

TREKKING NOTURNO

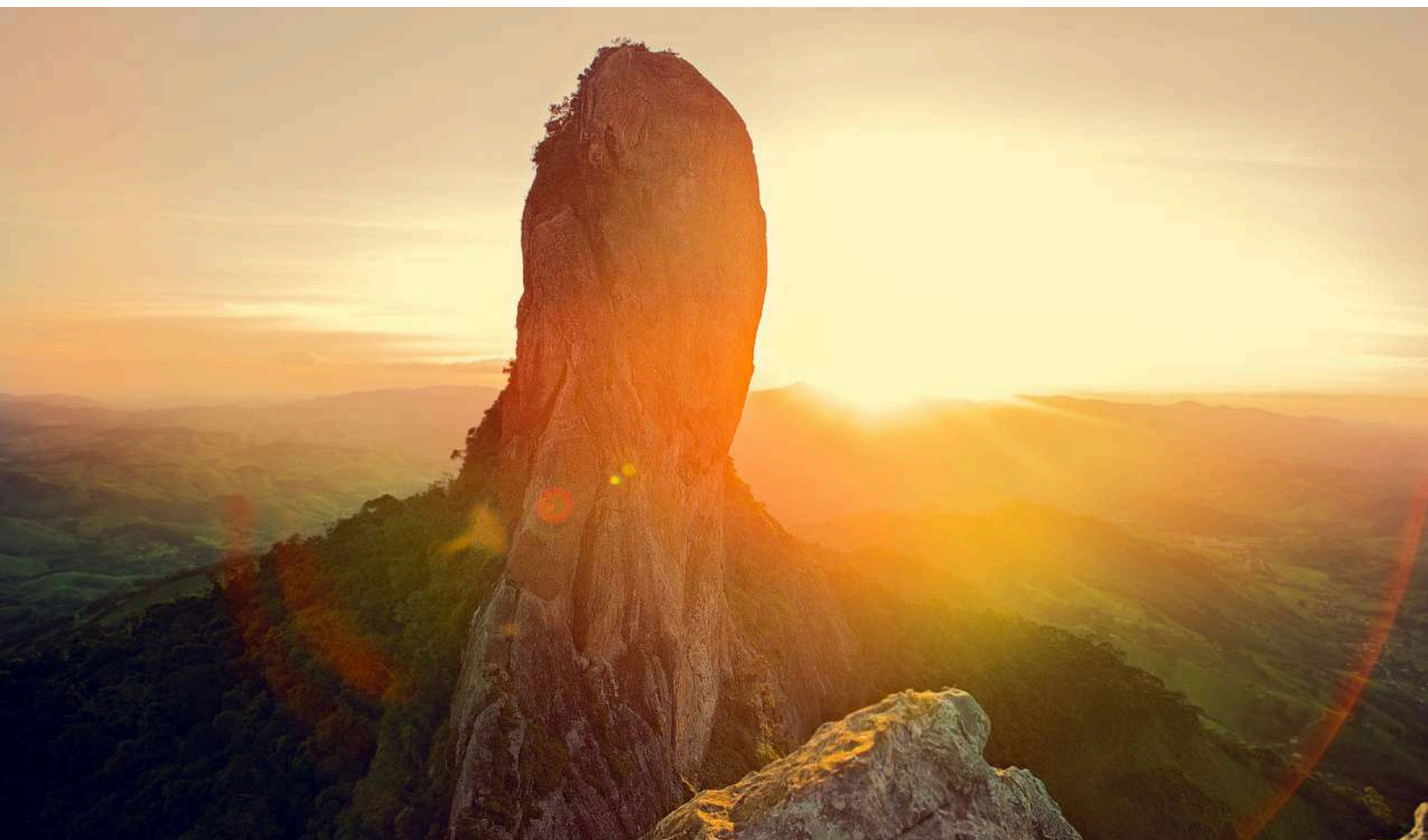
# Pedra do Baiú

Confira aqui todos os  
detalhes da sua viagem!

**Desbrave o Brasil!**

Veja todas as informações aqui!

