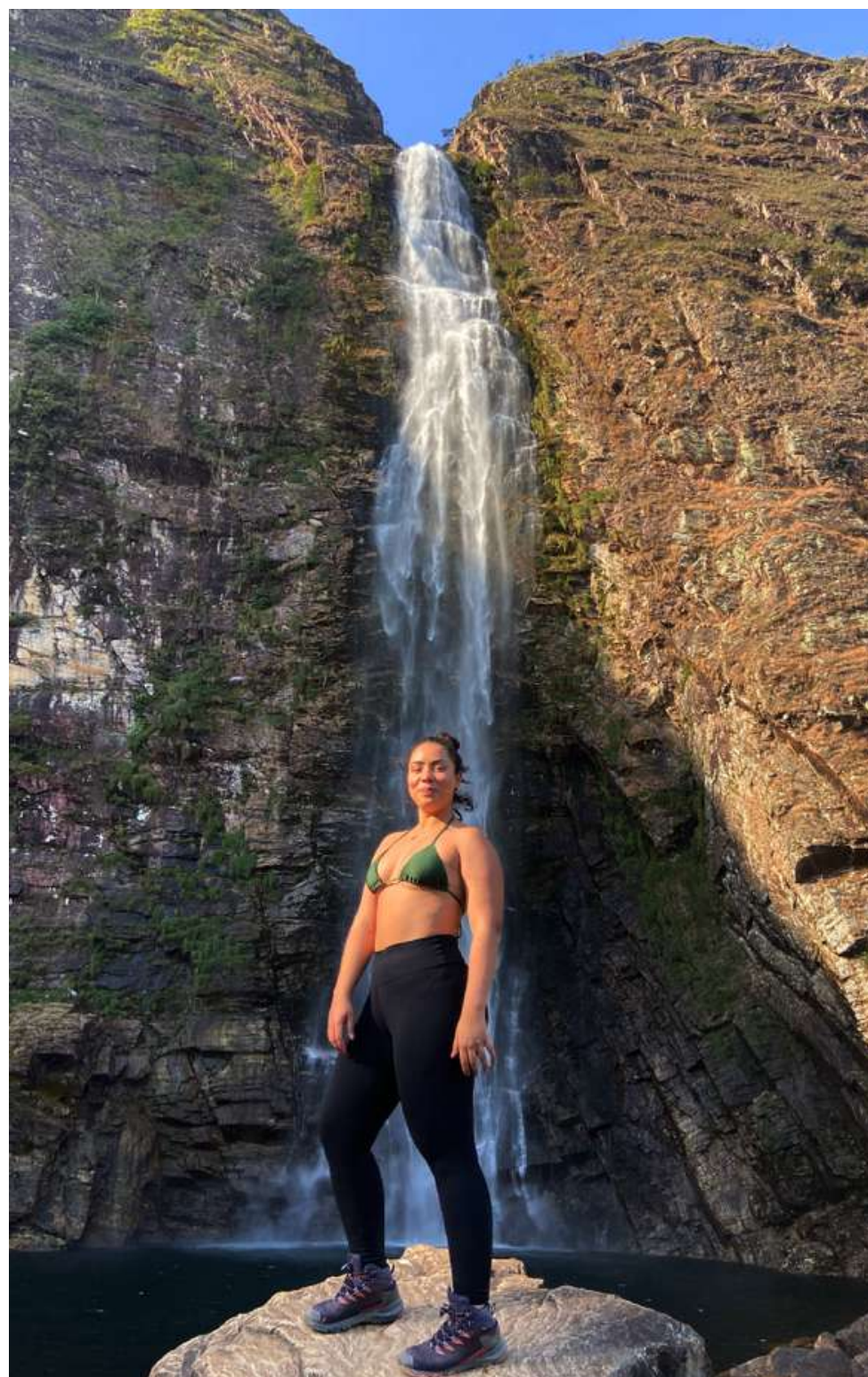
Em seguida, vamos para uma experiência gastronômica espetacular, o almoço na Serra da Canastra preparado de forma artesanal e em fogão a lenha! Minas Gerais é conhecida por sua culinária típica, considerada por muitos, a melhor do Brasil! Se prepare para "lamber os beijos", como dizem os mineiros!



