

# JALAPÃO ANCESTRAL

UMA EXPEDIÇÃO PARA O CORAÇÃO DO BRASIL!

## A EXPERIÊNCIA

Confira aqui todos os detalhes de sua viagem!

## VIVA ESSA IMERSÃO

Uma experiência autêntica em meio ao Pq. Nacional do Jalapão!

# Sobre o seu destino



## Expedição Jalapão Ancestral

Sempre que se ouve falar em Jalapão nos vem a mente os belíssimos fervedouros e dunas de areia vermelha, mas também já se pensa em longos trajetos demorados de carro, troca de pousadas e um roteiro corrido, onde não há muito espaço para descanso.

Até hoje o VaiViver nunca havia realizado uma viagem para o Jalapão antes, pois todas as rotas que nos haviam sido apresentadas eram iguais, todos os tours tinham os mesmos atrativos, ou seja tudo muito bonito, mas sem nenhum grande diferencial pro nosso cliente...

Em um dia de inverno, numa conversa despreziosa entre nossa fundadora Ceci e alguns amigos nascidos no Tocantins que operam no Jalapão há anos, nos foi mostrado o ouro: uma rota no Jalapão fora do roteiro comercial, uma experiência que até hoje nunca havia sido revelada!

Estamos falando de uma travessia que nos permite descansar e criar raízes durante nossa jornada de 7 dias pelo Parque Nacional. Nos foi apresentado uma experiência de imersão nas comunidades jalapoeiras que nos levará muito além dos belíssimos fervedouros, das cachoeiras de águas azuis e das dunas reluzentes. O que estamos prestes a apresentar pra você é um Jalapão que sempre existiu, mas que nunca foi enxergado por essa perspectiva, do ponto de vista de quem vive alí!

“

*Em um roteiro inédito e exclusivo de 7 dias, nós te levaremos para conhecer as vozes ancestrais do Jalapão!*

”

# Sua expedição ancestral começou

*Descubra agora a Expedição Jalapão Ancestral, o mais novo roteiro do VaiViver operado com exclusividade por nós e reunindo o melhor que existe na natureza do Parque Nacional com o conhecimento dos anciões que vivem nas terras vermelhas do Jalapão há gerações!*

## DIA 1

Sua expedição ancestral começou, inicia aqui uma experiência completa que reúne o melhor do Tocantins em uma experiência única!

Nosso transfer sairá do Aeroporto de Palmas de manhã para aproveitarmos ao máximo o nosso dia da capital do Tocantins! Confira na seção de voos recomendados os melhores trechos para conseguir desfrutar ao máximo de seu passeio!

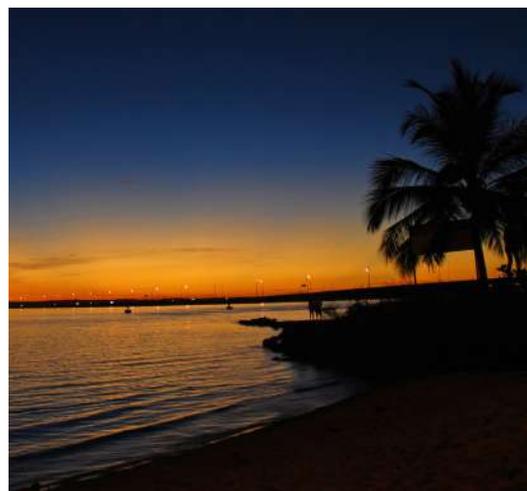


Iniciaremos nossa aventura rumo a Ponte Alta, a cidade conhecida como "os Portões do Jalapão". Durante o trajeto, pararemos para almoçar e vamos visitar o Cânion Sussuapara, um atrativo natural muito especial, pois é o primeiro

em nossa rota para o Parque. O Cânion recebe esse nome em decorrência dos Veados Sussuapara, que ainda existem por lá, apesar de estarem ameaçados de extinção. O acesso é de nível fácil e teremos nosso primeiro contato com as águas do Jalapão!



Em seguida, faremos o check-in na pousada para desfrutar o restante da tarde na piscina para se refrescar! A noite é livre para desfrutar de um belo jantar no centrinho de Ponte Alta!



**Preparado para conhecer o Jalapão com o VaiViver?**

## Rumo ao Parque Nacional do Jalapão e suas dunas!

### DIA 2

As 08h00, após tomar um delicioso café da manhã continuaremos nossa jornada rumo ao Parque Estadual!



