

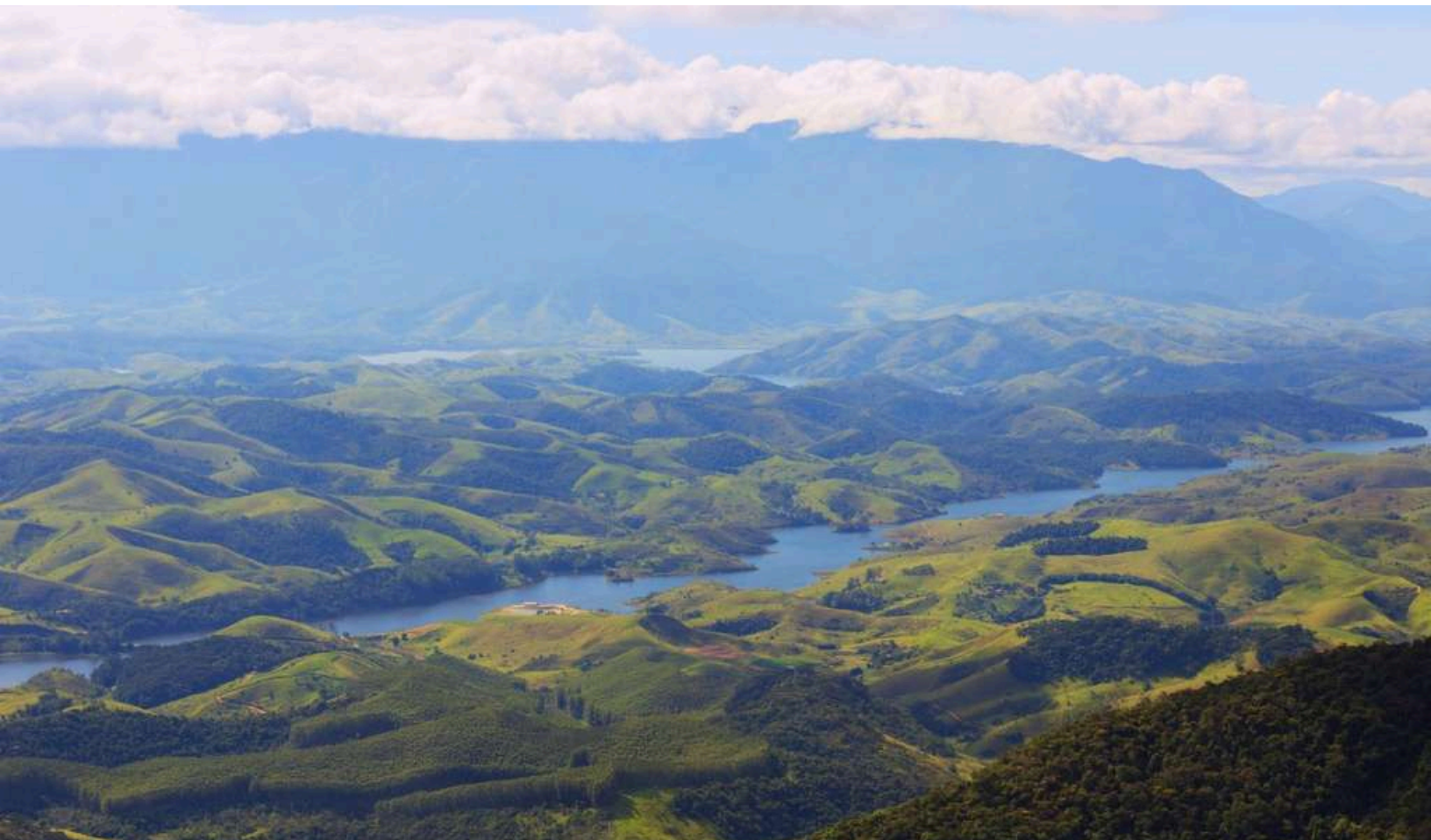
Bocaina Zen

*Uma imersão no Pq. Nacional que
mescla Yoga e Meditação*

ROTEIRO DE CORPUS CHRISTI!