# Sobre o seu destino



## Complexo do Baú

“  
*As estrelas te  
acompanharão até o  
nascer do sol!*

”

Localizada em São Bento do Sapucaí, em meio as montanhas da Serra da Mantiqueira se encontra essa formação de beleza única e formato muito característico, a Pedra do Baú! Essa Pedra é o ponto mais alto do Complexo do Baú (1964 m), sua escarpa principal tem 340 m! Subiremos a Pedra através de uma via ferrata fincada em seu maciço!

É de fato, um desafio, uma aventura na qual a recompensa é o nascer do sol mais lindo da Serra da Mantiqueira e uma vista do Mar de Morros, contemplando todo relevo da região de seu ponto mais alto!



# Conheça a experiência

*Desbravar lugares desconhecidos do nosso Brasil é um privilégio!*

## Seja bem-vindo as montanhas de São Bento do Sapucaí!

Localizada no interior de São Paulo, São Bento do Sapucaí é uma cidadezinha de aproximadamente 10 mil habitantes, cercadas de montanhas, serras e pela imponente Pedra do Baú!



Esse roteiro foi totalmente desenvolvido pelo VaiViver e pela agência local, já realizamos diversas experiências na Pedra do Baú com excelência!

### **Dia 1, SEXTA: Recepção em São Paulo**

Nosso encontro acontecerá em São Paulo, na Estação Vergueiro, onde nossa equipe estará te aguardando com muita alegria para iniciarmos a jornada! Nós te recepcionaremos e em seguida, embarcaremos em nosso transfer para São Bento do Sapucaí!



Nossa viagem possui duração de aproximadamente 3 horas, você poderá descansar em nosso transporte confortável.

**Experiência desenvolvida do começo ao fim pelo VaiViver!**



Ao chegarmos em São Bento, iremos começar os preparativos para a nossa subida!

Preparado para aventura?

## O início da jornada

Nossa trilha se inicia aproximadamente 1 hora da madrugada. Nós percorreremos uma distância de 2 km até a base da Pedra do Baú, em uma caminhada em meio a mata atlântica, perfeito para apreciar o silêncio e o frescor da noite!



Você poderá perceber a luz da lua por entre as árvores iluminando o fracamente o chão, sentir realmente uma experiência de trilha noturna!

Fazer uma trilha de dia é completamente diferente de fazer a mesma trilha sob a luz da lua e das estrelas. Pelo fato de não conseguirmos ver com tanta clareza a noite, nosso corpo se adapta a pouca luz e aguça outros sentidos como audição e tato, então o que acontece é uma experiência muito sensorial diferente de todas que você já viveu!





## A subida!

### Vamos pro alto?

Quando chegarmos na base da Pedra do Baú, iniciaremos a subida pelas famosas escadas fincadas no maciço do Baú! Grande parte da subida é vertical e exige esforço físico, cuidado e calma para ser concluída! Com certeza, essa será uma das experiências de aventura mais bonitas da sua vida!

