

PINDOBAS

DISTRITO TURÍSTICO



EXPEDIÇÃO

MONTANHAS CAPIXABAS

CULTURA, GASTRONOMIA E TRILHAS

24 a 27 de outubro

Uma experiência que mescla
o melhor do Espírito Santo!

Uma viagem completa

Exercício para o corpo, descanso
para a mente e paisagens que
nutrem a alma!



Sobre o seu destino



Expedição Montanhas Capixabas: Trilhas, natureza e sabores do Espírito Santo

Nas montanhas do Espírito Santo, entre vales cobertos de neblina e cumes que tocam o céu, encontra-se um dos segredos mais bem guardados do Sudeste brasileiro: a região de Pindobas, que guarda não apenas paisagens montanhosas de tirar o fôlego, mas também uma cultura viva, profundamente enraizada na imigração italiana e nos saberes da terra.

Trilhas em meio à Mata Atlântica nos conduzem por mirantes naturais, picos imponentes e formações rochosas esculpidas pelo tempo. É um paraíso para quem busca conexão com a natureza, seja pelos desafios das caminhadas ou pelo silêncio contemplativo das florestas e vales escondidos. Durante a jornada, o ar puro das montanhas se mistura ao aroma do café coado, dos pães artesanais e das delícias saídas diretamente dos fornos à lenha das famílias locais.

A cultura italiana é o coração pulsante dessa região. Em Pindobas, os costumes, a língua, os sotaques e os sabores foram preservados por gerações. O visitante é recebido com hospitalidade e fartura: nas mesas, massas frescas, polenta, embutidos e queijos artesanais contam histórias de resistência e afeto. Cada refeição é um mergulho em tradições centenárias, em sabores que nutrem o corpo e a alma.

Explorar as Montanhas Capixabas é mais do que caminhar por lindas trilhas, é vivenciar o encontro entre a imponência da natureza e a riqueza de um povo que cultiva com orgulho sua história. É respirar fundo nas alturas, ouvir histórias de quem fez da terra seu lar e se deixar tocar por uma autenticidade que só se encontra onde o tempo corre devagar.

“

*Um roteiro imersivo:
natureza, trilhas,
cultura e
gastronomia se
mesclam de uma
forma única!*

”

Descobrimos as Montanhas Capixabas

Conheça agora todos os detalhes de uma imersão criada para quem busca trilhas, cultura e sabores autênticos no coração do Espírito Santo. Uma jornada de 4 dias repleta de belas paisagens montanhosas, experiências gastronômicas e muito contato com a natureza!

Dia 1: cultura e gastronomia

Prepare-se para viver uma experiência completa que reúne o que o Espírito Santo tem de mais encantador: montanhas imponentes, cultura vibrante, culinária impecável e natureza exuberante.

Nosso transfer sairá do Aeroporto de Vitória (VIX) na sexta-feira, dia 24/10, às 9h30 da manhã.

Seguiremos por 2h em direção as montanhas, rumo a Venda Nova do Imigrante, a cidade que será nossa casa durante os próximos dias!



Já nas terras altas capixabas, faremos nossa primeira parada: um almoço de boas-vindas preparado com carinho pelos descendentes de imigrantes italianos.

Você será recebido com um verdadeiro banquete servido à

vontade, repleto de sabores marcantes e receitas que atravessam gerações. Uma mesa farta, deliciosa e cheia de afeto do jeitinho que a cultura italiana sabe oferecer!



Em seguida, te levaremos para uma experiência diferente e única: colheita e degustação de morangos direto do pé! É isso mesmo: a sobremesa de seu almoço será colhida por você mesmo! Frutas frescas e docinhas para alegrar ainda mais o dia!



Na parte da tarde, é hora de mergulhar no distrito de Pindobas e viver uma das atividades mais envolventes de toda viagem: A Experiência Casa Nostra! Imagine um museu vivo, onde a história preservada de milhares de famílias imigrantes italianas é contada de forma mágica pelos seus descendentes! Deixe-se encantar pela história, música e culinária que você encontrará aqui! Ah, e prepare-se para mexer polenta com a Nona!



Depois de um dia especial, é hora de descansar! Faremos o check-in em nossa pousada e a noite é livre para desfrutar de bares e restaurantes para se fartar ainda mais da gastronomia e hospitalidade da região!



Montanhas do Pq. Estadual da Pedra Azul e Vivência na Agrofloresta do Giglio Pizzol

Dia 2: montanhas e florestas

Após um delicioso café da manhã, sairemos para o passeio mais famoso da região: o encantador Pq. Estadual da Pedra Azul!