Viva um feriado em uma
imersão de Yoga,
meditação, história e
cachoeiras em um
grupo exclusivo!

Sobre o seu destino



A Serra da Bocaina

“

*Um refúgio entre
montanhas e
majestosas
cachoeiras!*

”

Localizada no coração da deslumbrante Serra da Bocaina, é um verdadeiro paraíso escondido no Brasil. Os amantes da natureza e da tranquilidade encontram em Barreiro um refúgio entre montanhas e cachoeiras, onde a serenidade da vida no campo se combina perfeitamente com a riqueza da biodiversidade. A atmosfera interiorana de Barreiro irá proporcionar a você um dos melhores feriados de interior de nosso país! Se você deseja vivenciar a magia da natureza em sua forma mais autêntica, Barreiro é o lugar perfeito para desconectar, recarregar as energias e se maravilhar com a beleza que a Serra da Bocaina tem a oferecer. Venha, descubra esse tesouro escondido e deixe-se cativar pela serenidade e maravilhas naturais dessa região!

Conheça a experiência

Viva uma imersão zen no feriado descobrindo a Serra da Bocaina!

Embarque para sua experiência!

DIA 1

As montanhas da majestosa Serra da Bocaina te esperam!

Na quinta, dia 19 de junho, às 06 horas da manhã, sairemos da Estação Vergueiro rumo à pequena São José do Barreiro, cidadezinha de 3.800 habitantes aos pés da majestosa Serra da Bocaina.

A localização apenas a 4 horas da cidade de São Paulo permite que, além de evitar o trânsito da véspera de feriado, ainda possamos desfrutar de um belo dia durante o nosso roteiro!



Chegando em território barreirense, faremos check-in no hotel, que além de ser a nossa casa para essa imersão também é um prédio histórico importantíssimo para a história paulista!

Nos hospedaremos no Club dos 200, um hotel histórico em São José do Barreiro, inaugurado em 1928 e projetado por Samuel Ribeiro e Alexandre Albuquerque, também responsável pela Catedral da Sé.

Com arquitetura colonial espanhola, o hotel hospedou figuras como Getúlio Vargas e Carmen Miranda. Hoje é conhecido pela hospitalidade e comida tradicional, oferecendo uma experiência histórica na Serra da Bocaina.



Em seguida, partiremos para a praça principal de São José do Barreiro, onde faremos um briefing para apresentar a cidade em seu local de fundação.

O almoço será em um lugar especial onde você será recebido com culinária tropeira deliciosa e desfrutará de uma culinária única!

Na parte da tarde, é tempo de descansar e desfrutar da natureza de nossa pousada.

Durante o entardecer, realizaremos a primeira prática de Yoga de nosso feriado! Será na beira do lago, durante o momento do pôr do sol e nascer da lua, abrindo com chave de ouro a imersão na Bocaina!

De noite, é hora de nutrir o corpo com pizzas cuja massa é feita de forma artesanal e passa pelo processo de fermentação lenta, tornando-se deliciosas e nutritivas!



Após o delicioso jantar, é hora de descansar e se preparar para mais um dia espetacular!

Um dia repleto de Yoga, cachoeiras, fazenda histórica e degustação de queijos artesanais!

DIA 2

Começaremos o nosso dia com uma prática de Yoga seguida de um café da manhã especial!

Depois de comer, vamos pegar a estrada rumo a zona rural de São José do Barreiro e então iniciaremos nossa bela caminhada de aproximadamente 40 minutos até a Cachoeira da Usina! Esse é um verdadeiro recanto de paz, a cachoeira é composta por duas quedas belíssimas que nos permitem banho e também contemplação!



Durante a manhã, é hora de desfrutar das águas, do som da cachoeira para meditar e acalmar a mente!

Faremos uma pausa para uma meditação guiada para desacelerar e aterrar nossos pensamentos, de forma que nos concentremos no aqui e agora!

