



# Luminárias

*Travessia da Serra e Trekking Noturno*

**Confira aqui todos os  
detalhes de sua viagem!**

Veja todas as informações aqui!

Se prepare para uma  
experiência única pelas Serras  
de Luminárias!





# Sobre o seu destino



## Luminárias, Minas Gerais

“

*No pé da Serra, as luzes a  
brilhar. E o que seriam?  
Descubra Luminárias!*

”

Luminárias sem dúvidas é uma jóia de Minas Gerais, mais um lugar de sossego e lindas paisagens de nosso Brasil. Uma cidade ainda pouquíssimo conhecida que guarda grandes belezas naturais e muita história!

Conta-se que Luminárias recebeu essa denominação em virtude de luzes misteriosas que apareciam no alto da Serra nos tempos em que ainda não existia energia elétrica, esses pontos luminosos são de origem desconhecida até hoje.

Alguns dizem que eram pedras preciosas que reluziam na serra sob a luz da lua, outros que eram as águas da região que escorriam na pedra e há quem diga que são OVNI's! E aí, você está preparado para conhecer esse lugar mágico?

# Conheça a experiência

*Desbravar lugares desconhecidos do nosso Brasil é um privilégio!*

## Seja bem-vindo as montanhas de Luminárias!

Localizada no sul de Minas Gerais, Luminárias possui um riquíssimo patrimônio natural e cultural. Com inúmeras magnificas montanhas desconhecidas, belas cachoeiras, grutas de quartzito, rios com corredeiras, picos e vales, a comunidade local guarda ainda diversas características da vida interiorana como a tranquilidade do seu dia a dia e uma hospitalidade peculiar!



Esse roteiro foi totalmente desenvolvido pelo VaiViver e pela agência local, por isso, é uma experiência única, que nenhuma outra empresa realiza! Nós vamos viver uma imersão nas montanhas e serras de Luminárias! Está preparado?

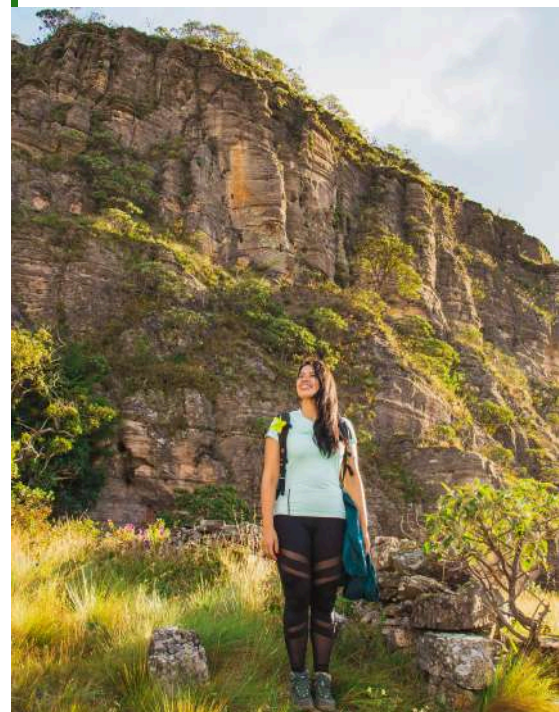
## **Dia 1: Recepção em São Paulo**

Nosso encontro acontecerá em São Paulo, na Estação Vergueiro, onde nossa equipe estará te aguardando com muita alegria para iniciarmos a jornada! Nós te recepcionaremos e em seguida, embarcaremos em nosso transfer para Luminárias!



Nossa viagem possui duração de aproximadamente 6 horas, você poderá descansar em nosso transporte confortável, ônibus executivo!

***Roteiro exclusivo,  
uma experiência  
desenvolvida do  
começo ao fim  
pelo VaiViver!***



Ao chegarmos, iremos direto para nossa deliciosa pousada na Serra, que foi escolhida a dedo por nós! Nos acomodaremos e teremos um tempo para descansarmos e em seguida, começaremos nosso grande dia pelas montanhas da Serra de Luminárias!