Nossa primeira parada do dia será na Comunidade Quilombola do Rio Novo, onde seremos recebidos pelo Sr. Adélio, um anfitrião que sabe como preparar um delicioso almoço e recepcionar os viajantes que chegam até o Jalapão!



Prepare-se para desfrutar de uma comida especial que se transformou em Patrimônio Cultural Imaterial do Tocantins, o prato se chama “paçoca” e é feito a partir da carne seca\* e farinha de mandioca! Se você acha que ficará de fora durante o preparo do prato, se enganou, todos são convidados a preparar o delicioso alimento através da vivência da paçoca que preparamos pra vocês!

\*Se você for vegetariano ou vegano, não se preocupe, vocês se alimentarão muito bem, temos opções para todos!

A comunidade do Rio Novo, de fato, está localizada as margens de um lindo rio cuja praia de águas doces conheceremos na parte da tarde e então caminharemos até as Dunas do Parque Nacional, onde assistiremos um pôr do sol muito especial durante o entardecer, é mágico!



Por volta das 19h00, chegaremos em Mateiros, local que será a nossa casa até o final da expedição, a comunidade que escolhemos para criar raízes e desfrutar de lindas histórias e vivências nos próximos dias! Prepare-se para relaxar, você não terá que ficar mudando de pousada todos os dias, arrumando malas e se estressando, agora é hora de relaxar e desfrutar do melhor do Jalapão!



## Entre Cachoeiras, vivências e praia de Rio!

### DIA 3

Tomaremos um delicioso café da manhã e então iniciaremos um lindo dia no Jalapão! Na parte da manhã descobriremos a linda Cachoeira dos Buritis e suas águas cristalinas com tonalidade azul turquesa! Em seguida, viveremos a primeira experiência de entrar em um fervedouro, é o momento de descobrir as águas sagradas do Jalapão, desfrute de cada momento no fervedouro Ceiça, que foi um dos primeiros a serem descobertos no Parque Nacional!



Na hora do almoço, conheceremos a comunidade quilombola Mumbuca, o berço do artesanato do Capim Dourado! Nossa anfitriã na comunidade será a Tia Tonha que além de excelente artesã também comanda a cozinha do restaurante que servirá nosso almoço! Desfrute dessa comida deliciosa!

Na parte da tarde, viveremos uma imersão na comunidade, é hora de aprender sobre os costumes, tradições, história e também conhecer o processo do artesanato do capim dourado com os locais. Antes do entardecer, descobriremos uma praia de Rio que fica dentro da comunidade e que só pode ser acessada com permissão desses queridos moradores locais!



Depois de um dia muito bem aproveitado, é hora do jantar que será regado a cultura! Em volta de uma roda de Viola de Buriti e muita "contação de causos", embalaremos o nosso anoitecer! Que dia espetacular!



## Em meio aos fervedouros mais lindos do Jalapão e vivência na Mumbuca!

### DIA 4

Após o café da manhã, sairemos para realizar uma trilha diferente! Em meio ao cerrado e as margens do famoso Rio Formiga percorreremos 04 km de nível fácil em uma trilha sombreada e plana! Esse caminho é também uma das rotas nativas do Jalapão utilizada há centenas de anos e ela nos levará até o fervedouro do Buritizinho, o menor de todo o Parque Nacional do Jalapão!

Ainda na trilha, esse caminho te levará até outro fervedouro chamado Encontro das águas que é conhecido por ter as águas que jorram com mais pressão a partir do lençol freático, de forma que não é possível afundar em suas águas, entrar nesse recanto da natureza é uma experiência única e sem igual!



Faremos uma pausa para o almoço e descanso e então iremos até a comunidade Mumbuca para um encontro especial marcado de ancestralidade e conhecimento.

Nós conheceremos uma das matriarcas da comunidade, também conhecida por Doutora do Cerrado. Ela irá contar um pouco de sua história enquanto tomamos um delicioso chá juntos!



## Vivência Jalapão

# BANHO NOTURNO NOS FERVEDOUROS

Ao entardecer, realizaremos uma das experiências mais imersivas de toda viagem: se banhar no fervedouro a noite. O banho noturno no fervedouro é uma experiência exclusiva do VaiViver para o nosso grupo! Se prepare para uma vivência sem igual no Jalapão!