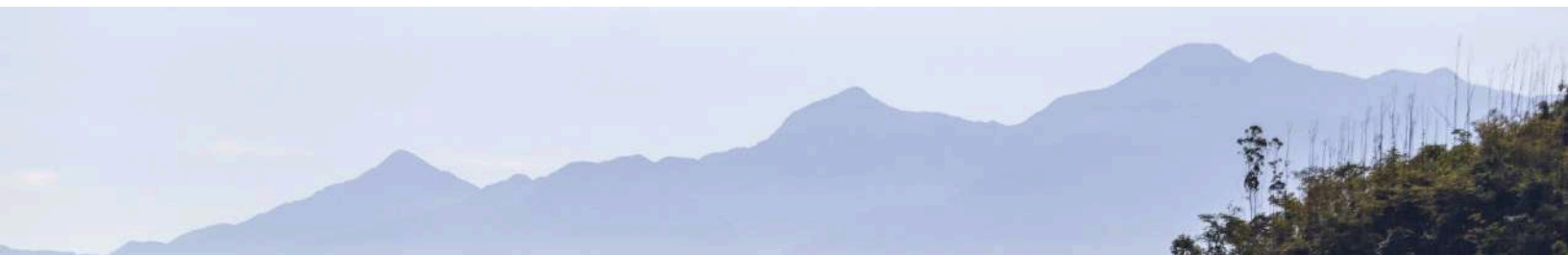
Na parte da tarde, faremos um delicioso almoço na roça, onde você poderá desfrutar de comida caseira feita em fogão a lenha! Prepare-se para uma verdadeira e bela experiência gastronômica no estilo self-service a vontade!



Após o almoço, é hora de mergulhar na história e visitarmos a Fazenda Catadupa, onde conheceremos um casarão antigo que foi restaurado por Lauro Maia, uma



referência em restauração no Brasil e ele mesmo irá apresentar a fazenda para nós. Para finalizar esse passeio, faremos uma deliciosa degustação de queijos especiais conduzida pela Joseane Fontaine, especialista no assunto! Ao finalizar, retornaremos para a pousada pra descansar e nos prepararmos para uma noite livre no centrinho de Barreiro! Que alegria!



Yoga na Natureza, Cachoeira Santo Isidro e Meditação com visual pro Pq. Nacional

DIA 3

A manhã se inicia com uma prática de Yoga em meio a natureza conduzida por nossa instrutora. Prepare-se para uma prática revigorante e que aquece a alma!

Em seguida, tomaremos um delicioso café da manhã e então, seguiremos para o majestoso Pq. Nacional Serra da Bocaina, onde vivenciaremos a natureza intocada da região, são paisagens surreais!



Durante o trajeto, subiremos a Serra e pararemos em Mirantes. Prepare-se para descobrir todas as belezas que cercam a Bocaina, a Serra que separa o mar do Vale!

Adentrando a portaria do Parque Nacional, faremos uma caminhada de aprox. 40 minutos em meio à natureza! Esse trecho, além de rica flora e fauna, nos surpreende com seu enredo histórico pois esse trecho faz parte da famosa Trilha do Ouro, caminho por onde o minério brasileiro escoava rumo à Europa no século XVIII. Ao final da trilha, chegaremos à Majestosa Cachoeira Santo Isidro!



Sua queda de 80 metros e sua enorme piscina natural de águas cristalinas torna a visita uma das mais lindas e belas memórias na vida de todo trilheiro!

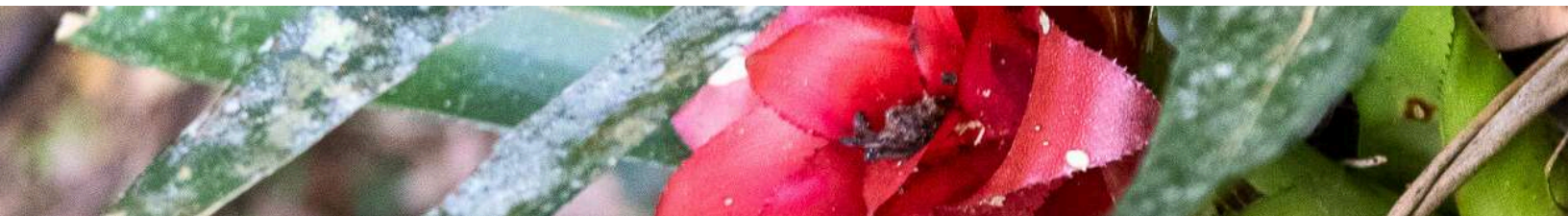
Esse é um lugar muito especial e digno de sua grande fama. Na Santo Isidro, em meio à floresta, relaxaremos e aproveitaremos uma verdadeira reconexão possibilitada pela pureza das águas da Bocaina, a 1700 metros de altitude.