## Travessia da Serra do Navio

### Dia 2 : Travessia da Serra do Navio

Depois de um delicioso café da manhã na pousada, nós iremos com nosso transfer até o início da Serra do Navio, onde começaremos nossa caminhada!

A Serra leva esse nome pelo formato de navio visto do ponto mais alto de Luminárias, é um visual imponente, que desperta sensações únicas.



O trajeto é composto por trilhas de nível fácil, e em sua maior parte caminharemos no alto da serra com um visual fantástico em campos de altitude.

Do alto, poderemos avistar diversas montanhas, como A Chapada das Perdizes, o Pico do Papagaio, a Serra de São José, dentre outras! Durante a travessia, passaremos por grutas que guardam grandes histórias da região e cachoeiras sagradas!

Nossa travessia finaliza com um dos mais lindos cenários e um por do sol indescritível no Pico do Cruzeiro, ver o sol se pondo no horizonte depois de uma belíssima travessia, é sem dúvidas um presente do universo! Será uma experiência única na Serra de Luminárias!

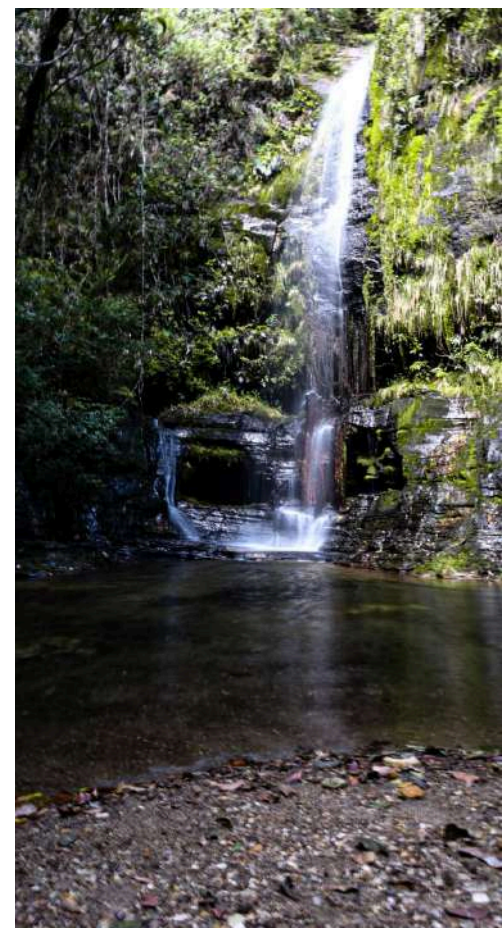




# O QUE VOCÊ VAI CONHECER NA TRAVESSIA

## ATRATIVOS:

- ✓ Mirante visual (Chapada das Perdizes)
- ✓ Mirante do Navio
- ✓ Portal do Navio
- ✓ Paredão do Matutu
- ✓ Cachoeira Serra Grande
- ✓ Por do sol no Pico do Cruzeiro





## Domingo: Trekking Noturno na Serra de Luminárias

### Dia 3: Nascer do Sol na Serra de Luminárias

No domingo, nossa aventura começa bem cedinho: Vamos acordar aproximadamente 4h00min da manhã para trilhar sob o céu cheio de estrelas em Luminárias. Nessa experiência, as estrelas te acompanharão até o nascer do sol!

Nós iremos presenciar o nascer do sol mais imponente, no alto da Serra de Luminárias!



Um dos momentos mais lindos dessa experiência é a transição da noite para o dia. Conseguir observar e sentir as fases da natureza é incrível. Os sons dos pássaros e o vento da montanha será o cenário perfeito da manhã!

Ver o sol nascendo no horizonte, contemplando as montanhas da Serra é uma vivência para a vida. Do alto, podemos avistar o Pico do Papagaio em Aiuruoca, as montanhas de Carrancas e a Serra de São José!



e São Thomé das Letras e outras serras! Nós estaremos em cima das nuvens!

Depois de viver esse momento com calma, nós retornaremos para a pousada onde um delicioso café da manhã estará nos aguardando!



