

# Vale das Ostras

Um Aquatrekking inesquecível até a  
Cachoeira do Meu Deus!

O que levar em  
sua viagem?

Confira nossa lista de e não  
se esqueça de nada!

Como se vestir para  
essa aventura?

Veja todas as informações aqui!

# Sobre o seu destino



## O Vale das Ostras

“  
*Na hora de fazer as malas, confira nosso check list para ter certeza de que está levando tudo!  
Principalmente a alegria!*  
”

Localizado em uma região riquíssima em recursos naturais, belas paisagens e muita natureza, o Vale das Ostras guarda a maior porção de Mata Atlântica preservada do Brasil e é muito importante para a conservação desse Bioma em nosso país! Uma das maiores atrações do Vale é o Rio das Ostras, que passa

por dentro da famosa Caverna do Diabo e passa em meio a Mata Atlântica formando o Vale das Ostras, um dos maiores complexos de Cachoeiras do Brasil! Nessa aventura, vamos te levar para conhecer os encantos escondidos do Vale das Ostras, um paraíso de águas verdes. Vamos?

# Conheça o roteiro

*A experiência de Aquatrekking é única, é uma daquelas aventuras que devem ser feitas pelo menos uma vez na vida. Em meio a floresta e subindo o Rio das Ostras, teremos momentos únicos de contemplação da natureza em meio a floresta! Se conecte consigo mesmo!*

## O Aquatrekking:

O Vale das Ostras é formado pelo Ribeirão das Ostras! Ele atravessa a Caverna do Diabo e forma cerca de onze (11) cachoeiras das mais diversas formas e tamanhos. A Trilha das Ostras é considerada de nível moderado e percorre um trajeto de mais ou menos

Vale, Mata Atlântica pura e preservada, ouvindo o som dos pássaros e desfrutando da companhia da fauna e flora local que é biodiversa e riquíssima! Uma aventura como poucos já viveram!

Você está preparado?

**Um roteiro inesquecível  
com mais de 11  
cachoeiras e 50 poços  
cristalinos para conhecer  
enquanto faz o  
Aquatrekking mais  
bonito de São Paulo**



7 km, passando pela cachoeira do Engano, a cachoeira do Vomito, a da Meia-Volta, a Escondida, o Salto Triplo, a cachoeira do Funil, do Palmito, do Papo, o Poço Verde e, finalmente, no lindíssimo Poço Azul. Todo o trajeto é feito em meio a natureza abundante do



# A Cachoeira do Meu Deus:

Ao final da Trilha das Ostras, logo depois do Poço Azul, a natureza nos reservou uma das paisagens mais lindas do Vale do Ribeira! O ponto culminante do passeio é, sem dúvidas, a Cachoeira do "Meu Deus", que leva esse nome por tirar o fôlego de turísticas que a contempla!



**A Cachoeira mais bonita do estado de São Paulo**

Eleita como a mais bonita do estado, ela possui uma imensa queda de 53 metros e esconde

um segredo por de tras de sua queda: uma pequena gruta milenar! É uma imersão completa na natureza, um daqueles dias que fica na memória por muito tempo! O Vale das Ostras é uma



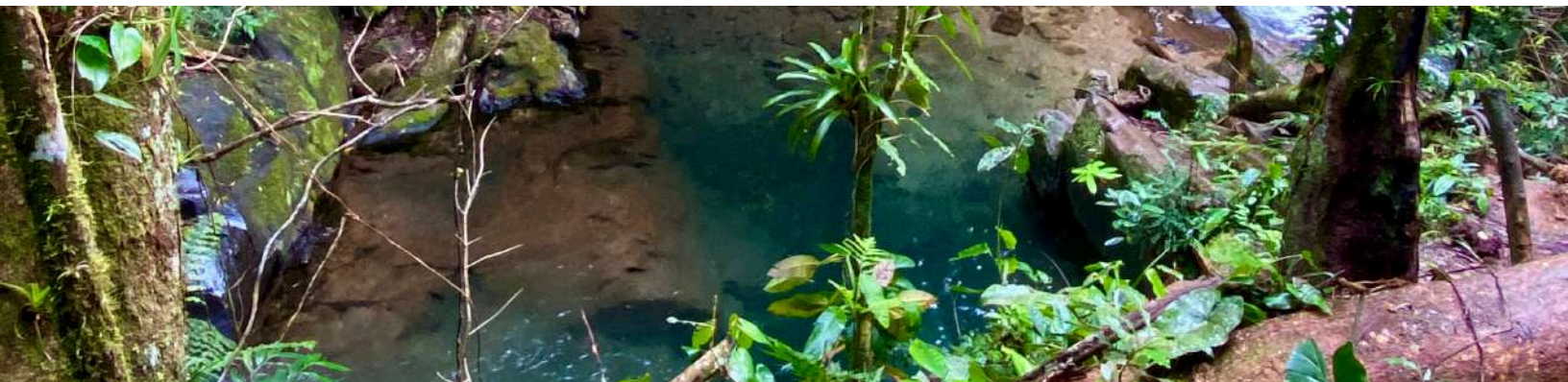
jóia ainda muito cuidada e preservada em meio ao Ribeira.

