

VaiViver

Carnaval Zen 2025

Gomeral: Serra da Mantiqueira | 01 a 04 de março



A experiência!

Confira aqui todos os detalhes da sua viagem!

O melhor ano da sua vida começa aqui!

 **Cadastur**
Fazendo o turismo legal.

Sobre o seu destino



Serra da Mantiqueira: Gomerál

O Gomerál é um lugar especial, é um recanto ainda desconhecido e muito preservado em meio a Serra da Mantiqueira! É parte de uma rota sagrada do Brasil o famoso caminho da fé e por aqui passam milhares de pessoas com a intenção de renovar suas energias, revigorando a alma!

Nós do VaiViver conhecemos o Gomerál há muito tempo, por muitos anos, ele foi o quintal de nossas casas, um lugar onde contemplamos a natureza mais verde de nossas vidas e onde sempre encontrávamos **tranquilidade, paz e serenidade!** O Astral por aqui é diferente, esse recanto será nosso portal mágico onde passaremos o Carnaval conectados com a natureza e consigo mesmos!

“

A Serra da Mantiqueira é um dos recantos sagrados do Brasil, é a terra das nascentes e da abundância que permeia todo o sudeste, um lugar mais que especial para esse feriado especial de 2025!

”

Preparado, viajante?

Conheça o Carnaval Zen

Um feriado completamente imerso na natureza espetacular da Mantiqueira!

Dia 1: Recepção em São Paulo e São José dos Campos

Seja bem-vindo ao melhor feriado de 2025, logo no comecinho do ano pra abrir os primeiros meses em uma energia de abundância e prosperidade!

Embarcaremos em São Paulo e São José dos Campos em direção a Serra da Mantiqueira, nossa base para viver esse Carnaval será o Gomerall, uma parte mística da Mantiqueira!

Horários e local de embarque:

 01/03, sábado

 São Paulo, estação Vergueiro, **as 15h00**

 São José dos Campos, rodoviária, **as 17h00.**



Nossa primeira parada na Serra da Mantiqueira será por volta das 19h30 e haverá um delicioso jantar de boas-vindas esperando por nós! Depois de nossa refeição, chegaremos em nossa pousada! O Gomerall é uma das partes mais lindas e especiais da Serra da

Mantiqueira em meio as montanhas e cachoeiras! Ainda pouco conhecido e explorado, preservando a energia mágica e vibrante da **Mãe-Natureza!** Seja muito bem-vindo!



Dia 2: Yoga e Cachoeiras do Vale Encantado

Ao acordar no sábado você poderá contemplar toda a beleza da natureza onde nossa pousada fica, em meio as araucárias e a mais de 1500 m de altitude, você estará cercado de montanhas e árvores altas! Respire fundo e se prepare para nossa primeira atividade: uma prática de **Yoga Matinal** seguida de uma **meditação** com o intuito de

Na Mantiqueira, nos isolamos da correria!

Em meio as montanhas, escutamos a nossa alma!

Nas cachoeiras, revigoramos as energias para viver um feriado cheio de prosperidade!



trazer relaxamento e presença para o dia maravilhoso que está só começando! Em seguida, tomaremos um delicioso café da manhã e então iniciaremos nosso passeio pelas **Cachoeiras do Vale Encantado!**