*As estrelas te acompanharão até o nascer do sol!*





## O QUE VOCÊ VAI CONHECER NO TREKKING NOTURNO

### ATRATIVOS:

- ✓ Trilha Noturna na Serra de Luminárias
- ✓ Luminárias 360
- ✓ Vista para Pico do Papagaio
- ✓ Vista para Serra de São José e outras Serras da região
- ✓ Nascer do sol no alto na montanha
- ✓ Contextualização histórica sobre Luminárias





## A TRILHA NOTURNA

### CONHEÇA A TRILHA:

A Trilha noturna possui dificuldade nível fácil, com aproximadamente 3 km ida e volta! É uma montanha democrática, onde você terá uma das vistas mais bonitas da Serra do alto do cume!

Você poderá subir a trilha com tranquilidade. A subida é curta, por isso, você não precisará demandar muito esforço físico, mas é necessário ter mobilidade para caminhar!



Nós estaremos o tempo todo com guias especialistas em montanhas, os quais darão todo auxílio e suporte durante o trajeto!

É uma experiência perfeita para apreciar o céu, as estrelas, a lua e sentir o clima de montanha do inverno! O silêncio durante a caminhada deixa tudo mais intenso!



Nessa vivência, as estrelas te acompanharão até o nascer do sol! Será um momento de conexão profundo com a natureza. Tudo preparado com muito zelo por nós, pra você!





# PRÉ REQUISITOS



- *A experiência na Serra de Luminárias é de nível iniciante / moderado, onde realizaremos no sábado uma travessia de aproximadamente 10 km e no domingo um trekking noturno de 3 km. Os terrenos que caminharemos apresentam pouco desnível e baixo ganho de elevação, sendo majoritariamente planos com algumas subidas.*
- *A experiência é indicada para iniciantes em trilhas e também para aqueles já possui experiência, visto que é uma das travessias mais lindas da Serra de Luminárias, com visuais únicos e pouquíssimo conhecidos!*

***Mesmo sendo uma travessia considerada iniciante, nós não recomendamos para pessoas sedentárias e que tenha dificuldade de locomoção.***



# PRÉ REQUISITOS



• **TRAVESSIA SERRA DO NAVIO E POR DO SOL NO PICO DO CRUZEIRO: 10 KM IDA E VOLTA**

• **TREKKING NOTURNO NA SERRA DE LUMINÁRIAS: 3 KM IDA E VOLTA**

**NÍVEL DE DIFICULDADE:** iniciante, caminhada em terreno pouco acidentado, com poucos trechos de subida.

**INTENSIDADE:** No sábado, a nossa travessia possui aproximadamente 10 km, onde vamos parar diversas vezes pelos atrativos para descanso, por isso a intensidade é fácil/ média (principalmente nos trechos de subida).

No domingo, são apenas 3 km de ida e volta, com subida pouco íngreme, considerada uma intensidade fácil.



## GASTRONOMIA: REFEIÇÕES TÍPICAS INCLUSAS

Durante toda a viagem você terá o prazer de se deliciar com a culinária local de Luminárias! Nós fazemos questão em todos os roteiros de proporcionar uma imersão na gastronomia dos locais que visitamos, isso é turismo sustentável!



Você irá experimentar os sabores mineiros, com pratos típicos feitos por quem nasceu em Luminárias. Nossas refeições serão preparadas com muito amor e sabor, no almoço: arroz soltinho, feijão bem temperado, carnes, frango caipira, massas, saladas, ovos e muito mais! Prepare-se para viver Minas Gerais!

Fique tranquilo se você for vegetariano ou vegano, nós também teremos opções deliciosas pra você!



O café da manhã é outro detalhe especial: quitutes, bolos, pães frescos, frutas, sucos, cafézinho... Tudo para sua jornada ser inesquecível!



*" Sabores de Minas Gerais em todos os detalhes! "*





## A pousada: em meio a natureza!

Nossa pousada está localizada no alto da Serra de Luminárias, em meio as montanhas, ao lado do rio e com muita, muita natureza! Sem dúvidas é onde você poderá apreciar o som dos pássaros, observar o céu e relaxar em meio a tantas árvores!



Com uma infraestrutura completa, que vai desde piscina, restaurante, bar, trilhas... A pousada é o local ideal para descansarmos corpo e mente!