**Após esse momento especial de imersão nas águas, nós jantaremos e então descansaremos, que dia especial!**

## Nascer do sol nas Dunas, cachoeira do formiga e comunidade quilombola do Prata!

### DIA 5

Prepare-se porque hoje o nosso dia começa cedo, às 4h00 tomaremos um breve e leve café para que as 04h30 nós comecemos a trilha para contemplar o grandioso nascer do sol nas dunas do Jalapão. Acordar cedo vale a pena quando se está no coração do Brasil, o sacrifício de sair da cama quentinha será recompensado com o céu impressionante que só o Tocantins tem!



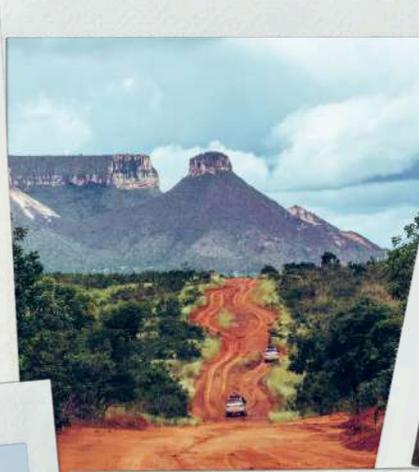
Retornaremos pra pousada e tomaremos o café da manhã com calma! Em seguida, vamos iniciar uma das experiências mais lindas de toda a viagem, a trilha para a Cachoeira do Formiga, considerada a cachoeira mais bonita do Jalapão. Suas águas calmas e azuis turquesa impressionam e convidam até os mais tímidos a entrar em suas lindas águas.

Após um bom banho, o Fervedouro Macaúbas será nosso próximo destino, esse é considerado um dos fervedouros mais lindos do Jalapão, seu entorno é repleto de plantas nativas que tornam esse lugar um verdadeiro pedacinho do paraíso, prepare-se para se encantar!

Iniciamos a nossa tarde na Comunidade Quilombola do Prata com um almoço típico delicioso e em seguida viveremos uma imersão completa na cultura local através de algumas vivências com o nosso grupo, é um momento bastante emocionante para quem gosta de se conectar com pessoas!

O dia terminará nas águas do Fervedouro Por Enquanto, onde nos hospedaremos e também poderemos desfrutar de mais um banho noturno nas águas sagradas do Jalapão. O jantar será servido às 20:00 na pousada e depois teremos tempo para descansar.