Hoje realizaremos um circuito de trilhas belíssimas, repleta de mirantes e visuais panorâmicos das belezas cênicas da região!

Com cerca de 3,5 km de extensão, a caminhada nos leva por mirantes naturais com vistas espetaculares das formações rochosas da Pedra Azul, da Pedra das Flores e da Pedra do Lagarto.

Nossa caminhada começa em meio à Mata Atlântica,



com trechos belíssimos por áreas sombreadas, repletas de orquídeas, bromélias e árvores nativas.

Um dos pontos altos do percurso é a subida final, que exige preparo físico e o auxílio de cordas fixas para alcançar as famosas piscinas naturais esculpidas sobre a rocha, onde é possível tomar banho com vista panorâmica da região. É um lugar de beleza surreal e que vale cada minuto da caminhada!



Depois de conhecer um dos lugares mais lindos do estado, é hora de almoçar comida serrana deliciosa!

Na parte da tarde, te levaremos para uma imersão na Agrofloresta do Sítio Giglio Pizzol, é momento de desacelerar, caminhar em meio a plantas, colocar o pé terra, respirar fundo ar puro e fresco!



Durante essa linda tarde, nosso guia será o Alan, neto do Sr. Giglio Pizzol. Ele nos conduzirá por uma caminhada em meio a natureza do sítio nos levando por uma jornada de conservação e sustentabilidade na prática!

Depois desse banho de (agro)floresta, finalizaremos o dia com um delicioso café da tarde caseiro, com pães frescos assados na hora e café arábica produzido no próprio sítio! Que dia memorável!

A noite, retornaremos para a pousada e poderemos usufruir do restaurante para jantar e então, descansar!

Pico dos Três Pontões: conheça montanhas icônicas do estado!

Dia 3: Pico dos 3 Pontões

Para os apaixonados por montanhas diferentes, esse será o dia mais belo da viagem! Após um delicioso café da manhã, pegaremos a estrada em direção a casa do Sr. Itamar e sua família, que fica localizada no município de Afonso Chaves, onde estão localizados os 3 pontões. O caminho é lindo!



Chegando na casa do Sr. Itamar, vamos nos aconchegar no melhor cantinho da casa: a cozinha, onde sua esposa, Dona Beth, preparou o melhor almoço de toda viagem para nos receber!

Depois de um almoço espetacular, é hora de nos reunirmos para falarmos sobre a trilha e então iniciarmos a caminhada para assistir o entardecer nos 3 pontões!

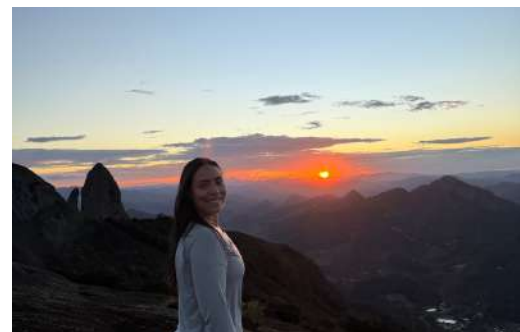
Nossa primeira parada do caminho será no Balanço para as Montanhas, um ponto imperdível onde iremos desfrutar da sensação de um balanço pro infinito, onde poderemos contemplar o horizonte! É uma experiência impressionante!

Em seguida, subiremos a trilha até chegar no mirante principal, de onde podemos ter uma vista espetacular e por fim, no ponto auge do dia, o pontão principal que nos dá uma panorâmica espetacular de todo o Vale!



O entardecer no mirante principal é um espetáculo a parte, ali pararemos para desfrutar de um momento de contemplação e introspecção e então, descenderemos a trilha sob a luz do entardecer!

Chegando de volta a casa do Sr. Itamar, novamente, iremos para o melhor cantinho da casa: a cozinha de dona Beth, que irá preparar uma noite de caldos deliciosa para embalar o friozinho da serra!