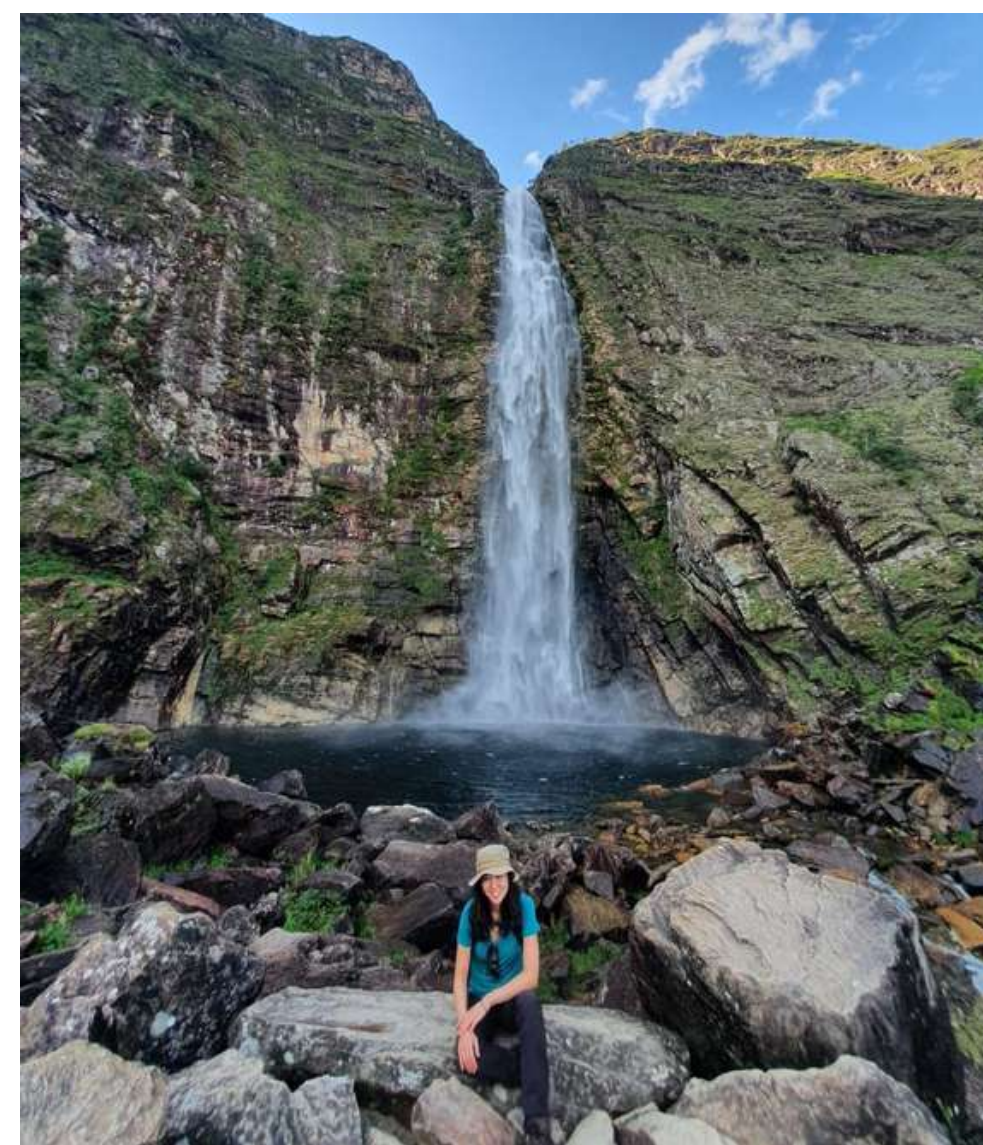
Depois de nosso almoço rústico, realizaremos o passeio mais aguardado de todo o roteiro!

Conhecemos a majestosa Cachoeira Casca D'Anta com seus 186 m de altura, a mais famosa do Parque Nacional da Serra da Canastra, a maior cachoeira do estado de Minas Gerais e a também a maior queda d'água do Rio São Francisco!

Nos faltam palavras para descrever a beleza desse local, a Casca D'Anta é um daqueles destinos imperdíveis que você precisa descobrir de perto! Foto nenhuma faz jus a sua beleza e palavras nenhuma descrevem a sensação de vê-la ao vivo e em cores!



A trilha completa é de aproximadamente 1,5 km ida e volta, nível iniciante e que vale completamente a pena quando contemplamos esse visual inesquecível e cartão postal desse belíssimo Parque Nacional Serra da Canastra!