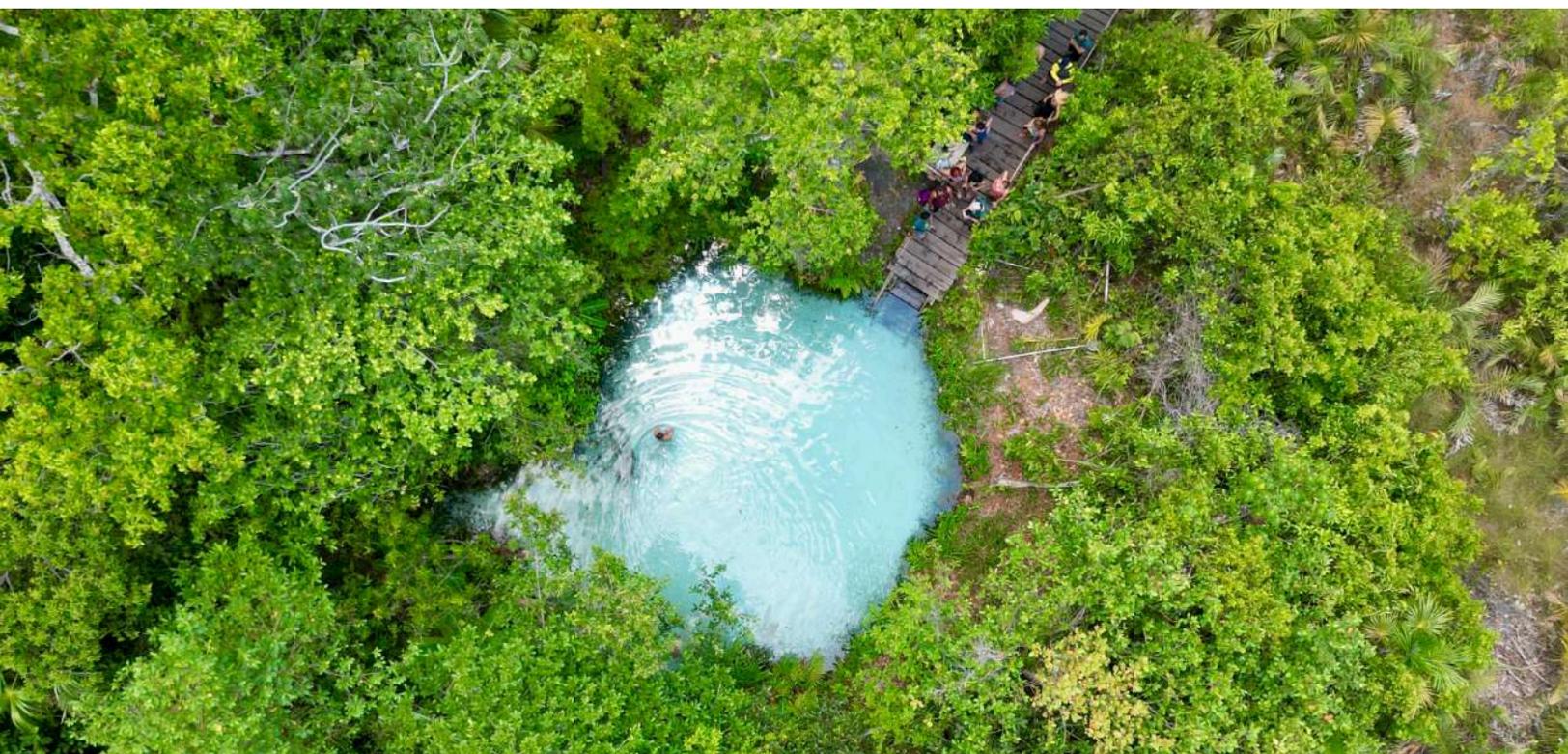


## Despedida do Parque Nacional do Jalapão de um jeito especial!

### DIA 6

A nossa despedida do Parque Nacional será muito especial e você ficará com vontade de voltar em breve! Logo após o café da manhã, faremos o check-out da pousada e iremos para o Fervedouro do Bela Vista tomar o primeiro banho do dia, esse fervedouro é muito especial, suas águas cristalinas são cercadas de natureza, um verdadeiro Oásis.

Em seguida continuamos nosso caminho até linda Cachoeira da Arara, e aqui será nossa despedida das águas do Jalapão, aproveite cada minuto dessa parada! Em seguida, iremos também para nosso último almoço nas terras do Parque Nacional, será uma despedida repleta de sabor!



Durante nosso retorno, passaremos em frente ao Morro da Catedral e faremos fotografias para nos recordarmos para sempre dessa expedição, e no final da tarde estaremos em Taquaruçu, uma cidade próxima a Palmas onde iremos nos hospedar em meio a natureza para passar nossa última noite em viagem!

O jantar é livre e não incluso, você poderá escolher diversas opções de restaurantes, inclusive barzinhos se desejar. Será nossa noite de despedida!



## Café da manhã e transfer para o Aeroporto de Palmas

### DIA 7

Após o delicioso café da manhã, faremos o check-out e iremos em direção ao Aeroporto de Palmas para pegarmos o voo de volta pra casa.

A previsão de chegada no Aeroporto é as 09h00, por essa razão recomendamos que você pegue o seu voo de volta a partir das 10h30 da manhã.



## Nível de dificuldade da experiência:



Esse roteiro possui trilhas e caminhadas de nível fácil, são trajetos de até 4 km no total. É um roteiro muito contemplativo e de baixo esforço, no entanto, não recomendamos para pessoas completamente sedentárias! Um roteiro para descansar, recomendado para crianças a partir de 7 anos e idosos.



# Refeições típicas inclusas

*Todas as refeições estão inclusas em seu pacote, desde cafés da manhã até almoços e os jantares (enquanto estivermos no Pq. Nacional)!*

Sempre que abrimos um novo destino no VaiViver, nós selecionamos a dedo todas as experiências que você irá desfrutar, ou seja, escolhemos restaurantes que servem comida típica regional de extrema qualidade para que você conheça o melhor da culinária de seu destino e trabalhamos somente com as agências locais que envolvam a comunidade local em suas operações, realizando um belo trabalho de desenvolvimento sustentável na região!