**Nessa etapa, você estará com equipamentos de segurança completo!**



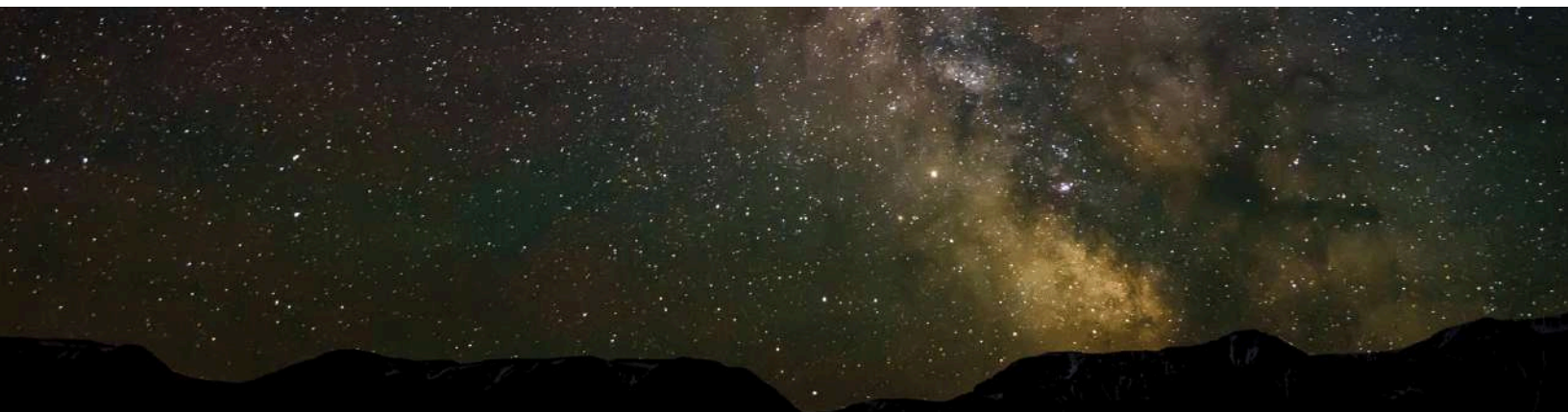
Depois de subir a montanha sob a luz da lua, é hora de ver o maior espetáculo da natureza, que é o nascer do sol! Poder contemplar ele nascendo lá no horizonte e trazendo vida pra toda a nossa existência, impossível descrever em palavras!



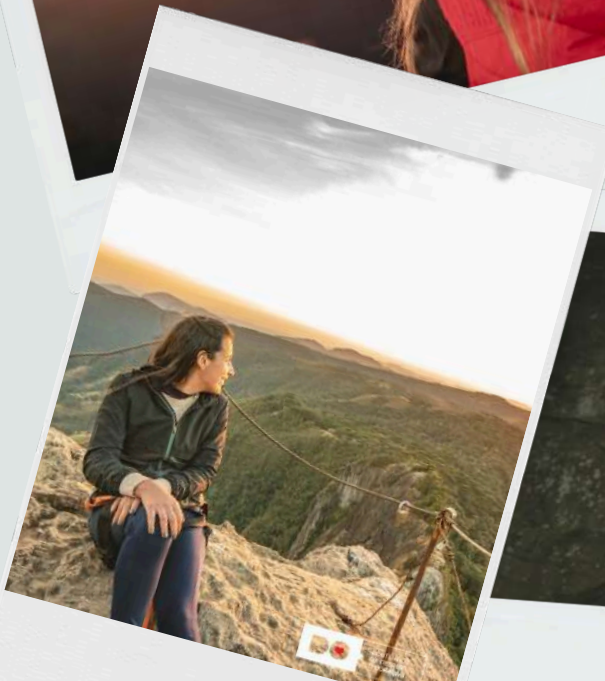
É um momento muito diferente. Observar a transição da noite para o dia, depois de ter chegado no alto da montanha é especial! Você se sentirá mais vivo!



*Perfeito para apreciar o silêncio e o frescor da noite!*









# NÍVEL DE DIFICULDADE



- *A trilha para a Pedra do Baú é dividida em duas partes! A primeira delas é um trecho de aproximadamente 1,6 km em trilha de subida em meio a floresta, apesar de curta, essa primeira parte exige preparo físico devido as subidas e seu nível de dificuldade é considerado moderado.*
- *A segunda parte é o ataque ao cume da Pedra do Baú que é realizada em via ferrata, escadas de metal fincadas na pedra que permitem a subida vertical. A subida é realizada com grupos pequenos de no máximo 6 pessoas e com todos os equipamentos de segurança necessários. Esse trecho exige preparo físico e não é recomendado para quem tem medo de altura, problemas nos joelhos e nas juntas ou quem é completamente sedentário.*



## GASTRONOMIA: REFEIÇÕES TÍPICAS INCLUSAS

Durante toda a viagem você terá o prazer de se deliciar com a culinária local de São Bento do Sapucaí! Você receberá **um kit lanche completo com delícias locais**, que será o sua refeição no alto da montanha! Uma Delícia de sabor feito por pessoas locais da região! Tudo com muito carinho!