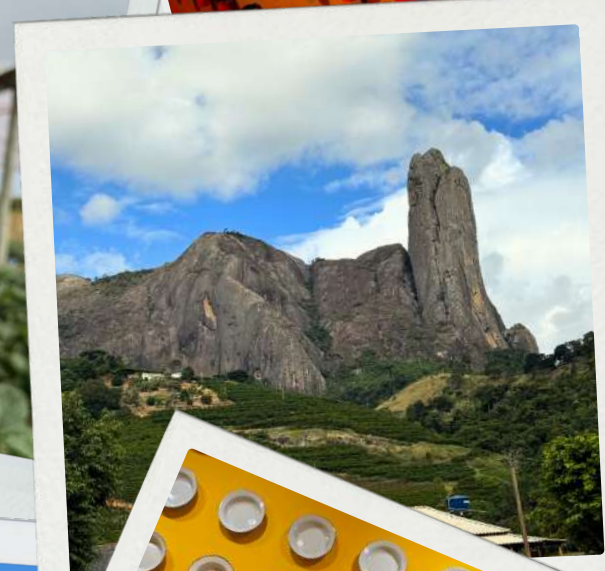
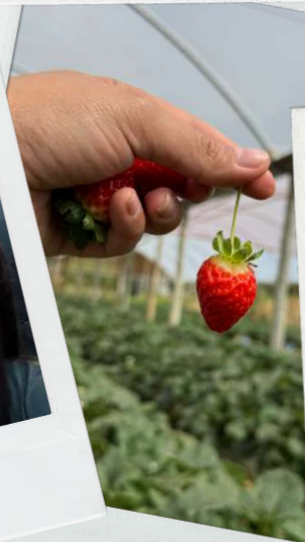
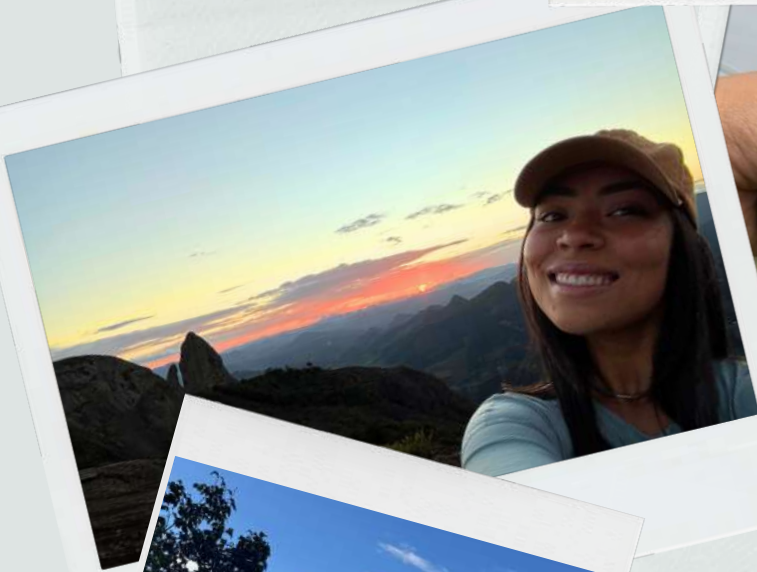


Depois do jantar e uma bela prosa com o Sr. Itamar e a Dona Beth, é hora de retornar para a pousada e descansar depois de ter conhecido um os lugares mais belos de todo o Espírito Santo!

Os encantos desse lugar vão além das paisagens, pois é na conversa com essa linda família local que descobrimos mais sobre a cultura pomerana no Brasil!

Que dia especial!





Experiência de cafés especiais na Fazenda Carnielli

DIA 4: da terra até a xícara!

Depois de descansados e de um belíssimo café da manhã, é hora de conhecer um dos lugares mais famosos pela excelente gastronomia da região: a Fazenda Carnielli!

Nosso anfitrião será Lorenzo Carnielli, filho do Sr. Leandro (fundador da fazenda). Lorenzo irá nos guiar por um tour fantástico que mostra toda produção dos cafés especiais desde a plantação do grão arábica até a sua xícara de café, cheio de aromas e sabores!



Depois de descobrir todo o processo para manufatura do grão, é hora de conhecer as outras delícias produzidas pela fazenda, como o doce de leite, a nata caseira, o soccol (patrimônio do Espírito Santo), queijos premiados e muitas outras delícias locais!

Deixamos essa visita na Fazenda Carnielli propositalmente para o último dia, pois dessa forma, você consegue levar todas as delícias diretamente para sua casa!

Já avisamos, deixe espaço sobrando na mala, pois você irá precisar!



Depois da degustação e compras, é hora de nos despedirmos da belíssima região serrana do estado e ir em direção ao litoral!



Almoçaremos na belíssima capital do estado, Vitória, comida deliciosa e com toque litorâneo para finalizar nossa experiência capixaba!

Em seguida, iremos para o aeroporto para então nos despedirmos depois dessa expedição tão fantástica!