Depois de aproveitar toda a manhã na cachoeira, vamos saborear um almoço serrano muito especial preparado no fogão à lenha! Em uma casa simples de colono, cercados pelos belos campos de altitude da mata atlântica, uma experiência sensorial, afetiva e saudosista, com sabor de "comida de vó", nos aguarda.

A tarde, aproveitaremos a vista do mirante da rampa, onde viveremos uma atividade de relaxamento e meditação para finalizar essa tarde com chave de ouro!

A noite, o tempo é livre no centrinho de São José do Barreiro para desfrutar dos deliciosos restaurantes da cidade!



Yoga pela manhã, degustação de queijos e roda de viola!

DIA 4

O dia se inicia com uma prática de yoga especial, seguida de um café da manhã delicioso!

O passeio do dia é uma mescla de cultura e sabor! Iniciamos nossa experiência com uma degustação de queijos especiais! Além de queijos, haverá outras delícias regionais para degustar e também levar pra casa!



Em seguida, é hora de desfrutar de uma apresentação de cultura belíssima, uma roda de viola tocada pelos violeiros de São José do Barreiro dentro do teatro municipal da cidade!

É uma vivência muito especial, pois é um momento de prestigiar a cultura tropeira de uma forma musical, os violeiros gostam muito de conversar e mostrar mais sobre as regionalidades para os viajantes!



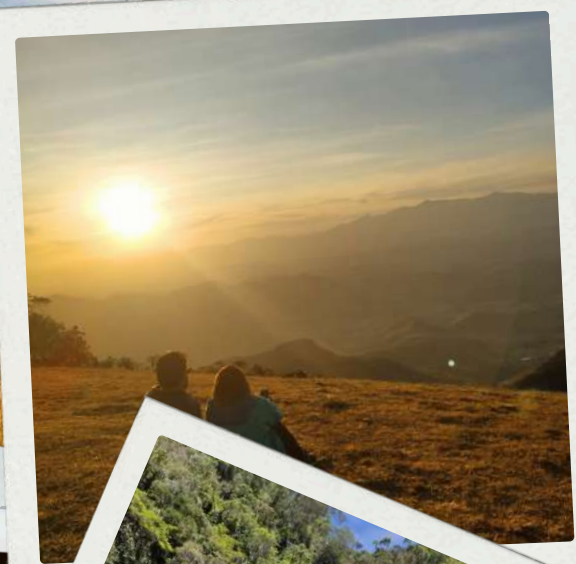
Após essa manhã cheia de experiências, nós partiremos para um delicioso almoço com comida caseira, que será nosso banquete de despedida dessa imersão Zen durante o feriado de Corpus Christi!

No caminho de volta para nossa pousada, passaremos em uma loja de produtos regionais onde você poderá encontrar deliciosos degustes para trazer parte da Bocaina pra casa com você! Ao voltar no hotel, faremos o checkout e então, retornaremos para casa!