Depois de ver tantas belezas, sentir tantas experiências e emoções revigorantes, é hora de **um almoço esplêndido!** Nosso restaurante apresenta uma gastronomia autêntica da cozinha da Mantiqueira, uma mistura entre a cozinha mineira e a caipira!





## Confira tudo que está incluso em seu pacote de viagem!



Recepção em São Paulo (Estação Vergueiro!) e São José dos Campos



Transporte confortável ida e volta e todos os traslados locais;



Trekking Noturno na Pedra do Baú com especialistas na subida noturna, 1 guia de montanha certificado a cada 6 pessoas!



Todos os equipamentos de segurança necessários para experiência (capacete, lanterna, cadeirinha, mosquetão)



Tickets de entrada para todos atrativos;  
Complexo do Baú



Lanche de trilha completo com alimentos locais e almoço mineiro no estilo self service em um dos melhores restaurantes da região!







Monitores e Guias do VaiViver em período integral de sua viagem;



Seguro viagem



Brindes exclusivos VaiViver!



Grupo exclusivo! Roteiro personalizado!



Encontro no ZOOM na semana da viagem com todos participantes!

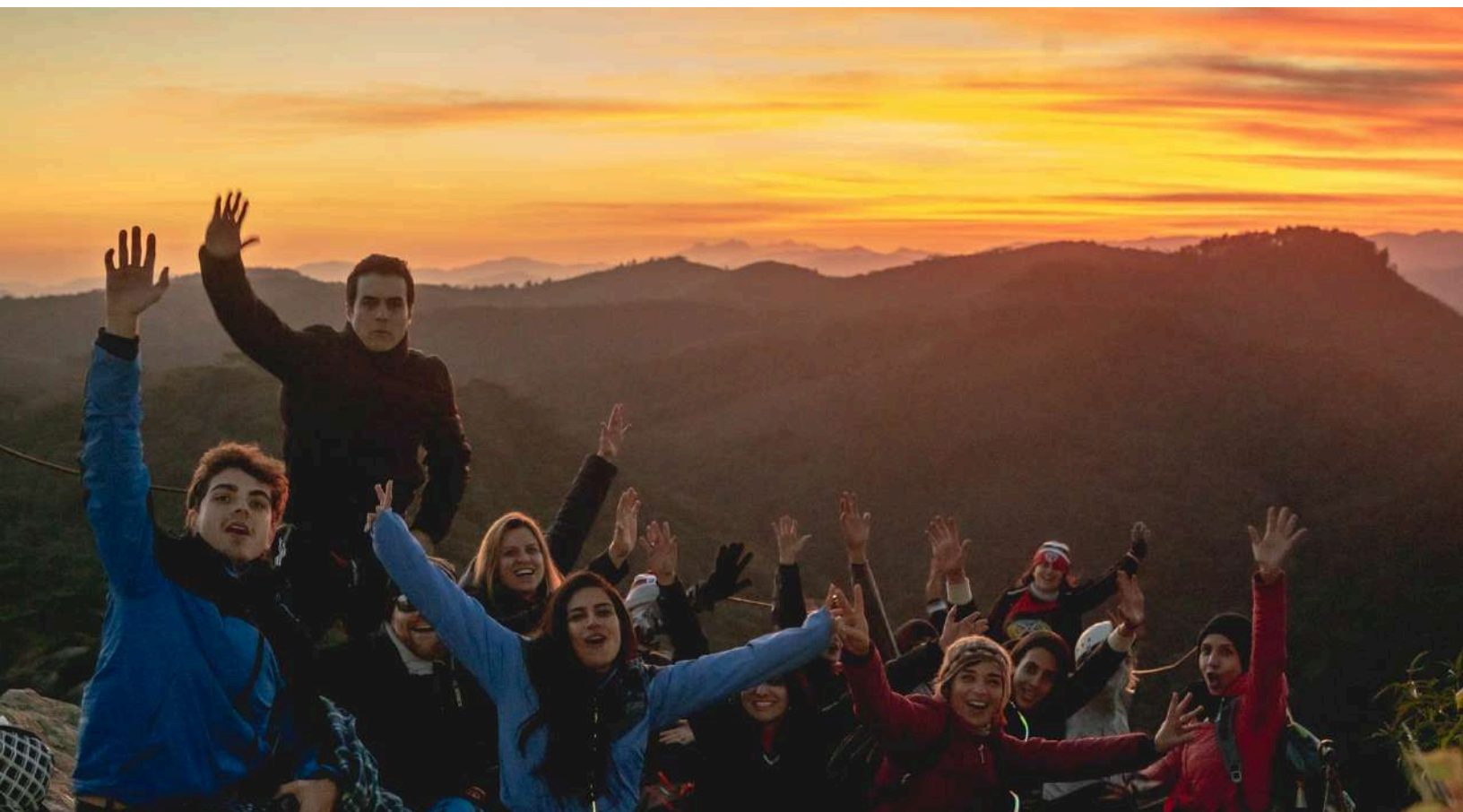


Além de tudo isso, você ainda contribui com os projetos de sustentabilidade apoiados pelo VaiViver. [Clique aqui](#) para saber mais!





# O que levar para a sua viagem?



“

*Na hora de fazer as malas, confira nosso check-list para ter certeza de que está levando tudo, principalmente a alegria!*

”

## NA MALA

- Gorro
- Blusa fleece ou polartec
- Camisetas UV
- Jaqueta Anorak
- Luvas de segunda camada
- Calça de Trekking
- Bota de caminhada
- Meias de Trekking
- Repelente
- Cantil de água ou garrafa
- Mochila pequena de 20 litros

## NA ALMA

- ✓ Alegria
- ✓ Felicidade
- ✓ Empatia
- ✓ Gratidão
- ✓ Paciência
- ✓ Diversão
- ✓ e Alto Astral!



## Como se vestir para montanha ?



BLUSA FLEECE OU POLARTEC



JAQUETA ANORAK



CAMISETAS UV



LUVAS DE SEGUNDA CAMADA



CALÇA DE TREKKING OU LEGGING



MEIAS DE TREKKING



BOTA DE CAMINHADA



MOCHILA DE 20 LITROS



TOUCA OU GORRO





## Valores e formas de pagamento



Valor do pacote completo por pessoa:

R\$ 897 ou em 12x de R\$ 74

Aceitamos as seguintes formas de pagamento:

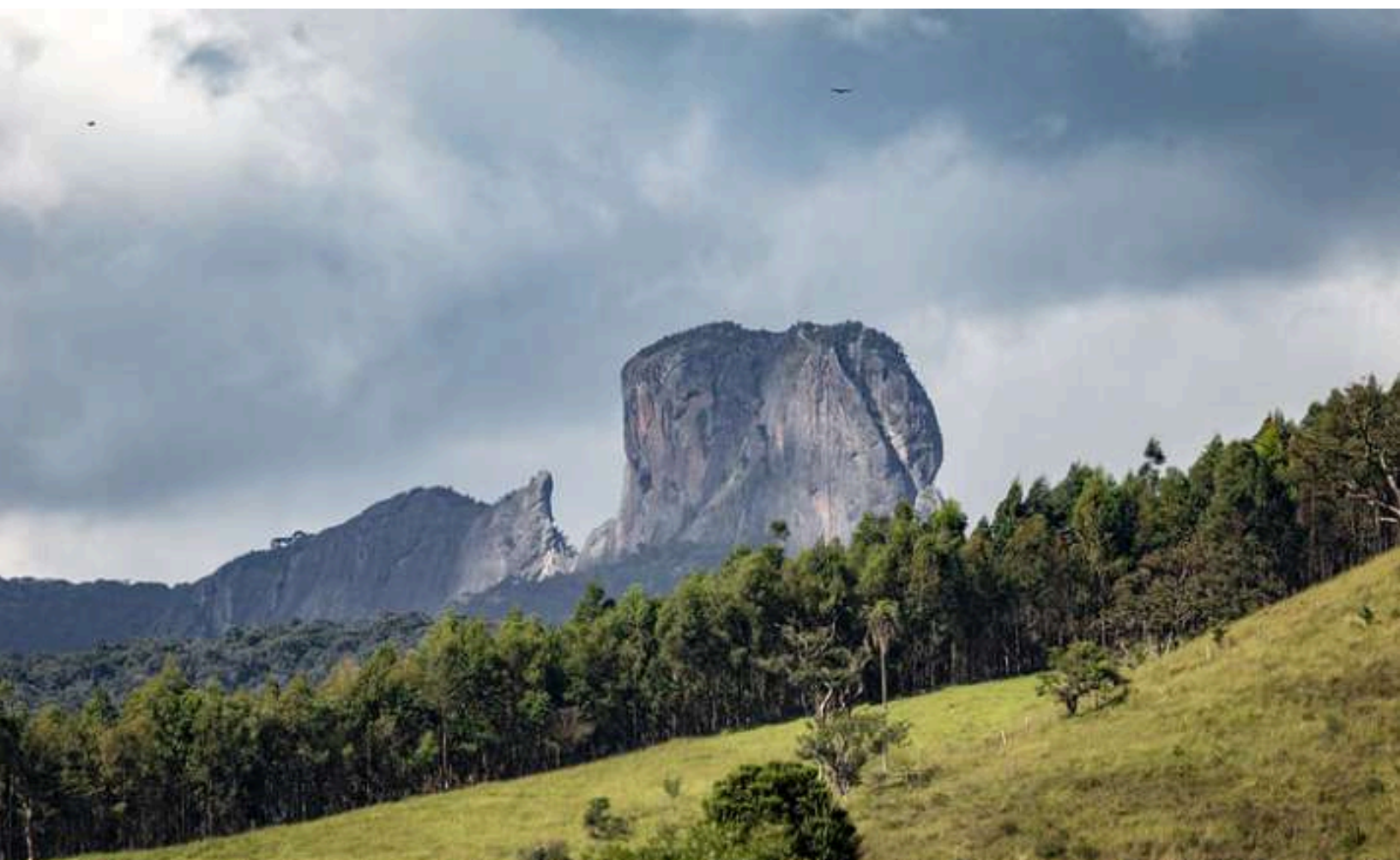
A vista via **pix** ou **cartão de crédito** ou **parcelado em até 12x no cartão de crédito!**

*Você pode  
parcelar sua  
experiência em  
até 12x sem juros  
no cartão de  
crédito!*