Todas as refeições de seu roteiro estão inclusas, café da manhã e almoço completo, e 4 jantares durante sua expedição. As únicas refeições não inclusas são o jantares do dia 1 e do dia 6, pois você terá diversas opções para escolher o que deseja comer.

As refeições inclusas são preparadas de forma artesanal e com todo o cuidado e carinho utilizando ingredientes frescos e típicos da região!

**Desfrutar da gastronomia local faz parte de uma verdadeira imersão de ecoturismo!**



Fique tranquilo caso você seja vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, nós conseguimos te atender e você também viverá essa experiência gastronômica!



## Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção no Aeroporto de Palmas (PMW) – Tocantins.



Transfer desde o Aeroporto de Palmas até o hotel e todos os passeios do roteiro



Pousada imersa na comunidade do Mumbuca, no coração do Jalapão



Todas as refeições inclusas (cafés da manhã, almoços completos e 4 jantares inclusos)

Todos os passeios descritos nesse guia de bordo



Dia 1 – Cânion Sussuapara, almoço de boas vindas e chegada em Ponte Alta!

Dia 2 – Rumo ao Parque Nacional do Jalapão e suas dunas!

Dia 3 – Entre Cachoeiras, vivências e praia de Rio!

Dia 4 – Fervedouros mais lindos do Jalapão e vivência na Mumbuca!

Dia 5 – Nascer do sol nas Dunas, cachoeira do formiga e comunidade!

Dia 6 – Despedida do Parque Nacional do Jalapão de um jeito especial!

Dia 7 – Café da manhã e transfer para o Aeroporto de Palmas





Equipe local especialista no Jalapão e que envolve completamente a comunidade na cadeia de prosperidade do ecoturismo!



Equipe do VaiViver



Seguro viagem



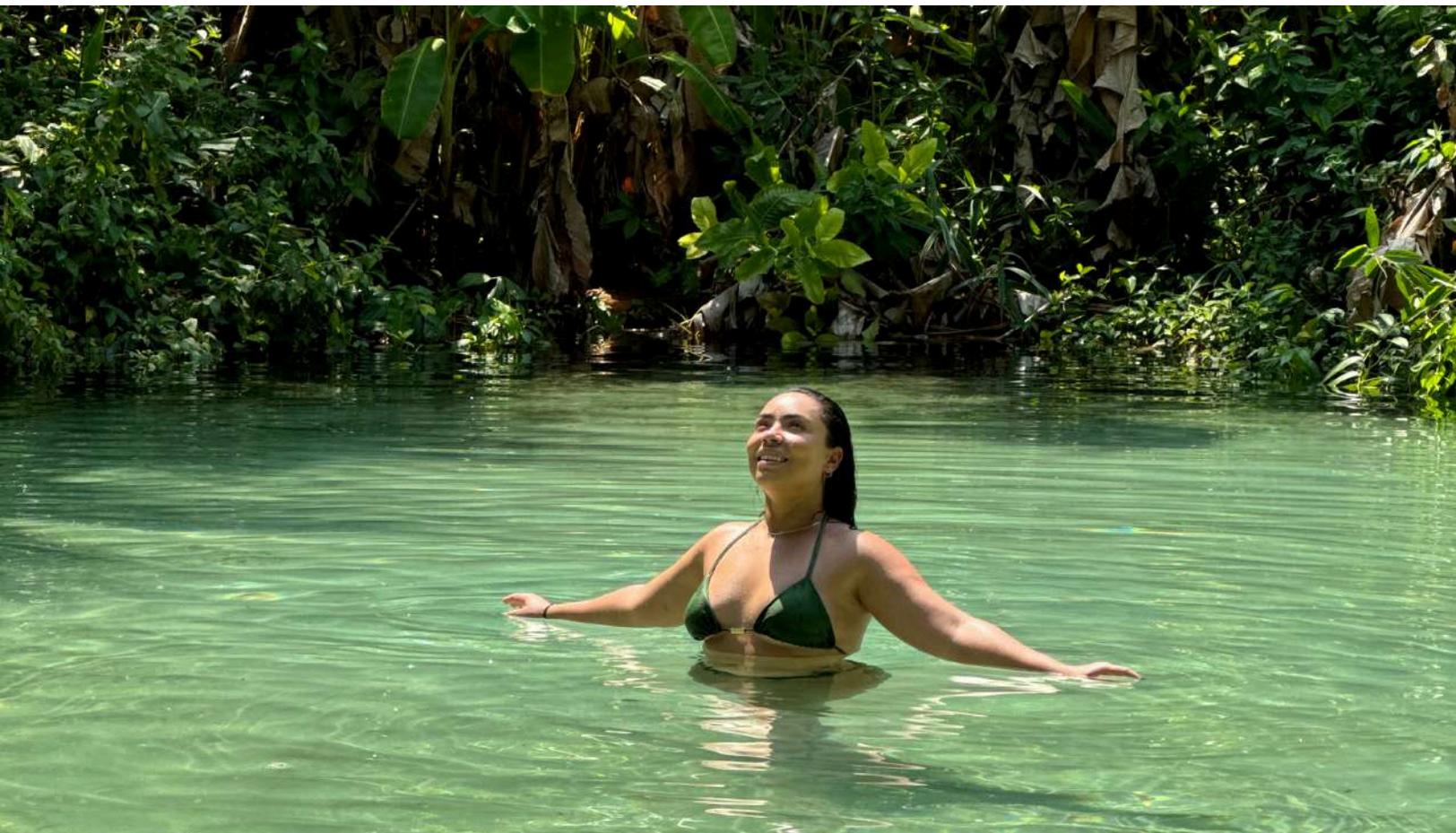
Brindes exclusivos VaiViver!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