Yoga, Relaxamento e as Cachoeiras do Vale

Lavando a alma: as Cachoeiras do Vale

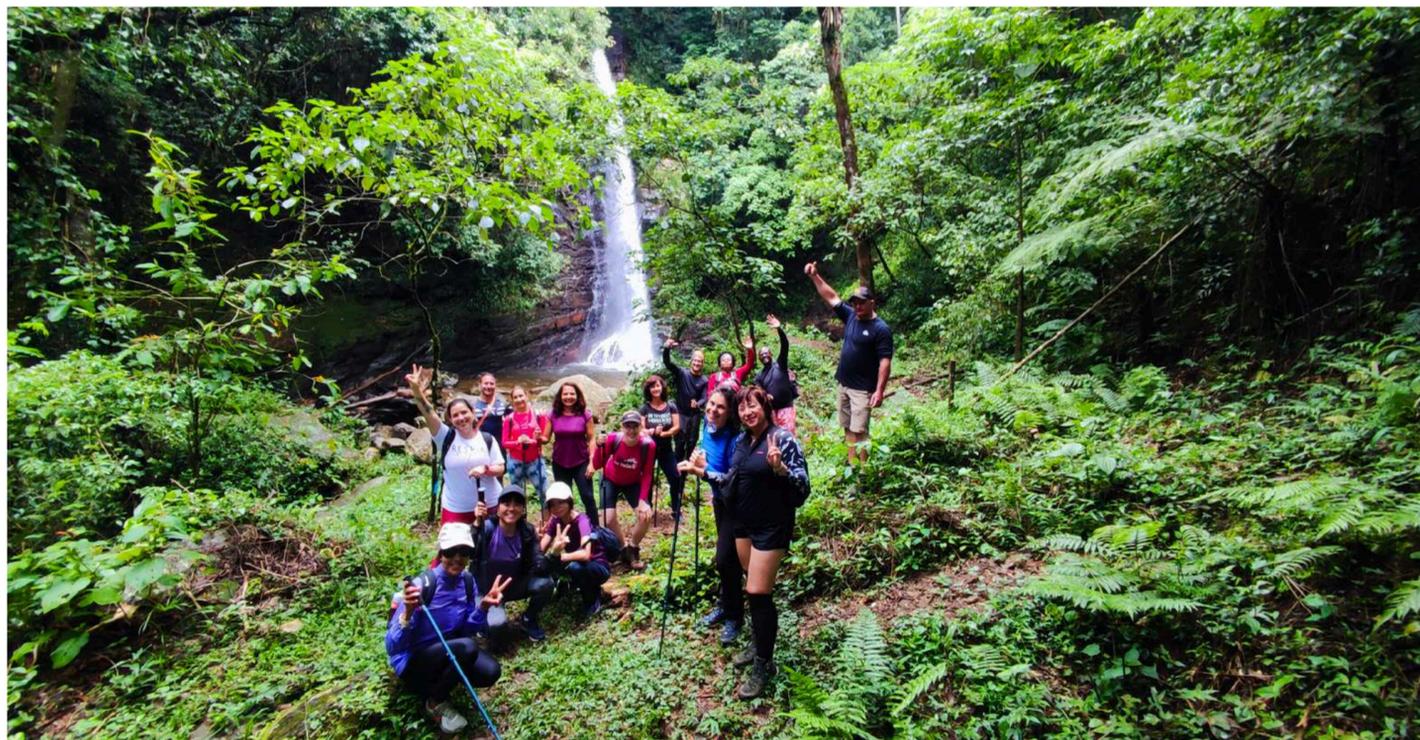
Você trilhará em meio a Mata Atlântica e conhecerá a Cachoeira da Tritônia, uma linda cachoeira em meio a paredões que escorre pelas pedras e desagua em um pequeno riachinho!



Descobrirá a Cachoeira das duas Irmãs, duas lindas quedas uma ao lado da outra que desemboca em uma terceira queda formando um lindo mirante da Serra da Mantiqueira em meio ao Vale!

Além dessas, passaremos também pela Cachoeira do Onça, que guarda uma piscina natural fabulosa com águas verdes e cristalinas, um verdadeiro recanto da natureza, é o lugar perfeito para mesclar contemplação e banho nas águas sagradas do Gomerál.

Já avisamos: prepare-se para o calor! Esse circuito de cachoeiras durará o dia todo e você receberá um delicioso lanchinho de trilha feito com alimentos locais para segurar a fome até a hora de almoçar! Ahh e por falar em comer, você irá conhecer um dos lugares mais tradicionais da Mantiqueira durante nosso almoço!



Nossa noite será embalada por uma belíssima sessão de Sounhealing, a terapia da música é muito poderosa e tem poder de cura! Em volta da fogueira, deixe a música conduzir a sua mente a um estado de relaxamento sem igual!



O começo de um novo ciclo!