# Horários



*Uma experiência  
para vida toda!*

## Horários de encontro:

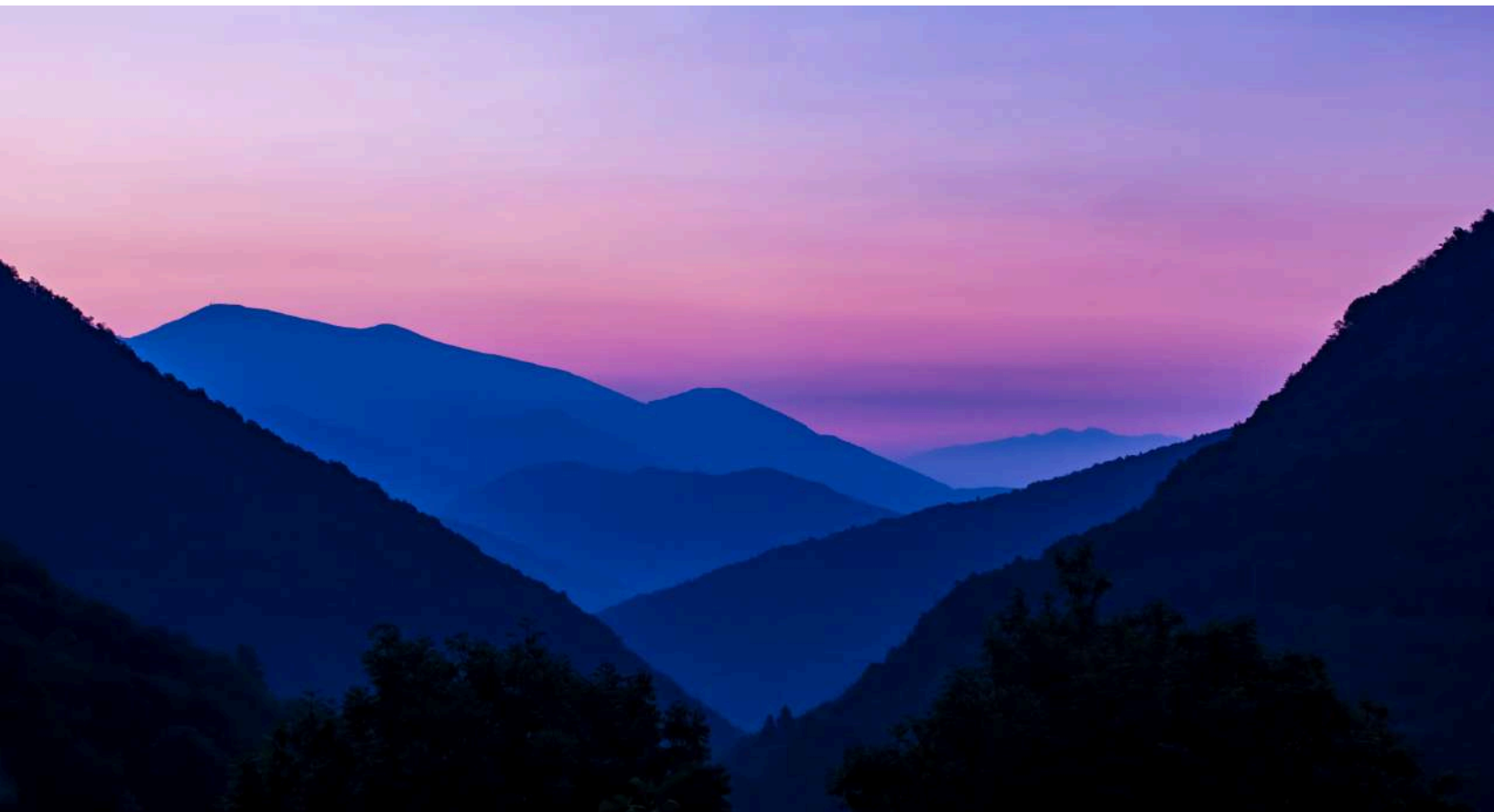
Encontro na Estação Vergueiro em São Paulo, às **21h na estação Vergueiro em São Paulo e as 23h em São Jose dos Campos**. **Programe-se para chegar com 20 minutos de antecedência**, dessa forma, você poderá se encontrar com nossa equipe pontualmente! Caso precise de suporte para compra de passagens, fale conosco em nosso whatsapp: [\(11\) 93051-8581](https://wa.me/5511930518581)

## Horário previsto para volta:

O horário previsto para chegada em São Paulo no **sábado** é **às 17h**



# Participe da experiência!



Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações,  
clique aqui e entre em contato conosco!



“

EXPERIÊNCIA  
COMPLETA DO  
COMEÇO AO FIM!

”

Fale conosco e saiba o passo a passo para garantir  
sua vaga nessa experiência única! Esse é um roteiro  
que acontecerá pouquíssimas vezes por ano!

QUERO RESERVAR  
MINHA VAGA!



# Viva essa aventura com o VaiViver!

Somos uma agência de ecoturismo fora do convencional! Desde 2016, o VaiViver realiza viagens de experiência como ferramenta de autoconhecimento e transformação de vida. Todas as nossas atividades são realizadas em destinos de natureza exuberante, onde podemos nos desligar do dia a dia e conseguimos nos reconectar com nossa verdadeira essência!

Você pode saber mais sobre o VaiViver [clikando aqui!](#)