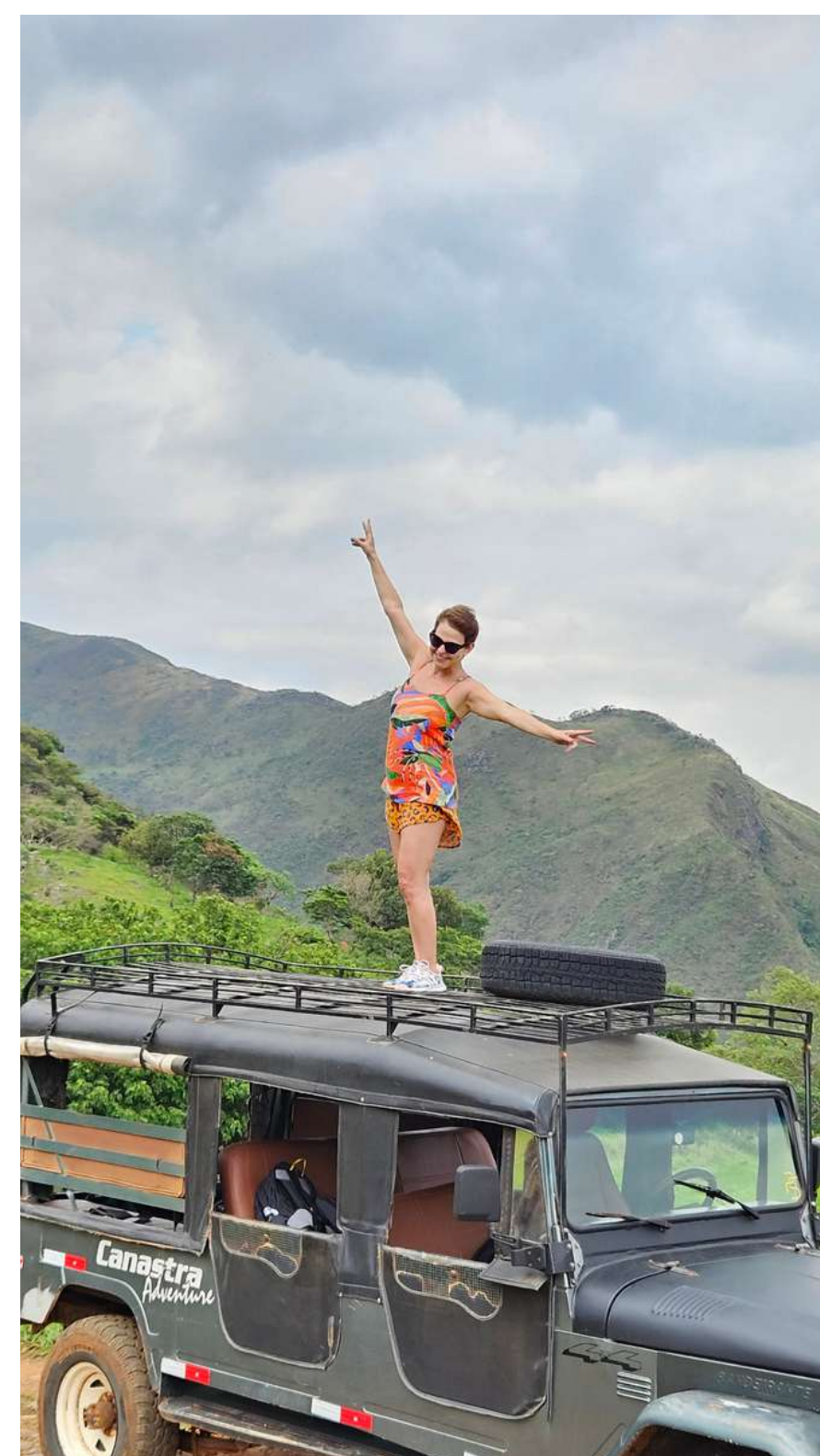
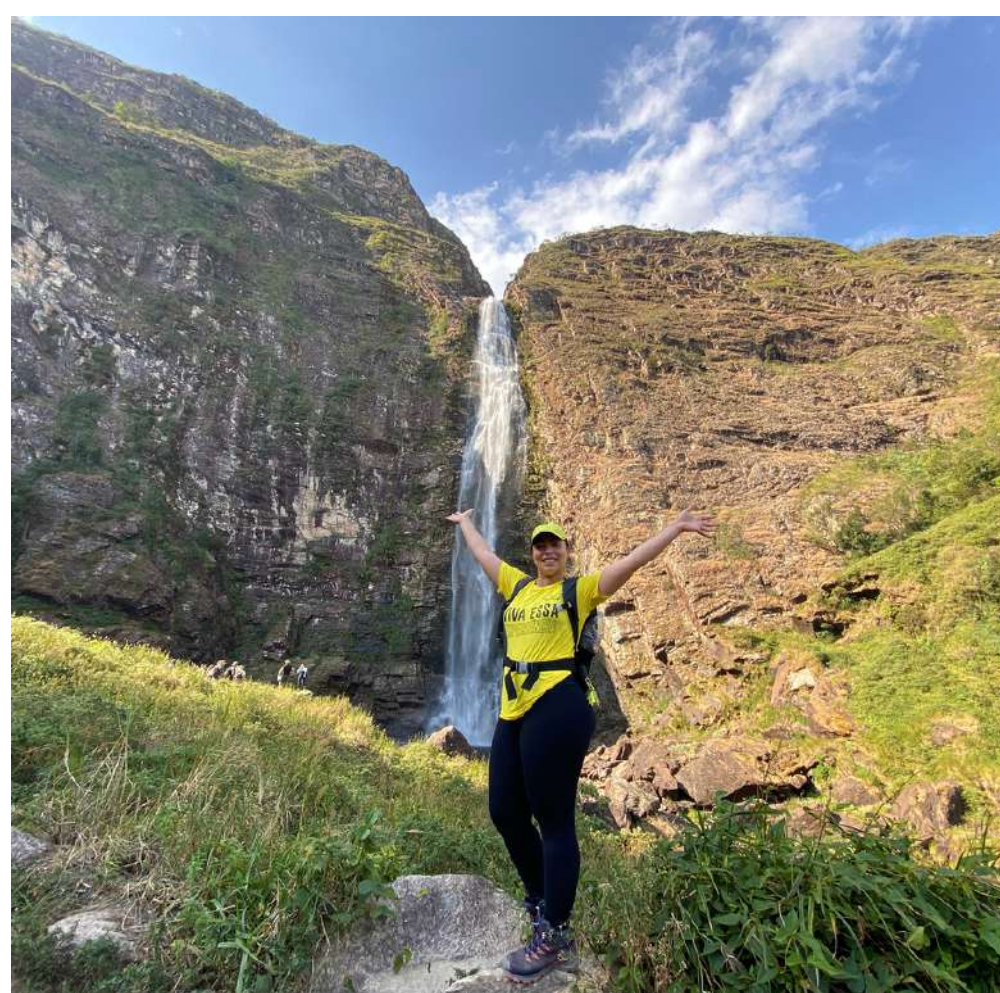
Depois de um dia lindo como esses, nada mais delicioso do que encerrar nossa tarde com uma deliciosa degustação de queijos produzidos na Serra da Canastra observando um lindo por do sol de um dos mirantes mais lindos do Parque Nacional!

A noite é livre para você aproveitar a folia do Carnaval de interior em São Roque de Minas e desfrutar de barzinhos locais e do agito da noite serrana!



O que você irá conhecer nesse dia

- ✓ Parque Nacional da Serra da Canastra
- ✓ Piscina do Sr. Zezico
- ✓ Praia do Rio São Francisco
- ✓ Chapadão da Canastra
- ✓ Cachoeira Casta D' Anta



Quem já viveu a Serra da Canastra com a gente!



HUGO MEDEIROS

" Quando escolhi comemorar o meu aniversário na Serra da Canastra **nunca imaginaria que seria uma experiência tão potente, imersiva e renovadora.** Todos os elementos do roteiro se conversaram de forma que eu fiquei completamente imerso no coração de Minas Gerais, ao lado de pessoas queridas e com um propósito só: **a busca pela felicidade!** E juntos, compartilhando desse propósito, encontramos ela. **Voltei para casa emocionado e muito feliz** em ter escolhido comemorar dessa forma."

Nascente do Rio São Francisco

e Parte alta da Casca D'Anta

Dia 3: Pq. Nacional Serra da Canastra

- e Parte alta

Após o delicioso café da manhã, descobriremos uma parte completamente diferente do Parque Nacional, a parte alta!