Prática de Yoga

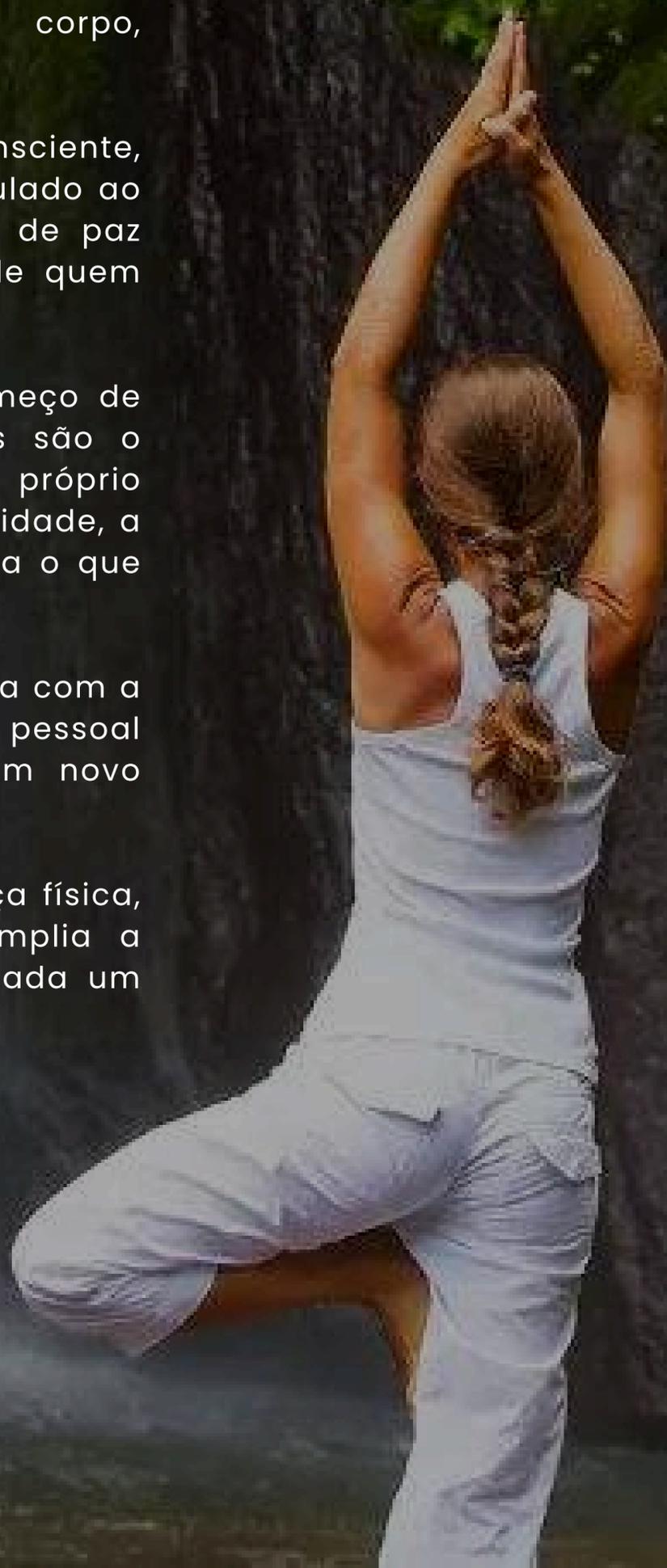
Viver uma sequência de práticas de yoga é uma oportunidade poderosa para renovar corpo, mente e espírito.

Através das posturas e da respiração consciente, o yoga ajuda a reduzir o estresse acumulado ao longo da vida, promovendo um estado de paz interior que ressoa com as intenções de quem busca equilíbrio.

Para iniciar um novo ciclo, como o começo de uma nova época do ano, as práticas são o momento perfeito de reconexão com o próprio eu, abrindo espaço para cultivar a serenidade, a clareza mental e a intencionalidade para o que se deseja para os próximos meses!

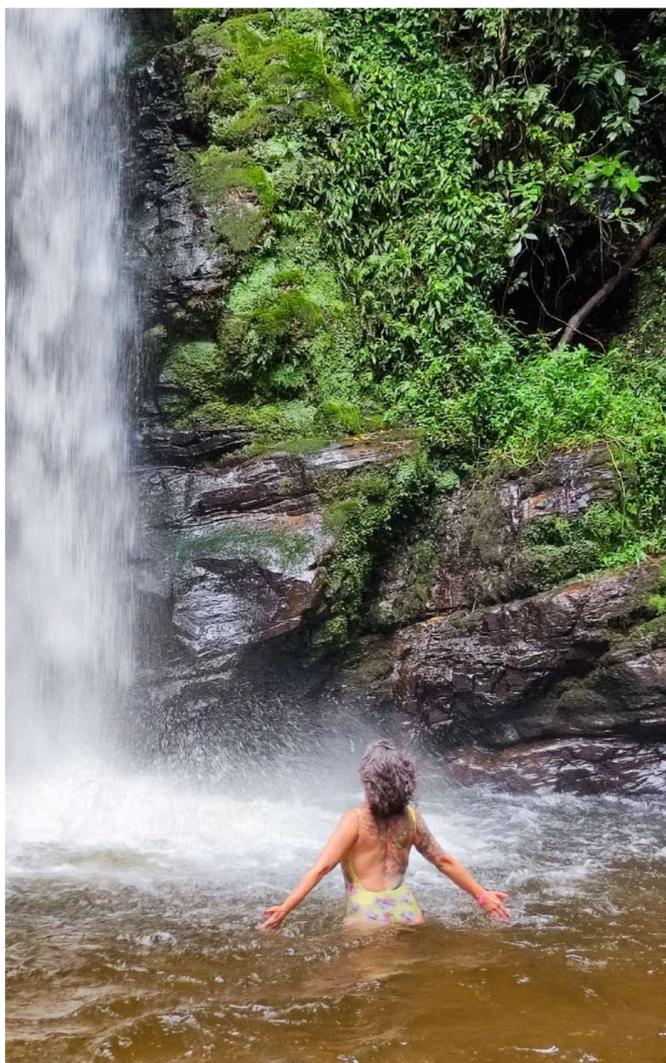
A energia mística do carnaval, combinada com a prática, potencializa uma transformação pessoal profunda, elevando a vibração para um novo ciclo.