## Horários e recomendações de voos



### Opções de ida: 13 de julho de 2025

LA3610- Voo LATAM Saindo as 07h25 do Aeroporto de Guarulhos (GRU) chegando no Aeroporto de Palmas (PMW) as 09h50 da manhã.

### Opções de volta: 19 de julho de 2025

LA3611 - Voo LATAM Saindo as 10h35 do Aeroporto de Palmas (PMW) chegando no Aeroporto de Guarulhos (GRU) as 12h55 da manhã.

*Grupo  
pequenos e  
experiência  
personalizada!*

# O que levar para a sua imersão?



“

*Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!*

”

## Na Mala

- ✓ Documento com foto
- ✓ Tênis ou bota para trilhas
- ✓ Roupas de banho
- ✓ Protetor solar e repelete
- ✓ Roupas leves
- ✓ Calça de trilha
- ✓ Shorts
- ✓ Camisetas UV
- ✓ Boné e chinelo
- ✓ Anorak ou capa de chuva
- ✓ Itens de higiene pessoal
- ✓ Carregador portátil

## Na Alma

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!

# Como se vestir e o que levar para sua viagem?



- ✓ Roupas confortáveis
- ✓ Calça ou shorts de esporte
- ✓ Camiseta dryfit com UV
- ✓ Boné



- ✓ Garrafa de água para os passeios



- ✓ Bota de trilha ou tênis de qualidade com solado de borracha



- ✓ Mochila pequena de 20 litros para carregar seu pertences na trilha!



- ✓ Leve também uma Anorak ou capa de chuva!

# Investimento e formas de pagamento



Você pode  
parcelar sua  
experiência em  
até 12x sem  
juros no cartão  
de crédito!

Valor do pacote **compartilhado**  
completo por pessoa:

*em acomodações em quarto compartilhado  
com até 4 pessoas por quarto*

**R\$ 5997 ou em 12x de R\$499**

A vista no cartão de crédito ou parcelado em até 12x sem juros!



Você pode  
parcelar sua  
experiência em  
até 12x sem  
juros no cartão  
de crédito!

Valor do pacote em **quartos duplos ou  
casal** completo por pessoa:

*em acomodações em quarto duplo / casal,  
valores por pessoa*

**R\$ 6197 ou em 12x de R\$ 516**

A vista no cartão de crédito ou parcelado em até 12x sem juros!

Valor do pacote em **quarto individual**  
completo por pessoa:

*em acomodações em quarto individual*

**R\$ 7197 ou em 12x de R\$ 599**

A vista no cartão de crédito ou parcelado em até 12x sem juros!



# Garanta sua experiência!



**Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações, clique aqui e entre em contato conosco!**



“

*Em um roteiro inédito e exclusivo de 7 dias, nós te levaremos para conhecer as vozes ancestrais do Jalapão!*

”

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única!

**QUERO PARTICIPAR DA EXPERIÊNCIA!**

## Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