Todos os dias, uma vivência especial para você!

COLHEITA DE MORANGOS



BANHO DE (AGRO)FLORESTA E CAFÉ DA TARDE NA ROÇA



EXPERIÊNCIA DE CAFÉS ESPECIAIS NA FAZENDA



Nível de dificuldade da experiência:



Esse roteiro possui trilhas e caminhadas de nível fácil / moderado, são trajetos que variam de 04 a 06 km com trechos inclinados e sobes e desces, recomendamos apenas para pessoas que tenham condicionamento físico e que gostem de realizar caminhadas. Esse roteiro não é recomendado para pessoas sedentárias.

Dia 1: Sem trilhas e caminhadas significativas

Dia 2, 3: Trilha em montanha de 04 a 06 km no total com inclinação moderada e sobes e desces. Não é recomendado para pessoas sedentárias.

Dia 4: Sem trilhas significativas, apenas caminhada leve pela plantação de cafés da fazenda.



Refeições típicas inclusas

Cafés da manhã, almoços deliciosos e uma noite de caldos para você desfrutar da gastronomia serrana do Espírito Santo

Sempre que abrimos um novo destino no VaiViver, nós selecionamos a dedo todas as experiências que você irá desfrutar, ou seja, escolhemos restaurantes que servem comida típica regional de extrema qualidade para que você conheça o melhor da culinária de seu destino e trabalhamos somente com as agências locais que envolvam a comunidade local em suas operações, realizando um belo trabalho de desenvolvimento sustentável na região!

As principais refeições de seu roteiro estão inclusas, café da manhã, todos os almoços e uma noite de caldos deliciosos!

As refeições inclusas são preparadas de forma artesanal e com todo o cuidado e carinho utilizando ingredientes frescos e típicos da região!

Comida simples e deliciosa enquanto aproveitamos as paisagens serranas!

Desfrutar da gastronomia local faz parte de uma verdadeira imersão de ecoturismo!



Fique tranquilo caso você seja vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, nós conseguimos te atender e você também viverá essa experiência gastronômica!



A Pousada

A sua acomodação foi escolhida a dedo pensando em conforto, qualidade, gastronomia e descanso.

Localizada em meio as montanhas de Venda Nova do Imigrante, a Pousada conta com quartos amplos, arejados e decoração rústica, um verdadeiro charme! O café da manhã é um espetáculo a parte, referência em gastronomia na região, o restaurante e a cervejaria localizados a apenas 2 minutos dos quartos são a cereja do bolo para finalizar os dias durante nossa experiência!

Independente de ter escolhido quartos individuais, duplos ou compartilhados, você ficará bem hospedado e contará com a cordialidade e acolhimento dos colaboradores locais! Escolhemos um ambiente acolhedor para que você se sinta em casa e nas montanhas ao mesmo tempo!



Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção no Aeroporto de Vitória (VIX) – Espírito Santo.



Transfer desde o Aeroporto de Vitória até sua Pousada nas montanhas e todos os passeios do roteiro



Acomodação em pousada espetacular em meio a natureza em Venda Nova do imigrante



Todos os cafés da manhã e almoços, além de jantar no estilo noite de caldos espetacular!

Todos os passeios descritos nesse guia de bordo

Dia 1 – Almoço, colheita de morangos e experiência Casa Nostra



Dia 2 – Parque Estadual da Pedra Azul e Rota do Lagarto. Após o almoço, imersão na Agrofloresta do Sítio Giggio Pizzol

Dia 3 – Balanço para o horizonte, almoço na roça, Pico dos 3 Pontões, e noite de caldos

Dia 4 – Experiência de cafés especiais na Fazenda Carnielli e almoço de despedida





Equipe local especialista nas Montanhas Capixabas e que envolve completamente a comunidade na cadeia de prosperidade do ecoturismo!



Equipe do VaiViver



Seguro viagem



Brindes exclusivos VaiViver!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



Horários e recomendações de voos



Opções de ida: 24 de outubro de 2025

LA3330 – Voo LATAM Saindo as 07h30 do Aeroporto de Guarulhos (GRU) chegando no Aeroporto de Vitória (VIX) as 09h00 da manhã.

LA3642 – Voo LATAM Saindo as 08h45 do Aeroporto de Congonhas (CGH) chegando no Aeroporto de Vitória (VIX) as 10h15 da manhã.