Além de melhorar a flexibilidade e a força física, o yoga desperta a sensibilidade e amplia a consciência espiritual, permitindo que cada um floresça, a sua maneira, nessa jornada.



O que você irá conhecer no sábado:

- ✓ Cachoeira da Tritônia
- ✓ Cachoeira do Onça
- ✓ Cachoeira do Tao
- ✓ Cachoeira das duas irmãs
- ✓ Mirante do Gomerál
- ✓ Almoço delicioso



Cachoeira da Magia e Pique-nique na floresta

Prática de Yoga e meditação para se desapegar dos velhos hábitos e do que não nos pertence mais! Tudo isso selado por um banho de cachoeira e vivência na floresta!

Dia 3: Yoga, meditação, cachoeira e pique-nique na floresta

O terceiro dia irá se iniciar com uma experiência de Yoga muito especial, voltada para a **prática do desapego**, para deixarmos pra trás tudo aquilo que não desejamos carregar adiante, tudo aquilo que não desejamos mais em nossas vidas: velhos hábitos, comportamentos, pessoas e toda a carga emocional que um dia já

nos ajudaram, mas que hoje não cabem mais em nossas vidas! Se prepare para uma manhã muito especial!

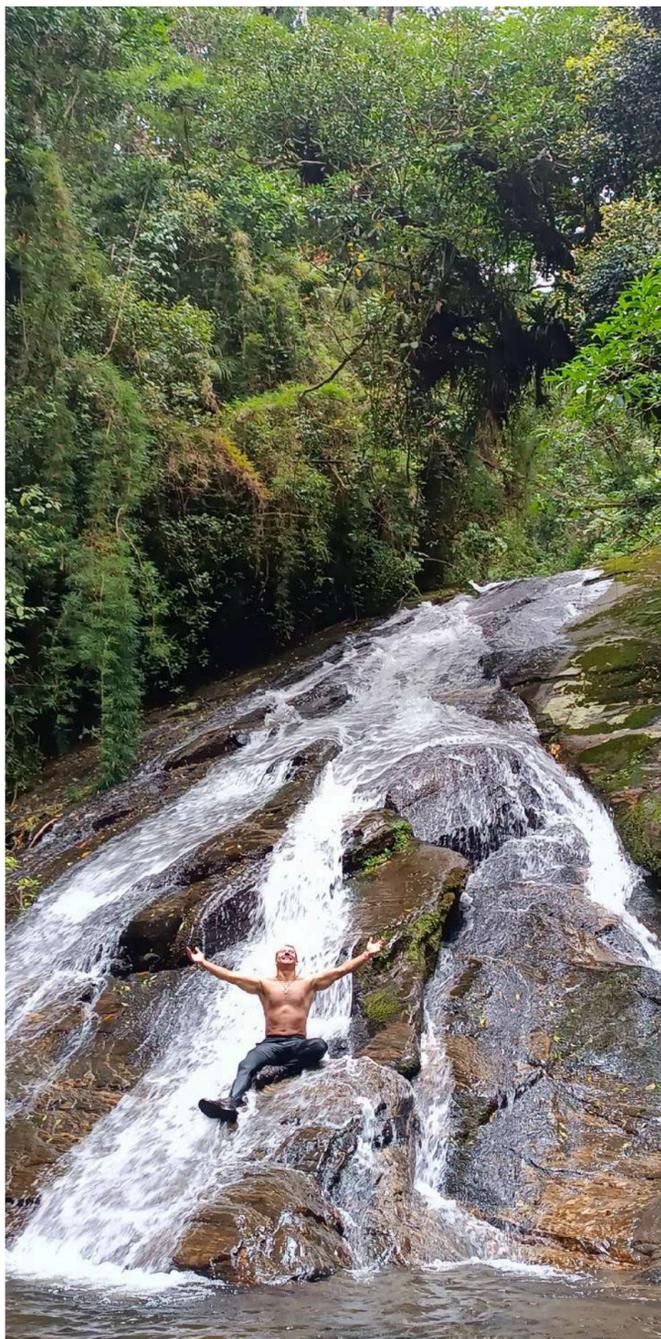
Depois de nosso delicioso café da manhã, nós faremos uma pequena trilha até a Cachoeira da Magia, um lugar lindo e onde iremos mergulhar nas águas e energizar a alma nesse feriado!