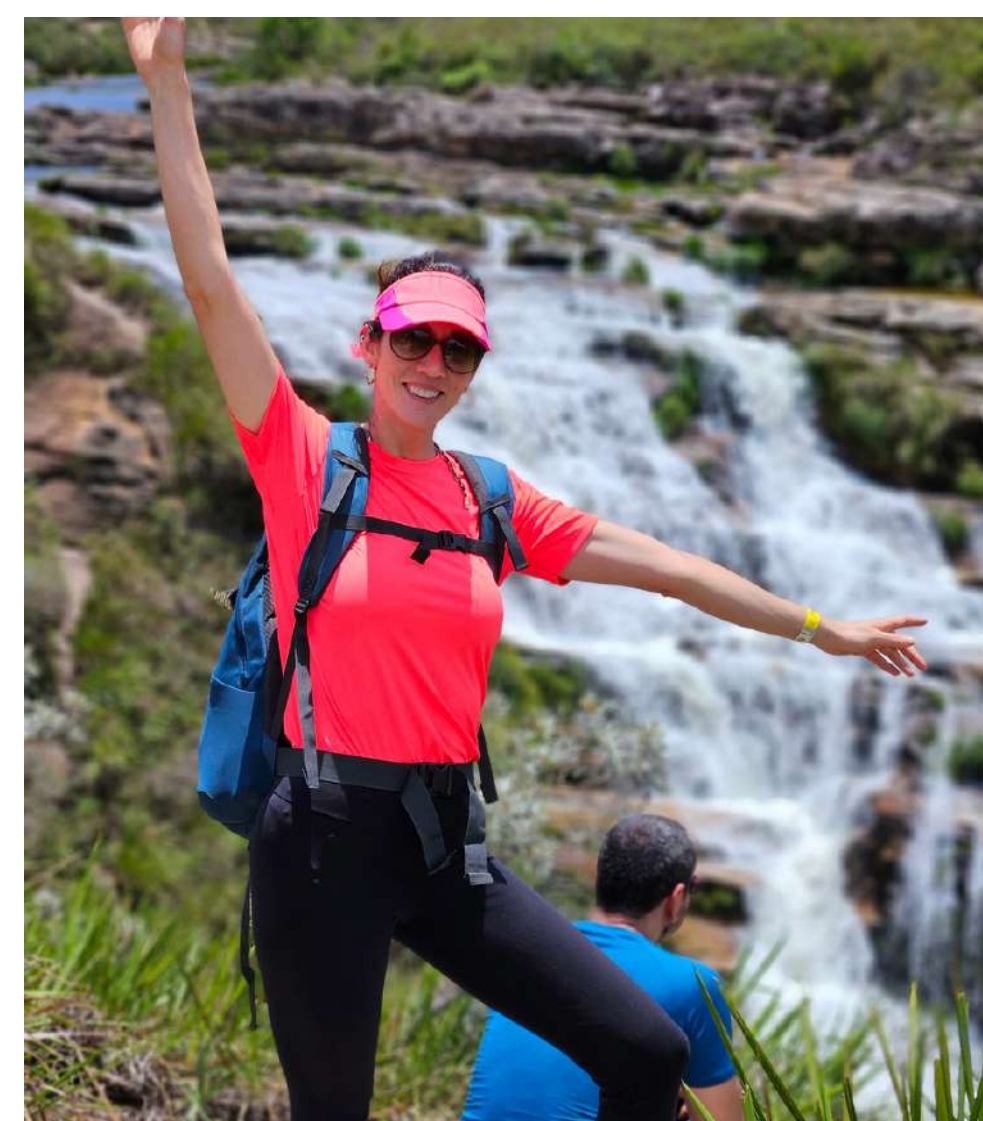
Por estar em altitude mais elevada, essa região do Parque Nacional tem fauna e flora diferente da parte baixa e nos reserva paisagens com visuais perfeitos da Serra e toda parte baixa.



Iniciaremos o dia fazendo um off-road 4x4 até a nascente do Rio São Francisco, um dos pontos mais importantes da Serra da Canastra, pois é ali que nasce o imponente velho Chico, um lugar sagrado e que vale a pena ser conhecido. Em seguida, iremos em direção a parte alta da Cachoeira Casca D'Anta e conheceremos as primeiras quedas do Rio São Francisco.



Esse é um passeio muito lindo onde contemplaremos belas cachoeiras e visuais da parte alta da Serra. No final da tarde, passaremos pela Cachoeira dos Rolinhos e conheceremos o Curral de Pedras, ruínas de uma antiga fazenda produtora de leite. Esses dois lugares completam com chave de ouro o roteiro da parte alta do Pq. Nacional.



No Parque Nacional não há estrutura de restaurante para almoço, por essa razão, nesse dia, forneceremos um delicioso lanchinho de trilha pra você se alimentar durante o passeio e a noite, depois que retornarmos, você ficará livre para jantar ou comer petiscos nos restaurantes de São Roque de Minas.

A noite é livre e a diversão está garantida com a folia na animada São Roque, a cidadezinha que será nossa casa na Serra da Canastra durante o carnaval!

O que você irá conhecer nesse dia:

- ✓ Parque Nacional da Serra da Canastra parte alta
- ✓ Nascente do Rio São Francisco
- ✓ Curral de Pedras
- ✓ Cachoeira Casca D'Anta parte alta
- ✓ Cachoeira Rasga Canga



Cachoeiras do Complexo Capão Forro

Dia 4: Cachoeiras do Complexo

- Capão Forro e entardecer com degustação de queijos

Após um delicioso café da manhã, seguiremos para conhecer o Complexo Capão Forro, um lugar belíssimo no Parque Nacional da Serra da Canastra com cachoeiras e piscinas naturais!