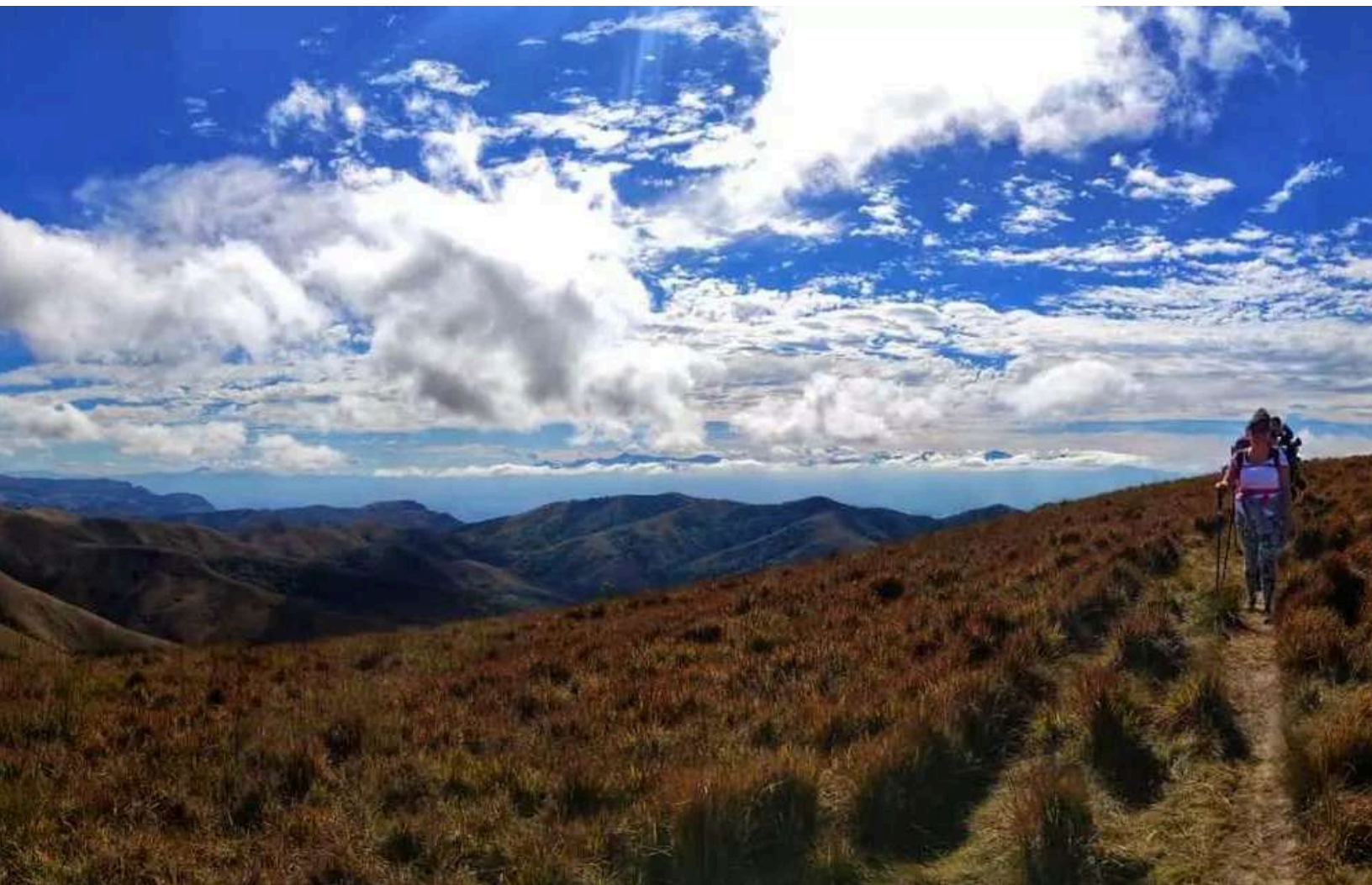


O feriado de Corpus Christi é um dos mais especiais do ano e é com muita alegria que te levaremos para descobrir os encantos da Serra da Bocaina, um dos Parques Nacionais mais lindos e históricos do Brasil! Nossa chegada em São Paulo é estimada para as 20h00!





Informações sobre a trilha:



- **Quinta:** Caminhadas leves e prática de yoga
- **Sexta:** Prática de Yoga e caminhada leve na Fazenda – Trilha nível iniciante
- **Sábado:** Cachoeira Santo Isidro (Pq. Nacional Serra da Bocaina) – Trilha nível iniciante com aproximadamente 3km ida e volta passando por trechos da trilha do ouro. Para acessar a cachoeira, há estrutura de degraus.
- **Terça-feira:** Apenas caminhadas leves com menos de 1 km.