Esse dia será espetacular, com direito a banho de cachoeira e pique-nique na floresta preparado para nós!

pique-nique ao ar livre que será preparado por nossa Equipe!

Fogareiro, pães artesanais, frios, comidinhas deliciosas e o silêncio da natureza enquanto desfrutamos de nossa tarde gastronômica em meio a natureza!

Ao entardecer, retornaremos para nossa pousada e então é hora de se preparar para o **jantar (inclusive) que será embalado com música e alegria!**



De alma lavada, realizaremos uma linda trilha até uma clareira em meio a floresta onde realizaremos um delicioso



Meditações guiadas

Respire e inspire...

Vivenciar o Carnaval com meditações guiadas é uma forma poderosa de criar um estado de paz interior, alinhando a mente e o coração com intenções renovadas.

Para quem é iniciante ou deseja uma conexão mais profunda com o eu interior, essas práticas são uma excelente maneira de acessar um estado de calma e clareza, conduzidas de maneira suave e segura.

Com o auxílio de um instrutor, as meditações guiadas ajudam a reduzir o estresse e a ansiedade, permitindo que você se liberte das preocupações e se reconecte com sua essência espiritual.

Essa prática favorece uma renovação completa, não apenas mental, mas também emocional, abrindo espaço para que novas energias entrem em sua vida.

Além disso, ao praticar meditações logo nos primeiros dias do ano, você estabelece uma base sólida de autoconhecimento e harmonia, criando um ciclo positivo que pode reverberar ao longo dos meses.

É uma maneira de cultivar a presença e permitir que cada nova intenção floresça com tranquilidade, confiança e equilíbrio, proporcionando uma jornada de transformação pessoal profunda.

O que você irá viver no domingo:

- ✓ Cachoeira da Magia
- ✓ Meditação de desapego
- ✓ Piquenique na floresta
- ✓ Jantar embalado com música e alegria



Viva o carnaval: inicie o ano com alegria!

Esse dia será para mentalizar na energia de prosperidade e abundância, canalizando tudo aquilo que iremos materializar nesse novo ciclo do ano!

Dia 4: Yoga, meditação, cachoeira e almoço de despedida!

Um novo ciclo no ano chegou e junto com ele, chega a vontade renovada de viver, de praticar as mudanças que desejamos ver nas nossas vidas e no mundo!

Depois de 2 dias imersos na natureza e cultivando a energia de transformação, é com esse astral que vamos iniciar uma prática cocando intenção de foco,

abundância e prosperidade em nosso caminho, abrindo todos os nossos canais energéticos para receber o que a vida tem de melhor!