A palavra “forro” vem de alforria e “capão” significa mata na tradução, Capão Forro significa mata do liberto ou do escravo livre!

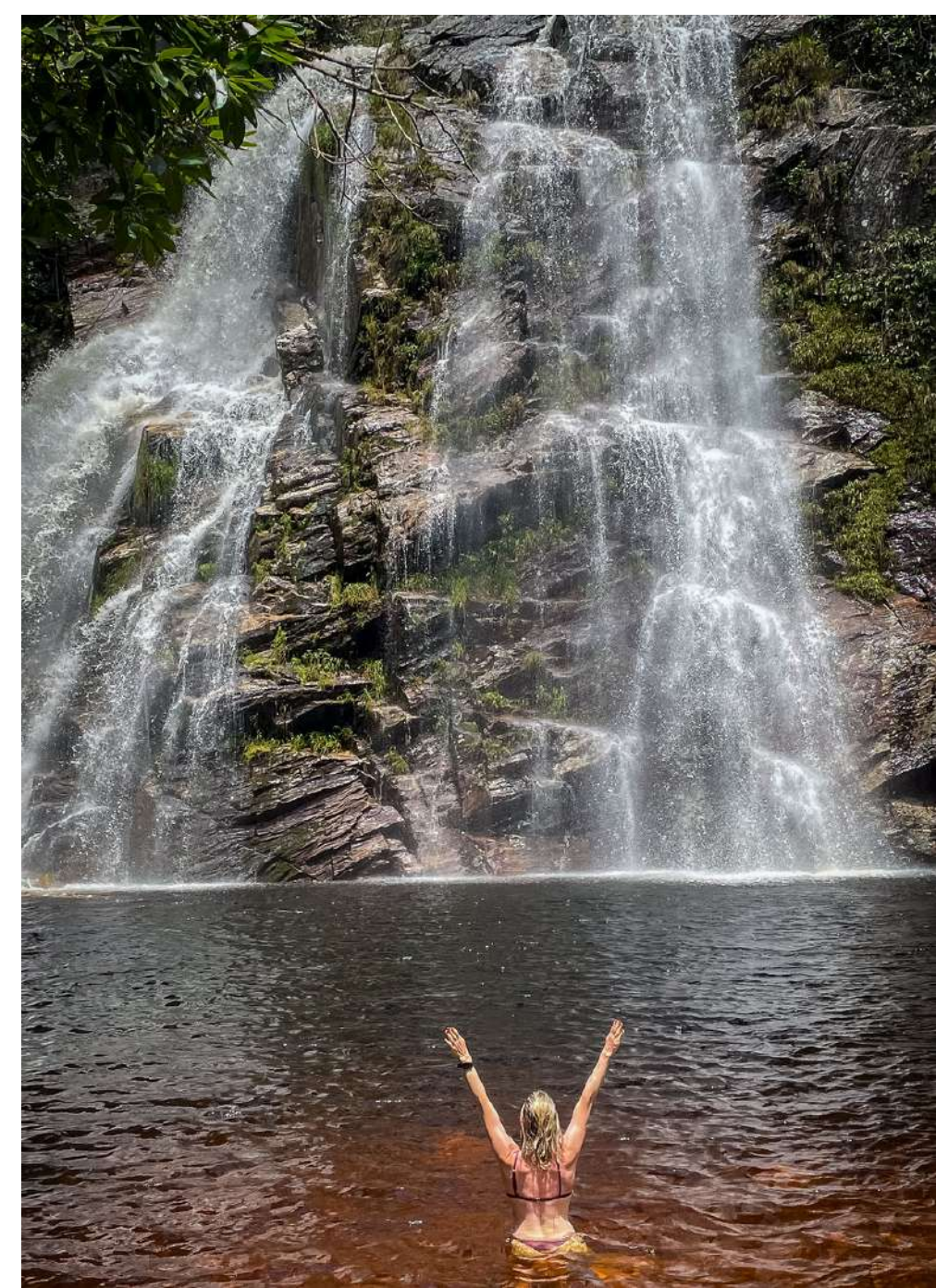


Nós teremos tempo suficiente para mergulharmos nas águas cristalinas e relaxarmos na serra! Depois de um dia tão especial tomando banho de cachoeiras de águas puras, nós finalizaremos com o entardecer em uma queijaria espetacular da serra da canastra, assistindo um belíssimo pôr do sol!



A noite é livre e a diversão está garantida com o agito na animada São Roque, a cidadezinha que será nossa casa na Serra da Canastra durante o carnaval 2026!

Que época gostosa, como são bons os feriados na Serra da Canastra!



O que você irá conhecer nesse dia:

- ✓ Complexo Capão Forro
- ✓ Cachoeira da Mata
- ✓ Cachoeira do Lobo
- ✓ Cachoeira Capão Forro
- ✓ Entardecer com degustação de queijos



Fazendas de produção de Queijo Canastra

Dia 5: Conhecendo a produção

artesanal de queijos

Após um café da manhã espetacular, iremos curtir nosso último dia no Parque Nacional Serra da Canastra de uma forma muito especial: degustando seu sabores e delícias gastronômicas que só existem lá!

Visitaremos duas fazendas produtoras de queijo com o terroir único da Canastra! Além de uma imersão completa em todas as fases da produção dos melhores queijos do Brasil, você também terá a oportunidade de realizar duas degustações completas com queijos premiados e geléias de acompanhamento.

São produtos de primeira linha com produção artesanal e 100% feitos na Serra da Canastra.

Depois de uma manhã gastronômica, passaremos para a

segunda parte de nosso roteiro que é um almoço preparado em fogão a lenha delicioso e feito especialmente para nosso grupo, você irá fechar essa viagem com chave de ouro sentindo todos os sabores da Canastra!