Refeições típicas inclusas

Refeições típicas de São José do Barreiro

Sempre que abrimos um novo destino no VaiViver, selecionamos a dedo todas as experiências que você irá desfrutar, escolhemos restaurantes que servem comida típica regional de extrema qualidade para que você conheça o melhor da culinária de seu destino e trabalhamos somente com agências locais que envolvam a comunidade em suas operações, realizando um belo trabalho de desenvolvimento sustentável na região!

Além dos cafés da manhã inclusos, você terá almoços todos os dias com comidas típicas da região e uma noite de pizzas inclusa, tudo de extrema qualidade, delicioso mesmo.



Fique tranquilo se você for vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, nós conseguimos te atender e você também terá essa experiência gastronômica!

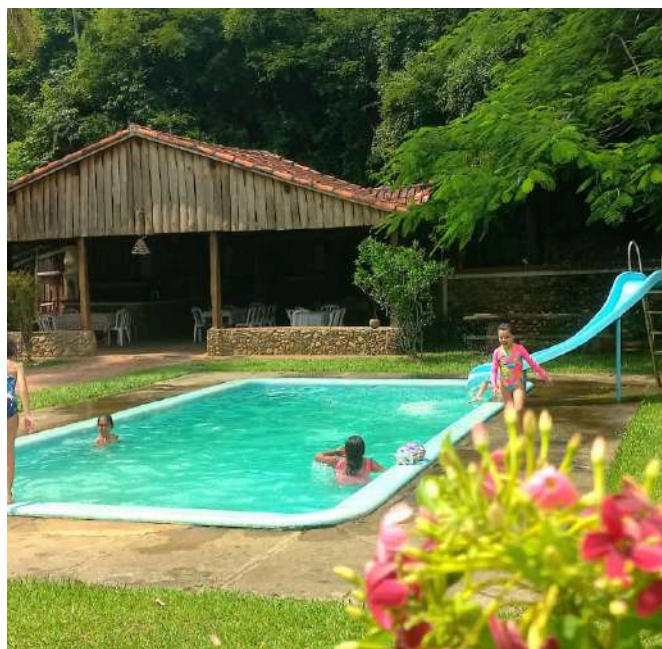
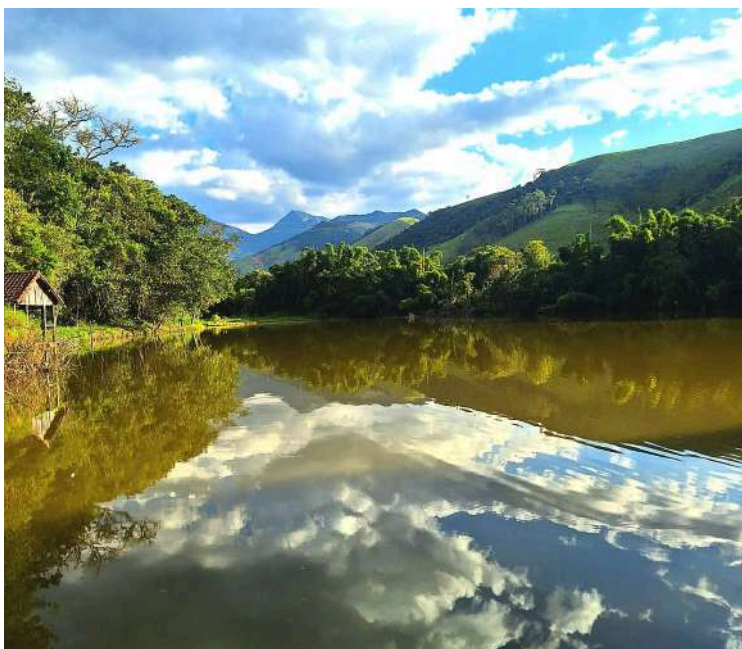
**Conhecer a
gastronomia local
é um dos pilares
do VaiViver!**



O Hotel: um lugar histórico!

O Clube dos 200 é um hotel histórico em São José do Barreiro, SP, inaugurado em 1928 e projetado por Samuel Ribeiro e Alexandre Albuquerque, também responsável pela Catedral da Sé. Com arquitetura colonial espanhola, o hotel hospedou figuras como Getúlio Vargas, Carmen Miranda e Tarsila do Amaral.