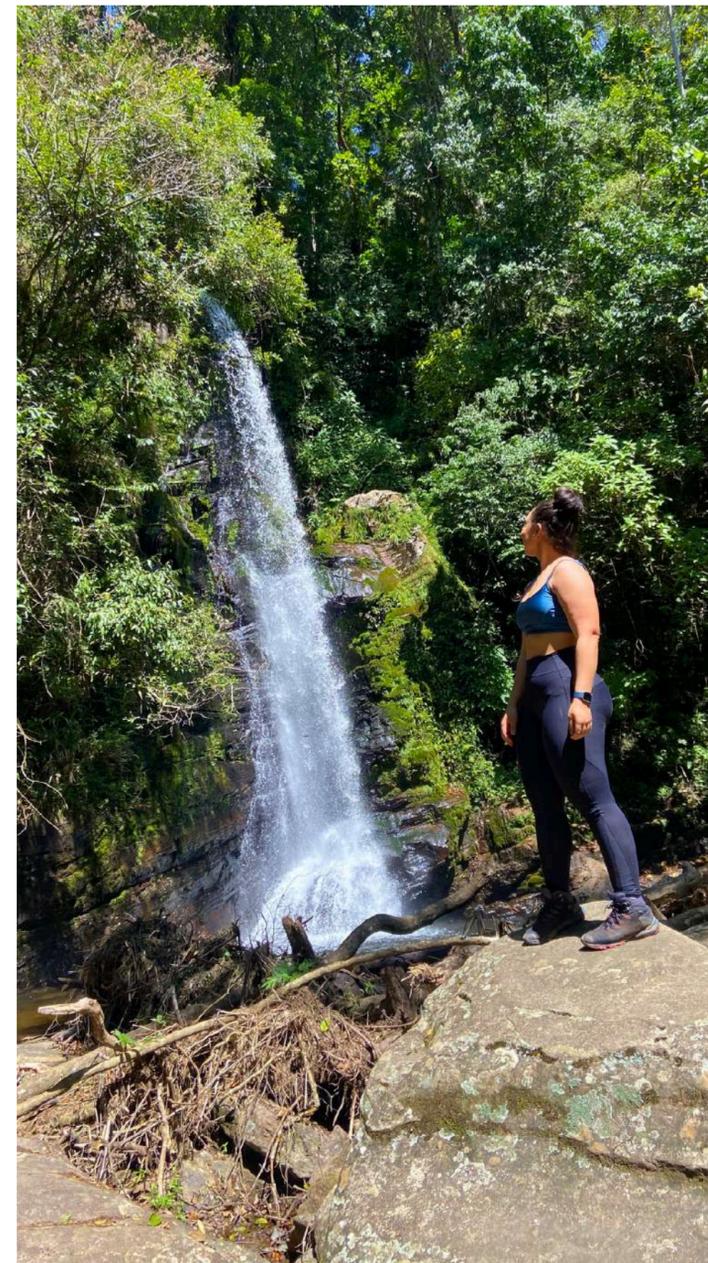
Em seguida, tomaremos nosso delicioso café da manhã e faremos um exercício de materialização, escrevendo uma "carta para o Eu do futuro", uma atividade na qual você escreverá para si mesma com intencionalidade.

Um novo ciclo que se inicia com abundância, prosperidade e intenção de trazer o que desejamos!

Após um delicioso almoço, nos despediremos do Gomerl e então retornaremos para a casa com os corações renovados e a alma vibrante!



Para os que desejam se despedir da cachoeira, teremos tempo livre para tomar um banho nas águas do Gomerl!



Informações sobre as trilhas:



As trilhas realizadas nesse roteiro são de nível iniciante.

Esse roteiro é considerado iniciante e indicado para quem deseja começar no mundo das trilhas, mas não recomendamos para pessoas sedentárias ou que não realizam atividades físicas! Apesar de serem curtas, as trilhas têm trechos de sobes e descas inclinados e que serão feitos com tranquilidade, pois teremos tempo!

Domingo: Prática de yoga e trilha pelas Cachoeiras do Vale, aproximadamente 6 km com subidas e descidas íngremes, porém teremos bastante tempo pra fazer cada trecho! Considerada de nível fácil desde que não sejam sedentários e tenham boa mobilidade.

Segunda-feira: Prática de Yoga e trilha leve de aproximadamente 3 km ida e volta.

Terça-feira: O esforço físico será apenas da atividade de Yoga e caso desejem, trilha de 500 m até a Cachoeira da Magia.

Principais refeições e um jantar inclusos

Em todas as nossas viagens, **selecionamos a dedo todas as experiências** que você irá desfrutar. No Gomerl, você irá se alimentar de comida típica regional de extrema qualidade para que você conheça o melhor da culinária de seu destino e trabalhamos somente com **agências locais que envolvam a comunidade** em suas operações, realizando um belo trabalho de desenvolvimento sustentável na região!

Descubra os sabores da Serra da Mantiqueira!