Em seguida, retornaremos para a pousada para arrumarmos as malas, fazemos check-out e voltamos para casa depois de um feriado perfeito pela Serra da Canastra!



***Essa viagem é espetacular
do começo ao fim!***

PRÉ REQUISITOS



A **EXPERIÊNCIA NA SERRA DA CANASTRA** é recomendada para iniciantes no mundo das trilhas desde que haja condicionamento físico para caminhar em trilhas mais longas e sobre pedras!

- **Sábado:** aproximadamente 4 km de trilha ida e volta de nível fácil e recomendado para iniciantes
- **Domingo:** aproximadamente 5 km de trilha ida e volta de nível fácil e recomendado para iniciantes
- **Segunda:** aproximadamente 4 km de trilha ida e volta de nível fácil e recomendado para iniciantes.
- **Terça:** Aproximadamente 1 km, totalmente recomendado para iniciantes.

GASTRONOMIA: REFEIÇÕES TÍPICAS INCLUSAS

Sempre que abrimos um novo destino no VaiViver, **selecionamos a dedo todas as experiências** que você irá desfrutar, **escolhemos** restaurantes que servem comida típica regional de extrema qualidade para que você conheça o melhor da culinária de seu destino e trabalhamos somente com **agências locais que envolvam a comunidade** em suas operações, realizando um belo trabalho de desenvolvimento sustentável na região!

O café da manhã é outro detalhe desse roteiro, ele é preparado com muito carinho pela nossa hospedagem, e conta com diversas opções para seu dia começar bem: pão de queijo, bolos, quitutes, queijo canastra!



Fique tranquilo se você for vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, nós conseguimos te atender e você também terá essa experiência gastronômica!