G31332 – Voo GOL Saindo as 08h45 do Aeroporto de Congonhas (CGH) chegando no Aeroporto de Vitória (VIX) as 10h20 da manhã.

AD4698 - Voo AZUL Saindo as 08h45 do Aeroporto de Viracopos (VCP) chegando no Aeroporto de Vitória (VIX) as 10h10 da manhã.

***Grupo
pequenos e
experiência
personalizada!***

Atenção: caso você deseje ficar uma noite a mais em Vitória, entre em contato conosco, podemos te auxiliar com indicações de hospedagem e forneceremos um PDF completo sobre o que fazer na cidade para que você aproveite ainda mais sua viagem!

Horários e recomendações de voos



Opções de volta: 27 de outubro de 2025

LA3335 – Voo LATAM Saindo as 19h45 do Aeroporto de Vitória (VIX) chegando no Aeroporto de Guarulhos (GRU) as 21h25.

G31415 – Voo GOL Saindo as 19h00 do do Aeroporto de Vitória (VIX) chegando no Aeroporto de Guarulhos (GRU) as 20h50.

LA3643 – Voo LATAM Saindo as 19h20 do Aeroporto de Vitória (VIX) chegando no Aeroporto de Congonhas (CGH) as 21h10.

AD2945 - Voo AZUL Saindo as 20h00 do Aeroporto de Vitória (VIX) chegando no Aeroporto de Viracopos (VCP) as 21h40.

***Grupo
pequenos e
experiência
personalizada!***

Horários importantes:

24/10 - O transfer sairá do aeroporto as 10h45, por essa razão, você precisa escolher voos que cheguem antes desse horário!

27/10 - O horário estimado de chegada do transfer no Aeroporto de Vitória é as 17h30, por essa razão, recomendamos voos a partir das 19h00!

O que levar para a sua imersão?



“

Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!

”

Na Mala

- ✓ Documento com foto
- ✓ Bota para trilhas
- ✓ Roupas de banho (piscina natural no Pq. Estadual da Pedra Azul)
- ✓ Protetor solar e repelete
- ✓ Roupas leves
- ✓ Calça de trilha
- ✓ Shorts
- ✓ Camisetas UV
- ✓ Boné
- ✓ Anorak ou capa de chuva
- ✓ Itens de higiene pessoal
- ✓ Carregador portátil

Na Alma

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!

Como se vestir e o que levar para sua viagem?



- ✓ Roupas confortáveis
- ✓ Calça ou shorts de esporte
- ✓ Camiseta dryfit com UV
- ✓ Boné



- ✓ Garrafa de água para os passeios



- ✓ Bota de trilha ou tênis de qualidade com solado de borracha



- ✓ Mochila pequena de 20 litros para carregar seu pertences na trilha!



- ✓ Leve também uma Anorak ou capa de chuva!

Expedição Montanhas Capixabas

INVESTIMENTO

PAGAMENTO VIA CARTÃO

**QUARTO
COMPARTILHADO**
(por pessoa)

R\$ 3.897

OU

12X R\$ 324

sem juros

**QUARTO
DUPLO/CASAL**
(por pessoa)

R\$ 3.997

OU

12X R\$ 333

sem juros

**QUARTO
INDIVIDUAL**
(por pessoa)

R\$ 4.597

OU

12X R\$ 383

sem juros

**A vista ou parcelado em até 12x SEM
JUROS no cartão de crédito!**



Expedição Montanhas Capixabas

INVESTIMENTO

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS E ESPECIAIS SOMENTE
PARA PAGAMENTOS VIA PIX

PAGAMENTO VIA PIX

QUARTO COMPARTILHADO

Valor por pessoa
DE

~~R\$ 3.897~~
POR

R\$ 3.697

A VISTA NO PIX

QUARTO DUPLO/CASAL

Valor por pessoa
DE

~~R\$ 3.997~~
POR

R\$ 3.797

A VISTA NO PIX

QUARTO INDIVIDUAL

Valor por pessoa
DE

~~R\$ 4.597~~
POR

R\$ 4.397

A VISTA NO PIX

Utilize o cupom

CAPIXABA200

e recebe um desconto exclusivo de R\$200
pra pagamento via pix.

Garanta sua experiência!



Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações,
clique aqui e entre em contato conosco!



“

*Grupo pequeno para a
Expedição Montanhas
Capixabas!*

Garanta sua vaga!

”

Fale conosco e saiba o passo a passo para
garantir sua vaga nessa experiência única!

**QUERO PARTICIPAR DA
EXPERIÊNCIA!**

Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