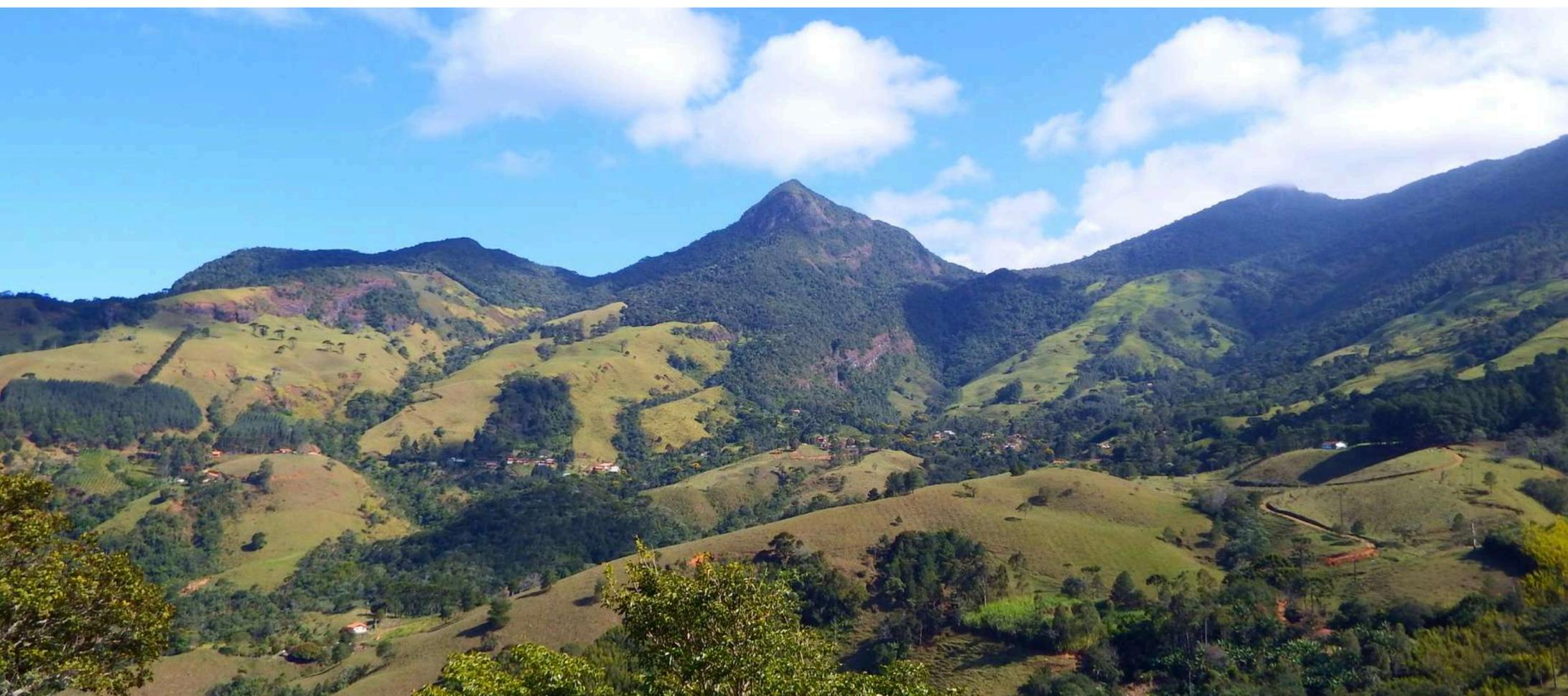
Você desfrutará de um almoço serrano em um restaurante referência no bairro do Gomerl!

Nosso pique-nique na floresta será preparado pelos nossos guias em fogareiro enquanto contemplamos a natureza em meio as árvores!



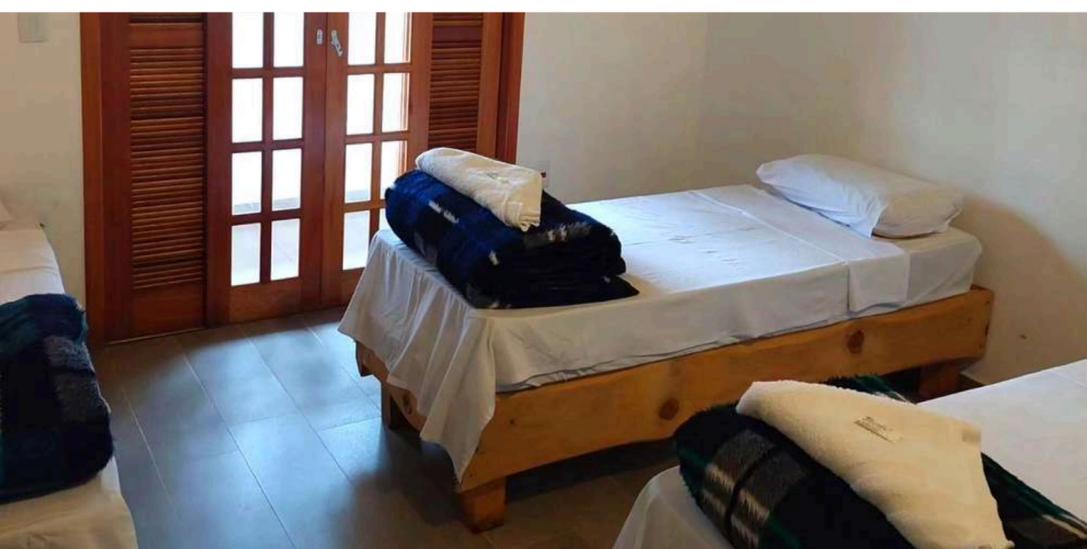
O jantar da primeira e terceira noites, bem como os almoços de todos os dias estão inclusos!