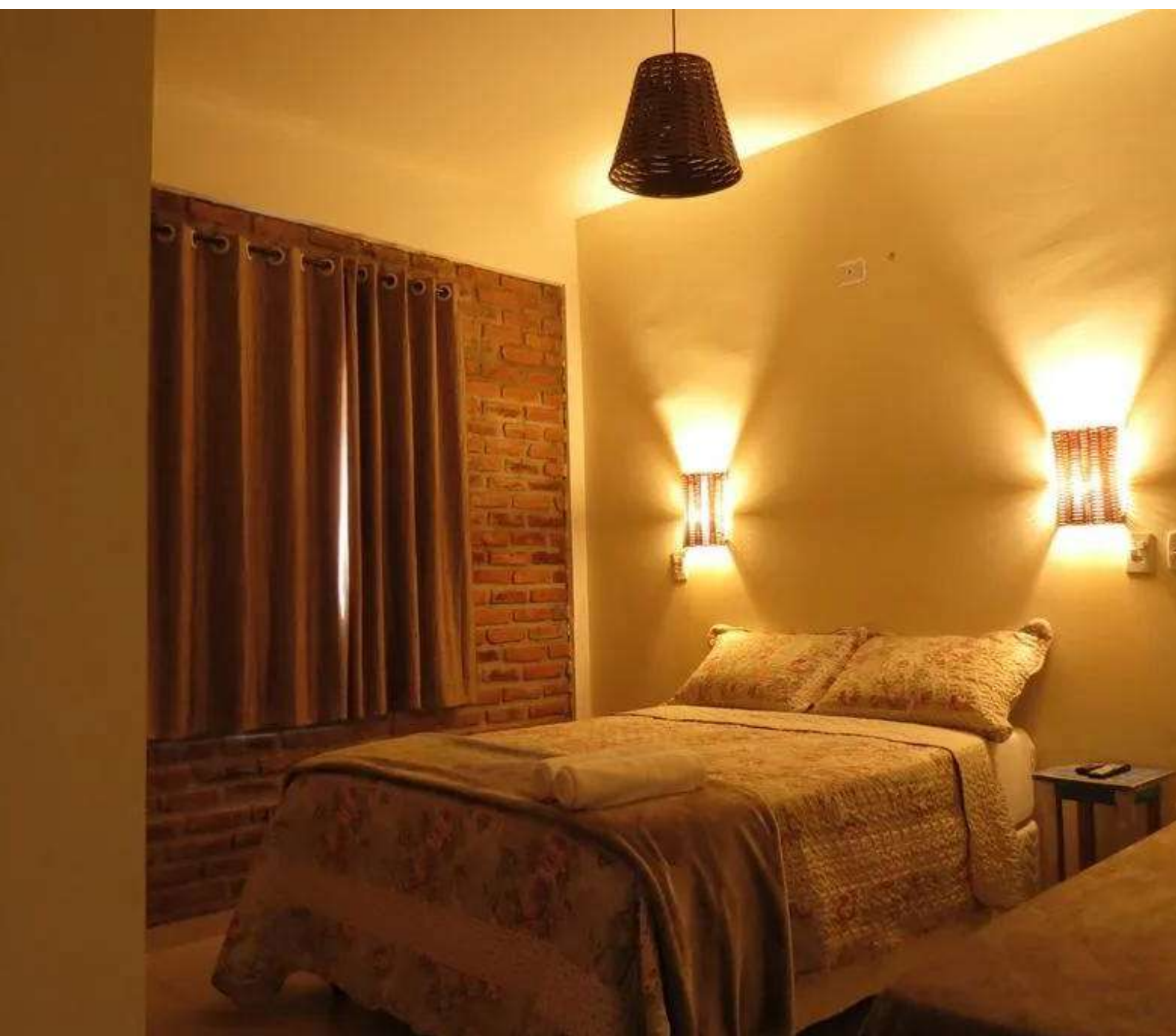


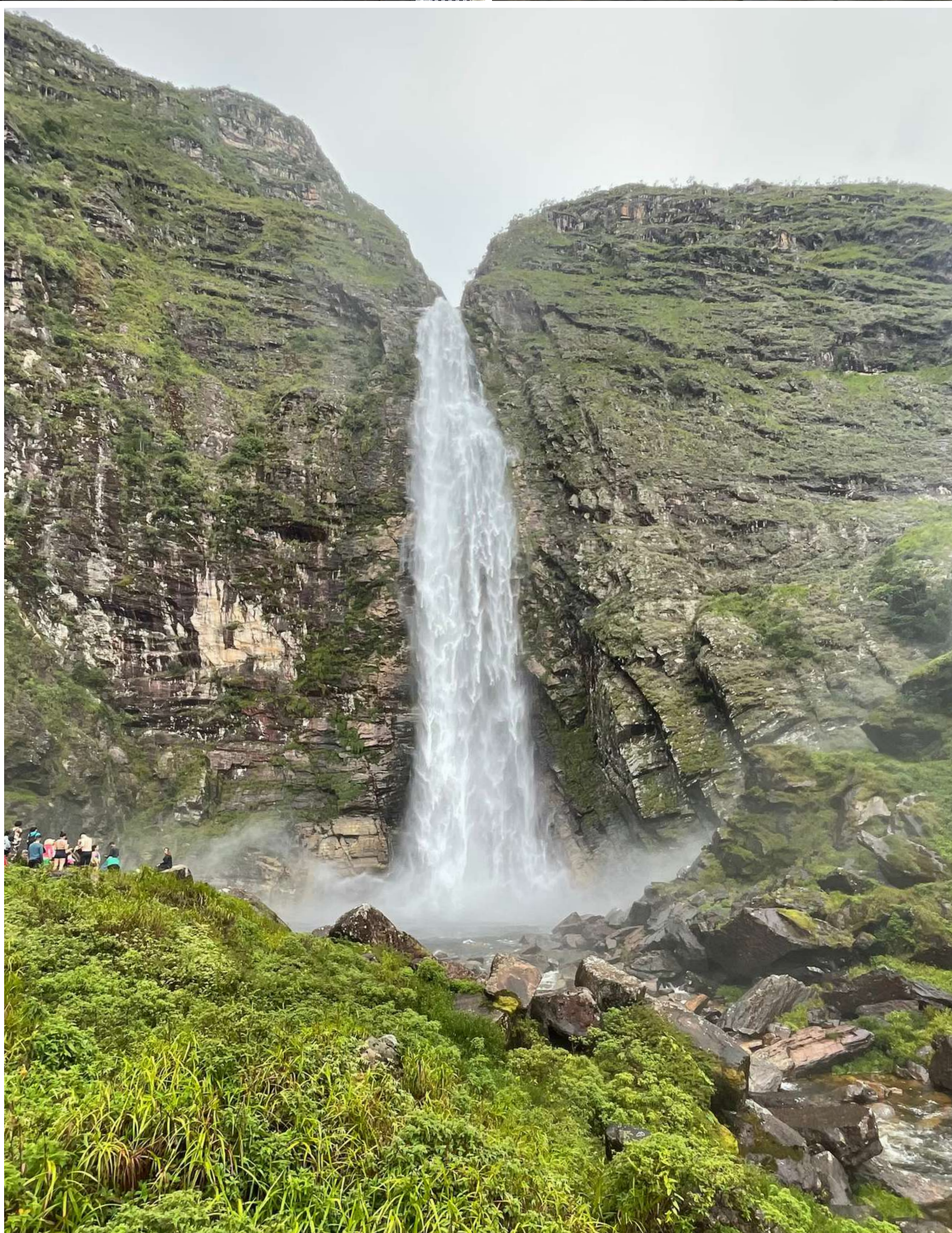
*Descubra os sabores
da Serra da Canastra*



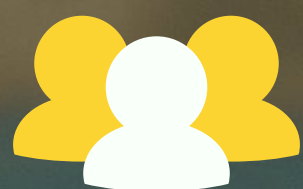
A Pousada: um lugar de paz!

Nossa pousada foi escolhida a dedo pra você. **É uma pousada super acolhedora**, com todo conforto do interior! São quartos com banheiro totalmente mobiliados, camas confortáveis, roupa de cama, e um delicioso **café da manhã servido no fogão a lenha** com deliciosas quitandas da região, bolos, variedade de queijos incluindo o queijo canastra artesanal, sucos naturais e muito mais delícias!





Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção em São Paulo (estação Vergueiro)



Transfer ida e volta da sua cidade de origem em ônibus semi-leito;
Transfer em 4x4 para todos os passeios na Serra da Canastra



Hospedagem em linda Pousada em São Roque de Minas,
próxima ao centrinho e dos barzinhos da cidade;



Principais refeições inclusas: Cafés da manhã, almoços mineiros típicos (bebidas e sobremesas não inclusas) ou lanche de trilha quando estivermos no Parque Nacional. Degustações de queijo inclusas!



Todos os passeios e tickets de entrada;





Equipe local altamente capacitada com anos de experiência no roteiro



Equipe do VaiViver



Mentoria Pré viagem no ZOOM, tire todas as suas dúvidas antes de embarcar!



Seguro viagem



Brindes exclusivos VaiViver!



Roteiro exclusivo VaiViver!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



O que levar para a sua viagem?



“

Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!

”

NA MALA

- Camisetas UV
- Calça de Trekking
- Bota de caminhada ou tenis
- Casaco
- Repelente
- Cantil de água ou garrafa
- Mochila pequena de 20 litros

NA ALMA

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!

Como se vestir para a Serra da Canastra?



CAMISETAS UV



BOTA DE CAMINHADA OU TÊNIS



CASACO / FLEECE



ROUPA DE BANHO



CORTA VENTO



BONÉ OU CHAPÉU



CALÇA DE TREKKING OU LEGGING

Quem já viveu a Serra da Canastra com a gente!