Após uma aventura dessas, iremos almoçar uma comidinha caseira, preparada em fogão a lenha dentro da comunidade quilombola! Você se alimentará de produtos orgânicos selecionados e fresquinhos!

Esse será um dia muito especial para voltarmos as raízes, nos conectarmos com a nossa essência e nos voltarmos pra dentro!



Aproveite cada segundo que estiver dentro do Vale, esse lugar é, de fato, um paraíso na Terra.



# Informações sobre a trilha:



- *O Aquatrekking é uma trilha molhada que realizaremos pelo Ribeirão das Ostras até a Cachoeira do Meu Deus, a mais bonita do estado de São Paulo.*
- *A Trilha possui 07 km (ida e volta). 70% dela é feita pelo Ribeirão com água na altura da canela / joelhos e 30% é feita em terra, como uma trilha comum*
- *Botinha de trilha ou tênis de qualidade e com solado de borracha são fundamentais pra que você realize o Aquatrekking em segurança.*
- *Não é preciso saber nadar para realizar esse Aquatrekking, em momento algum a água passa da altura das coxas, a menos que você queira mergulhar e entrar na água.*

# Todas as refeições inclusas

*Café da manhã quilombola e almoço típico da região estão inclusos, assim você poderá desfrutar da gastronomia local!*

Para que você aproveite sua viagem por inteiro, nós incluímos todas as refeições em seu pacote. Alimentos frescos e de qualidade, preparados de forma caseira e com produtos locais daquela região!

Nosso almoço incluso conta com um buffet completo com comidas típicas e preparadas pela comunidade quilombola, você poderá se servir a vontade e quantas vezes quiser, aproveite cada prato típico e cada iguaria da região!

Degustar da gastronomia local também é um jeito de viajar!

***A culinária da região é riquíssima e guarda sabores autênticos!  
Viajar também é se conectar com lugares e seus sabores!***



## Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Translado executivo completo ida e volta



Todas as refeições inclusas



Aquatrekking completo até a Cachoeira do Meu Deus



Guias locais especializados em montanhismo e ecoturismo



Equipe do VaiViver



Seguro viagem



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!



# O que levar para a sua viagem?



“

*Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!*

”

## NA MALA

- ✓ Documento com foto
- ✓ Botas de trilha ou tênis de qualidade com solado de borracha
- ✓ Mochila pequena (20L)
- ✓ **Troca de roupa e calçado extra para a viagem de volta**
- ✓ **1,5L de água**
- ✓ Repelente e protetor solar
- ✓ Lanchinho para comer durante a ida e a volta
- ✓ Carregador portátil para celular

## NA ALMA

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ Animação!!



# Como se vestir e o que levar para sua viagem?

## CALÇA OU SHORTS E CAMISETA DE MANGA / UV

Para seu maior conforto, vista-se de maneira confortável! Recomendamos calças legging ou calças de trilha, caso você se sinta mais a vontade de shorts, fique a vontade também! Sempre recomendamos camiseta UV para esse roteiro, seja de manga ou manga comprida. Lembre-se de vestir sua roupa de banho e se preparar para uma trilha inesquecível!



## BOTA DE TRILHA OU TÊNIS COM SOLADO DE BORRACHA

Você irá realizar uma trilha de aproximadamente 07km, então vista-se com calçados fechados e confortáveis. Caso queira levar uma sapatilha específica para o aquatrekking, sinta-se a vontade, mas leve um calçado confortável para a trilha em terra. **Lembre-se de levar um calçado reserva par sua volta pra casa!**

# Valores e formas de pagamento



*Você pode  
parcelar sua  
experiência em  
até 12x sem juros  
no cartão de  
crédito!*

**Valor do pacote completo por pessoa:**

com todas as refeições inclusas!\*

**R\$ 897 ou 12x de R\$ 74**

Aceitamos as seguintes formas de pagamento:

A vista via **pix** ou **cartão de crédito** ou **parcelado em até 12x no cartão de crédito!**

## Cidades de embarque e horários de saída



### Saída no sábado a noite:

**“  
Aqui sua única  
preocupação é  
arrumar a mochila e  
viver um dia  
memorável!  
”**

Encontro na Estação Vergueiro em São Paulo, às 23h30. Programe-se para chegar com 20 minutos de antecedência, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente!

O trajeto até a comunidade quilombola do Vale das Ostras é tranquilo, com chegada prevista para as 05h30 da manhã, perto da hora do café da manhã!

# Como posso me inscrever?



**Entre em contato conosco para mais informações!** 

“

*Nossas vagas são limitadas para todas as experiências de ecoturismo. Se você deseja conseguir uma vaga, reserve agora mesmo!*

”

**Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro que acontecerá pouquíssimas vezes por ano!**



**[clique aqui para falar conosco!](#)**



## Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, p VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)