Os quartos da pousada são estilo chalé, você poderá escolher a melhor opção para sua estadia, desde quartos individuais, quartos duplos, casal ou compartilhados!



Nós sem dúvidas viveremos eternos momentos nesse lugar precioso, que foi escolhido a dedo por nós pra você!



*"Uma pousada cravada na Serra de Luminárias: céu estrelado, pássarinhos cantando e muita paz!"*





## Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção em São Paulo (Estação Vergueiro!)



Transporte executivo ida e volta e todos os traslados locais;



Pousada nas montanhas com estrutura completa



Todas as refeições (cafés da manhã, lanche de trilha, almoço e jantar no estilo self-service completo)



Tickets de entrada para todos atrativos;

Travessia da Serra do Navio até a Serra do Mandembe, chegando aos pés do Pico do Cruzeiro considerada de nível fácil/ moderado (indicada para iniciantes no mundo das trilhas que não sejam sedentários);







Contemplação do pôr do sol no Pico do Cruzeiro em meio aos campos de altitude, nascer da lua e observação das estrelas no céu!

Trekking Noturno pela Serra de Luminárias para contemplação das estrelas e do Nascer do sol do alto;



Guias locais nativos e especialistas em ecoturismo ( grupos pequenos nos passeios, 1 guia a cada 10 pessoas)



Monitores e Guias do VaiViver em período integral de sua viagem;



Seguro viagem



Brindes exclusivos VaiViver!



Grupo exclusivo! Roteiro personalizado!



Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!





# O que levar para a sua viagem?



“

*Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!*

”

## NA MALA

- Gorro
- Blusa fleece ou polartec
- Camisetas UV
- Jaqueta Anorak
- Luvas de segunda camada
- Calça de Trekking
- Bota de caminhada
- Meias de Trekking
- Repelente
- Cantil de água ou garrafa
- Mochila pequena de 20 litros

## NA ALMA

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!



## Como se vestir para montanha ?



BLUSA FLEECE E PLUMA



BOTA DE CAMINHADA



CORTA VENTO E ANORAK



SEGUNDA PELE



MOCHILA DE 20 LITROS



LUVAS DE SEGUNDA CAMADA



CALÇA DE TREKKING  
OU LEGGING



TOUCA OU GORRO



MEIAS DE TREKKING





# Valores e formas de pagamento



**Valor do pacote completo por pessoa:**

*Você pode  
parcelar sua  
experiência em  
até 12x sem juros  
no cartão de  
crédito!*

*em acomodações de quarto compartilhado  
(com até quatro pessoas!)*

**R\$ 1.697 ou em 12x de R\$ 141**

Aceitamos as seguintes formas de pagamento:

A vista via **pix ou cartão de crédito** ou **parcelado em até 12x no cartão de crédito!**