LINDA DANTAS

A Serra da Canastra literalmente **lavou a minha alma**, levou meu cansaço do estresse do dia a dia em SP e **me revitalizou com a natureza deslumbrante**, com cada detalhe do roteiro e com o acolhimento do grupo. **Sou pura gratidão por essa experiência.**

Carnaval 2026 na Serra da Canastra

Investimentos na Experiência

**QUARTO
COMPARTILHADO**
(por pessoa)

R\$ 4.197

OU

10X R\$ 419

sem juros

**QUARTO
DUPLO/CASAL**
(por pessoa)

R\$ 4.697

OU

10X R\$ 469

sem juros

**QUARTO
INDIVIDUAL**
(por pessoa)

R\$ 5.697

OU

10X R\$ 569

sem juros

A vista via pix ou cartão de crédito ou parcelado
em até 10x no cartão de crédito!



mastercard

Horários e locais de saída:

Saída da Estação Vergueiro, as 20h00 e do Graal 67, as 21h30, em Jundiaí



*Aqui sua única
preocupação é
arrumar a mala e
viver um Carnaval
memorável!*

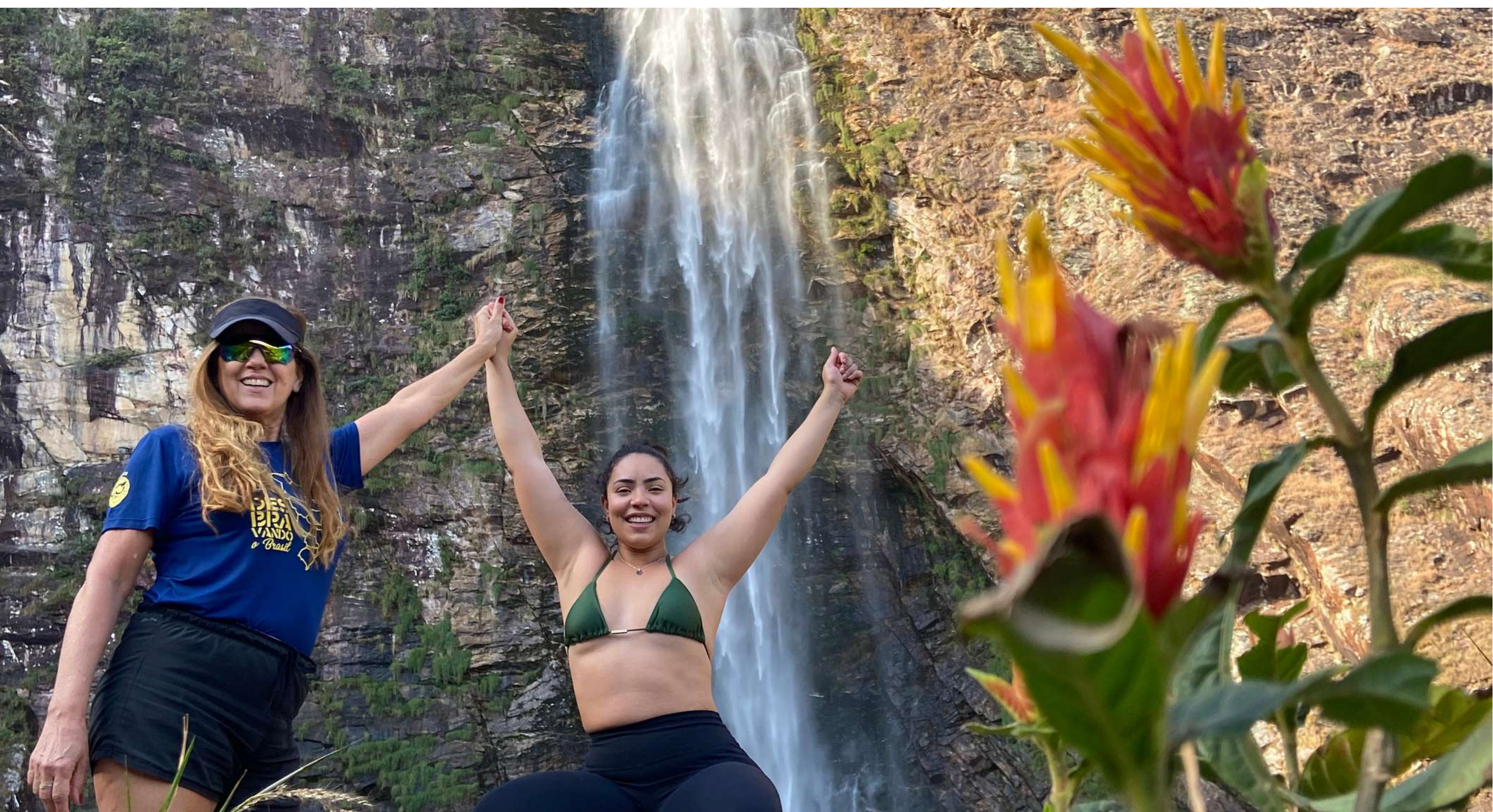
Horários de encontro:

Encontro na Estação Vergueiro em São Paulo, às **20h00**, e do Graal 67, as **21h30**, em Jundiaí. **Programe-se para chegar com 20 minutos de antecedência**, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente! Caso precise de suporte, fale conosco em nosso whatsapp: [\(11\) 93051-8581](https://api.whatsapp.com/send?phone=11930518581)

Horário de retorno:

O horário previsto para chegada em São Paulo na **terça, 17/02**, é **às 22h30 (estimado)**

RESERVE SUA VAGA



Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro que acontecerá pouquíssimas vezes por ano!



[clique aqui para falar conosco!](#)

“
*Uma experiência
PERSONALIZADA
pra você descobrir o
que há de melhor na
Canastra!*
”

**QUERO RESERVAR
MINHA VAGA!**

Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