Esse lugar é conhecido pela hospitalidade e comida tradicional, oferecendo uma experiência histórica na Serra da Bocaina.



Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Todos os traslados desde sua cidade de saída até todos os atrativos durante sua viagem!



Hospedagem em Hotel Histórico



Principais refeições inclusas (cafés da manhã, todos os almoços e 1 jantar especial)



Tapetinho de Yoga personalizado para todas as práticas

Todos os passeios:



Dia 1 – Club dos 200, Prática de Yoga no entardecer e noite de pizzas!

Dia 2 – Prática de Yoga, Cachoeiras, Fazenda Catadupa e degustação de queijos

Dia 3 – Prática de Yoga, Pq. Nacional Serra da Bocaina e Cachoeira Santo Isidro e meditação em mirante.

Dia 4 – Prática de Yoga, degustação de produtos locais e rola de viola no teatro municipal





Equipe local nativa de Bocaina e que envolve a comunidade local na cadeia de prosperidade do ecoturismo!



Equipe do VaiViver



Seguro viagem



Brindes exclusivos VaiViver!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



O que levar para a sua viagem?



“

Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!

”

Na Mala

- ✓ Documento com foto
- ✓ Tênis ou bota para trilhas
- ✓ Roupas de banho
- ✓ Protetor solar e repelete
- ✓ Roupas leves
- ✓ Calça de trilha
- ✓ Shorts
- ✓ Camisetas UV
- ✓ Boné e chinelo
- ✓ Anorak ou capa de chuva
- ✓ Itens de higiene pessoal
- ✓ Carregador portátil

Na Alma

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!

Como se vestir e o que levar para sua viagem?



- ✓ Roupas confortáveis
- ✓ Calça ou shorts de esporte
- ✓ Camiseta dryfit com UV
- ✓ Boné



- ✓ Garrafa de água para a trilha



- ✓ Bota de trilha ou tênis de qualidade com solado de borracha



- ✓ Mochila pequena de 20 litros para carregar seu pertences na trilha!



- ✓ Leve também uma Anorak ou capa de chuva!

Valores e formas de pagamento



Valor do pacote completo por pessoa:

*em acomodações de quarto compartilhado
(com até quatro pessoas!)*

R\$ 3497 ou em 12x de R\$ 291

Aceitamos as seguintes formas de pagamento:

**A vista via pix ou cartão de crédito ou parcelado
em até 12x no cartão de crédito!**

**Você pode
parcelar sua
experiência em
até 12x sem
juros no cartão
de crédito!**



Valores e formas de pagamento

Você pode
parcelar sua
experiência em
até 12x sem
juros no cartão
de crédito!

Acomodações duplas, triplas ou casal:

*Pacote completo de viagem, os valores
mostrados são POR PESSOA*

R\$ 3697 ou em 12x de R\$ 308

Acomodações individuais:

*Pacote completo de viagem, os valores
mostrados são POR PESSOA*

R\$ 4297 ou em 12x de R\$ 358



mastercard.



Aceitamos as seguintes formas de pagamento:

**A vista via pix ou cartão de crédito ou parcelado
em até 12x no cartão de crédito!**



Horários



Horários de encontro:

Aqui sua única preocupação é arrumar a mala e viver uma experiência de imersão na natureza!

Encontro na Estação Vergueiro em São Paulo, às **06h00 da manhã na quinta-feira**. Programe-se para chegar com **15 minutos de antecedência**, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente! Caso precise de suporte, fale conosco em nosso whatsapp: [:\(11\) 93051-8581](https://api.whatsapp.com/send?phone=11930518581)

Horário previsto para volta:

O horário previsto para chegada em São Paulo no **domingo**, é **às 20h00 (estimado)**

RESERVE AGORA!



Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações,
clique aqui e entre em contato conosco!



“

*Temos poucas vagas
para cada experiência
dessas. Os grupos são
pequenos e a
experiência é incrível!*

”

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro que acontece pouquíssimas vezes por ano!

**QUERO PARTICIPAR DA
EXPERIÊNCIA!**

Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