Fique tranquilo se você for vegetariano, vegano ou intolerante a lactose, temos opções para todos!



A Pousada: em meio as montanhas e araucarias

Nossa pousada fica localizada em meio ao Gomerl, próxima as divisas entre Guaratinguetá e Campos do Jordão, cercada pelas montanhas da Serra da Mantiqueira! A 1500m de altitude, vivenciaremos o feriado de carnaval. Um recanto da natureza para relaxar, descansar e reenergizar! O lugar é simples e bastante acolhedor, garantindo nosso descanso enquanto vivemos essa experiência!



Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção em São Paulo (estação Vergueiro) e São José dos Campos (Rodoviária)



Transfer ida e volta saindo de São Paulo (Estação Vergueiro) e São José dos Campos. Todos os traslados de sua viagem estão inclusos



Pousada em meio as montanhas com cafés da manhã inclusos



Almoços de todos os dias, jantar de boas-vindas e da terceira noite, lanche de trilha e bolo com café a tarde estão inclusos!



Todos os passeios e tickets de entrada para os atrativos





Equipe local especialista em ecoturismo na região da Serra da Mantiqueira



Equipe VaiViver durante toda sua experiência



Mentoria Pré viagem no ZOOM, tire todas as suas dúvidas antes de embarcar!



Seguro viagem



Brindes exclusivos do VaiViver



Roteiro exclusivo do VaiViver



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



O que levar para a sua viagem?



“

Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!

”

NA MALA

- *Camisetas UV*
- *Calça de trilha e roupas confortáveis*
- *Bota de caminhada ou tenis*
- *Repelente contra insetos*
- *Cantil de água ou garrafa*
- *Mochila pequena de 20 litros*
- *Protetor solar*
- *Roupas de banho*
- *Tapete de Yoga*

NA ALMA

- ✓ *Alegria*
- ✓ *Felicidade*
- ✓ *Empatia*
- ✓ *Gratidão*
- ✓ *Paciência*
- ✓ *Diversão*
- ✓ *e Alto Astral!*

Como se vestir para o Carnaval Zen?



TAPETINHO DE YOGA (VOCÊ RECEBERÁ UM)



CAMISETAS UV E ROUPAS CONFORTÁVEIS



ROUPA DE BANHO



BOTA DE CAMINHADA OU TÊNIS



MOCHILA PEQUENA



PROTETOR SOLAR E REPELENTE



BONÉ OU CHAPÉU



ROUPA DE TRILHA (SHORTS E LEGGINGS)

Investimento e formas de pagamento



Valor do pacote de feriado completo por pessoa:

*em acomodações de quarto compartilhado
(de 4 pessoas!)*

R\$ 2997 ou em 12x de R\$ 249

Aceitamos as seguintes formas de pagamento:

A vista via **pix ou cartão de crédito** ou **parcelado em até 12x no cartão de crédito!**

*Você pode
parcelar sua
experiência em
até 12x sem juros
no cartão de
crédito!*



Investimento e formas de pagamento

Você pode parcelar sua experiência em até 12x sem juros no cartão de crédito!

Garanta sua experiência de carnaval com antecedência!

Acomodações triplas:

em acomodações de quarto triplo, os valores mostrados são POR PESSOA

R\$ 3197 ou 12x de R\$ 266 sem juros

Acomodações duplas ou casal:

Pacote completo de viagem, os valores mostrados são POR PESSOA

R\$ 3497 ou 12x de R\$ 291 sem juros

Acomodações individuais:

Acomodação não disponível para essa data!



Ponto de encontro e horário de saída



Horários de encontro:

Aqui sua única preocupação é arrumar a mala e viver um Carnaval inesquecível na Serra da Mantiqueira!

Encontro na Estação Vergueiro em São Paulo, às **15h00**, no dia 01/03, sábado! **Programe-se para chegar com 20 minutos de antecedência**, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente! Caso precise de suporte para compra de passagens, fale conosco em nosso whatsapp: [\(\[11\]\(https://wa.me/93051-8581\)\) 93051-8581](https://wa.me/93051-8581)

Horário previsto para volta:

O horário previsto para chegada em São Paulo na **terça-feira**, é às **18h00 (estimado)**.

Garanta sua experiência agora!



“

*Uma experiência
PERSONALIZADA
de Carnaval, prepare para
o início de um novo ciclo!*

”

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nesse feriado, essa é uma experiência inédita e com vagas super limitadas!

Entre em contato conosco agora!



[clique aqui para falar conosco!](#)

**QUERO RESERVAR
MINHA VAGA!**

Viva essa aventura com o VaiViver!



Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