# Valores e formas de pagamento

## Acomodações duplas, triplas ou casal:

*Pacote completo de viagem, os valores mostrados são  
POR PESSOA*

**R\$ 1.897 ou 12x de R\$ 158 sem juros**

## Acomodações individuais:

*Pacote completo de viagem, os valores mostrados são  
POR PESSOA*

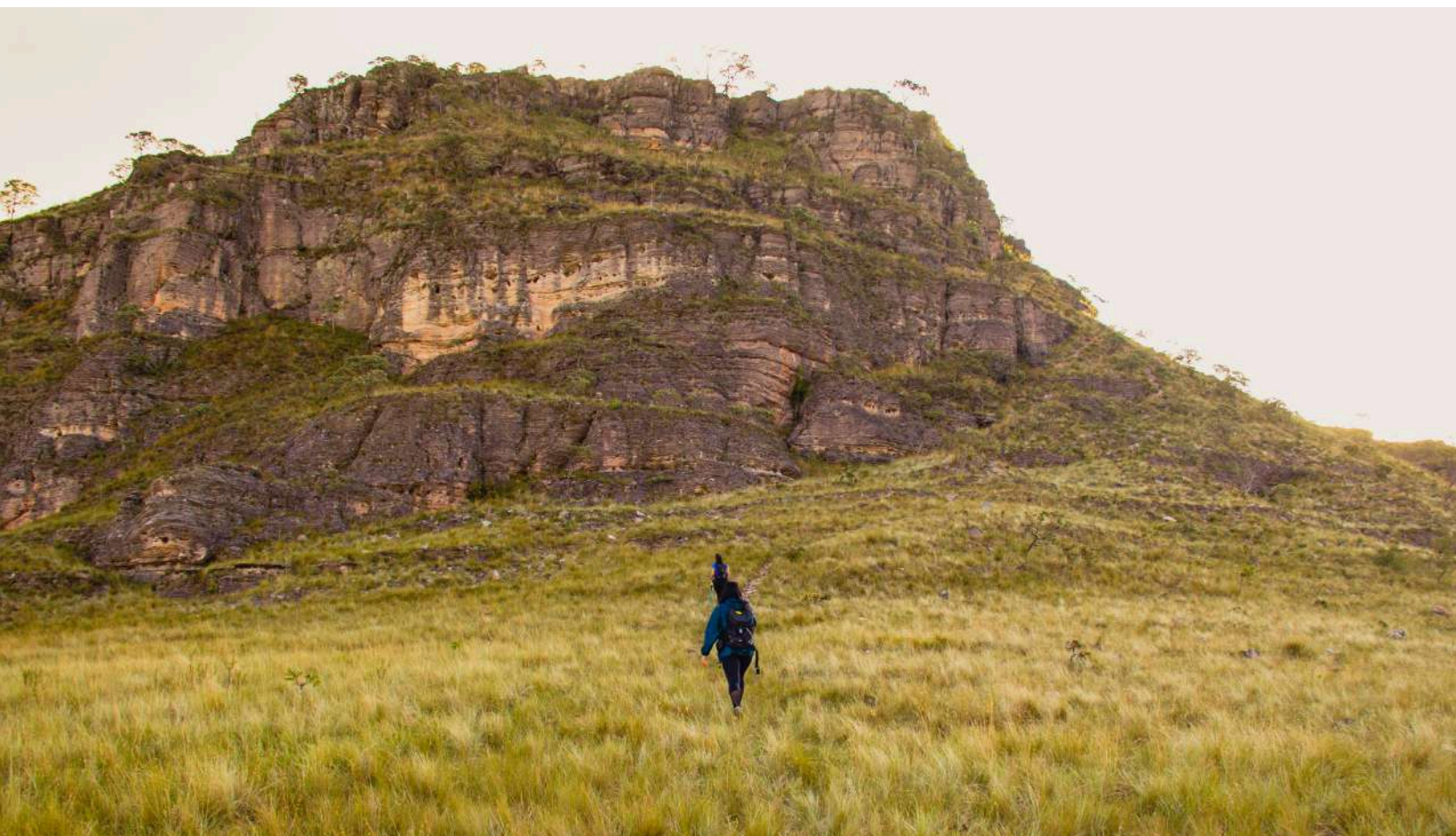
**R\$ 1.997 ou 12x de R\$ 166 sem juros**

*Você pode  
parcelar sua  
experiência em  
até 12x sem juros  
no cartão de  
crédito!*





# Horários



*Experiência  
realizada somente  
na temporada de  
inverno.*

*Roteiro exclusivo do  
VaiViver e as vagas  
são limitadas!*

## Horários de encontro:

Encontro na Estação Metrô VERGUEIRO em São Paulo, às **20h00**. Programe-se para chegar com **20 minutos de antecedência**, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente! Caso precise de suporte para compra de passagens, fale conosco em nosso whatsapp: [\(\(11\) 93051-8581](https://api.whatsapp.com/send?phone=5511930518581)

## Horário previsto para volta:

O horário previsto para chegada em São Paulo no **domingo** é **às 22h30**



# Garanta sua vaga agora!



[Clique aqui e reserve sua vaga em nosso site!](#)



“  
*Viva essa  
experiência de  
inverno com o  
VaiViver!*  
”

Fale conosco e saiba como garantir sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro exclusivo do VaiViver, com poucas saídas e que acontece somente na temporada de inverno!

QUERO RESERVAR  
MINHA VAGA!



# Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)



  
VaiViver